

<b>Zeitschrift:</b>	Die Berner Woche in Wort und Bild : ein Blatt für heimatliche Art und Kunst
<b>Band:</b>	25 (1935)
<b>Heft:</b>	12
<b>Rubrik:</b>	Die Seite für Frau und Haus

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

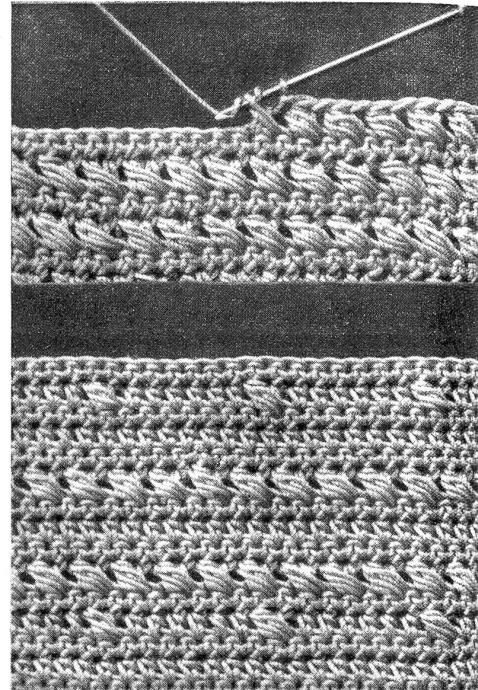
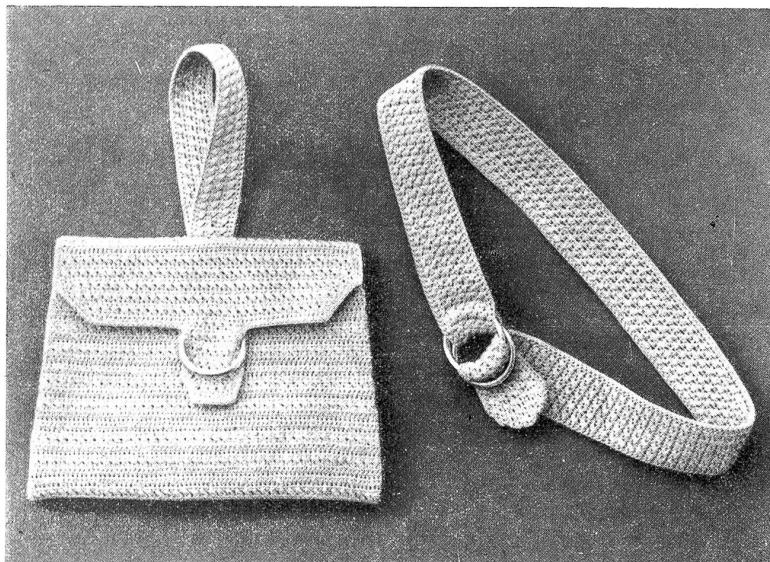
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Die Seite für Frau und Haus

HANDARBEITEN, ERZIEHUNGSFRAGEN, PRAKTIISCHE RATSCHLÄGE, KÜCHENREZEPTE



## Handarbeiten

### Praktischer Gürtel und Tasche.

Material: 5 bis 6 Knäuel Häkelgarn H. C. Nr. 3, Farbe nach Belieben.  
1 dazu passendes Häkli. 3 Metallringe.

Ausführung: Der Gürtel wird der Länge nach gearbeitet. Auf einen Luftmaschenanflug auf gewünschte Taillenweite (es muß für den Umschlag noch zirka 10 cm zugegeben werden) häkelt man in jede Luftmasche 1 feste Masche, Arbeit kehren, 2 Luftmaschen. Es folgt nun die Knöchentour, siehe obere Arbeitsprobe. Man arbeitet in die 2. folgende Masche 1 Halbstäbchen, das heißt, man schlägt den Faden um die Nadel, sticht ins ganze Maschenglied ein und holt den Faden. Dieser wird nochmals geholt und direkt durch alle 3 auf der Nadel sich befindenden Schlingen gezogen. Nun sticht man in die 1. Masche zurück wie zu einem Halbstäbchen, holt den Faden und sticht nochmals in die gleiche Masche. Alle auf der Nadel sich befindenden Schlingen schließt man nun zu einer Masche zusammen. Von x an fortlaufend wiederholen. Auf der Rückseite häkelt man stets feste Maschen ins ganze Maschenglied eingeflochten. Der Gürtel kann beliebig breit gearbeitet werden. Am Modell sind es 5 Knöchentouren. Mit einer Reihe Kettenmaschen (ins hintere Maschenglied einstechen, den Faden direkt durchziehen) schließen die Ranten ab. An einem Ende werden 2 Ringe eingenäht, das zweite Ende wird zur Spitze umgenäht und durch die Ringe gezogen, wie Abbildung zeigt.

Tasche. Den Grundstich zeigt die untere Arbeitsprobe. Auf der Rückseite werden stets feste Maschen gehäkelt, ins doppelte Maschenglied eingeflochten. Auf der rechten Seite folgen im Wechsel: 1 Knöchentour, 1 Reihe Halbstäbchen, 1 Knöchentour, 1 Reihe Halbstäbchen. 1 Reihe: nach je 6 festen Maschen 1 Knöchentrich. Das Muster wird fortlaufend gearbeitet bis zum Umschlag. Dieser ist auf jeder Seite zirka 6 feste Maschen weniger breit als die Tasche. Das Muster kann nach Belieben gewechselt werden. Am Modell wurde nach 3 aufeinanderfolgenden Knöchentouren 1 Reihe Halbstäbchen eingeschoben. Anschließend folgen wieder 2 Knöchentouren. Nun soll in jeder Reihe auf beiden Seiten ein Stich weggelassen werden, dadurch entsteht die Abschrägung. Nach weiteren 3 Reihen werden nur die mittleren 6 Knöchentrichs wei-

ter gearbeitet wie die Abbildung zeigt. (Zirka 5 cm hoch.)

Man näht nun die Teile mit Gegenstichen zur Tasche zusammen. Die oberen Ranten sollen mit festen Maschen umhäkelt und mit einer Reihe Kettenmaschen abgeschlossen werden. Um die Tiefe der Tasche zu erhalten, werden die Seitenfallen gehäkelt und geprägt. Ein Ring wird zur Hälfte mit festen Maschen umhäkelt und an der bezeichneten Stelle an die Tasche genäht. Der schmale Lappen des Ueberschlages wird durchgezogen und mit einem starken Druckknopf geschlossen. Nach Belieben kann ein zirka 24 cm langer Streifen gehäkelt werden, welcher in der Mitte oben an die Tasche genäht wird und das freie Tragen derselben ermöglicht.

## Kochrezepte

### Die fleischlose Rühe.

Kartoffeln im Ofen. In der Schale gekochte, gehählte, in Scheiben geschnittene Kartoffeln werden mit Salz und Butterflocken beströmt, in eine gebutterte Form geschiebt. Dann bereitet man aus Butter, Mehl, Milch, geriebenem Käse und Gewürz eine weiße Sauce, verquirlt sie mit 2 Eiern und gibt sie über die Kartoffeln; sie werden im Ofen braun überbacken. Man serviert dazu Spinat oder Blumenkohlsalat.

Gefüllte Zwiebeln. Aus eingeweichten, ausgedrücktem Brot, geriebenen, gekochten Kartoffeln, gewiegt Kräutern und 1-2 Eiern röhrt man eine gut gewürzte Farce, die man in sorgfältig ausgehöhlte Zwiebeln füllt. Diese werden, die gefüllte Seite nach unten, in Fett überbraten, dann umgewendet und mit saurem Rahm und wenig heißem Wasser geschmort. Man richtet die Zwiebeln an, gibt die sämig gemachte Brühe darüber und reicht Kressensalat daneben.

Reisring. Guter, gewaschener Reis wird mit gehackter Zwiebel in Salzwasser weich gekocht und mit geriebenem Käse und Butter verrührt. Er wird in eine ausgespülte Ring-

form geprägt, auf eine erwärmte Platte gestürzt und mit einem Tomaten- oder Pilzgemüse gefüllt.

Gemüse von Röpfosalat. Zerteilte, junger, gewaschener Röpfosalat wird mit einem großen Stück Butter und dem nötigen Salz 1/2 Std. auf kleinem Feuer geschnitten. Das Gemüse wird mit Eiervierteln garniert und zu Rödeln oder gebundenen Kartoffeln serviert.

Maiskottelelets. In 1 Liter kochendes Salzwasser röhrt man 1/2 Psd. Maisgries und Kocht dies zu Brei. Man läßt ihn austüpfen, vermengt ihn mit 2 Eiern und Schnittlauch, formt ihn zu kleinen Kuchen, wendet sie in Ei und Brotsamen und bratet sie in Fett beidseitig knusperig. Kresse-, Tomaten- oder Bohnensalat paßt dazu.

Spaghetti-Omelette. Kurz gekochte Spaghetti Kocht man in Salzwasser weiß. Dann vermengt man sie, gut abgetropft, mit verquirlten Eiern und Rahm, brät davon seien dicken Ruchen oder mehrere kleinere Omeletten und gibt dazu Tomatensoße oder grüner Salat.

E. R.

### 2 Linsengerichte.

Linsengemüse. Die eingelegten Linsen werden mit wenig Wasser halbweich gekocht, dann fügt man 1 gehählte, in Scheiben geschnittene Sellerieknolle, 2-3 dünne, in Rädchen geschnittene Lauchstengel und 2-3 gehählte, grob gehackte Karotten bei, ebenso Gewürz und 1 Tasse Bouillon und Kocht alles weich. Kurz vor dem Anrichten wird mit etwas Mehl sämig gemacht und mit einem Stückchen Butter verrührt.

Nussfisch-Linsenspeise. Die Linsen werden eingeweicht, dann 10 Minuten gekocht mit frischem, heißem Wasser überfüllt und langsam weich gekocht. In heißer Butter röstet man einige Löffel Brotsamen, gibt gewiegt Zwiebel, sauren Rahm, Salz, Muskat und kräftige Fleischbrühe dazu und Kocht in dieser gebundenen Sauce die vertropften Linsen noch 10 Minuten.

E. R.