

Zeitschrift: Korrespondenzblatt des Bernischen Lehrervereins = Bulletin de la Société des instituteurs bernois

Herausgeber: Bernischer Lehrerverein

Band: 9 (1907-1908)

Heft: 7

Artikel: Erste Auslese empfehlenswerter Schriften über allgemeine Gesundheitslehre, Schulhygiene, Gesundheitslehre spezieller Gebiete, Lehrbücher für Lehrer und Schüler

Autor: [s.n.]

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-241065>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

kungskreis als das Passendste erscheint. Es war Aufgabe der Kommission, die praktischen Resultate der Diskussion über die II. obligatorische Frage vom letzten Jahre zusammenzufassen und unsern Vereinsmitgliedern mitzuteilen, damit diese die verschiedenen Mängel kennen, über welche landauf landab geklagt wird, und angespornt werden, womöglich noch mehr als bisher zum Gedeihen und zum Segen der Jugend zu arbeiten.

Erste Auslese empfehlenswerter Schriften

über

allgemeine Gesundheitslehre, Schulhygiene, Gesundheitslehre spezieller Gebiete, Lehrbücher für Lehrer und Schüler.

Für die bernischen Lehrer, von Dr. *Jordy* in Bern.

November 1907.

J. bedeutet erhältlich bei Dr. *Jordy*.

O. S. bedeutet erhältlich in der Bibliothek des Oberseminars Bern.

Dr. *Fr. Schmid*: Direktor des schweiz. Gesundheitsamtes, Bibliographie der schweiz. Landeskunde, Abteilung Gesundheitswesen (Faszikel V., 8). Verlag K. J. Wyss. J.

Dr. *Sonderegger*: Vorposten der Gesundheitspflege. Berlin, Springer. O/S.

Dr. *Max Reimann*: Gesundheitslehre auf naturwissenschaftlicher Grundlage. Leipzig, Lipsius & Fischer, 1887. J.

«Durch nichts erheben wir uns mehr zu den Göttern. Als wenn wir des Menschen Gesundheit heben.» *Cicero*.

Die Schweiz im 19. Jahrhundert, herausgegeben von Prof. Paul Seippel, Zürich; im III. Band *Hygiene*. Francke, Bern 1900. O/S.

Dr. med. *Ls. Guillaume*, seinerzeit Mitglied der Schulkommission in Neuenburg, heute Direktor des eidg. statist. Amtes: *Die Gesundheitspflege in den Schulen*. Aarau 1865; eine heute noch klassische Arbeit. J.

Dr. *Leo Burgerstein* und Dr. *Netolitzky*, Wien: Handbuch der Schulhygiene; Dr. *Neumann*: *Oeffentlicher Kinderschutz*; VII. Band (erste und zweite Lieferung) des Handbuches für Hygiene. Fischer, Jena 1895. J.

Dr. *Leo Burgerstein*: Abriss der Schulgesundheitspflege.

Zeitschrift für Schulgesundheitspflege, redigiert von Prof. *Erismann*, Zürich. Voss, Hamburg. Mk. 8. — jährlich. Gesundheitsamt.

Gesunde Jugend, Zeitschrift für Gesundheitspflege in Schule und Haus; Organ des allgemeinen deutschen Vereins für Schulgesundheitspflege, Leipzig, Teubner. Mk. 4. —

Gesundheitsamt.

occuperons par contre, avec une sollicitude toute spéciale, des enfants placés par les communes, souvent traités avec dureté par des parents adoptifs déraisonnables; des négligés, qui arrivent à l'école malpropres, vêtus d'habits déchirés ou souffrant d'une alimentation insuffisante; des malades, qui ne peuvent suivre un traitement médical convenable et sont abandonnés sans soins à leur triste sort.

Mais nous assurerons surtout le bien intellectuel et matériel de l'élève par un enseignement rationnel. Un instituteur consciencieux, doublé d'un bon éducateur, ne s'appliquera pas seulement à faire acquérir à ses élèves des connaissances positives; tout son enseignement tendra à l'éducation de l'élève, à la formation du cœur et du caractère. Afin d'éviter le surmenage intellectuel, il aura égard aux dispositions individuelles et aux aptitudes des élèves, pour le choix, la répartition et la préparation de l'enseignement des matières du programme. Il travaillera à son perfectionnement professionnel par l'étude de revues et d'ouvrages de pédagogie didactique. Qu'il ne prenne pas à la légère les résultats des recherches faites dans le domaine de la physiologie et de la psychologie expérimentales; mais qu'il les étudie sans idée préconçue, en tenant compte de leur valeur éducative, suivant le précepte: «Examinez toutes choses et retenez ce qui est bon!»

Quoique la réforme de l'enseignement n'ait pas encore passé dans la réalité, il nous est possible d'apporter de grandes améliorations à l'état de choses actuel. Débarrassons-nous d'abord de tout bagage qui surcharge inutilement la mémoire; faisons alterner les travaux oraux avec les devoirs écrits; donnons aux élèves, après chaque leçon, la récréation prescrite par la loi et transférons, autant que faire se peut, notre enseignement en plein air (écoles de la forêt). Réduisons au strict nécessaire les devoirs à domicile, faits très souvent dans les conditions les plus défavorables et qui abrègent le sommeil des enfants. A la suite d'une irritation momentanée ou d'une explosion de colère, bien des instituteurs se sont déjà laissés aller à avoir recours aux châtiments corporels, ce qu'ils ont eu à regretter ensuite. Nous devons en conséquence nous efforcer de ne faire usage de ces punitions qu'à la dernière extrémité.

L'enseignement de la gymnastique pourrait être donné de manière à porter de meilleurs fruits. Il devrait être moins uniforme et avoir pour but le développement harmonique du corps en alternant des exercices de courte durée. La gymnastique hygiénique moderne devrait figurer au programme de tous les degrés. Au degré inférieur, les

Jahrbuch der schweizerischen Gesellschaft für Schulgesundheitspflege, seit 1900. Zürich, Zürcher & Furrer. Fr. 7. — Gesundheitsamt.

Das 7. Jahrbuch, 1906, enthält u. a.: *Probleme der Jugendfürsorge*, Bericht an den h. schweizerischen Bundesrat über den Kurs für Jugendfürsorge in Frankfurt a. M., Frühjahr 1906, von Dr. Zollinger, Erziehungssekretär, Zürich.

Die Sammlung wissenschaftlich-gemeinverständlicher Darstellungen aus allen Gebieten des Wissens, im Verlage von Teubner, Leipzig, enthält verschiedene empfehlenswerte Werkchen über *Gesundheitslehre*, z. B.:

Dr. H. Sachs: *Bau und Tätigkeit des menschlichen Körpers*, mit 37 Abbildungen. Geb. Mk. 1. 25. J.

Dr. R. Zander: *Die Leibesübungen und ihre Bedeutung für die Gesundheit*, mit 19 Abbildungen. Geb. Mk. 1. 25. J.

— *Vom Nervensystem*, mit 27 Figuren. J.

Prof. H. Buchner, München: *Acht Vorträge aus der Gesundheitslehre*. Geb. Mk. 1. 25. J.

Prof. P. Gerber, Königsberg: *Die menschliche Stimme und ihre Hygiene*. J.

Zentralverband zur Bekämpfung des Alkoholismus, Berlin: *Der Alkoholismus*, seine Wirkungen und seine Bekämpfung. Drei Bändchen, enthaltend die Vorträge der wissenschaftlichen Kurse zum Studium des Alkoholismus in Berlin. Geb. je Mk. 1. 25. J.

Bibliothek der Gesundheitspflege, herausgegeben von Prof. H. Buchner, München. Bis heute in 20 Bändchen, worunter z. B.:

Band 1. Prof. Orth: *Zweck und Ziele der Gesundheitspflege*. O/S.

Band 9. Prof. Forel: *Hygiene der Nerven und des Geistes*. O/S.

Band 13. Prof. der Hygiene Gruber, München: *Die Hygiene des Geschlechtslebens*. O/S.

Band 15 a. Dr. Trumpp: *Körper- und Gesundheitspflege im schulpflichtigen Alter*. O/S.

Band 17. Dr. Järschky: *Körperpflege durch Gymnastik, Licht und Luft*. O/S.

Band 19. Generalarzt Prof. Jäger und Frau: *Hygiene der Kleidung*. O/S.

Prof. Dr. Oppenheim: *Nervenkrankheit und Lektüre; Nervenleiden und Erziehung; Die ersten Zeichen des nervösen Kindesalters*. Berlin, Karger, 1907. J.

Prof. Dr. W. Erb, Direktor der medizinischen Klinik Heidelberg: *Ueber die wachsende Nervosität unserer Zeit*. Heidelberg, Köster, 1894. J.

Dr. med. Mareinowski, Berlin. *Im Kampf um gesunde Nerven*. Berlin W., Salle, 1904. J.

Dr. Richard Landau, Schularzt, Nürnberg: *Nervöse Schulkinder*. Leipzig, Voss, 1902. J.

quatre demi-heures prévues par le plan d'études doivent être inscrites à l'horaire et employées dans le but visé. Les leçons de gymnastique pourraient se donner à l'époque des chaleurs de l'été, en des endroits frais et ombragés, dans la forêt, sous les arbres des promenades publiques, au bord des rivières. Il y aurait lieu de faire plus de courses de gymnastique, d'excursions, de jeux, de natation, d'exercices de luge, de patinage, de ski et d'autres exercices sportifs; toutefois, ils ne doivent pas absorber plus de la moitié des heures de gymnastique.

Dans l'enseignement du chant, il faut faire bien attention de ne pas fausser la voix de l'enfant en le faisant chanter trop fort ou trop longtemps, ou pendant la mutation, ou encore en choisissant des chants présentant de trop grands intervalles de tons, comme cela se pratique parfois au degré inférieur ou à l'école enfantine.

La commission a aussi discuté la question de savoir si, au degré supérieur, la pédagogie sexuelle devait être traitée. Les opinions n'étant pas formées dans ce domaine, cette discipline encore peu connue pourra former l'objet d'une question obligatoire, à discuter au sein des sections au cours de l'année prochaine.

Arrivés au terme de nos considérations, nous croyons pouvoir affirmer que la personnalité du maître, et surtout sa fermeté de caractère, sa force de volonté, son affection pour les enfants et son dévouement à sa tâche seront bien plus efficaces qu'une grande somme de connaissances et une parade de science mal digérée pour assurer le bien corporel et intellectuel des élèves.

Voilà, chers collègues, ce qu'il nous a paru indiqué dans les circonstances actuelles de vous dire sur cette question importante. Nous n'avons certes pas la prétention d'avoir épuisé le sujet; il dépendra de chacun d'en prendre ce qu'il jugera à propos ou d'y ajouter ce qui lui paraîtra le mieux convenir au milieu dans lequel il exerce son activité. Notre but a été de donner une sanction pratique à l'étude de la II^e question obligatoire, étudiée l'année dernière dans nos sections, en vous rendant attentifs à quelques lacunes dont on se plaint un peu partout dans notre canton, certains que vous vous ferez un honneur et un devoir, comme vous l'avez fait d'ailleurs jusqu'ici, de travailler à la prospérité et au bonheur de notre jeunesse.

- Prof. Dr. *Georg Sticker*, Giessen. *Gesundheit und Erziehung*. Ricker, Giessen, 1900. J.
Vor allem die Wahrheit. Fénélon.
 Wir kranken an vermeidbaren Uebeln. Seneca.
- Prof. Dr. *v. Krafft-Ebing*, Wien: *Ueber gesunde und kranke Nerven*. Tübingen, Laupp. J.
Aus frischem Quell, Lesebuch der Alkoholfrage, herausgegeben vom bernischen abstinenter Lehrerverein. Dr. Grunau, Bern. Fr. 1. 20.
- Prof. Dr. *Ernst Jassen*, Strassburg: *Die Zahnpflege in der Schule*. Beust, Strassburg. Mk. 2. —. O/S.
- *Zahnpflege im Kindesalter*. 20 Pf. O/S.
- Dr. *Müller und Fetscherin*, Zahnärzte: *Vorträge über die Aufgabe der Schule zur Bekämpfung der Zahnverderbnis an der Jahresversammlung der schweizer. Gesellschaft für Schulgesundheitspflege in Bern, im Jahrbuch dieser Gesellschaft 1902*. O/S. Gesundheitsamt; Knabensekundarschule.
- Dr. *Georg Müller*: *Die schlechte Haltung der Kinder und ihre Verhütung*. Hirschwald, Berlin 1893. J.
- Prof. *Lange* und Dr. *Trumpp*: *Entstehung und Verhütung der körperlichen Missgestalt*. Bd. 14 der Bibliothek für Gesundheitspflege. Moritz, Stuttgart. Mk. 2. —. O/S., J.
- Dr. *Knopf*, New-York: *Die Tuberkulose als Volkskrankheit und deren Bekämpfung*. Gekrönte Preisschrift. Herausgegeben vom deutschen Zentralkomitee zur Errichtung von Heilstätten für Lungenkranke.
- Dr. *J. Käser*: *Das Leben im geschlossenen Raume eine Hauptursache der Tuberkulose*. Sonderabzug aus dem Jahresbericht für 1906 der Heilstätte Heiligenschwendi.
- *Alkohol und Tuberkulose*. Sonderabzug aus dem Jahresbericht für 1905 der Heilstätte Heiligenschwendi.
- Obige drei Flugschriften sind gegen Einsendung von je 10 Cts. zuzüglich Porto zu beziehen vom Sanatorium Heiligenschwendi.
- Dr. *Paul Niemeyer*: *Die Lunge*. Weber, Leipzig. *Illustrierte Katechismen*. Mk. 3. —. J.
- Dr. med. *F. A. Schmidt*, Bonn, wissenschaftlicher Vorkämpfer für Leibesübungen und Jugendspiele: *Unser Körper*, Handbuch der Anatomie, Physiologie und Hygiene der Leibesübungen. Leipzig, Voigtländer, 1899. J.
- Morell Mackenzie*: *Singen und Sprechen*. Voss, Hamburg 1901. Fr. 4. —. J.
«Deutsche Gründlichkeit im Gewande französischen Salonstils, gewürzt mit Dickenschem Humor.»
- Hermann Gutzmann*: *Des Kindes Sprache und Sprachfehler*. Leipzig, Weber. *Illustrierte Katechismen*. Fr. 4. 70. J.
- *Vorlesungen über die Störungen der Sprache und ihre Heilung*, gehalten in den Lehrkursen über Sprachstörungen für Aerzte und Lehrer. H. Kornfeld, Berlin 1893. Fr. 7. 50. O/S.
- Sexualpädagogik*, Verhandlungen des III. Kongresses der deutschen Gesellschaft zur Bekämpfung der Geschlechtskrankheiten, in Mannheim, 24./25. Mai 1907. Barth, Leipzig. O/S., J.
- Dr. *Altschul*, Prag: *Lehrbuch der Körper- und Gesundheitslehre (Somatologie und Hygiene) für Lehrer- und Lehrerinnenbildungsanstalten*. F. Freytag, Leipzig. Mk. 3. —. J.
- Gesundheitslehrbücher für die Schüler*:
Hans Suck, Lehrer, Berlin: *Gesundheitsfibel*; mit 20 Abbildungen. Wiegandt & Grieben, Berlin. Geb. Fr. 1. —. J.
- Dr. med. *Alice Profé*: *Lehrbuch der Gesundheitspflege, zum Gebrauch in den oberen Klassen der Volksschule*. Schall & Rentel, Berlin 1906. Mk. 1. —. J.
- Kaiserliches Gesundheitsamt Berlin*: *Gesundheitsbüchlein, gemeinfassliche Anleitung zur Gesundheitspflege*. J.

Mitteilungen.

Finanzielles. — Vom 29. Oktober bis 4. Dezember wurden gewährt:

3 Darlehen im Betrage von Fr. 300, 300, 250.

2 Unterstützungen im Betrage von Fr. 150, 100.

Ein Gesuch um Erhöhung einer dauernden Unterstützung musste noch zurückgelegt werden.

Der Kantonalvorstand wählte als Delegierten des bernischen Lehrervereins an die nächsthin stattfindende schweizerische **Kinderschutzkonferenz** Herrn Grossrat *Bürki*, Lehrer, Oberbalm, und zu seinem Stellvertreter Herrn Zentralkassier *Stalder*, Lehrer, Breitenrain.

Communications.

Prêts et secours. — Du 29 octobre au 4 décembre ont été accordés:

3 prêts de fr. 300, 300, 250.

2 secours de fr. 150, 100.

Une demande d'augmentation d'un secours permanent a dû être renvoyée à plus tard.

Protection de l'enfance. — Le Comité central a désigné comme délégué de la Société des instituteurs bernois à la conférence d'Aarau qui aura lieu prochainement, M. le député *Bürki*, instituteur à Oberbalm, et, comme remplaçant, M. *Stalder*, instituteur, Breitenrain.