

Zeitschrift: Die Berner Woche
Band: 33 (1943)
Heft: 24

Rubrik: Küche

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Heute gibt es Strudel!

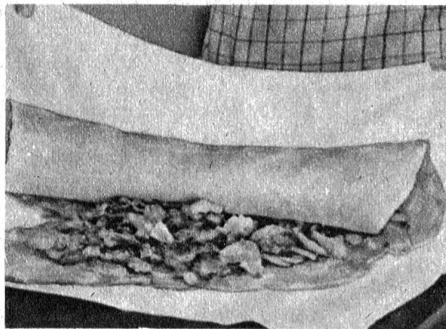
Auch heute noch können wir uns einen Strudel leisten, doch muss die Zubereitung sorgfältig geschehen. Mit einer guten Suppe als Vorspeise kann mit einem Strudel an einem fleischlosen Tag auch der grösste Hunger gestillt werden.

Die Zutaten: 250 g Einheitsmehl, 1 Esslöffel Oel oder flüssiges Fett, 1 Prise Salz, 20 g aufgelöstes Trockenvollweizenpulver oder entsprechend Schalenei und ein halber Kaffeelöffel Backpulver. Bei Verwendung von Schalenei nicht notwendig.

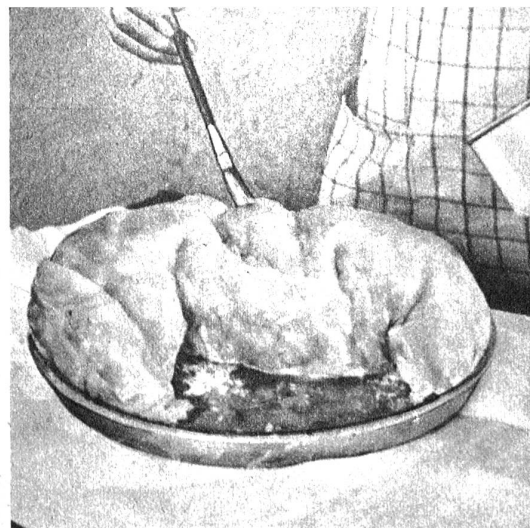
Der Teig wird mit lauwarmem Wasser angerührt; die übrigen Zutaten zufügen und so lange verarbeiten, bis sich Blasen bilden. Mit einem Tuch zudecken und zwei Stunden ruhen lassen. Eine Serviette mit Mehl gleichmässig bestreuen. Den Teig

darauf ausrollen, bis er Blasen wirft. Die alte Regel lautet dahin: «Das Muster der Serviette soll durchschimmern.» Also so dünn wie möglich ausrollen, damit der Teig nachher nicht zäh ist.

Die Füllung kann der Jahreszeit entsprechend zusammengestellt werden (Abbildung 1). Vielleicht wählen wir einmal ausgesteinte Kirschen, mit etwas Zucker und Zitronenrinde gewürzt. Eine Prise



Nägelipulver gibt das pikante Etwas. Haben wir vielleicht keine geriebenen Mandeln oder Haselnüsse, rösten wir zwei Esslöffel Haferflocken, und zwar trocken. Darüber streuen. Darauf achten, dass die Füllung gleichmässig verteilt ist. Wer noch ein übriges tun will, gebe einige Tropfen



3

Kirsch darüber. Eine andere Mischung ist: Apfelscheiben (mit dem Schälmesser geschnitten), klein geschnittene Rhabarberstücklein und geschnetzte Feigen. Einen Esslöffel Paniermehl darüber streuen, Zucker nach Belieben oder Ersatz (braucht wenig Zucker, weil die Feigen schon süß sind) und Zitronenrinde.

Die Serviette wird an den Enden gefasst (Abbildung 2) und der Teig, sich selbst überschlagend, zum Strudel geformt. Auf ein Kuchenblech setzen: die Teigblätter mit lauwarmem Wasser bestreichen und den Strudel mit etwas flüssiger Butter, einem Eigelb oder aufgelöstem Zuckersirup bestreichen (Abb. 3). Wir können das Bestreichen auch bis nach dem Kriege aufheben. Schmecken tut der Strudel trotzdem gut! 25—30 Minuten backen lassen.



Chronik der Berner Woche

BERNERLAND

30. Mai. In verschiedenen Orten des Kantons werden **Sängertreffen** zum eidgen. Musiktag durchgeführt.
- Abzeichen für den **Anaufonds** wurden im Amt Signau verkauft: In Langnau 1324, Rüderswil, Lauperswil, Signau, Eggwil je 225, Röhrenbach 75, Schangnau 100, Trub 201, Trubschachen 300.
- Die Musikgesellschaft **Thörigen** feiert ihr **50jähriges Jubiläum**.
31. Am Seeufer bei **Dürrenast**, zwischen dem Pfaffenbühl und dem Strandbad, wo früher bei jedem Hochwasser der See vordrang, sind nunmehr die **Auffüllarbeiten** fertig geworden.
- Die Gemeinde **Aeschi** verspricht einen Kredit zur **Melioration des Krachenmooses und des Bärenbrunnenmooses**.
- In **Gasel** wird eine **Flurgenossenschaft** gebildet zum Zwecke der **Entwässerung des Gasel- und Mengestorfermooses**.
- **Münchenbuchsee** beschliesst die Einführung der **hauswirtschaftlichen Fortbildungsschule** für Töchter mit Wohnsitz in Münchenbuchsee, Diemerswil, Deisswil und Wiggiswil.
- Der Turnverein **Worb** begeht sein **50jähriges Jubiläum**.
- In **Mumenthal** bei Aarwangen begeht der älteste **Oberaargauer**, Samuel Elsässer, seinen **100. Geburtstag**.
- Der **Grosse Rat** tritt zu einer ausserordentlichen Session von knapp anderthalb Stunden zur Verabschiedung in zweiter Lesung des **Jagd- und Fischereigesetzes** zusammen.
- Die **Gasternschafe** nehmen ihre **Alpfahrt** vor den Annahmestellen Ranflüh,

Emmenmatt und Signau aus ins Gastertal wieder auf.

1. Juni. Der 27jährige **Radfahrer** Chamel aus Lignières stösst bei **Neuenstadt** mit einem **Lastwagen** zusammen und wird tödlich verletzt.
- In **Interlaken** kommt bei Ausübung seiner Berufspflicht der Elektriker **Adolf Dünneisen** mit einer **16 000-Volt-Hochspannungsleitung** in Berührung und wird getötet.
- Die **Schynige-Platte-Bahn** begeht ihr **50jähriges Jubiläum**.
- An verschiedenen Orten des **Berner Oberlandes** werden **Störballons** gesichtet.
2. Juni. Der Stadtrat von **Biel** spricht einen Kredit zur Erstellung von **14 Notwohnungen** im Battenberg in Mett.
- Der Regierungsrat wählt zum **Vorsteher** der kantonalen Obst-, Gemüse- und Gartenbauschule **Oeschberg** angegliederter **Zentralstelle** für Obstbau **Hans Spreng**, Obstbaulehrer.
- Bei Bauarbeiten am neuen Seebachkanal beim **Burgäschisee** werden **Ueberreste von Pfahlbauten** vorgefunden.
- Im Bahnhof **Thun** wird der Postgehilfe **Franz Zahnd** beim Ueberschreiten des Geleises durch einen **Schnellzug überfahren und getötet**.
3. Die **bernische Staatsverfassung** wird **50 Jahre alt**.
- Das seeländische Verpflegungsheim **Worben** verpflegt im verflossenen Jahre **510 Männer und Frauen**.
- Die Musikgesellschaft **Thörigen** kann ihr **50jähriges Jubiläum** feiern.
- Der **Kanton Bern** schlägt dem Bund die **Einführung der Altersversicherung** vor.
- Eine Volksabstimmung in **Thun** nimmt

eine Vorlage für die Erstellung von **26 Siedlungswohnungen** im Betrage von Fr. 608 100 an, sowie eine weitere Vorlage für einen Kredit von Fr. 500 000 zur Subventionierung und finanziellen Unterstützung des **gemeinnützig-genossenschaftlichen Wohnungsbaues**.

4. Auf dem **Schloss Träbselwald** weht zum erstenmal seit Jahren die **weisse Fahne**.
- † In **Interlaken** **Fritz Beetschen-Uhlmann**, Direktor des Bankhauses **Beetschen & Co.**
5. Als erste Schweizerin legt die 36jährige **Bielerin** Frau **Emma Maurer-Schindler** die **Prüfung im Elektro- und Autogenschweißen** ab.
6. In **Thun** tagt die Delegiertenversammlung des **Schweiz. Frauenstimmrechtsverbandes**.
- Der Generalsekretär des Eidg. Volkswirtschaftsdepartements, **Dr. h. c. Péquignot**, wird im Hinblick auf seine Verdienste um die Förderung der Uhrenindustrie zum **Ehrenbürger von Saignelégier** ernannt.

STADT BERN

20. Mai. An der Niesenkette stürzt der 25jährige **Dr. rer. pol. Martin Arduser** aus Bern zu Tode.
- Die **Modellfluggruppe Bern** des Berner Aero-Klubs führt auf der Allmend einen Jugendwettbewerb für Segelmodelle durch.
3. Juni. Die **Sammlung der Küchenabfälle** in der Stadt Bern ergab **4 320 659 Liter**. Aus dem finanziellen Ertrag werden verschiedenen gemeinnützigen Institutionen insgesamt Fr. 3400 zugewendet.
4. In Bern wird eine Ortsgruppe der **Baugenossenschaft des Schweiz. Verbandes evangelischer Arbeiter und Angestellter** gegründet.