Zeitschrift: Die Berner Woche

Band: 36 (1946)

Heft: 45

Rubrik: [Handarbeiten und Mode]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 18.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Gediegeneortgarnitur

Strickart: 1. Strickart (siehe im Bild). 2. Strickart: bunte Borte. Mit 2 Farben gestrickt. 1. und 3. Tour: * 4 M. r. rost, 4 M. r. braun*. 2. und 4. Tour: * 4 M. l. braun, 4 M. l. rost*. 5. und 7. Tour: * 4 M. r. braun, 4 M. r. grün*. 6. und 8. Tour: *4 M. l. grün, 4 M. l. braun*. 9. und 11. Tour: * 4 M. r. gelb, 4 M. r. braun*. 10. und 12. Tour: * 4 M. l. braun, 4 M. l. gelb*. (Von * zu * jeweils wiederholen.)

Material: 200 g braune, 10 g grüne,

10 g rostrote, 10 g gelbe Pullover-

Halsschleifchen: Anschlag 68 M. Zu Beginn 12 N. im Perlmuster. Dann werden beidseitig die äussersten 6 M. in ganzer Höhe im Perlweiter gestrickt und die Mittelmaschen im Muster. Ein Muster. ster hoch in der 1. Strickart arbeiten den den ten, dann die bunte Borte, wieder 1 Muster in der 1. Strickart und nochmals die Borte. Nun den ganzen mittlern Teil, und zwar 11 Muster hoch, in der 1. Strickart. Dann in entgegengesetzten Weiser nochmals entgegengesetzter Weise nochmals die Borte einarbeiten. Bei einer Höhe von 22 cm ab Anschlag wer-den beidseitig innerhalb der perl-mustermaschen Smal in ieder 4 N mustermaschen 6mal in jeder 4. N. 1 M. abgenommen. Bei 54 cm werden dieselben in gleicher wieder aufgenommen. wieder aufgenommen.

Socken: Anschlag 72 M. Darüber 3 Rippen stricken. Alsdann die farbige Borte einarbeiten, und noch mals 4 Rippen mals 4 Rippen. Nun folgen 50 Touren 2 M. r., 2 M. l., und der fus in der gewünschten Grösse.

Handschuhe: Dieselben sind von der Seite her gestrickt. Anschlag Anschlag und in jeder 2. N. wird oben bei den Fingern 5mal je 1 M. zugenommen, 10 N. ohne Aufnehmen und in 10 N. ohne Aufnehmen, und in gleicher Weise wieder abnehmen. 30 M. abketten und für den Daumen M. abketten, und für den Daumen 18 M. noch einen 18 M. neu anschlagen. Um einen Daumenkeil zu erhalten, werden die verbleibenden M. des Handteils in Stufen zu der Fingermaschen in Stufen zu den Fingermaschen genommen. D. h. die 18 neuen Ma-schen stricken genommen. D. h. die 18 neuen werden stricken und 4 dazu nehmen und umkehren. Beim Zurücktricken weitere 4 Keilmaschen zurücken bis nehmen und so weiter stricken, alle Maschen gebraucht sind. Oben an der Fingerspitze werden 2mal l M. gemehrt und 4 bis 6 N. ohne Auf-nehmen gestrickt dann entgegengenehmen gestrickt, dann entgegengensetzt wieder abgenommen. Bei 14 setzt wieder abgenommen. Bei erbis 16 N. ist die Daumenhälte reicht. Die 2. Hälfte entgegengeset arbeiten, ebenfalls den Handteil. Derselbe ist im Muster zu stricken und über die Mitte des Handrückenstaffe die hunte Beste läuft die bunte Borte.

Der Handschuh wird zusammer genäht und für das Manschettlind der Runde 64 M. aufgenommen I. 10 Touren hoch 2 M. r., 2 wird gestrickt. In der 11. Runde immer zwischen den linken schen 1 M. aufgenommen und 2 M. r., 3 M. 1. weitergestrickt, bis zu 11 r., 3 M. 1. weitergestrickt, bis zu 12 cm Höhe. 2. Handschuh entgegen gesetzt. Der Handschuh wird zusammen

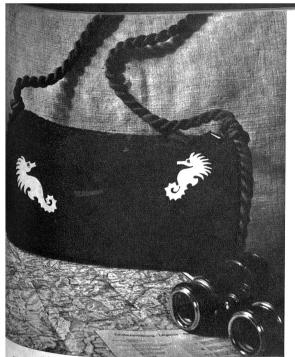
brennenden Wangen war ich damals davongestürmt, hatte das Gartentor ungestüm hinter mir zufallen lassen, und am nächsten Tag war alles wieder wie vorher gewesen.

Und heute? Jetzt war ich glücklich, wenn Clems braune Hand sich über der meinen schloss, und mein Herz pochte in schnellen, jubelnden Schlägen, wenn sein Lächeln dem meinen begegnete, sachte meine Wangen streichelte und mich ohne Worte viel Liebes wissen liess. Jetzt war Clem ein Mann, und ich erwachsen, und je mehr der Sommer fortschritt, desto tiefer verlor sich meine kameradschaftliche Zuneigung in einer grossen, tiefen Liebe.

Wusste Clem nicht darum? Verstand er nicht, in meinen Augen zu lesen, die allein ihm etwas hätten verraten können von dem, was in meinem Herzen geschah? Ich weiss es nicht. Ich weiss nur, dass sich langsam etwas zu ändern begann. Mit dem feinen Gefühl eines Menschen, der liebt, spürte ich, dass hinter Clems scheinbarem Frohsinn ein Schmerz sich verborgen hielt, dass sein Lachen seltener wurde und sein Blick umwölkt. Manchmal war mir, als ginge er nicht mehr richtig an meiner Seite, als wandelten seine Gedanken Wege, auf denen ich nicht zu folgen vermochte.

Ich kannte Clem zu gut, um hinter seiner Traurigkeit irgendeine geschäftliche Niederlage oder einen alltäglichen Kummer zu vermuten, also musste es schon etwas Tiefergehendes sein. Aber warum nur vertraute er sich nicht mir, seinem Kameraden an? Weshalb kam er nicht, wie er schon so oft mit allerlei Kümmernissen zu mir gekommen, und redete sich allen Schmerz von der Seele, bis sein häle wieder klar war und ohne Harm. Ich auf ihm ja so gerne Hilfe gebracht und der munternden Trost, doch hatte ich das Gemunternden Blickel, fühl, als ob er meinen forschenden Blickel, fühl, als ob er meinen forschenden als ob die immer wieder die immer wieder fragten, auswich, als ob er nicht gewillt sei, sein bedrückendes heimnis preiszusch

Dann kam jener Abend, den ich habe, hundertmal zu vergessen versucht hin und dessen Erinnerung unauslöschlich meinen Gedanken lebt. Es hatte den glänmeinen Tag geregnet, und die Welt sah ich zend und wie frisch gewaschen aus och hatte einen Brief geschrieben, den begand zum Kasten tragen wollte. Schon begand zum Kasten tragen wollte. Schon begand zugehen, als ich den Gartenweg hinunter zugehen, als ich den Gartenweg hinunter zugehen, als ich den Gartenweg hinunter



Eine originelle **B**otanisierhüchse

Einmal eine andere Form und vor allem sehr am hosten Form und vor anem wählt am hosten Eorbe die zum Mantel am besten eine Farbe, die zum Mantel Die Breite misst 27 cm; die Höhe total Die beiden Seitenteile messen im Oval Die beiden Seitenteile messen im Schnitten: Höhe 12 cm, Breite in der Mitte angegebenen Massen zu. Jedes Stück mit Tasche. Nachher wird der Filz (von Tasche) Tasche) mit Ueberwindlingsstichen an die enteile genäht. Oben ist ein Reissverschluss Stzen. Innen wird die Tasche mit Oelseide Wachetzel. Wachstuch ausgefüttert. Auf die Kanten man nun eine Kordel, die in der ganzen ge 2 Meter misst. Oben, d. h. je beim Reiss-Meter misst. Oben, d. h. je penn reschluss Wird in die Kordel ein Knoten geacht was zugleich die Stabilität erhöht, und Verzien zugleich die Stabilität werden zwei Verzierung dient. Als Schmuck werden zwei blerdchen aus einer Kontrastfarbe, wiederum aufgenäht. Kleine Glassplitterchen dienen Margritli-verwenden. (Den Faden drei- bis viermal de Nadel legen und direkt durch den Stoff Nadel legen und direkt daren. So bilden sich kleine Knötchen.) Modell Magi.

Keine Schönheit

OHNE SCHÖNE ZÄHNE

In einem strahlenden Lächeln liegt der Charme eines Gesichts. Aber dies ist nur möglich, wenn man schöne, gepflegte Zähne hat. Wie hässlich wirkt dagegen ein Lächeln, wenn ein Gesicht ängstlich bemüht ist, möglichst wenig von den Zähnen zu zeigen, weil sie entweder dunkel gefärbt oder gar schadhaft sind. Schöne Zähne zu besitzen ist keine Kunst, weil sie nur gepflegt und gesund zu sein brauchen, um schön zu sein.
Es ist dabei nicht zu übersehen,

dass die Zähne auf den Gesamt-Gesundheitszustand schliessen lassen und damit direkt zusammenhängen. Kaum je hatten die Zahnärzte mehr zu tun, als in der Zeit der knappsten Rationen, was wiederum ein Beweis ist, dass auch die Ernährung zur Genüge gewährleistet sein muss, um gesunde Zähne zu erhalten. Und die Zähne sind uns sehr dankbar, wenn es diesbezüglich mit unserer Ernährung besser geht. Fehlen vor allem die mineralischen Bestandteile in der Nahrung, so neigen die Zähne zur Fäulnis, da die Knochensubstanz derselben verkümmert. Aber gegen jedes Unkraut ist ein Kraut gewachsen und so können wir auch hier Abhilfe schaffen, die sich in jedem Fall lohnt.

Allgemeine Stärkungsmittel:

Im Prinzip handelt es sich darum:

1. dem Organismus die nötigen Kalciumsalze zuzuführen;
2. ihm Hormone zu verschaffen, vor allem Para-Thyroide, die die Zähne festigen, das heisst, den Zahnfleischboden stärken.

Die Aerzte verschreiben uns demnach:

Fischtran und seine Derivate; Sonnenbäder, da die ultravioletten Strahlen hervorragende Resultate in dieser Hinsicht gewährleisten; Pharmazeutische Spezialpräparate mit den Vitaminen A und C; Rohe Rübli geschabt, und rohe Petersilie; und endlich eine sorgfältige Mundhygiene, die antiseptisch wirkt und fäulniswidrig ist.

Regelmässige Pflege:

Die Zähne müssen wenigstens morgens und abends gebürstet werden, und zwar von oben nach unten und zurück, eher als der Quere nach.

Wer sie nach jedem Essen putzt, tut noch besser.

Man benützt zur Zahnpflege am besten eine harte, durchgeflochtene Bürste. Die untern Zähne werden von unten nach oben, die obern von oben nach unten, immer im Sinne des Zahnwachstums gebürstet. Ein sehr gutes, billiges Zahnputzmittel ist eine Messerspitze Speisesoda mit einigen Tropfen Pfefferminztinktur.

Endlich ist es dringend notwendig, sich die Zähne periodisch kontrollieren zu lassen, und zwar möglichst alle halben Jahre. Kein Zahnschmerz soll übersehen werden, er weist auf eine Stelle hin, die der Pflege bedarf.

Für immer sei gemerkt:

Antiseptische Zahnwasser sollen am besten auf Rat des Zahnarztes verwendet werden, weil er unsere Zähne kennt und weiss, was ihnen

Man soll harte Dinge nie mit den Zähnen bearbeiten, also keine Nüsse damit knacken, Zapfen damit ausziehen, den Faden abbeissen usw.

Man soll nie nacheinander heiss und kalt trinken, ja überhaupt nicht zu heiss und nicht zu kalt.

Man soll die Speisen gut kauen. Dieses Kauen ist ebenso notwendig für die Verdauung wie für die Festigung und Gesundheit der Zähne. Durch diese Arbeit wird das Zahnfleisch durchblutet, und die Ernährung des Zahnbodens bleibt gewährleistet.

Uebermässiger Genuss von Zucker. wie auch Traubenzucker (der eine besondere Zuckersäure enthält) schadet den Zähnen, die dann zur Fäulnis neigen. (Gut, dass uns wenigstens diese Versuchung bei den gegenwärtigen Zuteilungen erspart

kam und Clems einsame Gestalt am Gitter lehnen sah. Es war, als habe er hier auf mich sah. Es war, als habe er me. So, als ewartet, und selbstverständlich und so, als Ware es abgemacht gewesen, gingen wir nah weise nicht, wir nebeneinander her. Ich weiss nicht, der schmal was wir den Pfad wählten, wie es kam, dass wir den Pfad wählten, schmal und halb verborgen zu den hahen Feldern führte und den wir in früheren Feldern führte und den wir in me Begangen zeiten so oft scherzend und lachend gegangen waren.

*Die Welt ist schön», sagte ich einmal leise in das Schweigen hinein und liess Fin paar tropfende Halme durch meine Pinger gleiten. Clam schwieg beharrlich, Pinger gleiten. Clem schwieg beharrlich, und als gleiten won der Seite und als ich ihn verstohlen von der Seite betrachtete, wurde mir zum erstenmal so richtig bewusst, wie sehr die letzten Wo-seine gene frühere Fröhlichkeit auschen seine ganze frühere Fröhlichkeit ausseine ganze frühere Fröhlichkeit aus selöscht und ihn verwandelt hatten. Wenn

ich nun seine Hand ergriffe, sie behutsam an meine Wange legte und derart mit ihm verbunden, seiner Traurigkeit auf den Grund zu kommen suchte?

Da blieb Clem, als ob er meine Gedanken erraten hätte, plötzlich stehen, zog mich mit einer verzweifelten Gebärde nah zu sich heran, und so, die Arme um meine Schultern gelegt, Wange an Wange, erzählte er mir von seiner aussichtslosen Liebe zu Annemarie.

War es mein eigenes Herz, das ich in lauten Schlägen pochen hörte, oder war es das wunde Herz Clems, ich kann es nicht sagen. Ich erinnere mich auch nicht, wie ich es fertig brachte, mich mit keiner Regung zu verraten und Clem meinen ungeheuren Schmerz zu verheimlichen. Ja, ich glaube, es gelang mir am Schlusse seiner

Beichte sogar ein zages Lächeln, als wir durch den nassen Feldweg heimzu gingen und er, meine Hand abschiednehmend in der seinen, fragte: «Glaubst du nun im-mer noch, die Welt sei schön?» —

Ich habe Clem nachher noch zweimal gesehen, unglücklich und ganz an seinen Kummer verloren, aber mein Herz war nicht tapfer und stark genug, um dem seinen Hilfe bringen zu können, wie ich seinen Hilfe bringen zu können, wie ich es mir doch so sehr gewünscht. Und dann, drei Wochen später, las ich seinen Tod in der Zeitung. Er, der vorsichtige Fahrer war mit seinem Wagen an einer Mauer zerschellt. Armer, geliebter Clem! Als ob das Leben nicht hundert bessere Auswege für ihn bereit gehabt hätte! Ich jedoch, sein bester Kamerad, hatte versagt, und ihn schmählich im Stich gelassen.



