

**Zeitschrift:** Die Berner Woche  
**Band:** 32 (1942)  
**Heft:** 33

**Artikel:** Wehrhafte Berner Jugend  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-645849>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Weitsprung



Dieser 17-jährige übt in der Freizeit sogenannte „Mutsprünge“, wie er sie im militärischen Vorbereitungskurs gelernt hat

# Wehrhafte Berner Jugend

Die Vorschriften des Eidg. Militärdepartementes für die Rekrutenprüfungen sehen für die körperlichen Prüfungsdisziplinen einen gewissen Leistungsgrad vor. Wird dieser nicht erreicht, so hat der Prüfling vor Antritt der Rekrutenprüfung einen obligatorischen Nachhilfekurs von 80 Stunden Dauer zu absolvieren. Die verlangten turnerischen Leistungen sind derart, dass sie ohne vorheriges zielbewusstes Training in der Regel nicht erreicht werden und dass daher ein beträchtlicher Prozentsatz unserer Rekrutenprüflinge ohne genügende körperliche Vorbereitung „verbleiben“ und damit der zweifelhaften Zugabe des erwähnten Nachkurses teilhaftig würden. — Es darf von jedem zukünftigen Wehrmann erwartet werden, dass er sich zur Pflicht und eine Ehre daraus mache, nicht nur die geistige, sondern auch die körperliche Prüfung mit Erfolg zu bestehen. Wie kann dieses Ziel erreicht werden? Die meisten Turnvereine haben sich in dem Dienst der Sache gestellt und führen militärische Vorbereitungskurse durch, die

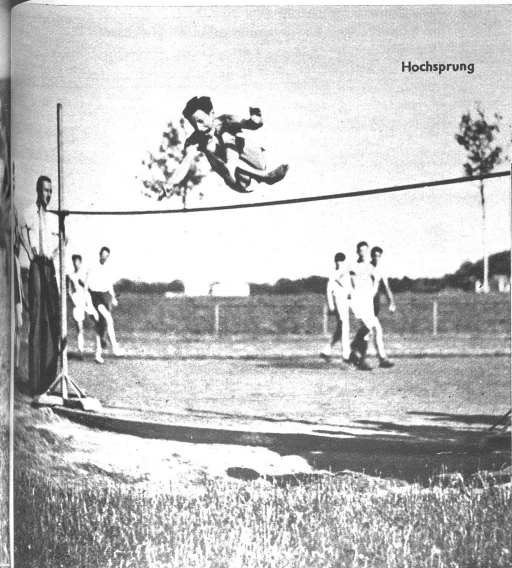
jünglichen Prüfungskandidaten unentgeltlich besucht werden können. Unter der Leitung besonders geschulter Offiziere, unter denen wir vielfach aktive Offiziere antreffen, wird das planmässig geturnt, marschiert und gesprungen, dass die Freude ist, mitzumachen. Dass dabei auch die Wurf-, Hantelheben und dergl. nicht vernachlässigt werden, ist selbstverständlich. Nebenbei kann auch in freier Disziplinen geübt werden, soweit Zeit und Neigung vorhanden sind. Der Besuch der Kurse ist erfreulich, ebenso erfreulich ist die Tatsache, dass auch vom Lande aus Gegenen, die keine Turnvereine haben, die Jünglinge fleissig in die Stadt zu den Übungen angeradelt kommen. — Im Zuge dieser Ausbildungsbestrebungen fanden im Laufe dieses Sommers die sogenannten Nachwuchswettkämpfe statt, die ein Bild über den durchschnittlichen Stand des gegenwärtigen Ausbildungsgrades ergeben. Während bei den Distanzläufen, wie auch aus unseren Bildern ersichtlich, die Konkurrenten mit der Technik teilweise noch auf etwas gespanntem Fusse stehen, konnten in den übrigen Disziplinen ganz erfreuliche Leistungen erreicht werden.

Der Sieger des Tages:  
Walter Hofstetter, Bern, GGB.



## Bilder vom Nachwuchs-Wettkampftag in Bern

Bildbericht von RoBo



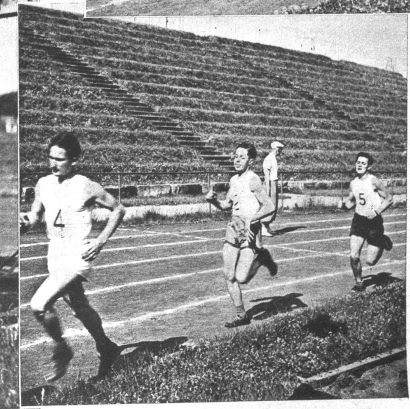
Hochsprung



Kugelstossen



Start zum  
600-m-Lauf



Endspurt im  
600-m-Lauf