

# Die Seite der Frau

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Die Berner Woche**

Band (Jahr): **30 (1940)**

Heft 26

PDF erstellt am: **26.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Die Seite der Frau



## Schönheitspflege in den Sommermonaten.

In den Sommermonaten ist es ganz besonders nötig, den Körper zu pflegen, denn es werden in den heißen Tagen an ihn ganz besondere Anforderungen gestellt, die man nur bewältigen kann, wenn man die Körperhygiene beachtet. Der Schrecken aller Frauen sind die Sommerprossen und Leberflecke, die sich ja im Sonnenlicht besonders gut entwickeln. Sommerprossen und Leberflecke sind Farbstoffansammlungen (Überpigmentierungen) unter der Haut, vom hellen Braun bis beinahe zum Schwarz. Sonnenstrahlen machen sich immer in der Pigmentierung der Haut bemerkbar, und einen absolut sicheren Schutz gegen Sommerprossen gibt es nicht. Auch wenn man sich noch so gut mit dem Hut oder Sonnenschirm schützt, die schon vorhandenen Sommerprossen färben sich dunkel und verunkstalten die Haut.

Sommerprossen und Leberflecke müssen deshalb gründlich entfernt werden, wenn man sie endgültig loswerden will. Dies geschieht nur, wenn die Haut bis in jene Schicht zerstört wird, in der die Farbstofförnchen eingelagert sind. Diese Zerstörung darf aber nur von fachkundiger Hand angewandt werden, damit keine Narben und Entstellungen zurückbleiben. Verdünnte Säuren, Kohlenäureschnee, Elektrolyse und Diathermie tun hier ihr Werk, denn der sich bildende und nach einer Weile abfallende Hautschorf nimmt den Farbstoff mit aus der Haut. Doch, wie gesagt, nur der Fachkundige kann diese Beseitigungen vornehmen, ohne daß Vertiefungen und Verfärbungen in der neuen Haut auftreten.

Es gibt aber auch Leberflecke, die nicht eine besondere Tiefenwirkung haben, genau so wie die nur schwach entwickelten Sommerprossen. Hier gibt es eine Reihe guter, alter Hausmittel, die man anwenden kann, um diese schwachen Flecken zu entfernen. Nur ist eine Bedingung: Geduld! Bleichend wirkt immer Zitronensaft und der Saft der grünen Gurke. Reibt man sich jeden Abend das Gesicht mit Gurkenscheiben ein so werden ganz allmählich die Sommerprossen gebleicht, und großporige Haut zieht sich zusammen. Auch Zwiebelsaft wirkt bleichend, wenn man ihn folgendermaßen zubereitet: Man schneidet eine Zwiebel in feine Streifen, die man mit einem Löffel Kochsalz vermischt. Der sich bildende Saft wird auf den Leberfleck aufgestrichen, nachdem man die umliegende Haut mit einer Schicht Fettcreme geschützt hat.

An heißen Sommertagen, an denen der Körper besonders schwitzt, ist eine besonders sorgfältige Körperpflege schon aus rein ästhetischen Gründen unbedingt erforderlich. Das Wundwerden der Beinhaut, das sehr schmerzhaft ist und störend wirkt, wird durch guten Trockenpuder bekämpft. Ein Kamillenbad für Achselhöhle und Füße sollte mindestens alle zwei Tage vorgenommen werden. Ferner ist es notwendig, das Gesicht an warmen Sommertagen des öfteren mit einem alkoholhaltigen Gesichtswasser abzureiben. Man vermeidet so Pickel und Mitesser, die sich besonders im Sommer gern bilden.

Ist man an einem heißen Sommertag einmal besonders abgespannt, so wirkt ein Kräuterkissen, das man auf das Gesicht legt, besonders erfrischend. In ein Leinensäckchen tut man Kamille, Efeublätter, Salbei und Pfefferminztraut, feuchtet das Säckchen mit lauwarmem Wasser gut an und legt es auf das Gesicht. Mehrmals muß angefeuchtet werden, aber nie mit heißem, sondern immer nur mit lauwarmem Wasser. Nach dieser

Prozedur wird das Gesicht gut abgetrocknet und mit einer unparfümierten Fettcreme eingerieben, die gut einziehen muß. Dann reibt man das Gesicht mit einem Frottiertuch kräftig ab, bis die Haut rissig schimmert, und legt eine Tagescreme auf, die man überpudert, nach diesem Kräuterkissenbad fühlt sich die Haut wie neugeboren an.

## Für das junge Mädchen: Kennst Du Dich?

In der Natur ähnelt kein Blatt dem anderen. Überall zeigen sich kleine Unterschiede. So ist es auch im Menschenleben. Kein Gesicht ist genau dem anderen gleich. Kein Charakter läßt sich mit dem anderen identifizieren. Genau so ist es für den Menschen schwer, klar seine Wünsche zu äußern, genau zu sagen, was er gern hat und was er ablehnt. Je nach dem Charakter kann es heute so sein und morgen anders. Das ist besonders bei den Frauen der Fall. Und deshalb muß sich ein junges Mädchen schon frühzeitig über sich selbst klar werden, um seinen wahren Charakter zu erkennen, wenigstens in einer rohen und allgemeineren Übersicht. Wir können zu dieser Erkenntnis natürlich sehr einfach beitragen, indem wir für die beiden Hauptgruppen — romantischer oder realistischer Charakter — fragen und Richtlinien zusammenstellen.

### Romantischer Charakter:

Gehst du gern an schönen Sommerabenden oder bei hellem Mondschein spazieren? Hörst du gern dem Gesang der Vögel in einem stillen Wald zu?

Sitzt du gern bei niederstehender Nacht an einem Fenster und träumst?

Magst du gern, daß man dir Gedichte vorliest? Schließt du die Augen, wenn du eine schwermütige Musik vernimmst?

Liest du gern Liebesromane, in denen der Bräutigam nach Überwindung größter Schwierigkeiten doch den Weg zum Herzen der Angebeteten oder zum Glück findet?

Möchtest du selbst die Heldin eines solchen Abenteurers sein? Liebst du die Einsamkeit? Die Phantasie?

Wenn du auf diese Fragen mit „Ja“ antworten mußt, dann bist du ohne jeden Zweifel eine romantische Natur.

### Der realistische Charakter:

Stehst du morgens gleich auf, wenn du erwachst, ohne noch lange im Bett herumzuliegen oder zu träumen und an alles oder an nichts zu denken?

Kannst du deine Tagesarbeit beginnen, ohne vorher die Romanfortsetzung in der Zeitung gelesen zu haben? Bist du immer sehr beschäftigt und suchst du immer eine Tätigkeit, die sogar deine Sonntage ausfüllt?

Kommst du deinem Leben der Beruf und das geschäftliche Interesse vor der Freundschaft? Betrachtetst du das Geld als die wichtigste Angelegenheit des Lebens und werden deine Gefühle an die zweite Stelle gedrängt?

Wenn du eine Reise machst, entwirfst du vorher ein sorgfältiges Programm?

Kannst du schon 8 Tage im voraus den Film oder das Theaterstück bestimmen, das du gerne sehen möchtest?

Haßt du die Zufälle?

Wenn du auf diese Fragen „Ja“ antworten kannst — sei gewiß, daß du mit beiden Füßen auf dem Boden der Tatsachen und in der Realität steckst.