

Zeitschrift: Die Berner Woche in Wort und Bild : ein Blatt für heimatliche Art und Kunst

Band: 12 (1922)

Heft: 6

Rubrik: Berner Wochenchronik

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Berner Wochenschrift

Nr. 6 — 1922

Zweites Blatt der „Berner Woche in Wort und Bild“

den 11. Februar

Der Kehrichtwagen.

Durch der Straßen Lärm und Hast
Rollt ein grauer Wagen.
Eine seltsam bunte Last
Muß hinaus er tragen.

Dem, was all der Menschen Hand
Achtlos warf bei Seite:
Kehricht, Scherben, Zeug und Land,
Gilt sein Grabgeleite.

Wölkend stöhnt der Kessel aus
Staub und Kuchenreste,
Hier aus schlichtem Bürgerhaus,
Dort vom reichen Feste.

Schäje birgt der Wagen oft,
Zeugen schöner Stunden,
Vieles, das man froh erhofft,
Lieg darin verschwunden.

E. Oser.



Schweizerland..

Geldbeschaffung.

Auf zweierlei Weise kann die Menge des umlaufenden Geldes, also der wirtschaftlichen Nachfrage, vermehrt werden, entweder durch Vermehrung der Notenmenge oder dann durch Beschleunigung der Zirkulation. Beschleunigte Zirkulation erfolgt, wenn die Geschäfte laufen, die Lohnbezüger gelegerte Beträge beziehen und sofort wieder ausgeben, die Gewerbenden ihre Guthaben sofort wieder ins Geschäft stecken, kurz, wenn die wirtschaftliche Maschinerie in allen Rädern schneller läuft.

Zu Seiten, wo der Einzelne durch Produktion von Waren, welche im Preise sinken, nichts mehr verdienen kann, handelt er in seinem eigenen Interesse, wenn er seine Guthaben nicht umsetzt. Selbstverständlich tritt dann für die Allgemeinheit die Wirkung ein, daß die Zirkulation sich verlangsamt, das effektive Geldangebot zurückgeht, die Nachfrage sinkt. Das lat. vorhandene Angebot wird dabei relativ und absolut größer, staunt sich an, und bei weiter dauernder Krisis drückt es auf den Zinsfuß.

Aber bevor der Fall eintritt, hat das Geld die Tendenz, in diejenigen Betriebe sich zu flüchten, die den sichersten und besten Gewinn verbürgen. In Krisenzeiten ist es darum für den Staat stets leicht, Geld zu beschaffen, nämlich dann, wenn er einen höheren Zinsfuß verspricht, als private Unternehmen garantieren können. Man muß daher den

Der neue Papst Pius XI.

Kardinal Achille Ratti, Erzbischof von Mailand ist am 3. Februar zum Papst gewählt worden. Er hat den Namen Pius XI. angenommen. Achille Ratti, wurde geboren in Dego, einer Gemeinde der Erzdiözese Mailand, am 30. März 1857. Er war ursprünglich Präfekt der ambrosianischen Bibliothek in Mailand. Später wurde er zum Präfekten der vatikanischen Bibliothek ernannt. Als solcher wurde er dann zum apostolischen Nuntius in Polen ausgesandt. Am 6. Juni 1919 wurde er zum Titular-Erzbischof von Lepanto ernannt. Im Jahre 1921 wurde er vom Papst Benedict XV. im letzten Konzilium zum Erzbischof von Mailand erhoben als Nachfolger von Kardinal Ferrari und zu gleicher Zeit zum Kardinal gewählt. Als solcher hielt er am 18. September 1921 seinen feierlichen Einzug in Mailand. Die Krönung des neuen Papstes findet am 12. Februar in der Basilika des Vatikans statt. Papst Pius XI. hat Msgr. Kardinal Gaspari in seinen Funktionen als Staatssekretär bestätigt.



großen Erfolg der Bundesanleihen, die Bezeichnung von 285 Millionen als ein Leichen schlimmste wirtschaftliche Situation betrachten. Flüssige Kapitalien, die sich auf dem Geldmarkt nicht mehr zeigen, haben sich hervorgeworfen und dem Bund zur Verfügung gestellt.

Die Kritik hat diese Tatsache zur Kenntnis genommen, hat mit Befriedigung festgestellt, daß der Staat nunmehr vorläufig nicht mehr als Appellant des Geldmarktes auftreten werde, daß also die Tendenz zum Sinken des Zinsfußes sich verstärken müsse, haben aber mit großer Besorgnis dargetan, wie in den vielen Millionen nicht etwa ersparten Summen zu sehen seien, wie in normalen Zeiten, sondern einfach frei gewordene Betriebskapitalien. Wenn die Kapitalien die Rolle der Ersparnisse übernehmen, nämlich sich in Neuauflagen zu investieren, so wird dadurch die tatsächliche Abnahme des Reichtums beweisen: Man bezahlt gleichsam die Zinsen von den vorhandenen Kapitalien und fürzt die allgemeine Bevölkerung. Kommt hinzu, daß jeder Bevölker infolge allgemeiner Preis senkung den Kapitalwert sei-

nes Besitztums abschreiben muß. Wird später der Betrieb auf der ganzen Linie wieder aufgenommen, so wird er gezwungen, seine zur flauen Zeit beschafften Bundesobligationen zu veräußern und auf den Geldmarkt zu werfen, wodurch unmittelbar der Zinsfuß nach oben gedrückt werden muß. „Es wird sich dann nicht so leicht eine neue Räuberfahrt im Lande finden“ sagt die „Nationaltg.“

Die Folgen der so leicht gezeichneten Anleihe wird man darum erst nach Jahren spüren. Wie sich dann der Bund helfen wird, kann man voraussehen. Gewinnt er nicht auf dem Anleihewege die Mittel, also einen Teil der neuen Ersparnisse, dann muß er, was er jetzt mit Vorbehalt vermeidet, tun: Neue Acten ausgeben. „Das Bedürfnis“ nach Bar mittelein, welches nach Gesetz für die Nationalbank vorgelagert sein soll, stellt sich dann plötzlich ein und die Presse kann arbeiten.

Der Bund hat bekanntlich noch andere Wege, Geld zu beschaffen. Zählt man die Zolleinnahmen, die bekanntlich seit den vollen Anziehen dieser unverhältnismäßigen Steuerschraube gewachsen sind, im Ja-

nuar auf 12 Millionen, 5 volle Millionen mehr als im letzten Jahr, dann läßt sich eine schöne Summe ausrechnen, welche vom gesamten Volkseinkommen, sprich von der gesamten Volksaufkraft, in die Taschen des Bundes flieht, allwo sie sich von neuem in Nachfrage verwandeln muß. Es kommt auf eins heraus, sanje der Bund das Geld nun auf dem Wege der Anleihe ein oder entziehe er es dem direkten Volkseinkommen. Er hat sein leichtes Spiel in der Geldbeschaffung ausschließlich der Tatsache zu verdanken, daß infolge Abnahme der zirkulierenden Menge das Verluste fürchtende Kapital sich zu ihm flüchtet, und daß die Verluste fürchtenden Besitzer ihn zu zwei einander durchaus entsprechenden Maßnahmen verleitet haben: Zur Zoll erhöhung und zur Deflation. Ein Bild, das die Situation kennzeichnet: Bei Wasserknappheit leidet nicht etwa neue Quellen hei bei, sondern verstopft alle Röhren bis auf eine. Dann habt ihr einen prächtigen Brunnen, freilich nur einen... F-

Das schweiz. Nationalkomitee zur Feier des 1. August beantragt dem Bundesrat, den Ertrag der Bundesfeierkarten für 1922 wie folgt zu verwenden: 75 Prozent an den schweiz. Schützenverein als Jubiläumsbeitrag zu seinem 100jährigen Bestehen für seinen Fonds zur Unfallunterstützung, 25 Prozent an den schweizerischen Zentralverein für das Kindeswesen.

Während des Krieges hatte Österreich-Ungarn von der Schweiz einen Vorschuß von 42 Millionen Franken erhalten zum Zwecke der Lieferung von Arter. Infolge des Zusammenbruches der Monarchie sind dann die Lieferungen nicht erfolgt. Nach späteren Verhandlungen mit Österreich-Ungarn und der Tschechoslowakei übernahm schließlich die letztere die Zuflieferungen für den Schuldbetrag, ohne daß er durch Kompensation seitens der Schweiz erhöht werden müßte. Inzwischen sind die Lieferungen erfolgt, so daß die Schuld als getilgt betrachtet werden kann. —

Im Monat Januar 1922 erreichten die schweizerischen Zolleinnahmen Fr. 12,260,235 (Januar 1921: 7,414,205.—Franken). —

Der gute Erfolg der Zeichnungen für das eidg. Anleihe veranlaßte den Bundesrat, den Betrag des neuen Anleihens auf 300 Millionen festzuheben. —

Als Vertreter des Bundesrates für die spanisch-schweizerischen Handelsvertragsverhandlungen wurden die Herren Nationalrat Alfred Frey, Prof. Dr. Laur und Dr. Wetter, Generalsekretär des eidg. Volkswirtschaftsdepartements gewählt. —

Der Bundesrat genehmigte einen neuen Generalzolltarif, der als Haupttarif bei den kommenden Vertragsverhandlungen zur Anwendung gelangen soll. —

Auf die Initiative der schweizerischen sozialistischen Partei versammelten sich letzte Woche die Vertreter derjenigen Parteien und Gewerkschaften, die gewillt sind, die Lex Häberlin zu bekämpfen. Neben den Grütlianern, den Kommunisten nahmen an der Versammlung

auch Vertreter des Föderationverbandes der eidgenössischen Beamten teil. Es wurde beschlossen, sofort das Referendum gegen das Gesetz zu ergreifen. An der Spitze der Aktion steht Nationalrat Ernst Reinhard; die Organisation des Komitees soll am 15. Februar in Bern stattfinden. —

Die Bundesbahnen Luzern-Olten-Basel soll für den elektrischen Betrieb umgebaut werden, so lautet ein Antrag der Generaldirektion der Bundesbahnen und der ständigen Kommission an den Verwaltungsrat. Die Strecke beträgt 92 Kilometer. Für die Errichtung der festen Anlagen, sowie für Mobilisar und Gerätshaften soll ein Kredit von Fr. 28,3 Millionen bewilligt werden.

Der erste elektrische Zug auf der Strecke Lugano-Chiazzo traf am 6. dies. morgens 8.55 auf dem Bahnhofe in Lugano ein, wo ein Empfang organisiert worden war. Neben einer zahlreichen Menschenmenge hatten sich auch Vertreter der Regierung und der städtischen Behörden eingefunden. Die Stadtmusik von Lugano spielte die Nationalhymne.



† Rudolf Berger,
gew. Oberlehrer in Niederscherli.

Am 21. Januar starb in Uettwil im Alter von 78 Jahren Herr Rudolf Berger, gew. einer Oberlehrer und Sekretärschef. — Am 20. November 1843 in Bleien bei Oberdeissbach geboren, besuchte er die Sekundarschule in Herbligen und ging dann mit 16 Jahren ins Waadtland, um das Französische gründlich zu lernen. Zurückgekehrt bezog er das Lehrerseminar in Münchenbuchsee. Nach bestandenem Examen wählte ihn Oberscherli als Lehrer an die dortige Schule und nach we-



† Rudolf Berger.

nigen Jahren folgte er einem Ruf der Schulkommission in Niederscherli an die dortige erweiterte Oberschule. Schon als

junger Lehrer nahm er es ernst mit seinen Pflichten als Volksschullehrer, ermahnte und lobte wo es am Platze war, unbekümmert darum, ob manchen Eltern der Tadel des Kindes gefiel. Als er bei den damaligen kleinen Geschültern der Lehrer einsah, ohne Nebenbeschäftigung nicht auskommen zu können, übernahm er das Amt eines Sekretärs des großen Kreises Köniz, und das wiederholte Lob seiner militärischen Vorgesetzten bewiesen am besten die Zuverlässigkeit und Gewissenhaftigkeit, mit welcher er die es arbeitsreiche Amt versah, mußte er doch damals in allen Gemeinden herumwandern, um in seinen Kreise die Militärsteuern einzuziehen. Wer kannte in der ganzen Gegend nicht den statlichen Mann, wenn er in Fouriersuniform zur Inspektion erschien. Als arbeitsfreudiger Mann gab er in den wenigen Stunden, die ihm zur Verfügung blieben, noch Klavierunterricht, sowie französische und deutsche Sprache. Aber nach Freitagnachmittag gehörte er ganz seiner Familie, die ihn liebte und verehrte. 40 Jahre lang wirkte er an der Oberschule in Niederscherli, 31 Jahre amtete er als Sekretärschef und 25 Jahre lang war der Verstorbenen Sekretär des Gemeinderates von Köniz. Seine getreue Gattin ging ihm vor 17 Jahren im Tode voraus; seither war sein Frohsinn dahin, und da nun auch ihn ein Leiden ergriff, sah er sich in der Folge gezwungen, seine Rechte niederzulegen. Vor 14 Jahren zog er sich in den wohlverdienten Ruhestand zurück. Doch so ganz konnte er seine Tätigkeit nicht aufgeben; als ihm sein Nachfolger im Tode voranging und viele seiner Kollegen in den ersten Kriegsjahren gefallen waren, stellte er sich nochmals seiner lieben Schulgemeinde zur Verfügung. Über er hatte seinen Kräften zuviel zugetraut und ein erneutes Leiden warf ihn lange Zeit auf das Krankenlager, bis er auf den Wunsch seiner Kinder endlich ganz auf seinen Beruf verzichtete. Nun lebte er seinen Kindern und Enkeln und regelmäßig besuchte er bald dieses, bald das andere; wie konnte er dann hübsch erzählen aus den Tagen seines Lebens und wie leuchteten seine Augen, wenn er aus seiner Dienstzeit von 1870/71 und von seinem ihm so gut gefallenen Vaterlande erzählte, dann war er immer wieder jung und frisch, ganz Lehrer seiner Schüler und begeisterter Patriot.

In Innertkirchen starb im Alter von 75 Jahren Herr Grossrat Peter Brügger, bis vor kurzem Gemeindeschreiber. Brügger vertrat das Amt Oberhasli während mehreren Perioden im Grossen Rat. —

Letzter Tage hat der oberländische Fischereiverein aus Canada 15,000 amerikanische Bach-Saiblinge „Sal mamaycuks“ zugestellt erhalten und in der Brutanstalt „Godeli“ Interlaken ausgelegt. Außerdem sind dort zur Aufzucht untergebracht 135,000 See- und Bachforellen und 2,700,000 Fischen. —

Auf dem Thunersee wurden letztes Jahr 266,768 und auf dem Brienzensee 103,642 Personen befördert. Total auf beiden Seen 370,410 Personen, oder 26,572 Personen mehr als im Jahr 1920.

Zur Teilnahme am kantonalbernischen Musikfest in Biel im Mai dieses Jahres haben sich 45 Gesellschaften mit zirka 1500 Musikern angemeldet.

Im Schosse der gemeinnützigen Gesellschaft des Kantons Bern und in Verbindung mit zahlreichen gemeinnützigen Vereinen und Freunden gemeinnütziger Bestrebungen wurde letzte Woche die Frage der Altersversorgung behandelt. Bekanntlich ist die Sache schon lange Gegenstand der Beratungen sowohl der eidg. Räte als zahlreicher Kommissionen. Dem Bund sollen Mittel an die Hand gegeben werden, die Invaliditäts-, Alters- und Hinterlassenenversicherung einzuführen. Die finanzielle Lage der Leben gestattet indessen vorläufig die Einführung des ganzen großzügigen Weisens noch nicht. Der Ständerat hat nun die Altersversicherung hinausgehoben und die Schaffung eines Übergangsstadiums eingehend erwogen. Aus der staatlichen Belastung des Tabakes sollen der Altersversicherung jährlich 10 Millionen Fr. zur Verfügung gestellt werden. Da es aber noch lange gehen wird, bis diese Angelegenheit gesetzliche Wirksamkeit erlangt, muß inzwischen die private Wohltätigkeit an ihre Stelle treten. Dafür wurde seinerzeit auch die Stiftung „für das Alter“ gegründet, doch fehlt es überall an Geld. Die Versammlung beschloß daher in ihrer Resolution, an die eidg. Räte zu gelangen, damit während des Übergangsstadiums Grei, und Grei, müssen aus Mitteln des Bundes unterstützt werden. Dem Berner Volk aber wird dringend empfohlen, die Institution „Für das Alter“ kräftig zu unterstützen und überall wo irgendwie tunlich, Altersheime zu gründen.

† Alfred Mennet-Studer,
gew. Hotelier in Bern.

Als Wirt zu Pfistern in Bern, als das alte Bünftthaus beim Zytglockenturm noch nicht in ein Warenhaus verschwand war, hat sich Herr Alfred Mennet, der stadtberühmte Koch und Erfinder guter Platten, einen Namen gemacht, der manchem heute noch den Mund wässrig macht. Damit hat er sich ein Andenken geschaffen, das die Taten manches Politikers von Rang überdauern wird. — Der Verstorbene, Bürger von Luthern und Cully am Genfersee, wurde 1850 geboren und widmete sich schon früh dem Berufe, der ihn zum berühmten Manne machte. Nach einer ausgezeichneten Lehrzeit im Hotel Evian les Bains arbeitete er zuerst in Vevey, Nizza und Paris. 1876 kam er nach Rom, wo er nach zwei Winterätigkeiten zum Chef des weltbekannten „Hotel du Quirinal“ aufrückte. Den Sommer über war er Küchenchef im „Hotel des Urses“ in Mürren und verweilte in diesen beiden Städten volle 18 Jahre. Zu erwähnen darf nicht unterlassen werden, daß Herr Mennet 1891 anlässlich einer internationalen Kochkunst-Ausstellung in Paris für außergewöhnliche Menus und Rezepte mit einem ersten Ehrendiplom ausgezeichnet und zum „Professeur de l'art culinaire“ ernannt wurde. Der Erziehung seiner Kinder wegen siedelte er sich im Jahre 1900 in Bern an und

übernahm zuerst das Hotel zu Pfistern; später zusammen mit einem Alois das Hotel Bristol-Storchen an der Spital-

Leben lassen müssen. Mit einer Eisenstange kam er der elektrischen Hochspannungsleitung zu nahe und wurde von ihrer gewaltigen Energie, die durch ihn ging, an Armen und Beinen furchtbar verbrannt, so daß der Tod, der ihn schließlich vor Schmerzen bewahrte, als eine Erlösung an sein Lager trat. Die ganze bernische Turnerschaft trauert um den trefflichen und alsezit fröhlichen Kameraden. Über seinen Lebensgang lassen wir nun seinen Freund H. St. zu Worte kommen:

Hermann Scheller, geb. am 8. September 1891, besuchte die heutigen Schulen, absolvierte eine vierjährige Lehrzeit bei der Firma Brown & Boveri in Baden. Nachdem er sich an verschiedenen Orten der Schweiz in seinem Berufe weiter ausgebildet hatte, kam er im Jahr 1915 nach Bern, um bei Hasler A.-G., Telegraphenwerkstätte, Selnau zu reihmen, welch letztere er bis zu seiner Berufung als Werkstattmeister der Kammgarnspinnerei Interlaken Ende des Jahres 1920 inne hatte. Im Oktober 1919 gründete er sich ein eigenes Heim.

Raum der Schule entlassen, hat er sich der edlen Turnerei gewidmet. Mit inniger Liebe hing er stets am Turnverein Interlaken. Dem Verein hat er in unermüdlicher, mühseliger Weise als Vorturner gedient. Freund Hermann war einer der besten und fleißigsten Turner. Sein Eifer und seine Energie haben denn auch schöne Früchte getragen. Schon in jugendlichen Jahren konnte Hermann der Kranzturnerrige einverlebt werden. Kranzgeschnürt kehrte er von vielen kantonalen und interkantonalen Festsen nach Hause.

In allen seinen Amtshandeln, wie auch in seinem Berufe war er immer mit ganzer Seele dabei. Dank seines lieben, bescheidenen Charakters erfreute er sich der Achtung und Zuneigung aller seiner Turnfamilien; in ihm war ein Stützpunkt des Turnvereins Interlaken verkörperzt.

In all seinen Stellungen erwarb er sich durch sein aufrichtiges, gerades Wesen, durch seinen Arbeitsgeist und seine treue Pflichterfüllung die volle Achtung und das Vertrauen seiner Vorgesetzten.

Im Privatleben war Freund Hermann stets ein fröhlicher, gemütvoller Mensch; man fühlte sich wohl in seiner Gesellschaft. Eine unerlässliche Lücke hat sein allzufrüher Heimzug in seine Familie gerissen, wo eine junge Frau mit einem zweijährigen Söhnchen um ihren geliebten Gatten und Vater, sowie Mutter und Geschwister um ihren lieben Sohn und Bruder trauern. Aber auch seine Turnfamilien trauern tief um ihren lieben Freund und werden ihn schwer vermissen.

Eine in Zweiminnen abgehaltene Volksversammlung zur Besprechung der Konzessionsfrage betreffend die Simmentaler Gewässer hat einstimmig eine Resolution gefasst, in der sie vom Bernischen Regierungsrat verlangt, daß er nunmehr unverzüglich der Elektrizitätsgenossenschaft Blatthal-Simme die Konzession für die Ausnutzung der Simmentaler Wasserkräfte nach dem Projekt Flury in verbindlicher Weise zusichere.



† Alfred Mennet-Studer.

gasse. 1919 siedelte er in das prachtvolle gelegene Park Hotel Favorite über und hatte die Freude, hier noch zwei glückliche Jahre zu verleben, wofür die Seiten dem Schicksal sehr dankbar sind, denn das Leben des Verstorbenen war Arbeit und Mühe im Dienste anderer. — Herr Mennet hatte einen goldaueren Charakter, und seine Freunde haben viel an ihm. Er war auch Ehrenmitglied des Berner Hotelvereins, Präsident der Lehrlingsprüfungskommission und Mitglied der Kochkunstkommission des schweizerischen Hotelier-Vereins.

† Hermann Scheller,
gew. Werkstattmeister der Kammgarnspinnerei Interlaken.

Wie wir es in der Chronik kurz melden, ist Hermann Scheller, der gewes. Werkstattmeister in der Kammgarnspinnerei Interlaken, der in den Turnerkreisen des Kantons Bern und darüber hinaus bestens bekannte und beliebte



† Hermann Scheller.

Kranzturner und Jodler, einem verhängnisvollen Schicksal zum Opfer gefallen und hat sein junges, kaum 30jähriges

Diese Resolution wurde an den Regierungsrat telegraphisch übermittelt. — In Köniz starb im Alter von 74 Jahren Herr Notar Franz Anton Winterfeldt, früher Gerichtspräsident in Schwarzenburg, seit 1832 aber als Notar und Gemeindebeschreiber in Köniz tätig. —

Der Reingewinn der Bank von Langenthal pro 1921 beträgt Fr. 301,824.33 gegen Fr. 256,953.63 im Vorjahr. Sie kann eine Dividende von 7 Prozent ausschütten. —

Als Präsident des Thuner Stadtrates wurde Karl Bättner, Hotelier, und als erster Vizepräsident Dr. U. Trepp gewählt. — Letztes Jahr hat die Stadt an Arbeitslosen Unterstützung Fr. 228,799.61 ausgeschüttet, wovon Fr. 48,247.19 zu Lasten der Gemeinde fallen. Ende Januar 1922 wurden von 347 Arbeitslosen 279 unterstützt. —

Zwischen Biel und Marberg soll ein Automobilkurs eingerichtet werden. Der „Berna“-Fabrik ist bereit ein Wagen für 20 Sitze und 10 Stehpłätzchen mit einem 40psigen Motor bestellt worden; später soll ein zweiter Wagen folgen, um vermehrte Ansprüche an den Verkehr zu genügen. Der Betrieb soll am 1. März nächstthin aufgenommen werden. Der Wagen kostet Fr. 34,450. Die Strecke ist 12½ Kilometer lang; das Billet wurde pro Kilometer auf 18 Rp. festgesetzt. Die Fahrtzeit dauert eine Stunde. Das Auto wird bisher ziemlich abgelegene und von der Post nur höchst mangelhaft bediente große Dörfer anfahren und so den Marktplätzen Biel und Marberg näher bringen. —

Im Alter von 60 Jahren starb in Huttwil Herr Johann Leueberger-Eggemann, geweihter Handelsmann. Er führte seinerzeit die Fabrikation von Chören und Taselfasen ein, im öffentlichen Leben genoss der Verstorben hoher Ansehen und diente seinerzeit der Gemeinde in mehreren Ehrenämtern. —

Eine nicht alltägliche Versteigerung fand dieser Tage in Langenthal statt, nämlich ein Rößspiel mit dazugehörigem Komediwagen. Das Karussel war, um die Kauflust der Liebhaber zu wecken, betriebsfertig aufgerichtet worden, worauf die zahlreich anwesende Jugend einige Gratissafahrt machen durfte. Während die Orgel ihre schönsten Melodien dazu spielte, nahm man im Saal der Lokalität die spärlich und viel zu niedrig fallenden Angebote entgegen. Die Seigerung findet acht Tage später noch einmal statt. —

Für die Ausschmückung des Bahnhofes Biel veranstaltet das eidg. Departement des Innern einen Wettbewerb zur Erlangung von Entwürfen für eine frise-artige Bemalung des Buffets 3. Klasse, sowie die Bemalung je einer Wand im Restaurant und im Wartesaal 2. Klasse. Die Kosten des Wettbewerbes werden aus dem Spezialfond von 300,000 Fr. bestritten, zur Bekämpfung der Arbeits- und Verdienstlosigkeit der Künstler, während für die Ausführung Kunstfond und Bundesbahnen aufkommen werden. Je nach den Erfahrungen, die mit dem Wettbewerb von Biel gemacht werden, soll auch für den Bahnhof Thun ein solcher erlassen werden. —

Bekanntlich hat das Berner Volk das Gesetz über die Reform der bernischen Staatsverwaltung angenommen. Nun mehr unterbreitet der Regierungsrat den vorberatenden Behörden einen Diktatentwurf, in dem für 21 Amtsbezirke der Gerichtspräsident zugleich Regierungstatthalter ist. Trotzdem diese zusammengelegten Amtsstellen in Zukunft besser besoldet sein sollen, entsteht für den Staat eine bedeutende Ersparnis. Von dieser Neuerung werden folgende Amtsstellen betroffen: Narwangen, Marberg, Büren, Erlach, Fäubrunnen, Feibergen, Frutigen, Korsolingen, Lauen, Laupen, Neuenstadt, Niessau, Oechali, Trachselwald, Ober- und Niedersimmental, Saanen, Schwarzenburg, Sigriswil, Trachselwald und Wangen. —



Nach warmen Schneeschmelztagen kam eine Kältewelle unangenehmer Art über die Stadt und das Bernerland, die die Temperatur rasch bis 12 Grad unter Null sinken ließ. Die rasch aufeinanderfolgenden starken Temperaturwechsel ziehen im Volk eine Menge Erkrankungsfrankheiten nach sich, zumalz der Schnee nach Regentagen verschwunden ist und die Straßen unter der starken Eisdecke aufwirbeln. In der Stadt tritt die Grippe wieder stark auf; an die 600 Menschen liegen zur Zeit stark im Bett. Die Frage der Steuerreform beschäftigt gegenwärtig die Gemüter unserer Stadt. Überall wird nach Behebung der schlimmsten Härten des geltenden Steuergesetzes gerufen. In zahlreichen Versammlungen wird darüber diskutiert und beraten. Allgemein ist man der Meinung, daß z. B. die Abzüge für die Ehefrau und die Kinder zu erhöhen seien usw. —

Im Alter von 66 Jahren starb in Bern Herr Carl Steffen-Müesch, Gründer und Seniorchef der bekannten Colonialwarenhandlung Gebrüder Steffen an der Schauburggasse, ein tüchtiger Geschäftsmann. — Unerwartet starb ebenfalls Herr Dr. F. Diechi-Bon, ein bekannter und geschätzter Zahnarzt in Bern. Ein nervöser Zusammenbruch, wahrscheinlich infolge Überarbeitung, hat den tüchtigen Bürger und einst liebenswürdigen Gelehrten aufzuführen hingerafft. —

Vergangenen Montag explodierte im Felsenbau ein Kabine der ch. De-ensse-eid. Ward verurteilte ei. e. Kurzschluß und die Folge war, daß im größten Stadtteil zwischen halb sechs und sieben Uhr die Stromversorgung unterbrochen war. Nach 25 Minuten war die Störung behoben. —

Im Bürgerhaus fand letzte Woche die dritte Jahresversammlung der schweizerischen Gesellschaft zur Bekämpfung der Geschlechtskrankheiten statt, an der Prof. Dr. Bloch aus Zürich über die Tätigkeit der Gesellschaft im abgelaufenen Jahre berichtete: Eine Enquête über die Geschlechtskrankheiten vom 1. Oktober 1920

bis 30. September 1921 hat in der Schweiz 16,360 ärztlich festgestellte Fälle ergeben. Der Bund hat die Enquête ermöglicht durch Bewilligung einer Subvention von Fr. 20,000.—. Die Spezialausstellung in Bern erreichte innerhalb 16 Tagen eine Buchenzahl von 10,000.

Am 21./22. Januar fanden in Bern und am 28./29. Januar in Luzern Wettkämpfe zwischen den Billard-Klubs Bern und Luzern statt, die zu Gunsten Berns mit 18 gegen 14 gewonnenen Partien endigten. Mit diesem Sieg geht der vor Jahren von Herrn Fréard in Luzern gestiftete Pokal endgültig in den Besitz des Billardklubs Bern über. —

Im Saal des Hotel Schmieden fand vergangenen Sonntag die Delegiertenversammlung des Mitteländischen Turnverbandes statt, an dem 80 Abgeordnete aus 26 von 31 Turnvereinen des bernischen Mittelandes teilnahmen. Präsident Fritz Küngi, Bern-Bürger, erstattete den Jahresbericht, betonend, daß der Verband dieses Jahr auf einen 30-jährigen Bestand zurückblicken kann. Er wurde 1892 gegründet; erster Präsident war Herr Trachsel, Bern-Stadt. Der Verband umschließt heute 31 Turnstellen mit zusammen 5258 Mitgliedern, davon sind nicht weniger als 2071 Turnende. Außerdem gehören 452 Jünglinge den Jugendabteilungen des Verbandes an. Das lebhaftjährige Turnfest in Muri schließt mit einem Einnahmenüberschuss von Fr. 2565.— ab, wovon 25 Prozent in die Kasse des Verbandes fließen. 284 Schüler beteiligten sich an den Kursen des turnerischen Vorunterrichts. Die Einnahmen des Verbandes pro 1921 belaufen sich auf Fr. 2723.50; die Ausgaben auf Fr. 2678.50; das Barvermögen auf Fr. 1640.30. Aus den Anlässen pro 1922 sei die Verbandsturnfahrt auf den Churberg, erwähnt, dann das mitteländische Turnfest in Bödeli als Generalinspektion für das eidgenössische Turnfest in St. Gallen, sodann die Errichtung einer Meisterschaft im neu eingeführten Korbballspiel, das von Sek.-Lehrer Müllener erklärt wird. Auch dem turnerischen Vorunterricht und der Jugendabteilung wird im laufenden Jahr wiederum weiteste Beachtung geschenkt werden. —

Kellerdiebe machen sich zurzeit in der Stadt unangenehm bemerkbar, namentlich auf dem Kirchfeld und in der Längsgasse. Die Polizei sucht zwei unbekannte Männer, ein älterer und ein jüngerer, die der Diebstahl verdächtig sind. Den Schelmen sieien hauptfährlich Wäsche, Flaschenweine, Konserve, Eier usw. in die Hände, deren Wert sich auf viele hundert Franken beläuft. —

Unter dem Vorsitz von Oskar Bobhardt, dem Kommissär der Schweizerischen Handelsbörse konstituierte sich in Bern ein Initiativkomitee für die Gründung einer schweizerischen Gewerbeliga. Dem Komitee gehören 30 Personen aus Kreisen von Handel und Industrie, sowie mehrere Mitglieder der eidg. Räte an. Die Liga will sich in erster Linie für eine freihändlerische Zollpolitik, für Beseitigung der Monopole, Abbau der Auflagenhandelsbeschränkungen und Förderung der freien Handelsbeziehungen mit dem Auslande einsetzen.

Kleine Chronik

Der letzten Bundesversammlung hat der Bundesrat die vierte Rechnung über die Mobilmachungskosten, umfassend die Jahre 1919–1921, unterbreitet. Die Ausgaben erreichen den Betrag von Fr. 203,000,000.—, worunter rund 50 Millionen Franken für die Militärversicherung und 35 Millionen Franken für nachträgliche Zahlungen an die Bundesbahnen und Privatbahnen für Militärtransvorte figurieren. Die in vier Rechnungen ausgewiesenen Ausgaben für die gesamte Zeit der Mobilmachung belaufen sich auf rund Fr. 1,565,000,000.—. Darunter figuriert als nicht eigentlich zu den Mobilisationskosten gehörend ein Betrag von 310 Millionen, der für die Brotoversorgung des Landes aufgewendet wurde. Alle diese Zahlen sind jedoch noch nicht als endgültig zu bezeichnen. Nimmt man an, daß an diese Summe durch Kriegs- und Kriegsgewinn-Steuern bis jetzt etwa sechshundert Millionen Franken aufgebracht wurden, verbleibt durch die kommenden Kriegsteuern immerhin noch ein netter Millionenbetrag aufzubringen.

Theater und Konzerte

Zur Aufführung des Lehrgesangvereins Konolfingen und Umgebung.

Die Wiederholung von Brahms Deutschem Requiem in der schlichten Dorfkirche in Münzingen vom vergangenen Sonntag brachte dem Lehrgesangverein Konolfingen und Umgebung in jeder Hinsicht einen schönen Erfolg. Auch aus der Bundesstadt hatte sich eine stattliche Zahl von Freunden des Vereins eingefunden, so daß die Kirche bis auf den letzten Platz gefüllt war.

Wenn man von den beschränkten Raumverhältnissen in der etwas engen Kirche absieht, die eine volle Ausweitung des großen Orchesterwerkes nicht ermöglichen kann, geägt werden, daß der strebsame Chor im Rahmen des Möglichen dem Werk eine würdige Wiedergabe verlieh. Um auf dem eingeschlagenen Wege weiter mit Erfolg aufwärts zu schreiten, sollte der Verein darnach trachten, besonders in den Bassen und Tenören weitere Kräfte zu gewinnen, damit das Stimmenverhältnis noch besser ausgeglichen wird. Vor allem im Sopran verfügt der Chor über ganz ausgezeichnete Kräfte, die einen Ausgleich in den übrigen Stimmen wünschenswert erscheinen lassen.

Brahms wiomete dieses tief empfundene Werk seiner heimgegangenen Mutter. Auch wenn uns nicht die Biographie des großen Meisters dies verraten würde, müssen wir doch erkennen, daß ein schmerzlicher Verlust dem Komponisten die Anregung zu seinem Requiem gegeben hat, das von tiefstem seelischen Erleben erfüllt ist und in seiner Art ganz einzig dasteht.

Das Werk zerfällt in zwei Hauptabschnitte. Im ersten gibt sich der Tonsetzer restlos seinem Schmerze hin. Alle hellen Farben im Orchester fehlen. Alles atmet tiefste Wehmuth. Die Worte, die Brahms frei der heiligen Schrift

entnommen hat, verfünden das Nichts des Diesseits, das uns den Blick erheben läßt; aber noch ist der Schmerz zu groß. Wir können keine Hoffnung schöpfen, keinen Trost finden; immer wieder versetzen wir in Trauer. Erst zu Ende des dritten Satzes bricht sich die Erkenntnis Bahn: „Der Gerechten Seelen sind in Gottes Hand“. Diese drei Sätze mit ihren immer wiederkehrenden Zweifeln, dem Aufladern der Hoffnung, dem erneuten Versinken in tiefste Betrübnis, bieten dem Chorleiter alle Möglichkeit zu feinstem dynamischer Ausgestaltung. Direktor Schweingruber hat diese Aufgabe mit großem Verständnis gelöst. Die Chorgesänge gelangen überaus lebendig und überzeugend. Felix Löffel zeigte in den Soloeinlagen neuerdings, daß er in erster Linie als Konzertsänger prädestiniert ist. Der Wohlklang seiner Stimme kam hier ganz besonders zur Geltung.

Der zweite Teil der Trauerfeier wendet sich dem Troste zu. Klage und Schmerz sind überwunden und im Glauben an ein überirdisches Leben finden wir Erlösung. Eine besondere Stellung nimmt hier der fünfte Satz ein, wo die Sopran-Gesänge — vom Komponisten als Stimme einer abgeschiedenen Seele gedacht — die Freuden des Widersehens verkündet. Die Solistin, Frau Dr. Seiler-Neuenschwander aus Männchen, verstand es, diesem Satz in seiner anmutigen Schlichtheit, seinen vollen seelischen Gehalt zu verleihen, wozu die reine Vortragsweise viel beitrug.

Der sechste Satz, der in seiner Anlage zweifellos der bedeutendste ist, und zu Beginn in seiner Wucht viel an das Dies irae der katholischen Totenmesse erinnert, brachte eine mächtige Steigerung. Dieser Chorgesang stellt besonders an den Sopran größte Anforderungen. Mit unermüdlicher Frische wurde er bewältigt. Durch ein etwas rascheres Tempo gegen den Schluß hin, wäre die Wirkung vielleicht noch erhöht worden.

Mit dem überaus stimmungsvollen Schlufz, der in stiller Ergebung die Ruhe wieder bringt und wahren Gottesfrieden atmet, stand die Aufführung ihren Abschluß. Wir können dem Lehrergesangverein Konolfingen zu seinem schönen Erfolg nur gratulieren und die Hoffnung aussprechen, daß er auch in Zukunft technische Schwierigkeiten nicht scheuen und wieder an das Studium größerer Orchesterwerke herantrete.

D-n.

Stadttheater. — Wochenspielplan.

Sonntag, 12. Februar:

Nachmittags: „Faust I“.

Abends: „Der leidende Lebemann“, Lustspiel von Arnold und Bach.

Montag, 13. Februar (Ab A):

„Maria Magdalena“, Trauerspiel von Friedrich Hebbel.

Dienstag, 14. Februar (Ab C):

„Der leidende Lebemann“, Schwank von Arnold und Bach.

Wittwoch 15. Februar (Ab B):

„Der Sturm“, Zauber-Lustspiel von William Shakespeare.

Donnerstag, 16. Februar:

„Die Josephslegende“, von Richard Strauss.

Freitag, 17. Februar (Ab D):

„Fra Diavolo“, Oper von Weber.

Samstag, 18. Februar:

„Der Bettler aus Dingoba“, Operette von Ed. Künneke.

Sonntag, 19. Februar:

Nachmittags: „Die Josephslegende“, von Richard Strauss.

Abends: „Fra Diavolo“, Oper von Weber.

Heimatdichter.

Im Schänzli wurde Simon Gfellers Schauspiel „Schwamgeischl“ für Bern uraufgeführt. Das Stück ist als ein Ereignis zu betrachten. Nachdem schon oft der Versuch mißlungen war, tragische Stoffe in der Mundart bühnenmäßig zu gestalten, ohne daß sie entweder sentimental oder komisch wirkten, stellt uns Meister Gfeller heute ein Schauspiel auf die Bretter, das beweist, daß alle die früheren Mundartstücke tragischen Charakters nicht an dem Wesen bernischer Sprache scheitern mußten, sondern weil die Schriftsteller nichts konnten. Sprache und Eigenart der Berner sind so reich, als die eines expressionistischen schwäbischen Jünglings oder schweizerischen Dichter-Exzenters, der alles mit inbrünstigem Wallen erreichen und hauptsächlich dadurch groß werden will, daß er jeden anderen als veralteten Trottel bezeichnet.

Der Weltkrieg ließ die Zeit nach seelischen Werten suchen. Das ist nicht nur in der Stadt so, wo die Seltenpriester nicht genug weite Räume finden für ihre Zuhörer, sondern auch auf dem Guggenhuusihübeli. Dort hat Elise Erschungenen, betört die Frau ihres Bruders, der an der Grenze steht, daß sie nicht einmal den Arzt holen läßt, als ihr Kind krank wird; Gott ergeben schauen sie zu, wie Fredi sterben muß. Die Mutter hinterläßt sich am Tode ihres Bübchens, Elise aber sieht den Unfall ihrer Schwarmrei ein und fühlt bittere Reue. Da kommt Ueli von der Grenze heim. Er ist im Angesicht des tausendfachen Todes, dem er im Dienst zuschauen konnte, hart geworden und hat treue Männerfreundschaft kennen gelernt. Über der Schmerz um seine Liebsten übernimmt ihn doch eine Weile. Schlich ich versöhnt er sich mit seiner Schwester, und seine Frau scheint ihn wiederzuerkennen. Das Stück endigt in einem Auftritt. Und das ist etwas vom besten daran, wie der Weg nicht im melancholischen Düster sich verläuft, sondern sich nach der schweren Prüfung wieder aufhellt und — uns, den Zuschauern, vorwärts zeigt, einem Ziel entgegen, das fest auf dem Boden steht.

Die Darsteller machten jeder seine Sache so gut und im Zusammenspiel so echt, daß es eine Freude war. Besonders hervorgehoben sei der Allerleier, Stüdeli und Elise, so wie die Kinder. Die Wahnsinnsszene paßte so, daß im Zuschauerraum manch eine und manch einer sein Taschentüchlein verdächtig viel gebrauchen mußte. — Im übrigen sei doch einmal gesagt, daß sich die „Heimatdichter“ im Grunde genommen eine viel schärfere Kritik von Seiten unseres Berner Publikums gefallen lassen müssen, als die geernteten Schauspieler am Stadttheater. Denn wie ein Bernerbauer oder eine Bernerbäuerin ungefähr sich bemüht, das weiß doch der Bernstädter besser, als er weiß, wie sich ein niederdeutscher wunderbarer Jan, ein Biedermeierfräulein oder gar ein Gralsritter in Wirklichkeit benehmen würden, und darum sind gewisse Erwartungen und bestimmte Maßstäbe da, die bei einer Stadttheatervorstellung nicht vorhanden sind. Weil das Urteil des Berner Publ-

tums über die Aufführung des „Schwärmeisichts“ allgemein so lobend ausfiel, können sich der Verfasser, wie die Spielertruppe willkürlich gratulieren!
Hans Zulliger.

Gesundheitspflege.

Gesundheitswert und Heilkraft des Tiefatmens.

Von Dr. Traenhart.

Ohne Speise kann man tage- und wochenlang leben, wie Hungerkünstler bewiesen haben, aber ohne Luft nur wenige Minuten. LungenSpeise ist Lebensspeise. Mit tiefem, energischem Luftholen begrüßt der neugeborene Mensch das „himmlische Licht“. Der Säugling ist Voll- und Tiefatmmer aus Instinkt. Er schreit „aus vollem Halse“, wirft Kopf und Schultern zurück, drückt die Brust heraus und stemmt sich mit den Füßen gegen die Unterlage. Er atmet „mit allen Vieren“. Auch später noch übernimmt das Schreien mit Tiefatmen die gesundheitliche Rolle des Spaziergehens und man sollte die Kleinen nicht durch Lutscher (Schnüller), Herumtragen, Schaukeln davon abhalten. „Schreikinder — Gedeihkinder“. Und der Knaben oder Mädchen lautes Weinen und leichtes Weinen bei Spiel oder Streit gehört ebenfalls zu den natürlichen Lungengstärkungsmitteln, die man wohl bechränken, aber nicht unterdrücken soll. Gerade der kindliche Organismus hat Vollatmen sehr nötig, damit ihm „der lebendige Odem“ in Fülle zugute kommt. Bei der gewöhnlichen oberflächlichen Atmung wird kaum ein Fünftel des ganzen Luftinhaltes der Lunge erneuert, bei energischer Tiefatmung aber über vier Fünftel, also viermal soviel. Namentlich in den Spielen, die den Hauptluftmagen darstellen, wird dabei nur wenig die schlechte, kohlensäurehaltige Luft verbessert durch Zufuhr von neuer sauerstoffreicher Nährluft. Dadurch bleiben die Gewebe der Lungenstückchen schlecht ernährt und werden widerstandslos gegen Krankheitserreger, sie bilden erfahrungsgemäß häufig den Anfangsherd für Tuberkelwucherungen. Deshalb bildet Vollatmen, rechtzeitig gepflegt, das sicherste Schutzmittel gegen tuberkulöse Erkrankungen. — Schon bei kleinen Kindern kann man mit solchen regelmäßigen Übungen beginnen. Man gibt ihnen jeden Tag einmal eine Pfeife und ein Schüsselchen mit Seifenwasser und spornst sie an, recht große Blasen durch anhaltendes, langsames Pusten fertig zu bringen. Die Fenster müssen möglichst geöffnet sein, damit fortwährend frische Luft eindringen kann. So üben sich die Kinder spielend im Tiefatmen, ihr Brustkorb dehnt und kräftigt sich, ihre Lunge wird gestärkt und vollblütig. Bei den Kleinen muss man solche Luftübungen zu Zweckübungen benutzen, die dann auch bald mit Genukeifer ausgeführt werden. Mit größeren Kindern kann man regelmäßiges Tiefatmen ohne Spielerei vornehmen, um sie zu schützen vor Schmalbrüstigkeit, Lungen Schwäche, Blutarmut und Tuberkulose. Dr. Marage hatte mit 200 Schülern täglich Atemübungen vorgenommen. Nach wenigen Wochen war deren Brustumfang durchweg um 2 bis 6 Zentimeter gewachsen. Tiefatmen ist

als Vorbeugungsmittel gegen Schwindfucht, unsere verheerendste Kinderseuche, von unschätzbarer Werte. Man muss jedes Kind daheim und in der Schule zum Vollatmen erziehen und ausbilden; jungen gewohnt, alt getan! Beim Vor- und Nachmittagsunterricht soll je eine Zwischenpause von einigen Minuten dazu benutzt werden, die Kinder außerhalb des Schulzimmers in freier Luft Tiefatmen treiben zu lassen, wobei der Lehrer zu seiner eigenen Gesundheit mit gutem Beispiel vorangehen muss. Dies Vollatmen dient hierbei auch noch zur allgemeinen Ermunterung und geistigen Auffrischung. Wenn das Tiefatmen ferner noch regelmäßig geübt wird beim Turnunterricht und auf gemeinsamen Spaziergängen, dann werden wir nicht mehr so viele blutarme, bleichsüchtige, engbrüstige Mädchen, und hagere, schmalbrüstige Knaben haben.

Zweck der Atmung ist die Abgabe der im Körper gebildeten schädlichen Kohlensäure nebst schlechten Ausscheidungsgasen und die Aufnahme von nährendem Sauerstoff aus der Atmosphäre. Im Atmungsorgan kreist beständig ein volles Drittel der gesamten Blutmasse und jede Blutscheibe durchkreist diese Bahn 8000 Mal in 24 Stunden. Die beiden Lungenflügel sind sozusagen die Fütterungsplätze der wie Ameisen unablässig vorbereitenden Blutkörperchen. Kommen diese kohlensäurebeladen und sauerstoffhungrig an, können sich aber dann nicht reinigen und finden nicht, wonach sie lechzen, so müssen sie mit einem Teile ihrer schädlichen Kohlensäureladung wieder abziehen und bringen den Geweben statt Erfrischung und Nahrung nur Erschlaffung. Sie selbst leiden auch unter dieser mangelhaften Fütterung, indem sie an Gestalt und Farbe verkümmern. Da nun bekanntlich die Farbe des ganzen Körpers (Haut, Lippen usw.) von der des Blutes bestimmt wird, so ist mangelhafte Atmung die häufigste eigentliche Ursache aller jener als Blutarmut (Blässe) bezeichneten Zustände. Jeden Morgen, Mittag und Abend regelmäßig zwanzig recht tiefe Atemzüge in frischer, reiner Luft bei leichtester Kleidung bewirkt viel sicherer „rote Baden“ als Stahlwasser und Eisepippen. Das mögen die vielen, vielen bleichsüchtigen Mädchen wohl beherzigen und befolgen. Die „höhere Tochter“ und der hagere Säugling sitzen tief gebeugt, mit eingeknickten Lungen am Arbeitstisch und vergessen schier das Atmen. Plötzlich seufzen sie auf und holen unwillkürlich tief Atem: das ist ein Notschrei der lufthungrigen Lungen und ein Warnungssignal vor dem so gefürchteten Lungenpfeifentarrh, den häufigen Vorläufer der Tuberkulose. Sie mögen stets beherzigen, daß man nur durch Vollatmen die Lunge widerstandsfähig machen, das Blut verbessern und beleben kann. Die eile Jugend möge auch noch bedenken, daß stets kräftiges Atmen zur Verschönerung der Gestalt ganz bedeutend beiträgt, indem es die Schulter, schlanke Haltung streckt und reibt, Schultern und Brust strafft, kräftigt und volker macht.

Die Ausübung des Tiefatmens kann im allgemeinen bei jungen und erwachsenen Personen gleich sein. Nur verwenden jüngere Leute zweckmäßig einen

Atemstab (Spazierstock, Besenstiel), den sie im Abstand von etwa 80 Zentimeter fassen, über den Kopf emporheben und dann bei geknickten Ellenbogen hinter den Rücken führen. Im übrigen nehme man eine gerade Haltung ein, Schultern zurück, Brust etwas heraus, die Hände in die Hüften gestützt. Der Körper darf in keiner Weise durch unzweckmäßige Kleidungsstücke, wie Korsett, enge Krägen, Gürtel, Hosenträger, Hosengürtel eingefesselt oder beengt sein. Je kleider man ist, umso besser. Da morgens am meisten schädliche Kohlensäure im Blute vorhanden ist, stehe man gleich nach dem Erwachen auf und mache Vollatmungsübungen. Dann wieder ungefähr zwei Stunden nach dem Mittagessen und zwei Stunden nach dem Abendessen; jedesmal nur etwa zehn Minuten. Nie übe man mit vollem Magen, lieber vor den Mahlzeiten.

Bei der gewöhnlichen Atmung der Männer ist fast nur das Zwerchfell tätig, der Unterleib hebt und senkt sich, aber die Rippen zeigen wenig Veränderung. Beim weiblichen Geschlecht wieder ist das Brustatmen gebräuchlich mit Hebung der Rippen. Beides ist einseitig und vernachlässigt manche Lungenteile. Deshalb soll man bei jeder Übung mit der Zwerchfellatmung beginnen, zur Rippenatmung übergehen und alsbald beides zu kräftiger Vollatmung vereinigen. Im Anfang mache man also jedesmal flache Atemzüge mit Vorwölben (Einatmung) und Einziehung (Ausatmung) des Unterleibes. Dann folgen immer tiefere Atemzüge, bei denen auch der Brustkasten erweitert und gehoben wird, ohne dabei das Zwerchfellatmten (Unterleib jedesmal vorwölben und einziehen) irgendwie zu vernachlässigen. Man muß namentlich während der ersten Übungen seine ganze Aufmerksamkeit auf die sorgfältige Ausübung dieser seit Jahrzehnten bewährten Regeln richten; bald werden sie zur zweiten Gewohnheit. Bei allen Übungen gilt das wichtige Gesetz, daß wenige tiefe Atemzüge bedeutend mehr wirken als zahlreiche oberflächliche.

Kälterwelle.

Zejo, wo der Föhn schon tollte,
Wo es gerade senzen wollte,

Saisonaustral auf schon schloß,

Wo man schon den Sommer ahnte,

Frühjahrsvorsetzen plante

Aus zwei Taschentüchern blos,

Kam daher mit Blüheschnelle

Unverhofft die Kälterwelle.

Alles rannte kalt sie nieder,

Frühjahrsdichters schönste Lieder

Sind nun nicht mehr aktuell,

Aus dem Kasten holt man traurig,

Kältekörpernd, zappeln schwärzig,

Trübotagen wieder schnell,

Um das Ohr man Tücher windet,

Und der Blusenausschnitt schwindet.

Pelzhangen bis zur Mitte,

Trippelt man mit raschem Schritte,

Durch die Lauben, durch die Stadt,

Füchsen muß man gründlich regen,

— Schon der Selbstvorwärzung wegen —

Da man kurze Röckchen hat,

Und die Strümpfe, nach wie vor,

Spinnwebedunn aus — Seidenlor.

Hotta.