**Zeitschrift:** Die Berner Woche

**Band:** 35 (1945)

Heft: 37

**Rubrik:** Praktische Winke für die Hausfrau

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 04.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Borax im Haushalt

Der desinfizierend wirkende Borax ist zu empfehlen: Für Bäder, zur Haarpflege, zur Mund- und Zahn- und Zahnbürstenpflege, als Gurgelwasser bei Katarrh, zum Bepinseln bei Heiserkeit (½ Löffel Borax in 1 Kaffeelöffel Honig). Borax ist ausserdem das älteste und bewährteste Mittel gegen Sommersprossen.

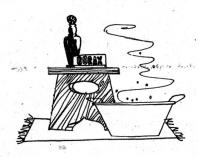
Bei fettigem Haar verwendet man auf eine kleine Schüssel warmen Wassers 3 kleine Löffelchen Borax und nimmt zum Schluss ein Spülung mit sauberem Wasser vor.

Borax ist auch ein Reinigungsmittel ersten Ranges, das die Gegenstände nicht angreift. Man reinigt damit: Spiegel, Fenster, Ton, Gips, Marmor und Metalle jeder Art. (1 Essloffel auf 1 Liter Wasser.) Auch Schmuckgegenstände oder Porzellan, Kämme und Bürsten werden damit sehr sauber und glänzend.

Ferner beseitigt Borax Ungeziefer aus Räumlichkeiten, Schränken usw. sowie aus Teppichen. (Gegen Motten und Insekten wendet man ihn trocken an mit gleichen Teilen gestossenem Zucker.)

Auch zum Waschen von Krankenwäsche und zum Stärken ist Borax wegen seiner desinfizierenden Eigenschaften und der gleichzeitigen Ersparnis von Seife sehr zu empfehlen.

und der gleichzeitigen Ersparnis von Seite sehr zu empfehien.
Wollsachen, Flanell, mit Borax gewaschen, bleiben weich
und gehen nicht ein. Zur Wäsche feinster Stoffe, Spitzen,
Bänder, eignet sich folgende Lösung: 1 Esslöffel Borax auf
1 Liter Wasser (heiss), dem man feingeschnittene weisse
Seife zufügt. Man wäscht die Wäsche in dieser Lösung heraus und schwenkt nochmals in einer leichtern Lösung nach.



## Praktische Winke für die Hausfrau

Schmutzspritzer an Seidenstrümpfen. Trockene Schmutzspritzer an Seidenstrümpfen kann man sehr gut mit einem Radiergummi entfernen. Das Ausziehen der Strümpfe ist nicht einmal nötig dazu.

Wie mache ich Schuhsohlen haltbar? Wenn man die Schuhsohlen von Zeit zu Zeit mit Rizinusöl einreibt. - Gegen das lästige Quietschen der Sohlen reibt man sie am besten mit Oel ein und stellt sie dann ins Wasser, in kaltes, starkes Salzwasser, aber so, dass das Wasser nicht über die Sohlen hinausragt.

Wie entferne ich Schweissflecken aus farbigen Stoffen? Man bringt etwas Reinigungssalz in Anwendung. Man löst einen Esslöffel voll davon in Wasser auf und bürstet damit den fleckigen Stoff sehr gut aus, dann bürstet und spült man mit verdünntem Essig und zuletzt mit reinem Wasser nach. Die Farbe bleibt dabei wieder recht schön.

Wie entferne ich Stockflecken aus weisser Wäsche? Man macht das auf folgende Art: Man rührt aus Wasser, Hefe und Roggenmehl einen dünnen Teig an, legt die stockfleckigen Stellen hinein und lässt dies in Zimmertemperatur 24 Stunden stehen Dann wäscht man den Flecken aus, spült gut nach und trocknet das Wäschestück am besten an der Sonne.

# Ich jude Brombeeren

Ein stacheliger Bericht von Kuno Christen

Strahlend kommt meine Frau von einem kleinen Spaziergang heim. «Was ist dir so Schönes begegnet?» frage ich telnahmsvoll und neugierig. Auch ohne meine Frage hätte sie es gleich gesagt: «Ich war oben beim Bach, rechts vom Bahrübergang. Dort habe ich Brombeeren gesehen, gross wie Kirschen, und viele, viele... die solltest du unbedingt sofort hole. Ein Pfund schwarzen Zucker habe ich auch noch... das gibt eine fantastische Konfitüre...! Wilde Brombeeren sind ohnehm süsser, als diejenigen, welche im Garten wachsen...» Wer wirde sich heutzutage nicht nach einer süssen Brombeerkonfitüre sehnen? Also erkundigte ich mich nochmals genau nach der Stelle und beschloss, sogleich, mit einem Blechbehälter und einer Leiter bewaffnet, den Brombeeren nachzusteigen.

Da der besagte Bach ziemlich tief durch einen Felseinschnitt fliesst, musste ich die Leiter mitnehmen. Allerdings sahen mi die Leute merkwürdig kopfschüttelnd nach, als ich wie ein halber Kaminfeger durchs Städtchen schritt. Zwar trug in keinen Zylinderhut, sondern einen schwarzen Schlapphut, wie Künstler oder Lokiführer, und quasi als Schutzhülle für de Kleidung trug ich noch einen hellen Malermantel. An de linken Hand prangte ein alter, schwarzer Glacéhandschuh. Dem ich sagte mir: der kluge Mann baut vor. Ob die Leute über meinen malerischen Aufzug grinsten, war mir egal. Sie würde vor Neid fast vergehen, wenn sie mich mit den Beeren auf dem Rückweg sehen werden, sagte ich mir zum Trost und mar schierte tapfer weiter. Endlich kam ich oben beim Bach übern Bahnhof an. Ich guckte über die Brüstung von zwei Brücke und tastete mit den Blicken links und rechts die steilen Bach hänge ab... von Brombeeren war nichts zu sehen. Zunäch stellte ich einmal die schwere Leiter an einen Laternenpfall wischte mit dem einmal ganz weiss gewesenen Malermantel heiss angelaufene Stirn, die bei mir fast in den Nacken reich und begann zu überlegen. Beim Ueberlegen ward meine wölbte Stirn plötzlich noch röter; mich erfasste eine helle Wu Denn der böse Gedanke stieg in mir auf: vielleicht-håt dich Frau zum Narren gehalten? Vielleicht wollte sie nur eine Spass machen... mir aber war nun nicht mehr um Spass tun. Ich rief einen kleinen Knirps herbei, gab ihm zwam Rappen und hiess ihn, bei der Leiter und dem Blechkess Wache zu stehen, bis ich wieder kommen würde.

Mit noch grösseren Schritten eilte ich heim. Mein wels licher Mantel flatterte im Wind und mein Schlapphut zitter Und ich zitterte ebenfalls. Zitternd also vor Aufregung trat i zu Hause ein. «Wo sind diese blöden Beeren?» schrie ich men Frau an. Sie sah mich von oben bis unten an, unterdrückte Lächeln, was ich aber gleichwohl merkte und deshalb 10 böser wurde — und wir schwiegen beide ein Weilchen. Wo blöden Beeren sind, möchte ich wirklich wissen!» rief ich no etwas deutlicher. «Das habe ich dir ja deutlich gesagb, d klärte sie kühl. «Nein», schrie ich, «dort sind sie eben gera nicht; du hast mich angelogen!» Da gab mir meine Frau eine vernichtenden Blick — und schwieg. Etwas freundlicher suchte ich wieder einzulenken: «Bitte, sag mir doch endlich ganz genau, wo sich die Brombeeren befinden!» Meine Frau sann sich und sagte recht freundlich: «Ach, ganz genau We ich es auch nicht mehr, jedenfalls irgendwo am Bach, der le Bahnhof herunterfliesst... vielleicht ist es etwas weiter gewesen; ich weiss es nicht mehr so genau... Ich schludig dreimal leer und sagte möglichst freundlich: «Dann bitte, deine Schuhe an und zeig mir die Stelle!» Meine Frau ibe legte. Nach einer Weile erklärte sie: «Gut, ich komme mit; « schon ich eigentlich keine Zeit habe für ... "Was für?" ich empört. «Glaubst du etwa, ich habe Zeit, um nutzlos und her zu rennen?» — Meine Frau antwortete nicht, sonder zog die Schuhe an und kam mit mir. Ohne viele Worte reichten wir den Bach überm Bahnhof. «Wir müssen sein noch etwas höher binessetzten noch etwas höher hinaufsteigen», sagte meine bessere Hällen Also stiegen wir noch ottre in sagte meine bessere hällen bessere hällen bessere hällen bessere hällen bessere hällen bessere hallen besse halle Also stiegen wir noch etwas höher. Bei der nächst höhere Brücke wiederhelte meine Dessele der nächst höhere der nächst häter der nächst höhere der nächst häbere der nächst häter der nächst der nächs Brücke wiederholte meine Frau den gleichen Spruch. müssen noch etwas höher hinaufsteigen.» — Wir stiegen höher hinauf. Ich schüttelte der V hinauf. Ich schüttelte den Kopf, schwieg und — stieg. Endlich bei der vierten Priiste bei der vierten Brücke — erklärte meine Frau die Brücke «Jetzt erinnere ich mich ganz gut... dort oben sind die Brucke beeren!» Wir stiegen beeren!» Wir stiegen noch ein bisschen höher und wall den bein bisschen höher und wall den bein bisschen höher und wall der bei den bei bei bei bisschen bisschen höher und wall der bei bisschen bissche b dabei. Ein unsäglich dichtes Brombeergestrüpp säumte den Bau