

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Zeitschrift:</b> | Die Berner Woche in Wort und Bild : ein Blatt für heimatliche Art und Kunst |
| <b>Band:</b>        | 26 (1936)   |
| <b>Heft:</b>        | 16  |
| <b>Rubrik:</b>      | Die Seite für Frau und Haus   |

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Die Seite für Frau und Haus

HANDARBEITEN, ERZIEHUNGSFRAGEN, PRAKTISCHE RATSHLÄGE, KÜCHENREZEPTE

## Handarbeiten (Für kühle Tage.)

Modelle von H. Moersdorff-Scherer A.-G., Zürich.

### Antröster.

Material: 100 g Bébé-Wolle 5fach, 1 Spiel Stricknadeln Nr. 2½.

Ablösungen: M = Masche, r = rechts, l = links.

Anschlag 88 M auf 4 Nadeln verteilt. 7 cm hoch 2 r 2 l stricken. Dann 20 M r stricken, Arbeit wenden. Innenseite: 22 M r stricken, wenden. Außenseite: 24 M r stricken, wenden. So stets 2 M mehr stricken, bis wieder alle M in Arbeit sind. 5 Rippeln mit 88 M stricken. Dann wieder immer 2 M weniger stricken und Arbeit wenden. Nachdem nur noch 20 M gestrickt wurden, 1 Tour r stricken und nach je 10 M 1 M verjüngt aufnehmen. Mit 96 M 11 cm hoch 2 r 2 l stricken. Sehr lose abketteln.

### Leibbinde für Herren.

Material: 150 g Bébé 6fach, 2 lange Stricknadeln Nr. 3.

Ablösungen: Wie oben.

Vordererteil: Anschlag 112 M. 8 cm hoch 2 r 2 l stricken. Dann auf der r Seite: 66 M r stricken, Arbeit wenden. Rückseite: 20 M r stricken, wenden. Rechte Seite: 39 M r stricken, wenden. Rückseite: 40 M r stricken, wenden. So stets 10 M mehr stricken, bis wieder alle M in Arbeit sind. 22 cm hoch mit 112 M in Rippeln stricken. Dann auf der r Seite: 106 M r stricken, Arbeit wenden. Rückseite: 100 M r stricken, wenden. Rechte Seite: 90 M r, wenden. Rückseite: 80 M r, wenden. Nachdem nur noch 20 M gestrickt wurden, r stricken, bis ans Ende der Nadel. 8 cm hoch 2 r 2 l stricken und abketteln.

Rückenteil: Anschlag 112 M. 8 cm hoch 2 r 2 l stricken. Dann 22 cm hoch auf beiden Seiten r stricken. Nochmals 8 cm hoch 2 r 2 l arbeiten und abketteln. Die beiden Seiten nähte randnahtlos steppen.

### Doppelt gestrickte Bettdecken.

Material: 150 g Enderröd-Wolle, 2 Stricknadeln Nr. 7, 1 Spiel Stricknadeln Nr. 4.

Ablösungen: Wie oben, N = Nadel.

Fuß: Anschlag 64 M mit Nr. 7. 1. N: Randmasche r stricken + Wolle nach vorne nehmen, 1 M l abheben, 1 r stricken, von + an wiederholen, leiste M abheben. Auf beiden Seiten gleich arbeiten. Nach 21 cm Länge das Schlussabnehmen beginnen. 1. N: jede 3. und 4. r M r zusammenstricken, indem man die dazwischenliegende 1 M schnell von der N schiebt. Diese nach dem Zusammenstricken wieder auf die N nehmen, dadurch liegen 2 Abgehobene nebeneinander, die auf den 2. N zusammengestrickt werden. 3.—8. N: ohne Abnehmen stricken. 9. N: jede 2. und 3. r M r zusammenstricken. 10. N: die 2 nebeneinanderliegenden abgehobenen M r zusammenstricken. 11.—14. N: ohne Abnehmen stricken. 15. N: je 2 M r zusammenstricken. Die Wolle auf circa 40 cm abbrechen, die M



mit diesem Faden zusammenziehen, die Arbeit zusammenlegen und die Randmaschen gegen den Rist zusammennähen (die letzten 24 M jeder Seite offen lassen). Die Anschlagslante ebenfalls zusammennähen.

Rohr: Die freien 48 Randmaschen auf 4 N Nr. 4 fassen, 9 cm hoch 2 r 2 l stricken und loder abketteln. Durch die zweite 2 r 2 l-Tour eine gedrehte Schnur ziehen und an deren beide Enden eine kleine Quaste nähen.

## Häusliche Ratschläge

### Ein paar Regeln für den Umzug.

1. Umziehen ist für die Hausfrau kein Vergnügen, darum gebe nach System vor und nicht losflos.

2. Gange nicht zu früh mit Packen an. Lieber einige Tage intensive Arbeit, als wochenlang vorbereiten, so daß die Wohnung an Ungezüglichkeit kaum zu übertragen ist.

3. Packe nichts ein, oder es sei gründlich gereinigt, altsällige Schäden müssen ausgebessert werden.

4. Sei dir im Klaren, wo du im neuen Heim die Möbel hinstellen willst, damit du bestimmt befehlen kannst, wenn einmal der Umzugstag da ist.

5. Sorge dafür, daß die Vorhänge in der neuen Wohnung möglichst bald aufgemacht werden können, nichts ist unfreundlicher, als eine Wohnung ohne Vorhänge.

6. Es ist kaum nötig, schon tagelang vorher mit einzelnen Gegenständen von der alten zur

neuen Wohnung zu rennen und sich zu ermüden, denn die Möbelwagen und die Umziehmänner sind dafür da und letztere sind das Einpacken und Tragen gewöhnt.

7. Stelle nicht Freundinnen und Tanten zum Helfen an, sie meinen es gut und machen dich doch nur Konfus.

8. Gib lieber die Kinder für einen oder mehrere Tage zu Freunden, sie sind dann aus allem Trubel heraus und können ja doch nichts nützen.

9. Das Umziehen ist eine wunderbare Gelegenheit, Unbrauchbares verschwinden zu lassen. Niemals keinen alten Plunder in die neue Wohnung mit.

10. Hinterlasse deine alte Wohnung in gutem Zustande.

11. Verabschiede dich von den ehemaligen Hausgenossen, auch wenn dich manchmal das Radio oder der Hund gestört haben, auch wenn die gemeinsame Waschfläche ein Zankapfel war.

12. Begrüße zuerst die Mitbewohner im neuen Hause. Du bist neu zugezogen, also ist es an dir, im Treppenhaus zuerst zu grüßen. Erna.

## Für die Küche

### Für den Rohrlöffler.

Rotgrüner Salat. Gewaschener, roher Spinat, Brunnenkresse, wenig Petersilie und etwas Schnittlauch werden zusammen gehakt und mit einer guten Salatsoße oder Mayonnaise verrührt. Eine weite Schüssel legt man mit gesalzenen Tomaten scheiben aus und gibt den grünen Salat bergförmig darauf.

Orangen grüne. 1 Tasse Hafergrüne läßt man einige Zeit in Milch aufquellen. Sie wird dann mit 2—3 Löffeln Zitronensaft, 2 feingeschnittenen, süßen Orangen, 3—4 Eßlöffeln Zucker und etwas Rahm vermengt. Die Grüne wird mit gehackten Mandeln bestreut.

Frühstücksbrotchen. Einige sterilisierte oder frische Kirschen, 2—3 Löffel eingekochte Sultaninen und einige entkernte Datteln werden gehakt und mit einigen Löffeln gemahlener Mandeln und etwas Orangensaft verrührt. Man streicht die Masse auf dünne, gebutterte Brotschnitten und serviert sie sofort. E. R.