

**Zeitschrift:** Revue suisse : la revue des Suisses de l'étranger  
**Herausgeber:** Organisation des Suisses de l'étranger  
**Band:** 42 (2015)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Sport : sortir de la dépression et vaincre  
**Autor:** Bacsinszky, Timea / Herzog, Stéphane  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-912104>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sortir de la dépression et vaincre

La Suisse Tímea Bacsinszky côtoie les plus hautes marches du tennis mondial – après un gros passage à vide en 2013. Son développement coïncide avec une libération intérieure et le «meurtre» d'un père omnipotent.

STÉPHANE HERZOG

C'est une histoire de rebonds. Début 2013, Tímea Bacsinszky, qui a tapé dans ses premières balles à l'âge de trois ans, avait décidé de poser ses raquettes. L'année 2012 s'était avérée morose. La précédente s'était soldée par des blessures, dont un pied cassé hors tennis. Enfant, elle avait rêvé de devenir serveuse, puisqu'il est dans la nature de cette jeune femme de «faire plaisir aux autres», comme elle dit, même si cela peut sembler paradoxal dans un sport de compétition. Cette année-là, Tímea avait donc décidé de suivre un stage dans l'hôtellerie, pour voir autre chose, elle qui avait quitté le gymnase prématurément pour se consacrer au tennis.

Mais fin mai 2013, alors qu'elle s'éloignait peut-être à jamais des courts, la compétition est revenue s'imposer à la jeune Vaudoise sous la forme d'un coup de fil, ainsi que le raconte son coach de toujours, Alexandre Ahr. «Le tournoi de Roland-Garros l'a appelée pour lui proposer de rejoindre les qualifications. Elle pointait alors 220e au classement WTA et elle est partie seule en voiture pour participer à cette sélection. Tímea (ndlr: qui perdra au premier tour) s'est alors redonné des moyens pour jouer son tennis.» A ce moment, une des décisions clefs de la joueuse consiste à choisir un nouvel entraî-

neur. Ce sera Dimitri Zavialoff, l'homme qui a entraîné Stan Wawrinka depuis ses débuts. «C'est quelqu'un qui possède beaucoup de sagesse, dit Tímea Bacsinszky. Il est à l'écoute, y compris pour des choses qui n'ont pas directement trait au tennis; et je suis persuadée qu'avec lui, je deviens non seulement une meilleure joueuse, mais aussi une meilleure personne.»

## Dépasser une enfance volée

Elle l'a abondamment raconté dans les médias, une ombre plane sur la vie de Tímea, celle de son père, Igor Bacsinszky, un entraîneur de tennis de Roumanie qui fut son premier entraîneur. Elle ne le voit plus depuis des années et il aura fallu du temps à l'athlète pour se libérer de lui matériellement – il a passé la main comme entraîneur quand elle avait 13 ans – et ensuite mentalement. «En fait, je n'ai jamais eu de père, il n'était pas disposé à jouer ce rôle et j'ai même fait le deuil de cette idée. Il voulait briller grâce à la gloire», assène la tennismen, qui est née d'une mère hongroise à Lausanne en 1989. Tímea a fait face à ses démons et à son enfance volée en demandant l'aide d'une psychologue. C'était en 2013. «Je n'ai pas consulté pour le tennis, mais en tant que femme, précise-t-elle, mais au final, cette démarche

m'a énormément aidée dans mon développement tennistique.»

Désormais, cette joueuse qui était demi-finaliste de Roland-Garros en juin 2015 commence à faire ses propres choix. «Avant 2013, je suivais le cours des choses telles qu'on me les avait inculquées et non pas le fond de mon cœur», résume-t-elle.

## Un état d'émerveillement et des victoires

L'année 2014 va marquer le début d'une courbe ascendante pour Tímea Bacsinszky. A l'automne, la joueuse bat Maria Sharapova – alors 4e numéro mondiale – au tournoi de Wuhan, en Chine. En janvier 2015, elle bat Petra Kvitová (WTA 4) à Shenzhen. Puis les victoires s'enchaînent à Acapulco et Monterrey (Mexique). Elle atteint en outre les quarts de finale à Indian Wells, Marrakech, et Madrid. «Elle a obtenu 13 victoires de suite», rappelle son coach Alexandre Ahr, qui indiquait (fin juin) que la joueuse avait atteint avant Wimbledon le rang réel de 8e joueuse mondiale (mais 15e WTA), en comptant les matches disputés depuis le début. Ahr découvre chez elle «une sorte d'état d'émerveillement».

À l'orée des grands rendez-vous, Tímea Bacsinszky dit ne pas ressentir de pression. «Je me regarde dans la glace après un match et je sais que j'ai donné le maximum. Certes, j'essaie

**Tímea Bacsinszky**  
après sa victoire en  
huitième de finale  
contre la Roumaine  
Monica Niculescu  
le 6 juillet 2015  
à Wimbledon

**soliswiss**



## VOTRE SUISSE À L'ÉTRANGER.

LES CONSEILS ET SOUTIENS DE SOLISWISS POUR DES SOLUTIONS FINANCIÈRES ET D'ASSURANCES SONT INDÉPENDANTS, GRATUITS ET SANS OBLIGATIONS. POUR PLUS D'INFORMATIONS:

[WWW.SOLISWISS.CH](http://WWW.SOLISWISS.CH)

TÉLÉPHONE: +41 31 380 70 30





## L'ombre de Martina Hingis

Outre l'ombre de son père, celle de Martina Hingis a aussi plané sur la carrière de Timea Bacsinszky. Comme Hingis, elle est devenue professionnelle à 14 ans, a remporté deux fois de suite le Tournoi des Petits As, à Tarbes (F), ce qui a créé d'énormes attentes autour de sa personne. Quand elle évoque sa carrière, l'ancienne joueuse No 1 mondiale chez les moins de 14 ans cite parfois le tournoi professionnel de Dinan (F), qu'elle a remporté en 2004 et 2006. En 2004 et 2005, elle sera trois fois demi-finaliste en Grand Chelem Juniors: à l'Australian Open et à Roland-Garros. Elle gagne son premier tournoi WTA à Luxembourg en 2009. Timea Bacsinszky est passée de 285e WTA en 2013 à 15e WTA après sa demi-finale parisienne de juin 2015.

toujours de compliquer un maximum la situation de la joueuse à qui je fais face, de la gêner, mais si ça ne marche pas, c'est OK.» Qu'elle joue à Tallin, Kreuzlingen ou Cincinnati, son entraîneur lui demande d'aborder les matches avec la même humilité. Timea se dit «apaisée» et s'énervé moins sur les courts. Dans un reportage de la TSR, diffusé en avril 2008, on la voyait jurer en hongrois après une faute et se faire morigéner par son ancien entraîneur, l'Iranien Erfan Djahangiri. «Je ne jure plus, ou très rarement, même si c'était pratique, puisque personne ne comprenait», rigole-t-elle. Elle a parlé hongrois les quatre premières années de sa vie et pratique aujourd'hui cinq langues,

dont l'italien et l'allemand. «C'est quelque chose d'assez suisse», reconnaît cetteoureuse de la fondue et des raclettes, que rien n'emballe plus que de «boire un Rivella», une fois de retour au pays.

### Pouvoir financer un staff permanent

Après Roland-Garros la vie a un peu changé pour la Suisse. Timea a tout de même réussi à inquiéter Serena Williams, la joueuse No 1, en menant 6-4, 3-2. «Après cette demi-finale, les Lausannois n'ont cessé de m'interpeller dans la rue pour me féliciter.» Cette victoire en Grand Chelem a aussi apporté un peu d'argent, mais pas au

point de «lui poser des problèmes de riche», assure-t-elle. La joueuse indique simplement être heureuse de pouvoir «financer son propre tennis». Cela signifie notamment que son staff peut l'accompagner la plupart du temps sur le circuit. Mais la belle rappelle que chez les tenniswomen, la carrière s'arrête à 35 ans, et que si effectivement le tennis peut rapporter, il faut être «smart» pour parvenir à rebondir ailleurs.

STÉPHANE HERZOG EST RÉDACTEUR  
À LA «REVUE SUISSE»

## Compétition et dépression: le récit de l'ancienne gymnaste Ariella Kaeslin

Les personnes emportées très tôt dans la spirale d'un sport de haut niveau vivent parfois des drames intérieurs terribles, dont l'issue peut être la dépression. Cela a été le cas pour l'ancienne gymnaste suisse Ariella Kaeslin, après que la star nationale a raccroché en 2011.

«Leiden im Licht: Die wahre Geschichte einer Turnerin» décrit la vie d'une jeune gymnaste coupée de sa famille pour suivre le chemin de la gloire. Dans le centre de sport à Macolin, les méthodes d'entraînement sont dures. Les jeunes athlètes sont traités comme des objets qu'il suffit de

réparer en cas de blessure. Ariella Kaeslin, vice-championne du monde et championne d'Europe au saut de cheval en 2009, sourit sous le feu de projecteurs, mais pleure sous la douche après chaque entraînement. Il faut éponger la violence physique mais aussi verbale des séances, où les remarques dégradantes fusent, sous la pression permanente de la peur d'une prise de poids. Comme pour Timea Bacsinszky, la dépression servira à Ariella Kaeslin de sas ou de signal pour entamer un travail psychologique face à ces expériences traumatisantes de jeunesse. Pour elle, ce

moment est arrivé quand elle a expérimenté l'angoissante expérience du vide, après avoir longtemps côtoyé les sommets et les abîmes du sport. Paru en juin, le livre a atteint les 10 000 exemplaires vendus en deux semaines.

«LEIDEN IM LICHT: DIE WAHRE GESCHICHTE EINER TURNERIN»; CHRISTOF GERTSCH ET BENJAMIN STEFFEN; VERLAG NZZ LIBRO, 2015; CHF 29.- EUR 19.90, E-BOOK CHF 19.90