

**Zeitschrift:** Schweizer Revue : die Zeitschrift für Auslandschweizer  
**Herausgeber:** Auslandschweizer-Organisation  
**Band:** 40 (2013)  
**Heft:** 2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Schwinget, Kemmeribodenbad, Region Bern

## Eine Reise in die Welt von Musik und Sport.

Erleben Sie die typische Musik und die traditionellen Sportarten der Schweizer Regionen.

### 2013: das Fest musikalischer und sportlicher Traditionen

Traditionelle Schweizer Instrumente und Gesänge erleben eine neue Blütezeit. Dies ist besonders den vielen Festen und Veranstaltungen in der ganzen Schweiz zu verdanken. Nendaz im Wallis ist die Hauptstadt des Alphorns. Bei seinem jährlichen internationalen Festival mischen sich traditionelle Konzerte und hochmoderne Interpretationen. Wer genug Luft hat, kann in Nendaz ab dem Frühjahr Kurse für Anfänger und erfahrene Alphornbläser besuchen.

### Die Schweizer Nationalsportarten: Hier sind Kraft und Geschicklichkeit gefragt

Schwingen, Hornussen und Steinstossen sind die drei Schweizer Nationalsportarten, die alle drei Jahre am Eidge-

nössischen Schwing- und Älplerfest ausgetragen werden. Königsdisziplin ist dabei das Schwingen. Die Schwinger (oder Schwingerinnen) müssen ihren Gegner bzw. ihre Gegnerin an deren Schwingerhose (eine Zwilchhose, die über die Bekleidung gezogen wird) griffassen und anschliessend aus dem Gleichgewicht bringen, bis sie mit Schultern oder Rücken den Boden berühren. Das Hornussen, bei dem eine Wurfscheibe, der Hornuss, mit einem biegsamen Stecken von einem Bock abgeschossen wird, erinnert ein wenig an Baseball. Das Steinstossen wiederum erfordert grosse körperliche Kraft, denn die Sportler müssen einen Stein mit einem Gewicht von 20, 40 oder sogar 83,5 Kilo so weit wie möglich stossen!

### Alphorn

Jedes Jahr bildet Nendaz die bezaubernde Kulisse für das Internationale Alphornfestival, bei dem sich über 100 Alphornbläserinnen und -bläser unterschiedlicher Nationalitäten treffen. Regelmässig werden Einführungskurse sowie Besichtigungen der Alphornwerkstatt organisiert.



Tipp 1

MySwitzerland.com  
Webcode: **A36501**

### Olympia 100% im Zeichen Schweizer Tradition

Das Eidgenössische Schwing- und Älplerfest findet in diesem Jahr in Burgdorf im Emmental statt. Regionale musikalische und kulinarische Köstlichkeiten stehen ebenfalls auf dem Programm dieser typisch schweizerischen «Olympischen Spiele».



Tipp 2

MySwitzerland.com  
Webcode: **AP90182**

### So klingt das Appenzell

In der traditionellen Musik des Appenzellerlandes geben die Saiteninstrumente wie die Drehleier oder das Hackbrett den Ton an. Besonders geniessen kann man sie auf den Alpfesten, den Alpstobede, im Sommer.



Tipp 3

MySwitzerland.com  
Webcode: **A160786**

### Netzwerk Schweiz:

Melden Sie sich bis zum 31. Mai 2013 auf [www.MySwitzerland.com/aso](http://www.MySwitzerland.com/aso) an und gewinnen Sie 2 Nächte für 2 Personen im Swiss Historic Hotel Landgasthof Bären in Dürrenroth (Emmental), um die lebendigen Traditionen zu entdecken.  
[www.baeren-duerrenroth.ch](http://www.baeren-duerrenroth.ch)



MySwitzerland.com/historisch  
Webcode: **E54452**

Eine partnerschaftliche Zusammenarbeit von Schweiz Tourismus und der Auslandschweizer-Organisation (ASO)



Auslandschweizer-Organisation  
Organisation des Suisses de l'étranger  
Organizzazione degli Svizzeri all'estero  
Organizaziun dals Svizzers a l'ester

Schweiz Tourismus.  
MySwitzerland.com

