

**Zeitschrift:** Revue suisse : la revue des Suisses de l'étranger  
**Herausgeber:** Organisation des Suisses de l'étranger  
**Band:** 51 (2024)  
**Heft:** 2: Un garde-manger bien garni : la Suisse étoffe ses réserves d'urgence

**Artikel:** Que faut-il avoir en réserve chez soi?  
**Autor:** Peter, Theodora  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1077423>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## La guerre froide et l'amour des bunkers

Dans les années 1970, des abris de protection civile ont vu le jour un peu partout pour accueillir la population suisse en cas d'urgence. Cette photo montre l'abri du tunnel du Sonnenberg, aujourd'hui démantelé, qui aurait pu héberger 20 000 personnes. La guerre froide entre les grandes puissances a fait naître la peur d'une menace nucléaire, mais aussi du manque. Ainsi, les réserves obligatoires ont été étoffées pour permettre de tenir une année. Photo Keystone



## Des chaînes d'approvisionnement fragiles

Pour son approvisionnement, la Suisse continue à dépendre des importations. Outre les pandémies et les guerres, le changement climatique impacte les chaînes d'approvisionnement et la logistique. Durant l'été sec de



2018, le débit du Rhin (ici près de Düsseldorf) était si faible que les navires ne pouvaient plus transporter qu'une partie de leur cargaison ordinaire. La Suisse a donc libéré des réserves d'huile minérale pour éviter des pénuries d'essence et de mazout. Photo Keystone

# Que faut-il avoir en réserve chez soi?

«Des provisions... providentielles»: ce slogan, qui a plus de 50 ans, a été remis au goût du jour avec la pandémie de coronavirus

Rayons de pâtes vides, ruée sur le papier W.-C. au supermarché: en 2020, le confinement imposé durant la pandémie de coronavirus a réveillé la peur du manque et le réflexe de l'écreuil. Les rayons se vidaient plus vite que les détaillants n'arrivaient à les remplir. Ce qui a aggravé encore l'angoisse face à la crise.

Les autorités recommandent à la population d'avoir des réserves personnelles pour près d'une semaine. «Les provisions domestiques vous éviteront bien des mauvaises surprises. Elles vous garantiront moins de stress et surtout pas de panique», indique la brochure «Des provisions... providentielles». Ce slogan a plus de 50 ans, mais il est redevenu d'actualité face aux crises mondiales.

Les réserves doivent contenir avant tout des aliments conservables,

tels que riz, pâtes, huile, plats cuisinés, sel, sucre, café, thé, fruits secs, müesli, biscuits, chocolat, lait UHT, fromage à pâte dure, viande séchée et conserves. Les boissons sont essentielles aussi: chaque ménage devrait stocker neuf litres d'eau par personne. En cas d'urgence, cela permettrait de boire et de cuisiner pendant trois jours. Certes, la Suisse possède des quantités presque illimitées d'eau potable, mais en cas de rupture d'une conduite ou de pollution, l'approvisionnement pourrait être interrompu. Dans un tel cas, les fournisseurs d'eau sont tenus de fournir à la population une quantité minimale d'eau potable dès le quatrième jour.

### Piles de recharge et argent liquide

Il faudrait aussi conserver chez soi des articles utiles en cas de panne d'électricité: radio à piles, lampe de poche, piles de recharge, bougies, allumettes et réchaud à gaz. Mais également des médicaments, des produits d'hygiène, de la nourriture pour les animaux domestiques et de l'argent liquide en petites coupures.

Il est conseillé de consommer et de remplacer régulièrement ses réserves alimentaires. Le contenu du congélateur fait aussi partie des provisions de secours: même en cas de panne d'électricité, ces aliments

peuvent encore être consommés sans problème. Toutefois, il ne faut pas recongeler ce qui a été décongelé. Les réserves alimentaires domestiques devraient permettre de tenir une semaine, et il est plus important encore de stocker de l'eau potable pour au moins trois jours.

peuvent encore être consommés sans problème. Toutefois, il ne faut pas recongeler ce qui a été décongelé.

Certaines entreprises privées proposent des «solutions complètes», avec des aliments en conserve pour un mois ou plus. Leurs offres vont bien au-delà des recommandations officielles. Elles sont prisées notamment par une clientèle de survivistes, qui veut avoir sous la main tout ce qu'il faut pour pouvoir survivre longtemps en cas de catastrophe, par exemple des tentes, des appareils de radiocommunication ou des outils. Des listes d'équipements complets se trouvent sur Internet. (TP)



Photo Keystone

Lien vers la brochure «Des provisions... providentielles»: [revue.link/reserve](http://revue.link/reserve)