

Zeitschrift:	Revue suisse : la revue des Suisses de l'étranger
Herausgeber:	Organisation des Suisses de l'étranger
Band:	26 (1999)
Heft:	6
 Artikel:	Bödmeren, forêt vierge dans les montagnes schwyzoises : vigoureuse, belle et mystérieuse
Autor:	Baumann, Alice
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-912692

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bödmeren, forêt vierge dans les montagnes schwyzoises

Vigoureuse, belle et mystérieuse

La profusion des zones agricoles n'empêche pas la Suisse d'avoir aussi des trésors naturels. La forêt vierge de Bödmeren fait partie de ces merveilles.

Si les gnomes et les fées existent, ils vivent sûrement dans la forêt de Bödmeren. Telle était, enfant, ma conviction et aucun travail scientifique ne m'en fera démodore.

Alice Baumann

La forêt de Bödmeren est lumineuse et touffue, riche en formes et en couleurs. Elle est peuplée de grands et beaux épicéas élancés, dont les couronnes pointues permettent à la lumière de se faufiler jusqu'au sol. Dans la forêt, tes pieds s'enfoncent dans la mousse de ses bosquets magiques. De tendres creux t'invitent à t'allonger. Pierres polies et dolines te content le retrait des glaciers à l'issue de la dernière glaciation. L'eau jaillit et s'écoule tu ne sais trop où. L'air est pur et frais.



Des entrelacs de troncs et de branches pourris, tels un jeu de mikado, t'empêchent d'avancer. Mais ce sont surtout les trous et les fentes dans le karst qui ont préservé cette forêt d'épicéas de l'homme et de l'animal pendant près de dix mille ans. Car le parcours y est difficile et dangereux. Tu t'écorches les genoux aux arêtes acérées des roches auxquelles s'agrippent les arbres aux moindres fentes, rainures et nervures. La plus grande forêt vierge de toute la région des Alpes est située sur le relief karstique du Höllloch, au fin fond de la vallée de la Muota.

Biologistes, ornithologues et géologues ont découvert cette forêt vigoureuse il y a 40 ans seulement et ils ont été fascinés par ce magnifique laboratoire naturel et surpris par son aspect

La forêt de Bödmeren est la plus grande forêt vierge d'épicéas de tout l'Arc alpin.

Les forêts vierges de Suisse

Le périodique «Neujahrsblatt der Naturforschenden Gesellschaft Schaffhausen» no 51/1999 (Feuille du Nouvel-An de la Société schaffhousoise de sciences naturelles) a établi une liste des forêts vierges de Suisse:

- Derborence VS: au sud du massif des Diablerets, en Valais, la forêt de conifères aux troncs de plusieurs mètres de diamètre est une réserve totalement protégée. D'une superficie de 22 ha (hectares), elle est située dans une zone d'éboulement inaccessible entre 1400 et 1700 m d'altitude.
 - Scatlé GR: au-dessus de Brigels, dans la vallée grisonne de Vorderrhein, cette forêt vierge est implantée sur l'éboulis d'un effondrement rocheux. Elle a une superficie de 9,13 ha et est à une altitude de 1580–2015 m.
 - Bödmeren SZ: au fond de la vallée de la Muota, dans le canton de Schwyz, sur un relief karstique très accidenté à 1400–1650 m d'altitude. La plus grande forêt d'épicéas du genre de tout l'arc alpin (voir article séparé) s'étend sur 600 ha, dont 70 en réserve protégée.
 - Seldenhalde SH: réserve constituée de zones alluviales et de forêt vierge au bord de la Wutach, près de Schleitheim, dans le canton de Schaffhouse, 10 ha.
- L'Office fédéral de l'environnement, des forêts et du paysage (OFEFP) et la Ligue suisse pour la protection de la nature Pro Natura citent également, parmi les forêts vierges protégées, la forêt d'Aletsch, en Valais, la Combe-Grède, dans le Jura bernois, ainsi que le Parc national suisse, dans les Grisons. Il y a, en Suisse, 88 réserves forestières d'une surface totale de 8500 ha, auxquelles il faut ajouter 74 réserves partielles couvrant 4100 ha. 6700 ha sont considérés comme zones entièrement protégées. AB

sauvage et sa virginité. Elle n'a jamais été exploitée, car seul un petit secteur est accessible. Quelques fabricants de bardeaux locaux ont découpé des troncs sur place afin de pouvoir emporter le bois sur leur dos.

Comme la nature n'a pu progresser que très lentement sur la roche calcaire et que la forêt vierge s'est développée au long de milliers d'années, tu peux découvrir, côte à côte, les différents stades de la végétation. Les scientifiques peuvent y lire à livre ouvert. La forêt de Bödmeren est ainsi un patrimoine naturel et culturel d'une valeur scientifique inestimable.

Mais ce n'est pas tout: quand tu t'enfonce dans la forêt de Bödmeren, tu peux te rendre compte à quel point le paysage et la forêt étaient grandioses avant l'arrivée de l'homme dans les Alpes. Tu touches les longues barbes de

lichen des épicéas vieux de 400 ans et tu t'imagines à quel point il est difficile de vivre et de survivre dans le dur climat alpin. L'été y est court et chaud, et l'hiver long et froid. Ici survivent seuls les plus coriaces des arbres, fleurs, champignons et animaux.



Comme hôte de la forêt de Bödmeren, de ses gnomes et de ses fées, tu apprécies la dignité, le calme et le romantisme sauvage de cette région des Préalpes. Tu penses avec respect à la Muota, qui bouillonne au fond de la vallée, et tu admires, étonné, le reflet argenté d'un désert de pierres, massif, d'une rare beauté et complètement intact. Et alors tu te sens tout petit, mais si bien. ■



(Photo Ernst Sagnat)