

Zeitschrift: Die Berner Woche

Band: 37 (1947)

Heft: 10

Rubrik: Aus der Küche

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

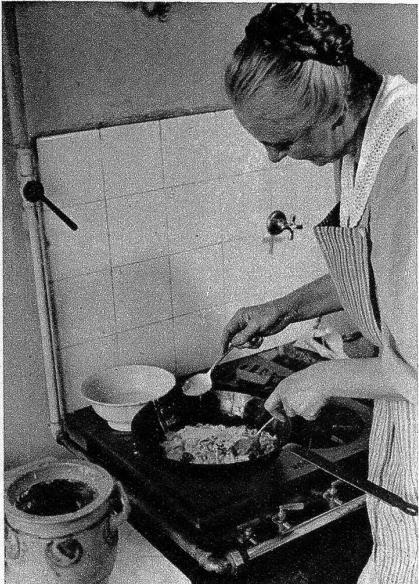
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Conterser Bock

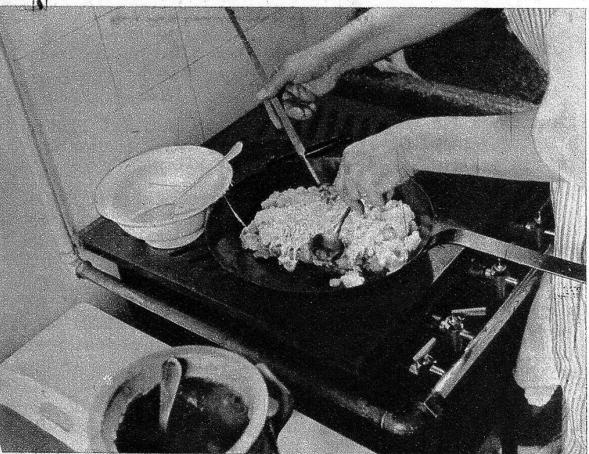
Eine Graubündner Spezialität



1



2



3



4



5

4

1 hartgekochtes Ei; Omelettenteig aus 4 Eiern, 200 g Mehl, $\frac{1}{4}$ l Milch, ein Esslöffel Gel, eine Prise Salz, Ausbackfett.

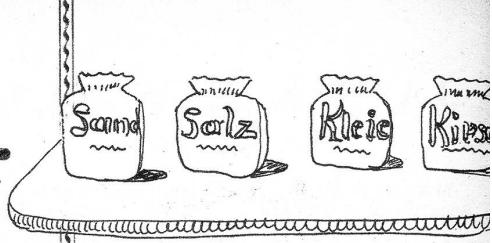
Süsse Rotweinsauce aus $\frac{1}{2}$ l Rotwein, 125 g Zucker, 2 dl Wasser, 2 Nelken, ein Zimtstengel, 1 Zitronenscheibe.

Das harte Ei, das durch Eintauchen in kaltes Wasser gut geschreckt sein muss, schälen und in den Omelettenteig tauchen, der so dick sein muss, dass er am Ei hängen bleibt. Dieses in Teig getauchte Ei in das heiße Fett legen und goldgelb backen. Herausheben, wieder in den Teig tauchen, und wieder im heißen Fett backen. Auf diese Weise fortfahren, bis der «Bock» dick und gross ist; der fertige Bock wird noch warm in acht genau gleiche Stücke geschnitten, von denen jedes noch ein Stückchen Ei enthalten soll. Mit etwas Rotweinsauce übergießen und sofort servieren. Die zum Backen verwendete Pfanne soll sehr hoch und weit sein, damit der Bock die gewünschte Grösse bekommen kann.

Rotweinsauce: Alle Zutaten mit Ausnahme des Weines mischen und gut aufkochen lassen. Dann den Wein beifügen, nochmals etwas erhitzen, ohne kochen zu lassen, die Sauce durchpassieren und servieren.

Z U D E N A B B I L D U N G E N :

- 1 Das hart gekochte Ei wird in einen dicken Omelettenteig eingetaucht
- 2 Man kann, wenn der Teig schlecht hält, noch leicht ein wenig nachgießen
- 3 Der Teig wird gründlich um das Ei zusammengezogen und mit Löffel und Schaufel in Form gebracht
- 4 Der fertige Bock wird mit Rotweinsauce übergossen
- 5 So in Tranchen geschnitten, wird er serviert und mundet allen gut



Heisse Säckchen in der Krankenpflege

Heisse Auflagen wirken durch ihr Hautreizverfahren. Das einfachste dieser Art ist das Auflegen von trockenheissen Kleie-, Sand-, Salz- oder Kirschsteinsäckchen. Während feuchte Auflagen nicht gut unter den Rücken gelegt werden können, weil das Bett leicht durchnässt wird, leisten solch heisse Säckchen sehr gute Dienste gegen Ischias, Brustfell- und Lungenentzündung, sowie gegen Kreuzschmerzen.

Die Zubereitung der Sand- und Salzsäcklein: Je nach der Grösse der schmerhaften Stelle wird $\frac{1}{2}$ bis 1 Kilo Salz oder Sand in einer Pfanne geröstet, in ein Tuch eingeschüttet oder in ein Säckchen gelesen und unter den Körper gelegt. Statt Salz allein zu verwenden, ist es sehr gut, Salz mit Flussand zu vermischen, damit die groben Salzkörner weniger gespürt werden. Die Wirkungen sind erstaunlich.

Statt vieler, will ich nur ein Beispiel erwähnen. Ein Mann, der sich seit Jahren mit schwerem Hexenschuss herumgeplagt hatte, legte heisse Salzsäckchen unters Kreuz. Schon am andern Tag erklärte er freudestrahlend, dass das einfache Mittel ihm geholfen habe und er sich so leicht fühle, wie seit langem nicht mehr. Nach wenigen Anwendungen war dieser Hexenschuss vollkommen verschwunden. Salzsäckchen halten sehr lange heiss und können hohe Temperaturen ertragen.

Heisse Fettlappen. Nicht zu verachten sind auch die heiss aufgelegten Fettlappen. Ein Flanellappen wird in heissem Fett (Schweinefett oder irgend einem Kochfett) gekehrt, auf die schmerzende Stelle gelegt, Watte drauf und mit einem wollenen Tuch bedeckt. Diese Fettlappen sind imstande, Schmerzen zu lindern, wo oft alles versagt. Besonders bei starker Spannung der Haut können wir solche Auflagen mit gutem Erfolg anwenden, da das Fett die Haut gleichzeitig dehnbar macht. Immerhin muss die Temperatur des Lappens kontrolliert werden, bevor er auf die Haut gelegt wird, damit nicht Hautverbrennungen entstehen.

Andere Trockenauflagen, wie warme Kleiesäcklein (Krüscher) und Kirschsteinsäcklein, können ebenfalls als Auflagen verwendet werden, sind aber nicht so wirksam, da sie nicht so stark erhitzt werden können wie die beiden andern.

I.