

Zeitschrift: Revue suisse : la revue des Suisses de l'étranger
Herausgeber: Organisation des Suisses de l'étranger
Band: 46 (2019)
Heft: 3

Artikel: La montagne est bien loin
Autor: Guggenbühler, Mireille
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-912764>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Elle a Tokyo en ligne de mire et vise l'ascension de l'Olympe: Petra Klingler, dans l'environnement sobre du centre d'entraînement d'escalade sportive de Bienne.

Photo Danielle Liniger



La montagne est bien loin

L'escalade devient un sport olympique, donnant ainsi des espoirs sportifs à la Suisse, le pays des montagnes. Parallèlement, l'escalade se transforme de plus en plus en un sport urbain pratiqué en salle, avec des conséquences non négligeables à la montagne.

MIREILLE GUGGENBÜHLER

«Allez! Allez!» Ce matin, Petra Klingler a déjà entendu plusieurs fois son entraîneur l'encourager, par exemple pour maîtriser un passage clé du bloc. Elle se tient d'un bras sur une prise, pousse des jambes. Elle se hisse vers le haut, marque un temps d'arrêt pendant quelques secondes. Ensuite, la grimpeuse d'élite se laisse tomber et respire lour-

dement. Cette fois, son pouls a grimpé assez haut. «Ce n'est pas toujours le cas», dit-elle en riant.

La matinée d'entraînement au Centre national de performance d'escalade sportive à Bienne (BE) est marquée par la préparation à la compétition: la première coupe du monde d'escalade de bloc de cette année approche. Pour Petra Klingler, il ne s'agit toutefois que d'une étape sur la voie vers un

objectif bien plus ambitieux: la qualification pour les Jeux olympiques de Tokyo en 2020. À Tokyo, les grimpeurs suisses essaieront pour la première fois de décrocher une médaille olympique (cf. texte supplémentaire). Cinq athlètes sont intégrés au pool olympique du Club Alpin Suisse (CAS). Petra Klingler, 27 ans, en fait partie. Elle est championne suisse d'escalade dans les disciplines Vitesse et Difficulté et championne du monde d'escalade de bloc. Elle brille ainsi dans les trois disciplines d'escalade en compétition à Tokyo.

Entraînement sur des murs artificiels

Le CAS a mis en place son Centre national de performance dans une ancienne halle industrielle de Bienne. On y trouve dans un coin un canapé élimé avec une petite table. Une machine à café vient compléter l'aménagement spartiate tandis que des plans d'entraînement sont suspendus au mur. Le Centre a le charme d'une chambre d'étudiant, bien loin des falaises, du vent et de la météo. L'entraînement se fait sur des murs d'escalade artificiels. Au quotidien, la grimpe à l'extérieur, sur un rocher, n'est pas une priorité: «Pendant les deux ans jusqu'aux JO, l'escalade en extérieur doit passer au second plan», explique Petra Klingler.

Ainsi, la Suisse, le pays des montagnes, devra faire ses preuves aux JO non pas sur une vraie paroi rocheuse, mais sur un mur artificiel. Cela correspond à l'évolution que la discipline sportive connaît aussi en Suisse. Jusque dans les années 1990, l'escalade se pratiquait exclusivement en extérieur, à flanc de montagne. La première salle d'escalade de Suisse a ouvert en 1993 à Niederwangen (BE). Elle est aujourd'hui exploitée par Hanspeter Sigrüst et sa femme Gabriele Madlener Sigrüst. Hanspeter Sigrüst est aussi chef du secteur Swiss Climbing au CAS. «Lorsque nous réfléchissions au projet d'une salle d'escalade, tout le monde nous prenait pour des fous», explique-t-il. Les alpinistes, pour la majorité des hommes, n'avaient encore jamais envisagé de grimper dans une salle. Depuis, il existe en Suisse plus de 50 salles d'esca-



lade et les salles de sport de nombreuses écoles comportent au moins un mur d'escalade. La plus grande se trouve à Uster (ZH) et enregistre de plus en plus de visiteurs depuis son ouverture en 2014. «Pour débiter aujourd'hui en escalade, on se lance généralement en salle», explique Martin Baumeler de la coopérative Griffig, qui exploite la salle d'Uster. Deux tiers des grimpeurs de salle pratiquent ensuite leur sport à l'extérieur, tandis qu'un tiers s'entraîne exclusivement en intérieur, affirme M. Baumeler.

Petra Klingler, championne du monde: «Aujourd'hui, l'escalade me permet de financer un train de vie modeste.»

Photo Danielle Liniger

Féminin, cool, tendance

«L'essor des salles d'escalade est aussi dû aux femmes», déclare Hanspeter Sigrüst. «Pendant longtemps, les femmes n'étaient pas particulièrement prises au sérieux dans l'escalade sportive. Les rôles étaient clairement définis: dans une cordée, c'était l'homme qui grimpait en premier.» L'escalade en salle a ainsi offert aux femmes un nouvel accès indépendant à l'escalade sportive. Aujourd'hui, leur proportion dans l'escalade en salle avoisine les 50 %, d'après H. Sigrüst. Cela fait longtemps que les hommes comme les femmes – ainsi que les enfants et adolescents – ne viennent plus seulement de l'alpinisme. L'escalade en salle est devenue un sport populaire qui apparaît aujourd'hui «cool et tendance», d'après H. Sigrüst. Elle correspond, pour ainsi dire, à la version moderne et urbaine de la discipline sportive originale.

Loin des montagnes, au cœur de la ville: cette tendance semble avoir donné un nouvel élan à la discipline sportive. Une autre raison explique aussi sans doute l'engouement

L'escalade olympique

Vingt athlètes au total participeront à la première compétition d'escalade sportive aux Jeux olympiques de Tokyo 2020. Ils doivent au préalable se qualifier lors de compétitions internationales. À Tokyo, l'escalade sera pratiquée dans trois disciplines:

- Difficulté, qui consiste à escalader en tête une voie le plus haut possible
- Vitesse, qui consiste à escalader une voie le plus rapidement possible en étant assuré
- Bloc, qui consiste à escalader une voie sans corde, à une hauteur d'où les athlètes peuvent sauter

Ce n'est qu'en réussissant dans les trois disciplines qu'une chance de médaille est possible.

pour l'escalade en salle: elle est réputée plus sûre. Si on tombe en pratiquant l'escalade en bloc – c'est-à-dire sans être assuré –, on atterrit sur d'épais tapis. Le côté sauvage, imprévisible, aventurier de l'escalade dans les Alpes disparaît complètement en salle. En cas d'incident, c'est très souvent l'exploitant de la salle qui en assume la responsabilité. Ce dernier a donc intérêt à réduire les risques à un minimum.

Des parois rocheuses excessivement usées

Pourtant, le succès des murs en salle a des conséquences: «Ceux qui veulent grimper en extérieur comptent sur les mêmes normes de sécurité élevées qu'en salle. Ils reportent alors la mentalité 'assurance tous risques' sur les rochers», explique Tim Marklowski, chef de projet sport de montagne à l'association de protection des Alpes Moutain Wilderness. Cette tendance est déjà visible sur plusieurs sites d'escalade en Suisse, où de nombreuses voies ont été équipées de pitons à expansion comme points d'assurage, y compris en haute montagne. T. Marklowski estime que les voies bien accessibles et non équipées sont devenues rares. L'assurage avec des pitons à expansion permet une escalade sûre pour tout le monde. De telles voies sont ainsi empruntées fréquemment, ce qui conduit parfois à une forte usure de la paroi rocheuse. T. Marklowski déplore cette surexploitation: «On perd le bonheur de la nature originelle et de la responsabilité individuelle.» Moutain Wilderness s'engage ainsi pour maintenir des voies sans piton, qui «font appel à



la responsabilité de chacun» et qui permettent une pratique plus authentique de l'escalade. T. Marklowski raconte: «En Angleterre, aux USA et en Italie, il existe des sites d'escalade dans lesquels les pitons à expansion sont encore tabous.»

Davantage de reconnaissance pour l'élite

L'engouement durable pour l'escalade sportive fait évoluer la perception des athlètes. Ainsi, la grimpeuse d'élite Petra Klingler n'est plus la sportive inconnue d'autrefois. À Paris, en 2016, elle a remporté son titre de championne du monde d'escalade de bloc devant 10 000 spectateurs. Ce titre ainsi que l'inclusion de l'escalade sportive au programme olympique ont permis à la jeune femme de 27 ans de conclure de nouveaux contrats de sponsoring. «Aujourd'hui, l'escalade me permet de financer un train de vie modeste. Mais je ne pourrais pas nourrir une famille», explique P. Klingler, qui a terminé l'an dernier ses études en psychologie et sciences du sport. Elle suppose que le «potentiel économique» de l'escalade sportive n'est pas encore épuisé.

Il serait bien possible que les choses changent grâce à Tokyo 2020. Swiss Olympic estime que les grimpeurs représentent particulièrement bien la diversité suisse: «Ces athlètes associent le style de vie alpin au style de vie urbain», déclare Alexander Wäfler, porte-parole de Swiss Olympic. Swiss Olympic espère ainsi que «cette combinaison sera aussi mise en valeur aux Jeux olympiques et amènera de nombreuses personnes à s'intéresser aux compétitions à Tokyo.»

En salle et non en extérieur, mur artificiel à la place de la paroi rocheuse: l'escalade sportive s'est considérablement transformée au cours des vingt dernières années. Photo Danielle Liniger

Pour beaucoup d'enfants, l'escalade est un sport pratiqué uniquement en salle. Pas pour Janik Spindler et Delia Büchel qui grimpent ici sur le Rotseini près de Meiringen.

Photo Silvan Schüpbach, CAS

