**Zeitschrift:** Die Berner Woche

**Band:** 36 (1946)

**Heft:** 30

**Rubrik:** [Handarbeiten und Mode]

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 18.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## FUNF ORIGINALSPITZENMUSTER

ar vielseitigen Verwendung und in Appassung an die heutige Mode, z. B. Krägli, Manschettli, Kleidergarnituren, bitte deux für Batistblusen, usw. Diese Muster lassen sich aber ebensofter Handarbeiten, Deckeli, usw. Terwenden, sei es in weiss oder labbig.

Håkelgarn Nr. 60, Nadeln Nr. 2 (Anthilag 10 M.)

Nr. 44: Vergissmeinnichtspitze: 1. Vergissmeinnichtspere.

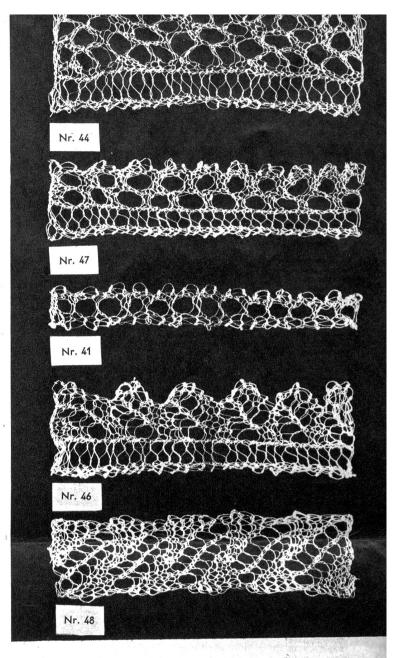
3 M. rechts, 1 Umschlag, 2 M. rechts zus. stricken, 1 r., 1 doppelter schlag, 2 r., 1 doppelter Umschlag, k r. 2. Nadel: 3 r., 1 links, 3 r., Nadel: 3 r., 1 unschlag, 2 M. r. zus. hicken, 1 r. 3. Nadel: 3 r., 1 Umag, 2 r. zus. stricken, 9 r. 4. Na-6 4 r. zus. stricken, v r. zus. ll ll r., 1 Umschlag, 2 M. r. zus. hicken, 1 r. 5. Nadel: 3 r., 1 Umkalag, 2 r. 5. Nader: 5 r., 1 Dop-Minschlag, 3 r. zus. stricken und 1 oppelumschlag, 3 r. zus. stricken, 1 Prelumschlag, 2 r. 6. Nadel: 3 r., hks, 2 r., 1 links, 2 r., 1 links, 3 r., Unschlag, 2 r. zus. stricken, 1 r. 7. adel 3 r., 1 Umschlag, 2 r. zus. ticken, 11 rechts. 8. Nadel: 13 r., 1 dag, 2 r. zus. stricken, 1 r. 9. add, 3 r., 1 Umschlag, 2 r. zus. strikr. zus. stricken, 1 Doppelum-2 r. zus. stricken, 2 r. zus. zus. stricken, a zus. 1 Doppelumschlag, 3 r. zus. den, 1 r. 10. Nadel: 3 r., 1 links, 1 links, 3 r., 1 Umschlag, 2 r. zus. Alchen, 1 r. 11. Nadel: 3 r., 1 Umr. zus. stricken, 9 r. 12. Na-4 M. abketten, 6 r., 1 Umschlag,

2 r. zus. stricken, 1 r. Von vorne beginnen.

Nr. 47: Anschlag 9 M. 1. Nadel: 3 r., 1 Umschlag, 2 r. zus. stricken, 1 Doppelumschlag, 2 zus. stricken, 1 Doppelumschlag, 2 r. 2. Nadel: 3 r., 1 links, 2 r., 1 links, 2 r., 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 1 r. 3. Nadel: 3 r., 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 7 r. 4. Nadel: 9 r., 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 1 r. 5. Nadel: 3 r., 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 1 r. 5. Nadel: 3 r., 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 7 r. 6. Nadel: 3 abketten, 5 r., 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 1 r.

Nr. 41: Anschlag 4 M. 1. Nadel: 2 r., 1 Doppelumschlag, 2 r. 2. Nadel: 3 r., 1 links, 2 r. 3. Nadel: 6 r. 4. Nadel: 2 abketten, 3 r. usw.

Nr. 46: Anschlag 9 M. 1. Nadel: 3 r., 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 1 Umschlag, 2 r. 2. Nadel: 7 r., 1 Umschlag, 2 r. zus. stricken, 1 r. 3. Nadel: 3 r., 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 1 r., 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 1 Umschlag, 2 r. 4. Nadel: 8 r., 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 1 r. 5. Nadel: 3 r., 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 2 r., ! Umschlag, 2 zus. stricken, 1 Umschlag, 2 r. 6. Nadel: 9 r., 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 1 r. 7. Nadel: 3 r., 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 3 r., 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 1 Umschlag, 2 r. 8. Nadel: 10 r. 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 1 r. 9. Nadel: 3 r., 1 Um-



## Klapperstorch mit Kindern

Aus bescheidenen Mitteln lässt sich dies einfache Spielzeug herstellen, das besonders unseren Kleinkindern grosse Freude machen Wird

Material für das Puppenbettchen: 1 Kartonschachtel in der Breite von 11 × 11 cm, Höhe 4,5 cm. Kölschstoff wird doppelt genommen, 13 cm breit und 70 cm lang. Für den Saum 1 cm dazu rechnen. Oben eine Rüsche von 1 cm Breite arbeiten. Ueber die Kartonschachtel stülpen und an jeder Ecke festheften.

Der Inhalt: Ein Maträtzli, gefüllt mit Reisswolle oder Stoffrestchen: 10 × 10 cm. Kopfkissen: 10 cm lang, 5 cm breit

(Füllung wie Maträtzli). Dachbett: 10 cm breit, 8 cm hoch (Füllung wie Maträtzli).

Die beiden Püppchen werden aus Draht hergestellt, mit Wollresten umwickelt und als Häubchen ein Käppchen direkt an den Kopf genäht. Um den Leib ein Umtuch binden und ebenfalls festnähen.

Klapperstorch Der verdankt seine Majestät ebenfalls einem Drahtgestell, indem man einen Draht in der Form des Storches biegt und nachher mit Wollresten umwickelt. Füsse und sollen mit Schnabel leuchtend roter Wolle, Rumpf jedoch der schneeweiss gehalten Augen werden. Wolle markieren. Um Wollresten zu sparen, kann der Leib zuerst mit Streifen (alte Strümpfe in Streifen schneiden) umwickelt werden, nachher Wolle.

schlag, 2 zus. stricken, 4 r., 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 1 Umschlag, 2 r. 10. Nadel: 5 abketten, 5 r., 1 Umschlag, 2 r. zus. stricken, 1 r.

Nr. 48: Anschlag 12 M. 1. Nadel: 6 r., 2 zus. stricken, 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 1 Umschlag, 1 r., 1 abheben. 2. Nadel: 3 r., 1 links, 1 r., 1 links, 6 r. 3. Nadel: 5 r., 2 r. zus. stricken, 1 Umschlag, 2 r. zus. stricken, 1 Umschlag, 2 r., 1 abheben. 4. Nadel: 4 r., 1 links, 1 r., 1 links, 4 r., 1 abheben. 5. Nadel: 4 r., 2 zus. stricken, 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 1 Umschlag, 3 r., 1 abheben. 6. Nadel: 5 r., 1 links, 1 r., 1 links, 3 r., 1 abheben. 7. Nadel: 3 r., 2 zus. stricken, 1 Umschlag, 2 zus. stricken, 1 Umschlag, 4 r., 1 abheben. 8. Nadel: 6 r., 1 links, 1 r., 1 links, 2 г., 1 abheben. 9. Nadel; 2 г., 2 г. zus. stricken, 1 Umschlag, 2 r. zus. strikken, 1 Umschlag, 5 r., 1 abheben. 10. Nadel: 7 r., 1 links, 1 r., 1 links, 1 r., 1 abheben. 11. Nadel: 1 r., 2 zus. stricken, 1 Umschlag, 2 r. zus. strikken, 1 Umschlag, 6 r., 1 abheben. 12. Nadel: 8 r. 1 links, 1 r., 1 links, 1 abheben. 13. Nadel: wie die erste.





# Vodernes Jäckehen

## wenn es kühl ist am Abend

Schalle, Nadeln Nr. 2½.

Strickert 2 Maschen link. Strickart: 2 Maschen recht, 2 Maschen link.

Rucken: Anschlag 110 M.; 8 cm stricken, nach je 1 cm 1 M. hehmen. Anschlag 110 M.; 8 cm stricken, nach je 2 M.; 2 M.; 8 cm stricken, nach je 2 M.; 32 M.; abschrägen, den Rest den Halsausschnitt abketten. zur Achsel sind es 34 cm; mit 32 M. abschrägen, den Rest

Rechter Vorderteil: Anschlag 72 M. In gleicher Weise weise wie am Rücken bis zu 29 cm Höhe. Wir stricken einen 12 li M folgender Weise: Vom rechten Rand her 30 M. stricken, 21 li M 2 li M folgender Weise: Vom rechten Ranu ner 36 M. 28 M. zustammenstricken, 1 Nadel darüber stricken, 28 M. zustammenstricken, 1 Nadel darüber stricken, 28 M. zustammen-Behonnmen und 1 Nadel darüber stricken. So werden 14 Ma. 1 Nadel darüber stricken. Linker Seelschräge wie am Rücken.

Linker Vorderteil: Gegengleich arbeiten. Aermel: Anschlag 20 M. 80 cm 2 M. r., 2 M. li. stricken.

Anschlag 20 M. 80 cm 2 M. r., 2 M. li. stricken.

Gürtel 33 cm misst; den Rest auf einmal.

An Gürtel Anschlag 20 M. 80 cm 2 M. r., 2 M. li. stricken.

Senätht Ende der N. für die Spitze je 1 M. abnehmen.

Senätht Die Tollen Gürtel wird auf ein festes Miederband Die Teile zusammennähen. Am Gürtel eine Schnalle

## Sie dürfen - Sie dürfen nicht

Lernen Sie, sich gänzlich zu entspannen. Es gibt sicher viele kleine Wege, das Leben leichter zu nehmen und dabei ebenso erfolgreich zu sein.

Sie dürfen sich nicht mehr so nachlässig hinsetzen, dass Sie sich schwerfällig auf der Stuhlkante um Ihr Gleichgewicht bemühen müssen. Sie dürfen auch nicht stehen bleiben, wenn Sie die Möglichkeit haben, sich hinzusetzen. Sie dürfen nicht mehr in aller Hast arbeiten und sich nicht mehr so sorgen wie

Sie dürfen, ja Sie sollen Ihr Gesicht jeden Abend vor dem Schlafengehen sorgfältig reinigen. Nehmen Sie dazu eine gute Gesichtsseife und möglichst warmes Wasser. Dann massieren Sie mit einer fetthaltigen Gesichtscrème oder einfach mit Lanolin, und zwar täglich, wenn Ihre Haut schlaff und fettlos ist, dagegen zweimal wöchentlich, wenn sie stark fettig ist.

Sie dürfen Ihr Gesicht während des Tages nicht immer mit vollkommen luftundurchlässigem Fond de teint und Puder oder Schminke bedecken. Lassen Sie Ihre Haut wenigstens einmal wöchentlich zwischen Frühstück und Nachtessen vollkommen ausruhen und benützen Sie dann auch nur eine Reinigungsmilch während der Nachtzeit.

Gewöhnen Sie sich an das tägliche Augenbad, und zwar mit Borwasserzusatz. Damit werden Sie das Weisse Ihrer Augen klar erhalten und Ihre Augen werden weniger matt und müde, trotz der täglichen Anstrengung.

Sie dürfen die Brille nicht daheim lassen,. wenn Sie eine solche tragen müssen. Ein angestrengt suchender Blick aus schlecht sehenden Augen verursacht Zwinkern, und dieses wiederum ist Anlass zu den unbeliebten Krähenfüssen. Ebenso tragen Sie Sonnen- und Schneebrillen, wenn es nötig ist.

Sie dürfen beim Händeabtrocknen nicht gleichgültig sein. Reiben Sie sich nach jedem Waschen etwas Zitrone oder eine nichtfettende Handcrème ein und frottieren Sie die Hände gut beim Trocknen. So werden Sie weder rote noch rauhe Hände haben und keine Frostbeulen bekommen.

Sie dürfen keine einseitig sitzende Lebensweise führen. Um Ihren Teint frisch zu erhalten, müssen Sie täglich einen kleinern Spaziergang machen, wenn Sie sich durch Ihren Beruf nicht öfters in freier Luft bewegen können. Nehmen Sie von Zeit zu Zeit Calcium-Tabletten und Lebertran. Massieren Sie die Haut an Stellen, wo sich Unreinigkeiten bemerkbar machen, mit Methylalkohol.

Sie dürfen von Zeit zu Zeit eine neue Frisur probieren, und neue kosmetische Mittel versuchen, die Sie auf eine neue, andere Art reizvoll machen. Bleiben Sie nicht immer wie ein Maulwurf im Hause. Gelegentlich eine kleine Abwechslung mit Theater, Kinos, Konzert oder ein kleiner Ausgang mit Freunden macht aus Ihnen einen ganz andern Menschen.

Und noch eines: Sie dürfen, wenn Sie allein daheim sind, die Beine hochstellen, um sich ganz auszuruhen, und Sie werden merken, wieviel rascher Sie jede Müdigkeit verschwinden fühlen.

