

Zeitschrift: Die Berner Woche in Wort und Bild : ein Blatt für heimatliche Art und Kunst

Band: 21 (1931)

Heft: 31

Rubrik: Frau und Haus

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

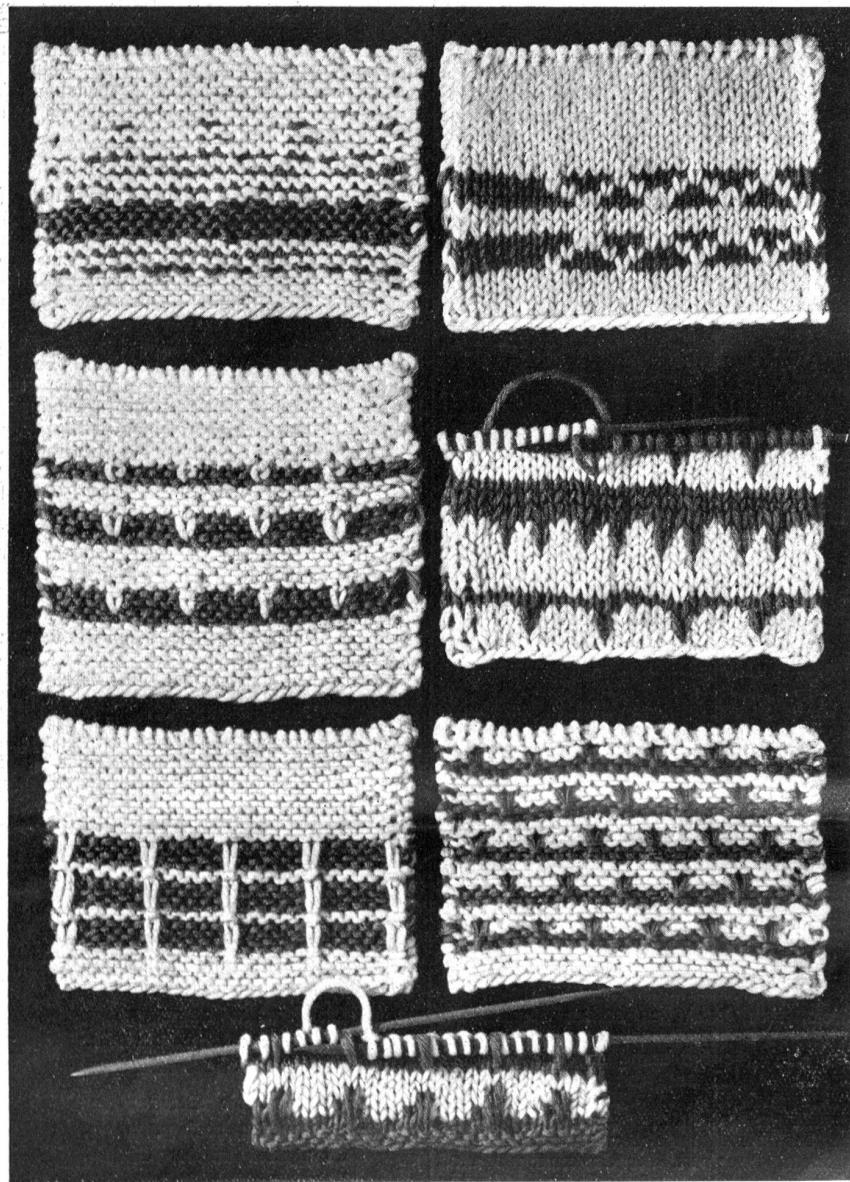
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Frau und Haus

PRAKTIISCHE HANDARBEITEN, ERZIEHUNGSFRAGEN, KÜCHEN-REZEPTE



Handarbeiten.

Strickmuster.

Q. B.

Eingestrichte Streifen sind immer eine schöne Bereicherung und Belebung von Strickereien wie z. B. Kinderrödchen, Sweaters, Sportstrümpfe, Jäckchen, Häubchen, Mützen. Vorausgesetzt allerdings, daß die Streifung ihren richtigen Platz bekommt und die Anordnung und Farbenstellung mit Feingefühl gemacht wird.

Einmal aber mögen uns die strengen Streifen hart wirken zu unserer Arbeit. Für solche Fälle sind obenstehende Muster gedacht. Da ist die Farbe (es könnte auch Seide mit Wolle, Ton in Ton verarbeitet, sein) mehr verlaufend in die Fläche eingetragen.

Bei den beiden oberen Proben ist den eingestrichten dunklen Streifen nachträglich eingenähte Musterung beigelegt; an der gerippten Fläche ist der Arbeitsfaden auf- und absteigend unter den linken Bogen durchgezogen, am glatten Stück wurde die zärtige Musterung mit Maschenstechen in die beiden dunklen Streifen eingenäht, so die Streifen zu einer Vorde zusammenfassend und fester mit dem Grunde verbindend.

Die andern Muster sind reine Strickarbeit. Bei den Arbeitsproben der mittleren Reihe entsteht das Uebergreifen der Farbe so, daß in Abständen 1 bis 3 Reihen tief von vorn in eine Masche eingestochen wird, dabei saft man den Arbeitsfaden und zieht ihn als Masche hoch. Diese Maschenschlinge wird mit der entsprechenden Masche auf der linken Nadel zusammengestrickt und weiter gearbeitet bis zum folgenden Hinunterstechen.

Ganz ähnliche Wirkung haben die Muster der dritten Reihe, Strickprobe unterste Reihe. Hier werden Maschen der ersten Farbe über die zweite Farbe so hinaufgenommen, daß diese Masche beim Abstechen übergegangen, also innen nur abgehoben wird, wobei das Garnsach rückseitig an der Masche vorbei geführt wird. Über 2 bis 4 Gänge kann die Masche hochgeführt werden; dann strickt man sie einfach wie die andern Maschen dieses Ganges ab, macht die nötigen Zwischenräume bis zum nächsten Gang, wo wieder mit Abheben begonnen werden muß.

Ein abwechslungsreiches, vielgestaltiges Spiel kann man auf diese Weise mit Farben und Maschen treiben und dabei dem Strickwerke ein eigenes Gepräge geben.

Aus „Eltern-Zeitschrift“ (Verlag Orell-Füssli, Zürich.)

für die Küche

Kartoffelauflauf mit Tomaten: 1 Kilo in der Schale gekochte Kartoffeln werden geschält und heiß gerieben. Dann röhrt man ein großes Stück Butter glatt, gibt nach und nach 2–3 Eigelb und 2 Löffel Milch dazu, fügt 4 Löffel Tomatenpuree, die Kartoffeln und eine Tasse sauren Rahm, Salz und Pfeffer bei, röhrt recht tüchtig und zieht die schaumig geschlagenen Eiweiß darunter. Die Masse wird in eine gebutterte Form gefüllt und eine schwache Stunde gebacken.

Auflauf von Bratenresten: Man bereitet aus Mehl, Butter, Fleischbrühe, Bratenjus, Gewürz und einer Handvoll Pilzen eine braune Sauce, gibt die verschütteten Fleischreste hinein und schmort sie 10 Minuten. Unterdessen bereitet man 2 Omeletten, legt die eine in eine gebutterte, mit Brotsamen ausgestreute Form, gibt das Fleisch darauf, bestreut es mit etwas Parmesan-Käse, legt die zweite Omelette darüber, schneidet sie kreuzweise ein, gibt ein mit Milch verrührtes Ei dazu und bäßt im mittelheissen Ofen 1 Std.

Reisauflauf: 2 Tassen Reis werden gewaschen und mit 1 gehachten Zwiebel in Salzwasser weich gekocht. Dann mischt man ein Stück Butter darunter und läßt etwas auskühlen. 3 Eigelb und 1 Tasse geriebenen Käse mengt man dann zu dem Reis, zieht den Schnee der Eiweiß darunter, füllt in eine gebutterte Form und bäßt den mit Butterstückchen belegten Reis im Ofen goldbraun.

Fischauflauf: Zwei kleinere Hechte werden gut gereinigt und ausgenommen, dann aus Haut und Geräten gelöst, sehr fein gehädt und mit Petersilie in einem ziemlich großen Stück Butter unter ständigem Rühren einige Minuten geschnitten. Dann fügt man 1 Löffel Zitrone, 100 Gramm entgrätete, gehädte Sardellen, 1 Eßlöffel Kapern, etwas Muskat und wenn nötig noch Salz bei. $\frac{1}{2}$ Liter dienen, sauren Rahm verquirlt man mit 3–4 Eigelb und einigen Löffeln Brotsamen, gibt dies zu der Fischmasse, zieht die schaumig geschlagenen Eiweiß darunter, füllt in eine gebutterte Form und bäßt den Auflauf $\frac{3}{4}$ Std. in einem mäßig warmen Ofen.

Rhabarberauflauf: Man kocht abgezogene, klein geschnittene Rhabarberstengel mit Zuder zu Brei. Unterdessen kocht man $\frac{1}{2}$ Pf. Nudeln in Salzwasser weich, gießt es ab und röhrt ein Stück Butter zu den Nudeln. Nun gibt man abwechselnd Nudeln und Rhabarber in eine gebutterte Auflaufform, gießt über die letzte Nudellage ein mit Milch verklöpfetes Ei, streut Butterstückchen darauf und bäßt den Auflauf 20 Minuten.

Sagoauflauf: 125 Gramm Sago wird überbrüht und in $\frac{1}{2}$ Liter Milch zu einem steifen Brei gekocht, der sich von der Pfanne löst. Dann röhrt man 50 Gramm Butter zu Rahm, gibt nach und nach 3 Eigelb, 50 Gramm Zuder, etwas gewiegte Zitronenschale, 40 Gramm gewiegte Mandeln und den Sago-Brei dazu, zieht das schaumige Eiweiß darunter, füllt die Masse in eine gebutterte Form und bäßt den Auflauf eine knappe Stunde im Ofen.

Feiner Makaroniauflauf: Ganz dünne Makaroni werden etwas zerbrochen und in Salzwasser gekocht. Dann gießt man das Wasser ab, vermengt die Makaroni mit in Butter gebüsteten Pilzen, einigen Löffeln geriebenem Käse, in Butter gelb gerösteten Zwiebeln und einigen Löffeln Bratenjus oder Fleischbrühe. Die Makaroni werden in eine gebutterte Form gegeben, mit 2 fest geschlagenen Eiern übergossen und kreuzweise mit Büchsen-Spartern belegt. In die Zwischenräume streut man gewiegten, gekochten Schinken und Butterstückchen und bäßt den Auflauf im Ofen bräunlich.

E. R.