

**Zeitschrift:** Schweizer Revue : die Zeitschrift für Auslandschweizer  
**Herausgeber:** Auslandschweizer-Organisation  
**Band:** - (1975)  
**Heft:** 15

**Artikel:** CHECOMP : o el chequeo médico en menos de hora y media  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-910850>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



La Historia siempre se repite. La Historia para bien o para mal se repite más o menos cíclicamente. La Historia puede ser fatal. La Historia puede ser de esperanza o de alegría. La Historia es así.

Acontece simplemente que el ajetreo de la ciudad, de la industria, el simple deterioro normal de los años también cobra su sueldo; un sueldo que la mayor parte de las veces se paga a precios muy elevados. Acontece simplemente que un trabajador pierde horas de trabajo por deficiencias mínimas en la salud perfectamente subsanables. Y también, como no, qué

infinidad de hombres de negocios, ejecutivos de todos los tipos y medios que son estrictamente necesarios para el mejor desenvolvimiento de la empresa, sufren repentinas y desagradables situaciones clínicas que todos ya conocemos.

La Sociedad Suiza Helvetia cree que es de interés general recomendar a sus socios y lectores del Mensajero Suizo la conveniencia de un reconocimiento médico periódico. Indudablemente nos ha de servir para evaluar tanto nuestra salud física como la síquica. Es decir, un chequeo médico es del todo necesario.

trol médico, realizado en forma periódica, es medicina preventiva y se complementa con los aspectos diagnóstico y curativo de las otras ramas de la medicina.

Encontrándose muy de actualidad el tema del chequeo médico, hemos querido lograr una visión más profunda de lo que ello significa e implica en la medicina interna. Con esta finalidad hemos visitado en Madrid el centro de chequeos más avanzado del país, CHECOMP, reproduciendo a continuación las respuestas obtenidas a las interrogantes claves del tema.

### ¿Hay alguna norma que regule los chequeos a nivel internacional?

No existen oficialmente disposiciones que regulen, a nivel supranacional, las actividades de esta faceta de la medicina preventiva. Si hay, por el contrario, un acuerdo tácito, de tacto, que consiste en seguir las pautas que marcan los grandes centros internacionales. Existe, por supuesto, la norma de no realizar indiscriminadamente exploraciones que entrañen cierto tipo de peligrosidad y que no estén suficientemente justificadas.

Refiriéndonos concretamente al tipo de pruebas que se realizan, podemos citar el Anuario del A. M. H. T. Internacional, que incluye alrededor de 200 centros de los más prestigiosos del mundo occidental y en los que se efectúan —aparte de la historia clínica y la exploración física del médico— casi invariablemente las mismas determinaciones: electrocardiograma, radiografía de tórax, estudio de la visión audiométrica, estudio de la función pulmonar, citología vaginal (en casi todos) y sólo en algunos mamografía y tonometría ocular. En cuanto a las pruebas de laboratorio oscilan entre 17 y 26 parámetros, según los países y las zonas.

Hay que destacar que la mayor parte de estos centros reciben importantes subvenciones privadas o estatales, por lo que la selección de las pruebas a realizar no está determinada por ningún condicionamiento económico que persiga la eliminación de las pruebas caras y el mantenimiento de las baratas, sino que se realiza,

### ¿Qué es un chequeo médico?

En una breve definición podemos decir que el chequeo, en su concepción médica, es un conjunto de investigaciones destinadas a verificar el grado de normalidad de las funciones esenciales y órganos de una determinada persona.

Como indica el propio término, que proviene de la literatura médica anglosajona, "check-up", se trata de reconocer



y verificar lo que es fundamental en el organismo humano. No es sólo un estudio del individuo enfermo, sino también y en primer lugar, del que goza de salud real o, al menos, en forma aparente. Este con-

### Oficina Nacional Suiza del Turismo

Av. José Antonio, 84,1.  
Edificio España Madrid-13  
Teléfonos 247 06 36 y 247 75 29  
Telegrama Swisturist

### OERLICON BUEHRLE, A. G.

Birchstrasse, 155 (Zurich)

Representante:

Guillermo F. Mallet, S. A.

Boix y Morer, 6

Teléf. 254 74 66

MADRID-3

### NORDA, S. A.

Agencia de Viajes

G. A. T. 9

Billetes para los F. C. Fed. Suizos  
y especialmente billetes  
circulares de vacaciones

C. San Jerónimo, 27 Madrid-14

### KELLER, S. A.

MATERIAL ELECTRICO & INDUSTRIAL

Almacén al por Mayor

ALCANTARA, 8

MADRID-6

Teléf. 226 01 43

LIMUCO, S. A. / Barcelona

LIMUCO, S. A. / Zürich

Wir suchen ständig

### VERTRETUNGEN

von ausländischen Produkten in Spanien

von spanischen Produkten in der Schweiz

Barcelona -17

Madrid -33

8004 Zürich

C/ Los Vergos, 53-55 P. R. La Colina, Bloque 15 Badenerstr. 414, 3.º

única y exclusivamente, en función de un escrupuloso y eficiente criterio médico.

CHECOMP, apesar de ser un centro de carácter absolutamente privado se ha propuesto seguir fielmente este criterio y podemos decir, con satisfacción, que cumplimos todos los requisitos homologables que de hecho imponen los grandes centros internacionales.

## ¿Qué aportación original ha hecho CHECOMP en los chequeos médicos?

La aportación fundamental de CHECOMP es, sin duda, la de poder realizar un chequeo médico en sólo hora y media, gracias a su cualificado staff y alta tecnología. Estos dos factores mantienen entre sí un perfecto equilibrio, hasta el punto de que su relación adquiere caracteres casi humanos.

El staff médico controla y maneja el sistema en todo momento, sirviéndose de sofisticados equipos clínicos y de computadores electrónicos —en perfecta simbiosis— con el fin de obtener la más alta calidad en el menor tiempo posible.

Por añadidura, el sistema permite mantener un banco de datos del que, en cualquier momento, se puede obtener la historia clínica y tendencias patológicas de un paciente o grupo de pacientes. Sistema muy similar —en técnicas, métodos y tiempos— al utilizado actualmente en los centros internacionales de vanguardia.

## ¿Por qué no se realizan pruebas como la radiología de digestivo?

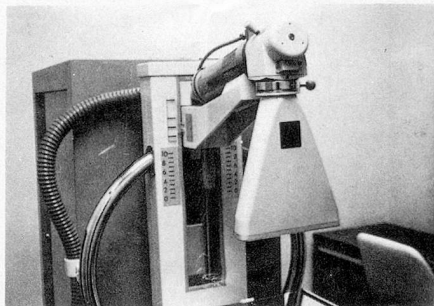
Todo el mundo ha oído hablar de la radiología de contraste, angiografía, cateterismo cardíaco, estudios de isótopos, etcétera. La mayor parte de estas exploraciones son potencialmente peligrosas y, al menos, bastante incómodas. Es de sentido común y de lógica pura que no deben utilizarse jamás a nivel de centro de chequeo, sino sólo a nivel de especialista cuando éste lo encuentre ampliamente justificado. La simple radiología de digestivo supone para el paciente una dosis de radiaciones —habitualmente se toman entre 4 y 8 placas, a las que sólo debe someterse cuando esté especialmente indicado y no indiscriminadamente a toda la población— que pasa por los centros de chequeo.

## ¿Por qué se da tanta importancia a la radiografía de mama?

La consideramos indispensable en el chequeo de la mujer, dado que es la técnica más segura de poder detectar el cáncer de mama en estado precoz y, comparativamente, no supone un riesgo, ya que la exposición radiológica es mínima y los resultados de gran importancia.

## ¿En qué sentido afecta la nueva tecnología a los chequeos?

Los ordenadores y cerebros electrónicos contribuyen a mantener el máximo de precisión con el mínimo de tiempo. Gra-



cias a la aplicación de avanzada tecnología y a la racionalización del trabajo, se eliminan los tiempos muertos y se consigue, tan sólo en hora y media la síntesis analítica con el mismo o mejor grado de calidad.

CHECOMP ES EL PRIMER ESFUERZO EN NUESTRO PAIS EN DEMOSTRAR LOS RESULTADOS DE ESTE FELIZ ENTENDIMIENTO ENTRE COMPUTADORAS Y PROFESIONALES DE LA MEDICINA.

### Cuadro médico de CHECOMP

#### MEDICO DIRECTOR:

Dr. don Manuel Acosta Varó.  
Jefe clínico del Departamento de Medicina Interna (Servicio de Coronariopatías) de la Ciudad Sanitaria "La Paz".

#### INTERNISTAS:

Dr. don Jesús Acosta Varó.  
Médico adjunto del Departamento de Medicina Interna (Servicio de Neurología) de la Ciudad Sanitaria "La Paz".  
Dr. don Carlos Pérez de Ayala.  
Médico adjunto del Departamento de Medicina Interna (Sección de Reumatología) de la Ciudad Sanitaria "La Paz".

#### RADIOLOGO:

Dr. don Juan Jiménez Gutiérrez.  
Médico adjunto del Servicio de Radiología de la Clínica 1.º de Octubre.

#### JEFE DE LABORATORIO:

Dr. don Antonio Hernández Rodríguez.  
Bioquímico jefe del Hospital General Yorkfinch, de Toronto, Canada.

#### GINECOLOGIA:

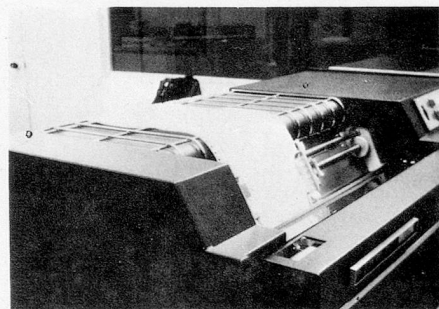
Dra. doña Cristina Marcos.  
Médico adjunto del Departamento de Ginecología (Servicio de Citología) de la Ciudad Sanitaria "La Paz".

## ¿Quiénes tienen necesidad de someterse a una revisión médica periódica?

Todo el mundo, unos por sentirse sanos, otros por estar enfermos, necesita comprobar bien que su salud es real, bien que su enfermedad está detectada y controlada. Porque estar sano no es sólo la ausencia de enfermedad, sino también el conocimiento de ello. No hay que extenderse demasiado para entender lo que significa la salud en cualquier planteamiento personal. No en vano, la sabiduría popular la coloca en primer término en la conocida trilogía de deseos: salud, dinero y amor.

## ¿Es cierto que los centros de chequeo están desplazando a los médicos de cabecera?

Es un planteamiento equivocado. Es totalmente imposible que exista una contradicción entre ambas ramas de la medicina, puesto que cumplen funciones netamente diferenciadas. El médico de cabecera forma parte del esquema tradicional de la medicina, tratando pacientes que ya experimentan alguna sintomatología, bien sea subjetiva u objetiva, a fin de ser diagnosticados y curados.



El chequeo no puede, no debe, en ningún caso, asumir este papel, sino únicamente servir de auxiliar para el establecimiento del diagnóstico proporcionado al médico de cabecera o especialista radiografías, electrocardiogramas, análisis, etc., en un tiempo mínimo. Por ello sería deseable en beneficio de un criterio sanitario global mucho más racional e inteligente, el ir estableciendo una coordinación sistemática entre ambos especialistas. El chequeo y la medicina tradicional no son antípodas ni antagónicas, sino que forman parte de la misma moneda. Constituyen el anverso y el reverso de la salud de un individuo. Quienes desconocen esta identificación entre ambas ramas o, peor aún, quienes temen por irreal competencias, ni se benefician, ni ayudan a los enfermos, ni contribuyen al desarrollo de la medicina.



## ¿Realmente es posible realizar un chequeo médico en hora y media?

Comprendemos la reiteración. No en vano es una interrogación que traduce la ignorancia del desarrollo de las nuevas técnicas científicas. En ese sentido es una pregunta justa, que persigue la resolución de la incógnita. Desgraciadamente en el mundo de hoy es frecuente y no sólo en lo que se refiere a la medicina, comprobar la coexistencia de grandes avances científico-técnicos con su desconocimiento por las grandes masas de la población. También es cierto que los cohetes a la luna conviven todavía con los arados de madera y, más aún, que las mentes que hacen posible los paseos especiales conviven con otras detenidas en la Edad Media. En este sentido hay que tener paciencia, trabajar, demostrar su viabilidad, etc. Quien quiera comprobar la veracidad de nuestras afirmaciones no tiene más que acudir a nuestro centro. Pues en el fondo, el problema no reside en si es o no posible hacer un chequeo en hora y media, sino algo más esencial: en comprender que la Medicina, como cualquier otra actividad humana, está en continua transformación.

La Sociedad Suiza Helvetia y el Mensajero Suizo recomiendan a sus socios comprobar la veracidad de las anteriores afirmaciones sobre los chequeos médicos, para lo cual ha llegado a un acuerdo con CHECOMP, mediahte el cual previa presentación de un número del Mensajero Suizo o del carnet de socio de la Sociedad Suiza Helvetia la citada sociedad efectuará un descuento del 10% sobre el total del costo de los chequeos que realiza.

## Sociedad Suiza de Beneficencia

Adjuntamos como en números anteriores un boletín de suscripción a la Sociedad Suiza de Beneficencia, para todos aquellos que todavía no pertenezcan a nuestra sociedad. Agradecemos a todos de antemano la solidaridad que prestan a los suizos que por distintas razones precisan de nuestra ayuda.

### SOCIEDAD SUIZA DE BENEFICENCIA

Carretera de Burgos, Km. 9,4  
Alcobendas - Madrid.

Madrid, ..... de ..... de 19.....

Muy Sres. míos:

Deseando formar parte de esa benéfica Sociedad, me permito solicitar mi admisión como socio ..... de la misma, comprometiéndome a abonar una cuota anual de Pesetas (en letra) ..... (cuota según posibilidades, mínimo Ptas. 200)

Esperando sus noticias, quedo de Vds.

Nombre y apellidos: .....

Particular: ..... Teléfono: .....

Domicilio:

Comercial: ..... Teléfono: .....

(subraye dónde desea recibir los avisos y cobranza de recibos)

Lugar: ..... Provincia: .....

Profesión: .....

Firma del socio que le presenta: ..... N.º .....

Clase de socio: Casa subvencionadora  
Protector (Suizos residentes en Suiza o personas de otras nacionalidades residentes en España)  
Activo (Suizos residentes en Madrid)  
Pasivos (Suizos residentes fuera de Madrid)

## Civilconsult, S. A. S. A. Consu

INGENIEROS CONSULTORES DE INGENIERIA CIVIL,  
INDUSTRIAL Y ARQUITECTURA, PARA PLANTAS  
INDUSTRIALES Y EDIFICIOS ADMINISTRATIVOS

Núñez de Balboa, 118  
E - Madrid - 6  
Tel. (91) 261 63 52 / 90  
Telex: 23 217 CCMAD-E

Infanta Carlota, 123 - 127  
E - Barcelona - 15  
Tel. (93) 230 76 07 250 72 08  
Telex: 53 082 CONSU - E

Agencia en Suiza: Badenerstrasse, 414 - CH 8004 Zürich



«Este reloj  
ha cronometrado  
la operación  
Apolo - Soyuz»

Ω  
OMEGA

Primera organización mundial  
para la medida exacta del tiempo