

**Zeitschrift:** Die Berner Woche  
**Band:** 34 (1944)  
**Heft:** 26

**Artikel:** Akrobatik für Amateure  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-643555>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

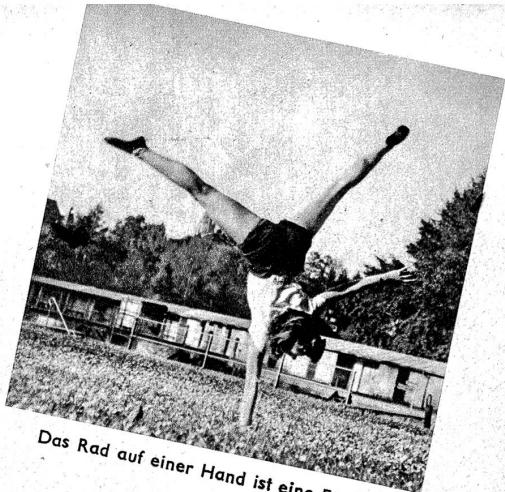
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

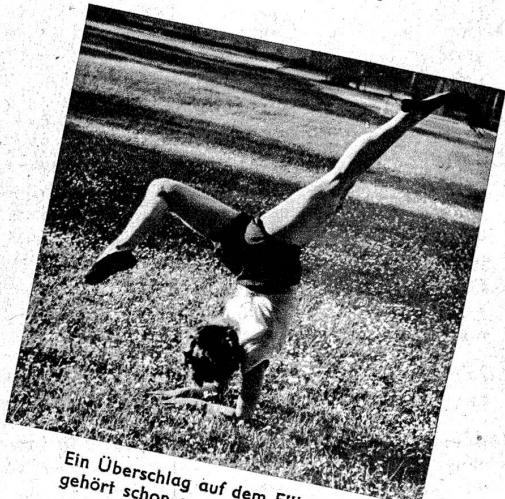
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



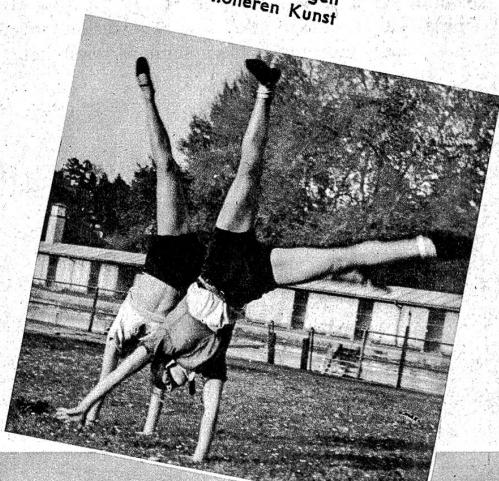
Der grosse Weitsprung ist nicht allzu schwer, den kann man bald einmal



*Das Rad auf einer Hand ist eine Freude*



*Ein Überschlag auf dem Ellbogen gehört schon zur höheren Kunst*



*Ein Doppelrad, ausgeführt von zwei Schülerinnen*



*Ein Spagat im Handstand wird mit Hilfe der Lehrerin ausprobiert*



*Zweimal Brücke, einmal mit Hilfe der Lehrerin gehalten, daneben eine selbständig ausgeführte*

## Akrobatik für Amateure

Wenn der Zirkus Knie in Bern gastiert, so hat man immer Gelegenheit, allerhand akrobatische Künste zu bewundern, und manche Erzählung aus der Jugendzeit von gebrochenen Knochen und schweren Übungen, die nur von ganz klein auf gelernt werden konnten, werden wieder lebendig. Mancher denkt sich, dass es eigentlich recht schön wäre, wenn man so ein Rad schlagen oder Purzelbäume vorwärts und rückwärts ohne Mühe ausführen könnte. Doch scheint das alles als unmöglich erfüllbare Wünsche, weil man ja doch schon zu alt dazu ist.

Um so erstaunter ist man, wenn man ins Aarebad kommt und dort an sonnigen Tagen Schüler und Schülerinnen, worunter auch viele Erwachsene, sieht, die ganz ohne Mühe ein Rad schlagen und eifrig üben, auch andere akrobatische Kunststücke auszuführen. Einer Auslandschweizerin, Frau Beatrice Tschumi, die 1940 aus Paris, wo sie ein Studio für Bühnentanz und Akrobatik leitete, in die Schweiz heimkehrte und seit 1942 ständig in Bern wohnt, war es vorbehalten, den Bernern zu beweisen, dass man auch noch als Erwachsener Akrobatik erlernen und es dabei sogar zu ganz ordentlicher Fertigkeit bringen kann. Mit grosser Geduld und Fröhlichkeit hilft sie die ungeliehenen Glieder durch systematische Übungen an das ungewohnte Tun zu gewöhnen. Welch beglückendes und befreientes Erlebnis, das erste allein ausgeführte Rad oder das Gelingen der Überschläge (d. h. aus dem Handstand rückwärts in die Brücke überzugehen und aufzustehen) bedeutet, das kann nur erfassen, wer es selber erlebt hat.

Akrobatik ist mehr als turnen, es stählt nicht nur den Körper, sondern es gibt auch Mut und Vertrauen in das eigene Können und die eigene Kraft, und gerade das ist der grösste Gewinn, der dabei herauschaut, denn Mut und Vertrauen in die eigene Kraft, das brauchen wir nicht nur beim frohen Sport, sondern überall im Leben.

*hkr.*

(Photos Ada Niggeler)