

**Zeitschrift:** Die Berner Woche in Wort und Bild : ein Blatt für heimatliche Art und Kunst

**Band:** 19 (1929)

**Heft:** 8

**Rubrik:** Frau und Haus

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

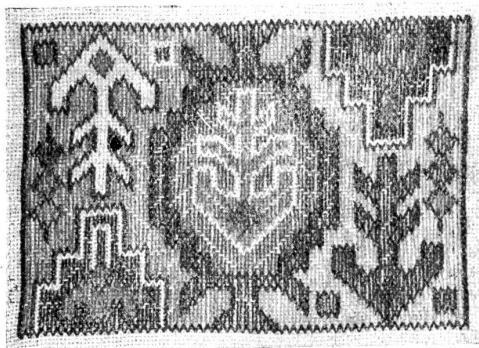
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Frau und Haus

PRAKTIISCHE HANDARBEITEN, ERZIEHUNGSFRAGEN, KÜCHEN-REZEPTE



## Aus der Frauenwelt

### Eine Petition für das Frauenstimmrecht in der Schweiz.

Ein von 15 Frauen als Mitglieder eines Aktionskomitees unterzeichnetes Schreiben wirbt für eine am die Bundesversammlung zu richtende Petition. Man kann — so lesen wir in dem Aufruf — von einer demokratischen Staatsverfassung nicht reden, wenn die Hälfte der erwachsenen Bürger das Stimmrecht nicht hat. Man kann ferner nicht von Gerechtigkeit in einem Staate reden, wo die eine Hälfte wohl besteuert wird, aber kein Mitspracherecht in öffentlichen Angelegenheiten hat. Diese Ungerechtigkeit trifft auch die berufstätigen Frauen, die auf allen Arbeitsgebieten zum Gedeihen unserer Volkswirtschaft in großem Maße beitragen. Der Staat, der die Frauen vom politischen Leben ausschließt, begibt sich wichtiger Hilfsgruppen bei der Lösung seiner sozialen Fragen. Das Stimmrecht der Frauen ist darum eine Forderung der Gerechtigkeit, aber auch eine solche der praktischen Vernunft.

Den Aufruf unterstützen 20 Frauenvereine und soziale und politische Verbände, und mitunterzeichnet haben ihn etwa 70 prominente Männer der Öffentlichkeit.

Wir wünschen der Petition einen vollen Erfolg. Über die Sache selber möchten wir uns bei einer späteren Gelegenheit aussprechen.

H. B.

## für Haushalt und Küche.

### Welches elektrische Bügeleisen soll ich kaufen?

Das elektrische Bügeleisen, der am meisten verbreitete elektrische Apparat, wird in unzähligen Konstruktionen von allen möglichen Fabriken hergestellt. Aber nicht alle erfüllen ihren Zweck und geben auf die Dauer die Befriedigung, die von einem Apparat verlangt werden muss. Viele der Konstruktionen, die auf den Markt gelangen, sind nur für das Auge berechnet, und die Käuferin erfährt nach einiger Zeit, daß der Glanz nicht die Güte ausmacht. So werden immer noch elektrische Bügeleisen in den Handel gebracht, deren Sohle verneilt ist. Das schöne Aussehen verleiht die Hausfrau oft zum Kauf. Nun läßt aber jede Verneilung der Sohle auf der Glanzwäsche schwarze Streifen auftreten, die fast nicht mehr wegzubringen sind. Ein gutes Bügeleisen hat

deshalb nicht eine verneilte, sondern eine glattgeschliffene und polierte Sohle aus gewalzt Eisen. Alle billigen Bügeleisen haben eine Gußeisensohle. Die unvermeidlichen Gußlöcher beschädigen aber die Wäsche und erschweren das Glätten. Die Verneilung der Sohle ist für ein gutes Eisen Bedingung. Diese muß aber auf eine dünne Kupferschicht ausgebracht werden, soll sie jahrelang unverändert bleiben. Zum Glätten der Wäsche muß das Bügeleisen gerundete Seiten und Hinteranten aufweisen. Das Heizelement soll leicht austauschbar eingesetzt sein, sodaß nach einigen Jahren, wenn die Heizspirale erneuert werden muß, nicht das ganze Bügeleisen, sondern nur diese Heizspirale zu ernehen ist.

©

### Winter-Konfitüren.

#### Kastanienkonfitüre.

2 kg schöne große Kastanien werden geröstet, 5 Minuten in kochendes Wasser gelegt und noch heiß ganz sauber geschält. Die geschälten Kastanien gibt man in einem gut schließenden Töpf mit wenig Wasser ( $\frac{1}{4}$  Liter pro kg ungezählte Kastanien) auf schwaches Feuer und läßt sie kochen, bis alles Wasser aufgesogen ist. Hierauf drückt man die Kastanien in kleinen Portionen durch die Kartoffelpresse, vermischte das erhaltene Purée mit Griechzucker, sowie etwas Vanille (375 g Zucker auf 500 g Purée) und 2–3 Eßlöffeln Wasser. Die Masse wird ganz langsam erhitzt und muß tüchtig gerührt werden, da sie leicht anbringt. Wenn sie so zähflüssig geworden, daß sie beim Rühren nur langsam zusammenfließt, ist sie genug durchgekocht. Diese Konfitüre soll nicht in großen Mengen hergestellt werden, da sie sich nicht lange hält. Überhaupt eignet sie sich eher als Dessertspeise als zum Brotaufstrich.

#### Orangenkonfitüre.

6 große Orangen werden geschält, in Scheiben und nachher in kleine Birecke geschnitten. Die Kerne müssen sorgfältig entfernt werden. Man vermischte die Orangen mit 2 Liter Wasser, drückt den Saft von 3 Orangen und 2 Zitronen hinein und läßt die Mischung 24 Stunden stehen. Nachher kocht man die Früchte so lange auf schwachem Feuer, bis sich die Flüssigkeit um die Hälfte reduziert hat. Hierauf vermischte man die Orangen mit 2 kg Griechzucker und kocht alles nochmals eine halbe Stunde. Die Konfitüre wird heiß in Töpfe gefüllt und sofort verbunden.

©

### Heiße Getränke für kalte Tage.

#### Milch mit Rum.

1 Glas Milch, 2 Eßlöffel Rum, Zucker, etwas Muskatnuß. Die gezuckerte Milch wird erhitzt, mit dem Rum vermischte und etwas geriebene Muskatnuß beigegeben.

## Rezepte

### Kelim

Ist die Handarbeit für vornehme Kissen, Läufner, Lambrequins und Wandbehänge.

Die Muster sind vorgespannt, sodaß die Arbeit sehr leicht ausführbar ist. Es werden hierzu meist seine, harmonische Farben verwendet, weshalb diese Arbeiten besonders gediegen wirken.

Es können aber auch eigene Entwürfe ausgeführt werden, da Zute und Aladastoff auch am Meter erhältlich sind. Die Farbauswahl in der passenden Wolle ist reichhaltig.

Das notwendige Material, nebst Vorlagen liefert die Firma Iselin, Türler & Co. A.-G. Bern, Marktgasse 8, wo auch jede weitere Auskunft und Anleitung gerne erteilt wird.

### Heiße Orangeade

für 1 Person berechnet. 1 Orange,  $\frac{1}{2}$  Zitrone, 2 Teelöffel Zucker, heißes Wasser. Das Gelbe der Orange wird abgeschält, sein geschnitten, mit Zucker vermischte und mit heißem Wasser angefüllt. Man läßt das Getränk 10 Minuten stehen, läßt den Zitronensaft bei und erhitzt es vor dem Servieren nochmals.

### Hasertee.

1 Tasse Milch,  $\frac{1}{2}$  Tasse Wasser, 1 Teelöffel Haserflocken, Zucker, 1 Teelöffel Branntwein, Zitronenrinde. — Haserflocken und Zitronenrinde bindet man in ein sauberes Weinwandläppchen und kocht sie  $\frac{1}{2}$  Stunde in der gezuckerten mit Wasser vermischten Milch. Zugestie gießt man den Branntwein in die Mischung.

### Kognakmilch.

1 Tasse Milch, etwas Zitronenschale, 1 Eigelb, 1 Eßlöffel Kognak, Zucker. — Milch und Zitronenschale werden zusammen gekocht, durch ein Sieb gegossen, mit dem Eigelb, Zucker und Kognak über dem Feuer schaumig geschlagen und heiß serviert.

### Heiße Milchlimonade.

1 Tasse Milch, 1 Eßlöffel Zitronensaft,  $\frac{1}{2}$  Glas Wasser, etwas Zucker. — Zucker und Wasser werden aufgekocht, Milch, Zitronensaft und Weißwein zugegossen, bis zum Kochen erhitzt, durch eine Serviette passiert servieren.

©

### Salat im Winter.

Italienischer Salat. Uebriges Fleisch aller Art schneidet man in kleine Würfel, ebenso einige gekochte, geschälte Kartoffeln. Diesem fügt man 1 eingemachte, saure Gurke, 2 Sardellen, 1 Servalatwurst, 1 Hähnchen, alles klein geschnitten, ebenso 1 gehackte Zwiebel, Petersilie, Salz, Öl, Essig, einige Löffel Fleischbrühe und etwas sauren Rahm bei, vermengt alles sorgfältig, streicht glatt und garniert mit gekochten, gehackten Rändern, gewiegtem Eiweiß und Eigelb und klein geschnittener Petersilie.

Polnischer Salat. Alter Braten, gleich welcher Art, wird klein geschnitten, mit weich gekochten, gehackten Eiern, fein geschnittenen Endivien, Salz, Zitronensaft, Öl, gewiegender Zwiebel und einigen Tropfen Fleischextrakt gut vermengt.

Fischsalat. In Salzwasser gekochter Meerfisch (auch Reste davon) werden nach dem Erkalten zerteilt, von den Gräten befreit und mit einigen Kapern vermengt. Dann röhrt man aus Senf, 1 rohen und 1 gekochten Eigelb, Öl, Essig, Salz, etwas Fleischbrühe, wenig Pfeffer, eine Prise Zucker und gewiegter Petersilie eine Salatsauce und gibt sie sorgfältig unter den vorgerichteten Fisch. E. Ra.