

Zeitschrift: Die Berner Woche
Band: 31 (1941)
Heft: 49

Artikel: Die Skigleitbahn : das neue Skitrainingsmittel
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-649960>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

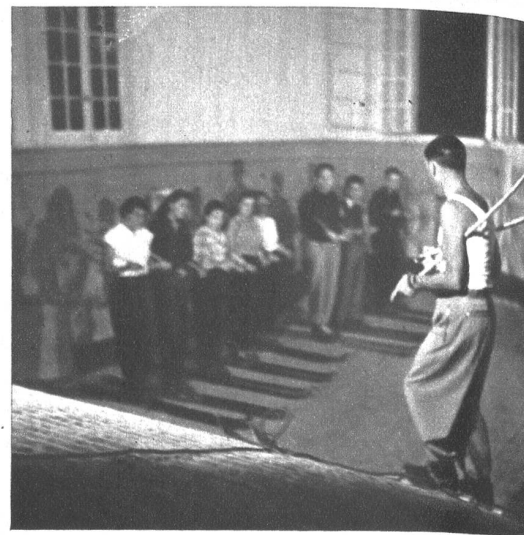
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Trockenskikurse sind Übungsstunden, die dem Skiläufer, sei er Laie oder Fortgeschrittener, sei es eine Dame oder ein Herr, die Möglichkeit bieten, Muskeln, Bänder und überhaupt den ganzen Körper auf den bevorstehenden Winter zu stärken und zu stählen

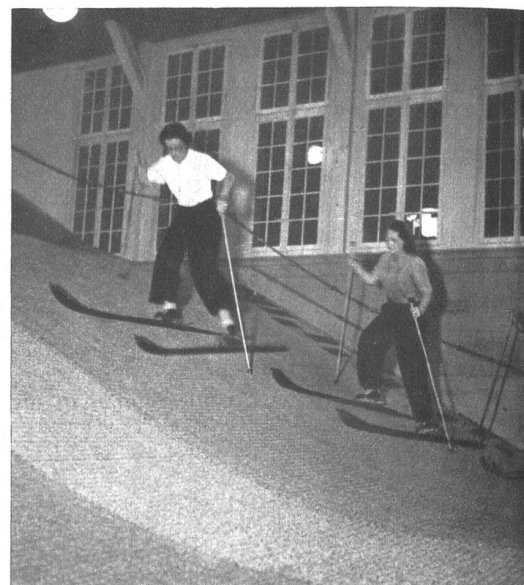


Die Gleitbahn gibt dem Skiläufer Gelegenheit, sich auch ohne Schnee in die Wirklichkeit zu versetzen, womit die beste Gelegenheit zum Training gegeben wird

Die Skigleitbahn

DAS NEUE SKITRAININGSMITTEL

In den Räumen des Sportinstitutes steht wieder die Skigleitbahn im Betrieb, die von der Vereinigung zur Förderung des Skilaufes „Pro Ski“ ins Leben gerufen worden ist



Hauptsächlich ist der Laie auf dem Schneeübungsfeld schon vertraut mit dem Ski und bewegt sich nicht so hilflos, wie es sonst üblich ist



Die Übungen im Sägemehl sind gewiss vorzügliche Gymnastik für den Skilauf, sie vermitteln aber nicht den Eindruck des Fahrens und Gleitens, was bei Skilauf jedoch massgebend ist. Auf der Gleitbahn dagegen kann dem Schüler die Anfangstechnik des Skilaufes besser beigebracht werden



Für den Fortgeschrittenen ist die Skigleitbahn ebenfalls ein wertvolles Übungsfeld. Ferner verringert sie die Unfallgefahr