

Die Seite der Frau

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Die Berner Woche**

Band (Jahr): **30 (1940)**

Heft 34

PDF erstellt am: **26.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Die Seite der Frau



Schönes Haar — der Wunsch jeder Frau

Jede Frau dürfte sich heute der Bedeutung bewußt sein, die eine gute Frisur, also volles und gepflegtes Haar, für ihr Aussehen hat. Nicht umsonst werden alljährlich gewaltige Summen ausgegeben für Haarpflegemittel, für Dauerwellen und selbst für Mixturen, um gar zu krauses Haar glatt zu machen. Es ist auch kein Zufall, daß die Preisrichter bei Schönheitswettbewerben die Lockenpracht der Konkurrentinnen mit 30 % bei der Beurteilung des Gesamteindrucks einsehen.

Wie gut haben es doch die unzivilisierten Eingeborenentämme! Sie sind von der Natur mit einem reichen Haarschmuck begünstigt und brauchen sich nicht über einen dünnen und mangelhaften Haarwuchs zu sorgen, der uns so häufig Kummer macht und eine Folgeerscheinung der Zivilisation ist. Auch Angst, Sorgen und Ueberarbeitung üben einen schädlichen Einfluß auf den Haarwuchs aus, ebenso wie Krankheiten und falsche Ernährung.

Wie kann man nun die Lebenskraft des Haares erhalten und stärken? Zunächst einmal durch die Beobachtung einer geeigneten Diät, die dem Haar die nötigen Aufbaustoffe, vor allem Eisen und Schwefel, zur Verfügung stellt. Besonders wertvoll in dieser Hinsicht sind deshalb folgende Nahrungsmittel: Äpfel, Gurken, Rüsse, Tomaten, Möhren, Kohl, Vollkornbrot, Milch und Käse. Ferner ist eine regelmäßige Massage der Kopfhaut unbedingt nötig, um eine Durchblutung zu erreichen und die Haarwurzeln anzuregen.

Eine besondere Aufmerksamkeit ist der Haarwäsche zu schenken. Fette Haare wasche man 8- bis 14tägig mit Schwefelseife und spüle mit einer Lösung nach, die für Brunette aus 10 Gramm flüssigem Salmiak, 50 Gramm Rum und 200 Gramm Nußbaumblätter-Wasser besteht, für Blonde aus 10 Gramm Natriumcarbonat und 250 Gramm Wasser. Diese Lösung dient zum Entfetten des Haares, die Wirkung kann noch verstärkt werden durch Einreiben der Kopfhaut mit Kölnisch-Wasser oder Alkohol. Für trockene oder durch Dauerwellen beschädigte Haare sind Wäschungen mit Eigelb zu empfehlen, da das hierin enthaltene Lecithin die Gesundheit des Haares wiederherstellt. Man vermische das Gelb von drei frischen Eiern gut mit etwas Rum und warmem (nicht heißem) Wasser und massiere hiermit Kopfhaut und Haare kräftig. Das Nachspülen mit klarem Wasser muß sehr sorgfältig und gründlich und unter dauerndem Frotieren geschehen, um auch die letzten Ueberreste der klebrigen Flüssigkeit zu entfernen. Nach dem Trocknen ist die Kopfhaut mit einigen Tropfen süßem Mandelöl einzureiben.

Um dem Haar einen gesunden Glanz zu verleihen,bürste man es häufig und füge nach dem Waschen dem letzten Spülwasser etwas Weineffig oder Zitronensaft zu. Vor allem achte man auch darauf, Bürsten und Kämmе stets sauber zu halten (nicht mit anderen Personen teilen!) und die Kämmе mit stumpfen und nicht zu engen Zähnen zu wählen. Und nun ein letzter Rat für diejenigen, die sich zur Anwendung von Haarwuchsmitteln und Spezialbehandlungen entschließen:

Führen Sie die Behandlung regelmäßig durch, aber ohne sich im Geringsten um das Resultat zu sorgen. Wenn Sie jeden

Tag ängstlich vor dem Spiegel nach Fortschritten suchen, so verzögern Sie dadurch bestimmt die Wirkung und stellen unter Umständen sogar den ganzen Erfolg in Frage.

Sind Sie ein willkommener Gast?

Es ist eine bekannte Erscheinung, daß sich gerade sehr gute, fürsorgliche Gastgeber häufig als rücksichtslose und dementsprechend unbeliebte Gäste entpuppen, — wenn die Reihe an sie kommt, Besucher zu sein. Welche Momente sind besonders zu beachten, wenn man für ein paar Tage zu Freunden eingeladen wird?

Zunächst einmal sollte jede Einladung zu einem Besuch umgehend beantwortet werden. Und wenn Sie annehmen, dann bitte mit augenscheinlicher Freude und nicht etwa: „— eigentlich paßt es mir ja nicht so gut, aber weil Ihr mich so dringend bittet...“ Denken Sie vor allem auch daran, Ihre Ankunft rechtzeitig und genau mitzuteilen. Ein guter Besuch beginnt kaum mit einem Telegramm in letzter Minute und noch viel weniger mit einem gänzlich unangekündigten Eintreffen, eventl. gar zu mitternächtlicher Stunde.

Achten Sie besonders darauf, sich für die Dauer des Besuches ausreichend mit allem zu versehen, was Sie voraussichtlich benötigen werden. Nehmen Sie vor allem auch die Zeit der Hausfrau nicht unnötig in Anspruch und fügen Sie sich gut in die gewohnte Hausordnung ein. Bitte, erscheinen Sie pünktlich zu den Mahlzeiten, wenn man Sie dazu erwartet — und die ganze Familie wird Ihnen dankbar sein. Und erwarten Sie vor allem nicht vom Hausherrn, daß er nun seinen gewohnten und geliebten Mittagsschlaf aufgibt!

Daß Sie Ihr Zimmer in guter Ordnung halten und nicht allmorgendlich ein Tobwabohu hinterlassen, dürfte sich von selbst verstehen. Werden Sie sich mit Wünschen direkt an die Hausfrau und überlassen Sie ihr die eventl. Weiterleitung. Gewiß, alle diese Dinge sind nur Kleinigkeiten, aber ihre Beobachtung oder Nichtbeobachtung machen soviel aus.

Beschränken Sie die Dauer Ihres Besuches auf die ursprünglich bestimmte Zeit. Die Aufforderung der Hausfrau zu einem längeren Verweilen ist sicher ehrlich gemeint, aber es ist trotzdem besser, sich an die erste Abmachung zu halten. Halten Sie Ihr Gepäck rechtzeitig bereit, wenn die Zeit des Abschieds gekommen ist und vergessen Sie nicht, dem Hausmädchen eine kleine Anerkennung für seine Mühe zu geben. Verlängern Sie die Abschiedsminuten auch nicht unnötig, um gleichsam durch dieses Hinauszögern Ihr Bedauern über das Auseinandergehen zu zeigen. Sie verursachen dadurch eine allseitige Verlegenheit und es ist weit besser, herzlich und warm den Dank für die genossene Gastfreundschaft auszusprechen und dann ohne weitere Phrasen mit einem letzten Winken zu gehen.

Danken Sie Ihren Gastgebern nach Ihrer Heimkehr auch schriftlich noch einmal für ihre Bemühungen — und zwar möglichst bald, nicht erst nach Wochen unter vielen Entschuldigungen.

Bitte, erinnern Sie sich während eines Besuches an alle diese Kleinigkeiten und Sie werden überall ein gern gesehener und willkommener Gast sein.