

**Zeitschrift:** Revue suisse : la revue des Suisses de l'étranger  
**Herausgeber:** Organisation des Suisses de l'étranger  
**Band:** 44 (2017)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Une icône féminine du vin suisse et de la biodynamie  
**Autor:** Herzog, Stéphane  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-912359>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Une icône féminine du vin suisse et de la biodynamie

La Valaisanne Marie-Thérèse Chappaz a parié sur une approche naturelle du vin. Célébrée à l'international, la vigneronne trace son sillon sans regarder à la dépense. Elle décrit un pays qui n'a pas oublié la pauvreté et qui se méfie encore du bio.

STÉPHANE HERZOG

Dans sa dix-huitième année de vie, Marie-Thérèse Chappaz, fille d'une Gruérienne photographe animalière et d'un avocat valaisan, se rongeait les sangs. «J'hésitais entre devenir sage-femme et voyager pour faire de l'humanitaire, ou devenir vigneronne», raconte-t-elle à la Liaudisaz, demeure familiale perchée au-dessus du Rhône et adossée à des vignes vertigineuses. Après «beaucoup d'angoisse», et un stage jugé pas convaincant à l'hôpital de Martigny, Marie-Thérèse Chappaz, qui avait reçu des mains de son père 1500 mètres carrés de pinot noir à Charrat, finit donc par choisir le raisin. «Mon père insistait pour que je prenne cette terre, mais je craignais qu'il veuille m'attacher à lui. En tout cas, je

ne voulais pas devenir capitaliste en louant la vigne! J'ai donc choisi de la travailler.» À l'école viticole de Chagnins, la jeune vigneronne n'a qu'une seule homologue féminine sur 40 élèves. Le directeur lui souffle qu'il n'y aura pas de débouchés pour une femme dans ce métier et qu'elle ferait mieux de trouver un mari vigneron! Elle travaillera quand même six ans dans la cave de la station fédérale, avant d'emménager à la Liaudise en 1987.

Dans la vie comme dans la vigne, Marie-Thérèse a tout fait différemment, mais sans jamais souffrir d'os-tracisme, dit-elle, ni pour sa fille, née d'une histoire d'amour avec un Albanais du Kosovo, ni dans sa carrière comme femme dans un monde

«Le côté spirituel de la biodynamie, qui considère la vigne comme un être vivant, m'a touché». La vigneronne Marie-Thérèse Chappaz.

d'hommes. «Le vin exprime la part féminine des gens, hommes ou femmes», dit-elle. Et de louer sa consoeur Madeleine Gay, autre figure du vin en Valais, engagée il y a 35 ans par la coopérative Provins pour aider les vigneronnes à faire évoluer leurs vins. «Pour elle, ça a été dur. Moi, je suis tout de suite devenue patronne et si un ouvrier ne supportait pas de recevoir des ordres d'une femme je pouvais m'en séparer», compare-t-elle.

## L'approche naturelle

Le deuxième tournant de la vie professionnelle de Madame Chappaz a eu lieu en 1997. Marie-Thérèse est à Tain-l'Hermitage, dans la vallée du Rhône. Elle y rencontre Michel Chapoutier, un adepte de la biodynamie, qui lui présente cette approche naturelle fondée dans les années 1920 par l'anthroposophe Rudolf Steiner. «J'ai



## Une généalogie liée à l'histoire du Valais

Les racines de Marie-Thérèse Chappaz plongent dans l'histoire du Valais. L'écrivain Maurice Chappaz, mari de l'auteure Corinna Bille, fut son oncle. Maurice Troillet, conseiller d'État 40 années durant, créateur entre autres de la coopérative Provins, son grand oncle. Perchée sur le coteau de la Fontaine, sur les hauts de Fully, la demeure et la cave de la Liaudisaz furent construites par cette grande personnalité politique en 1942.



## Un vignoble de onze hectares

vu la vigne et ça a été comme si j'obtenais une réponse à quelque chose que j'attendais depuis longtemps. Le côté spirituel de la biodynamie, qui considère la vigne comme un être vivant, m'a touché. Une porte s'est ouverte sur un monde mystérieux, original, profond. Depuis cette reconversion, je me sens plus en harmonie avec la vigne», lance l'œnologue, qui a la foi dans cette méthode et la foi tout court. Exit donc les produits de synthèse, même s'il reste encore le cuivre pour lutter contre le mildiou.

Le purin dans des cornes de vaches qu'on enterre avant de le diluer dans l'eau pour fortifier la terre. La course de la lune, dont il faut tenir compte pour les travaux du sol. Les tisanes de prêle et d'orties que l'on sulfate dans la vigne. C'est tout cet univers de la biodynamie, «avec ses forces qui agissent, sans qu'on puisse les voir», qu'a adopté d'un coup Marie-Thérèse Chappaz. C'est aussi ce qui a mené la Valaisanne à la reconnaissance internationale, avec entre autres des lauriers tressés par le guide français Gault Millau et des notes flatteuses du critique vinique américain Parker (96–97 pour une petite arvine de 2014). Certes, tout le tintamarre autour d'elle valorise son travail, mais «il y a des collègues qui font de très bonnes choses et cela me gêne que les journalistes me sollicitent aussi souvent», résume la star.

### Des cépages de l'étranger

Dans le Vieux-Pays, pourtant, la biodynamie est encore loin de convaincre les viticulteurs qui, le cas échéant, pré-

fèrent une approche bio, moins contraignante. Certes, les Valaisans n'ont jamais hésité à importer des cépages de l'étranger – «ils aiment essayer de nouvelles choses en matière de vin» –, mais les croyances sur l'agriculture non conventionnelle ont encore la vie dure dans un pays qui, au siècle passé, fut encore pauvre et où le Rhône continua de déborder sur les cultures viagères.

«Jusqu'aux années 1980, où la production n'était pas limitée, la vigne représentait un vrai apport financier pour beaucoup de familles. L'irruption de nouvelles approches, donc de nouvelles exigences, alors qu'on a trimé pour survivre, et que la chimie a permis d'exploiter des vignes dans une topographie extrêmement difficile, est ressentie par certains comme une énième contrainte, un peu à l'image des pays émergeants à qui l'Occident demande de faire du développement durable», explique la vigneronne. Pourtant, l'avènement de l'approche bio, sinon de la biodynamie, serait inéluctable, prévoit-elle. «Comme ils ont été pauvres, les Valaisans ont souvent misé dans le court terme, mais ils ont pris conscience des richesses et de la beauté de leurs paysages, de la valeur touristique du canton et de la nécessité de sauvegarder cette terre.»

Marie-Thérèse Chappaz, investit tout ce qu'elle gagne dans la vigne, sans forcément penser à la gestion de son entreprise, au point parfois qu'elle doit emprunter de l'argent pour faire face à ses charges. Le der-

«J'ai recomposé le vignoble familial», se réjouit Marie-Thérèse Chappaz. Le domaine, fondé par Maurice Troillet en 1924, couvre désormais onze hectares, dont trois seulement appartiennent en propre à l'enclaveuse. Le reste est loué à des membres de sa famille. Petite arvine, marsanne, cornalin, humagne rouge, diolinoir: les cépages valaisans y sont à l'honneur, sans oublier la Dôle et d'autres assemblages. Les parcelles sont éclatées. Elles s'étendent de Fully à Charrat, et le long du Rhône, jusqu'à Leytron et Chamoson. Cinq hectares de ces terres ne disposent d'aucun accès routier, avec des vignes grimpant jusqu'à 900 mètres d'altitude. En 2016, la production s'est élevée à 45 000 bouteilles. Fait notoire, au printemps 2017, les vignes du Vieux-Pays ont été ravagées par «un gel noir descendu de la montagne», comme le décrit la vigneronne. Marie-Thérèse Chappaz a perdu environ 20 % de ses grains, contre parfois jusqu'à 90 % chez certains vignerons.

nier achat? Deux chevaux pour labourer la vigne. L'égrainage? Il y est fait à la main. La production du domaine vise l'excellence, la pureté. Certains cépages sont vinifiés séparément pour exprimer la spécificité de parcelles minuscules (voir ci-contre). Au fait, le vin constitue-t-il un bon remède contre le mal du pays? «C'est un coin du pays qu'on peut emporter avec soi», conclut Madame Chappaz.