

**Zeitschrift:** Schweizer Revue : die Zeitschrift für Auslandschweizer  
**Herausgeber:** Auslandschweizer-Organisation  
**Band:** 17 (1990)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Heroin auch in den Alpen : eine Drogenberaterin erzählt : er ertrug die Angst nicht mehr  
**Autor:** Lanker, Annemarie  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-910425>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Heroin auch in den Alpen: eine Drogenberaterin erzählt

## Er ertrug die Angst nicht mehr

Die Berner Oberländer Metropole Thun zeigte sich von ihrer schönsten Seite, als ich vor zwei Jahren meine neue Tätigkeit in der Drogenberatungsstelle Thun-Oberland aufnahm. Es war ein herrlicher Frühsommertag, warm, gute Sicht auf die Berge und den See. In der Innenstadt herrschte fröhliches Markttreiben, und die Plätze in den Strassencafés waren alle besetzt. Die Geranien vor den Fenstern standen bereits in voller Blüte. Auf meinem Weg zum neuen Arbeitsplatz begegneten mir viele junge Soldaten, gesund, sportlich, gepflegt, angepasst... Hier kann es doch keine drogensüchtigen Menschen geben, dachte ich, für alle und alles scheint gesorgt zu sein. Selbst für die unzähligen Velos – Thun ist nicht nur eine Soldaten-, sondern auch eine Velostadt – gibt es hier spezielle Parkplätze, auf die sie auch tatsächlich in Reih und Glied abgestellt werden.

Leider hat sich mein erster Eindruck nicht bestätigt: zwar hat jedes Auto und jedes Velo seinen Platz, es hat aber nicht jeder Mensch hier in Thun sein Bett. Obdachlosigkeit ist längst nicht mehr nur ein Problem von Grossstädten wie Paris und New York, oder auch Zürich und Bern. Obdachlosigkeit und Drogen, harte Drogen wie Heroin und Kokain, gibt es in der Schweiz immer mehr auch auf dem Land und in den Bergregionen – im Berner Oberland zum Beispiel.

Einen meiner ersten «Klienten» lernte ich im Untersuchungsgefängnis des Schlosses Thun kennen. Folgenden Brief erhielten wir von dort:

*«Sehr geehrtes Team*

*Ich sitze wegen Diebstahl und Bedaubungsmittel im Schloss Thun in U-Haft. Wen ich hier raus komme möchte ich Ambulante Massnahme machen.*

*Bitte setzen Sie sich so schnell wie möglich mit mir in Verbindung, das wir mal darüber sprechen können.*

*Bester Dank im voraus.»*

### Schwierige Verhältnisse

In einem kleinen finsternen Besucherraum im Schloss erzählt mir der fünfundzwanzigjährige Mann sein bisheriges Leben. Als jüngstes von fünf Kindern ist er bei seinen Eltern in einem grösseren Bauerndorf im Berner Oberland aufgewachsen. Seine Eltern besaßen dort ein kleines Heimetli; vier Kühe, Schafe, Hühner, Kaninchen, Schweine, Katzen und was sonst noch alles zu einem Bauernhof gehört, war vorhanden. Der

Vater arbeitete neben der Landwirtschaft in einem Baugeschäft. Die Mutter besorgte zusammen mit den fünf Kindern zum grössten Teil den Hof. Trotz dieser Idylle kann Beat (Name von der Verfasserin geändert) wenig Schönes aus seiner Kindheit berichten. Arbeit, Arbeit, soweit er sich zurückerinnern kann. Bereits am Morgen vor dem Schulbeginn musste er die Tiere versorgen und Milch in die Käserei bringen. Nachher, in der warmen Schulstube, fielen ihm oft die Augen zu. Am Abend nach der Schule wartete die Mutter bereits mit neuen Aufträgen wie Heuen, Grasens, Holzens und vielem mehr. Für Schularbeiten war kaum Zeit und vor allem keine Kraft mehr vorhanden; entsprechend fielen die Leistungen aus.

Die Mutter war lieb, sagt Beat. Sie musste aber unter dem Druck des Existenzkampfes von sich und von den Kindern viel verlangen, zuviel. Auch der Vater sei eigentlich lieb gewesen, sehr lieb sogar, wenn er nicht Alkohol getrunken habe. Das tat er immer öfters, der sei ja auch in rauen Mengen vorhanden gewesen. Schnaps wurde selber gebrannt, ein ganz besonders starker und feiner. Unter dem Einfluss des Alkohols veränderte sich der Vater sehr. Er schlug die Mutter, die Kinder und die Tiere.

Angst, Angst und Arbeit, das sind die Kindheitserinnerungen von Beat. Einmal keine Angst haben, einmal nichts tun müssen, einmal eine Lederjacke besitzen, einmal Töff fahren, einmal Zeit für Freunde haben: das wünschte sich der Knabe sehnlichst.

Beat begann wie sein Vater zu trinken und auch zu schlagen. Er hat vor allem zurückgeschlagen.

Nach der obligatorischen Schulzeit trat Beat in eine Schreinerlehre ein. Bereits während dieser Zeit kam er durch Freunde mit Drogen in Kontakt. Obschon er über die Gefahren und die Risiken der harten Drogen bestens informiert war, konnte er nicht widerstehen. Er glaubte, die Kontrolle zu behalten, und er glaubte, nicht süchtig zu werden. Mit grosser Mühe schloss er die Lehre als Schreiner ab und zog dann von zu Hause weg.

Während einiger Monate arbeitete er in seinem Beruf. Immer mehr hielt er sich jedoch bei seinen «Freunden» aus der Szene auf, immer stärker verlor er auch die Kontrolle, und immer häufiger setzte er sich einen Schuss Heroin. Damit begann eine weitere grauenhafte Drogenkarriere. Gefängnis, Obdachlosigkeit, Prostitution, Entzug, Drogenhandel, Einbrüche, Schmerzen, Angst und wieder und wieder Gefängnis... Nach einer längeren Haft arbeitet er seit einigen Monaten regelmässig und ist fest entschlossen, wieder zu leben. Er wird in den nächsten Jahren einen Schuldenberg von ca. 60000 Franken abtragen müssen, welcher mehrheitlich aus Kleinkrediten für die Beschaffung von Drogen besteht.

Er findet, trotz allem habe er grosses Glück gehabt: sein Aids-Test ist negativ...

*Annemarie Lanker*

Annemarie Lanker ist Sozialarbeiterin und Leiterin der Jugend-, Eltern- und Drogenberatungsstelle Contact in Thun.



Ohne Worte. (Platzspitz Zürich. Foto: ap)