

**Zeitschrift:** Die Berner Woche  
**Band:** 38 (1948)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Onkel Heini  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-633216>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

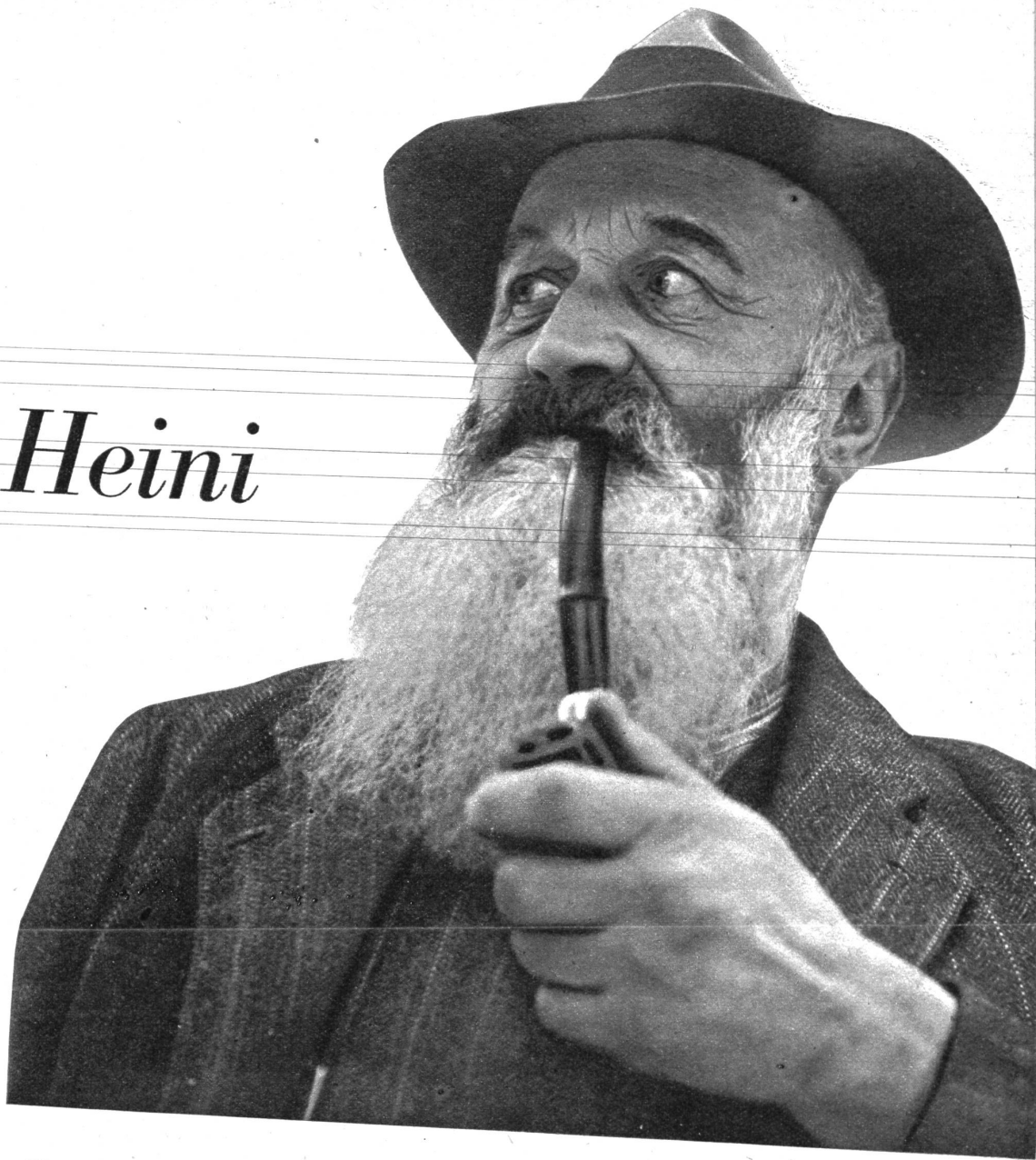
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Onkel Heini



Mein Freund Heinrich erfüllt eine ganz eigene Mission in seinen Familien- und Freundeskreise. Immer wenn etwas los ist, weiss er es zuerst. Hat der Ruedi in der Schule eine besonders gute Note erworben, so muss er es dem "Onkel Heini" mitteilen und hat meine Cousine, die den "Onkel Heini" natürlich auch kennt, Pech mit dem Dienstmädchen. So teilt sie das nicht nur allen ihren Freundinnen, sondern selbstverständlich auch meinem Freund Heinrich mit. Er ist irgendwie der zentrale Punkt eines grossen Menschenkreises, der sich in allen seinen Alltagsfreuden und -sorgen an ihn wendet.

Doch "Onkel Heini" ist nicht nur der Blitzableiter für die vielen impulsiv geäusserten Gefühlsausbrüche, nein, seine Fähigkeiten greifen viel weiter und tiefer. Er erkennt auch Erfolge, die schwer errungen und deshalb nicht mit grossem Enthusiasmus in die Welt hinaus posaunt wurden, und das heimliche Leid und die uneingestandene Not bleiben ihm ebensowenig verborgen. Denn "Onkel Heini" ist ein guter Menschenkennner, der selbst so manches Ungemach erlebt hat, der die Menschen studierte und die Beweggründe ihres Handelns weit leichter erkennt, als dies bei den mei-

sten Menschen der Fall ist. Nie hört man ein anklagendes oder verdammandes Wort aus seinem Munde, irgendwie sucht er jeden in seiner Handlungsweise zu verstehen und ihn auch vor den andern zu rechtfertigen. Er sieht nicht das Böse und Verächtliche, sondern das Schöne und Gute, das fast überall vorhanden ist. Und aus diesem Grunde ist er zum verstehenden Freunde eines grossen Kreises geworden.

Jeder weiss, dass er sowohl in seiner Freude, als auch in seinem Leid von "Onkel Heini" verstanden wird. Ohne Scheu darf man ihm von seinen geheimsten Regungen erzählen, und man ist sicher, dass er das Gehörte für sich behält und es nicht weiter erzählt. Für ihn bildet es keine Sensation, wenn einer seiner Freunde Pech hat oder wenn in einer Familie nicht alles zum Besten bestellt ist. Im Gegenteil, durch wenige Bemerkungen hat er schon oft einen verfahrenen Karren wieder aufs rechte Geleise geschoben und eine unhaltbare Situation so weit geändert, dass die Betroffenen wieder allein damit fertig wurden.

Die grösste Stärke meines Freundes aber liegt in seiner Fähigkeit des Zuhörens. Ohne eine Zwischenbemerkung und doch mit gespannter Aufmerksamkeit kann

er die längste Zeit zuhören, was die andern erfreut oder bedrückt. Durch kleine Zwischenbemerkungen weiss er diejenigen, die ihn aufsuchen, zu veranlassen, sich alles von der Seele zu reden, denn "Onkel Heini" hat schon lange herausgefunden, dass es für die Menschen eine wahre Wohltat ist, wenn sie einmal alles frei und offen berichten können, was sie bewegt und bedrückt. Nicht selten ist es dann vorgekommen, dass die Erzähler fast mit sich selber zu reden begannen und gerade durch das Reden ihre eigenen Fehler erkennen konnten. Auch fanden sie oft selber einen Ausweg, dort wo sie vorher keinen sahen. Und wenn sie sich dann endlich von "Onkel Heini" verabschiedeten, so war es ihnen allen um Vieles leichter, und das Leben kam ihnen nicht mehr so schwer vor, wie es noch vor kurzer Zeit zu sein schien.

Ja, unser "Onkel Heini", er versteht wie kein anderer die Worte: "Geteilte Freude ist doppelte Freude und geteiltes Leid ist halbes Leid." Mit wie viel Menschen er doch selbstlos ihre Freude und ihr Leid teilte! Schade nur, dass dieser Onkel Heinrich so selten zu finden ist. Ich jedenfalls bin meinem Freund Heinrich nur in der Phantasie begegnet.