Zeitschrift: Bauen, Wohnen, Leben Herausgeber: Bauen, Wohnen, Leben

Band: - (1954)

Heft: 18

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 22.11.2025

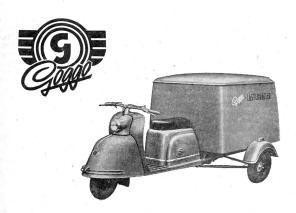
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Viele haben es schon gemerkt . . .

und ihr Transportproblem auf einfachste Art gelöst . . .

... und Sie?



- Nutzlast 330 kg
- 200 ccm
- a 11 DS
- Zweitakt-Jlo-Moto

- Elektrischer Anlasser
- 3 Gänge und Rückwärtsgang
- Günstige Zahlungsbedingungen

G. KLOSSNER, Schöntalstr. 1, Zürich 4, Tel. (051) 27 8660



Es ist wirklich ein angenehmes Gefühl, in diesem aparten Walder-Bottillon durch die kalte Jahreszeit zu gehen. Herrlich warm, bequem und... elegant!

Bezugsquellennachweis durch

Schuhfabrik WALDER & CO. AG. Brüttisellen (ZH)





SULARIS - Gesundheitsspenden - Sonnenkraft!

Arthritiker und Rheumatiker . . .

bedienen sich des Höhensonnenbades (mit Infra-rot) mit größtem Vorteil, um gesund zu werden. Die Infrarotstrahlen durchwärmen das Gewebe bis auf die Knochen und regen die Durchblutung der Gewebe an. Die Sonnenstrahlen regen die Tä-tigkeit der Schweiß- und Talgdrüsen an und för-dern die Abgabe von Stoffwechselschlacken. Die Ausbildung und Ertüchtigung der Haut in

ihrer Funktion als ausscheidendes Organ bedeutet eine wesentliche Förderung des Nierenkranken. für den die Haut eine Art Nierentätigkeit, eine Ausscheidung von Stoffwechselschlacken über-nommen hat. Dieser ausscheidenden Hauttätigkeit ist es zu danken, wenn der Mensch trotz weitgehender Zerstörung der Nieren und der Lunge weiter-leben kann. (Wird dagegen nur ein Drittel der Haut zerstört, so muß der Mensch zugrunde gehen.)

Die Stoffwechselerhöhung kommt auch dem Fettsüchtigen zugute. Während sie bei ihm die gereutsichte Abmagerung herbeiführt, bewirkt sie beim Mageren durch Steigerung des Appetites einen Ansatz von Muskeleiweiß und Fett.

Eine Erleichterung der Herztätigkeit . . .

Die Naturheilkunde geht von der planmäßigen Anwendung der Lebensreize aus. Denn allen un-seren lebendigen Zellen kommt die Fähigkeit zu, Reize zu empfangen und zu beantworten, das heißt zu reagieren

Was uns gesund erhält, beziehungsweise gesund macht, ist nicht der Reiz, sondern die Ant-wort des Körpers auf diesen Reiz. Diese löst die Heilwirkung aus.

Zu den Lebensreizen rechnet die Naturheilkunde das Licht, die Luft, die Sonne, die Bewegung, die Wärme oder die Kälte und so fort. Die meisten Lebensreize wirken auf die Haut ein, so das Licht, die Luft und die Sonne.

aktion (im ganzen Organismus) aus. Die ultravioletten Strahlen bilden Farbstoff, bräunen die Haut. Dann werden die chemisch wirksamen kurzwelligen Strahlen in wärmewirksame Strahlen ver-

Unter dem Einfluß der Wärmestrahlen erweitern sich die Blutgefäße der Haut. Das feine, weitverzweigte Blutgefäßnetz der Haut öffnet seine Räume und saugt wie ein Schwamm das Blut aus dem Körperinnern an sich. (Zwei Drittel der gesamten Körperblutmenge kann die Haut in der Körperinnern bedeutet eine starke Ent-lastung des Kreislaufes, eine Erleichterung der Herzarbeit, eine Beseitigung von Blutstauungen.

Das alles vermag die Sonne!

Und jetzt, wo die Sonne immer spärlicher scheint, vertritt sie aufs würdigste unsere SULARIS-Quarz- und Infrarotlampe. Sie spendet Gesundheit und Widerstandskraft.

Heiterkeit und Frohsinn . . .

Den Einwirkungen der Sonnenstrahlen auf den Körper stehen die seelischen keineswegs nach. Traurige Gedanken verschwinden bei den meisten Menschen unter der Sonnenbestrahlung. Es tritt eine Neigung zu Heiterkeit und Frohsinn auf, ein Optimismus überflutet das Denken an Gegenwart und Zukunft. Neue Pläne erwachen und Ziele wer-

den erkennbar.

Spannkraft und Arbeitslust, Selbstvertrauen und Ausdauer vermehren sich Hand in Hand. So wie man seinen Körper auflädt mit einer neuen Lebensenergie, so sickert auch in die Seele hinein eine Kraft der Natur, des schöpferischen Willens. Während der Sonnenbestrahlung werden die

Atemzüge länger und tiefer und entsprechen der seelischen Schwingungslage. Der Appetit steigert sich nach mehrmals wiederholter Bestrahlung, und deutet auf Spannkraft und Unternehmungslust, Die Heizreizung durch die Sonne löst eine ört-liche (in der Haut selbst) und eine allgemeine Re-angegangene seelische Beruhigung.

Das erste und vornehmste Gesetz der Naturheilkunde: Was uns gesund hält, muß uns auch esund machen. Die Sonne tut beides in hohem

Das alles vermag die Sonne!

Und jetzt, wo die Sonne immer spärlicher scheint, vertritt sie aufs würdigste unsere SULA-RIS-Quarz- und Infrarotlampe. Sie spendet Gesundheit und Widerstandskraft.

Selbstverständlich gibt es auch kleinere und billigere Lampen, welche jedoch nur als sogenannte Kosmetiklampen anzusehen sind. Und warum? Weil der kleine Brenner nie die Kraft hat, mit sei-

Diese Lampe mit der fabelhaften Wirkung verspricht Erfolg, die SULARIS



dern lediglich die Gesichtshaut bräunt.

Für dieses Produkt bedeutet billig = wertlos. Darum wählen Sie nur eine bewährte Quarzlampe mit großer Leistung. Nur etwas Gutes wird Sie befriedigen und den Erfolg bringen.

Vitamin D ein Geschenk der Sonne!

Geradezu unentbehrlich ist SULARIS für die kleinen Kinder, um die mit Recht so gefürchtete Rachitis und den Keuchhusten zu vermeiden. Vor allem sind Kinder und auch Erwachsene vor der furchtbaren Kinderlähmung weitgehend geschützt. Sie sollten schon in den ersten Lebensmonaten Ihres Kindes mit einer regelmäßigen SULARIS-Bestrahlung beginnen, damit es von später auftretenden Schwächen und Leiden verschont bleibt. Die Rachi-tis macht wohlgebildete Kinder zu Krüppeln, schädigt ihre geistigen Fähigkeiten aufs schwerste und macht sie für den späteren Lebenskampf unfähig und untauglich. — Aerztlich-wissenschaftlich ist vielfach nachgewiesen, daß vorsorglich regel-mäßig mit ultravioletten Strahlen bestrahlte Kinmälig mit ultravioletten Strahlen bestrahlte Kin-der von diesen Krankheiten nicht betroffen wer-den. — Aber nicht nur für das Kleinkind ist eine regelmäßige Bestrahlung von großer Wichtigkeit und Bedeutung. Mindestens ebens notwendig sind die Bestrahlungen in den folgenden Kinderjahren, ganz besonders aber auch während der Schuljahre.

Die Anschaffung einer Quarzlampe ist Vertrauenssache, profitieren Sie daher von der Beratung vom Fachgeschäft.

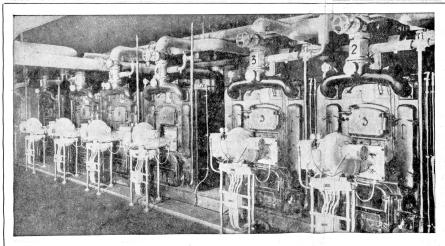
Günstige Zahlungskonditionen, Kaufabonnemente ab Fr. 12 .- pro Monat. Nur fabrikneue Lampen, zu jeder Lampe ein Garantie

QUARZLAMPEN-VERTRIEB ZURICH 1 Limmatquai 1

Beratung

1. Etage Telephon (051) 340045

Verkauf





Heizzenfrale im Zentrum von Zürich mit 6 vollautomat. UNI-Schwerölbrennern

ELCO	VERKAUFSBUREAU	ZURICH	Tel. (051)	42 00	71	1	72
ELCO	VERKAUFSBUREAU	BERN	Telephon	(031)	8	93	20
ELCO	VERKAUFSBUREAU	BASEL	Telephon	(061)	38	23	25
ELCO	VERKAUFSBUREAU	ST. GALLEN	Telephon	(071)	3	10	08
ELCO	VERKAUFSBUREAU	LUZERN	Telephon	(041)	3	49	90
ELCO	VERKAUFSBUREAU	AARAU	Telephon	(064)	2	57	12
FLCO	VERKALIESBUREALL	LAUSANNE	Telephon	(021)	26	40	72

ELCO-Service- und Montagestellen in: Bern Basel St. Gallen Luzern Winterthur Biel Zürich Bern Basel Lausanne Wil



Halb- und vollautomatische Oelheizungen für alle Dampfkessel von 30 000 bis 3 500 000 WE/h Leistung, mit ein- oder mehrstufiger automatischer Flammenregulierung Vollautomatische Oelheizungsanlage für alle Heizungssysteme von 18 000 bis 3 500 000 WE/h Leistung



UNI-Oelbrenner, vollautomatisch, für Leistungen von 400 000 bis 3 500 000 WE/h, für alle Heizöle bis 100 Engler-Grad bei 20 Grad C ISB-Industrie-Oelbrenneranlagen für die schwersten Bunkeröle, für jede Dampfkesselleistung



Oelbrenner, Typen Kb, handregulierbar und automatisch, mit progressiver Leistung von 5000 bis 120 000 WE/h, für Kochherde, Schmelzkessel und alle möglichen Verwendungszwecke in Industrie und Gewerbe

LOOSER & CO-OELFEUERUNGEN-ZÜRICH

Fabrik in Vilters-Sargans Telephon (085) 80194-80587



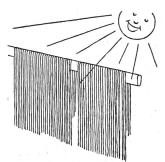
Zweierlei Hörnli: die unteren sind beim Kochen zerfallen, sehen unappetitlich aus und Kocnen zerfallen, sehen unappetitlich aus und schmecken breilg. Die oberen, die Ami-Hörnli (genau gleich gekocht), wie viel schöner sehen sie aus, wie prächtig sind sie aufgegangen und wie kernig frisch müssen sie schmecken. WIESO DIESER UNTERSCHIED? Es liegt am guten Hartweizengriess und an der fältigen Ami-Verarbeitung!



Wenn Ami Teigwaren so prächtig aufquellen, wenn sie zart und unverkocht auf den Esstisch kommen, so liegt das vor allem am guten Rohstoff: Ami Frisch-eier Teigwaren werden zu 100% aus vorzüglichem Spezialgriess heraestellt.

unterscheiden zwischen gewöhn-

lichen Eier-Teigwaren und Frischeier-Teigwaren. Diese dürfen nach Gesetz nur mit wirklichen Frischeiern hergestellt werden. Darum schmecken Ami Teigwaren aber



Langsam und sorgfältig Ami Teigwaren getrocknet — nach der italienischen Methode, deren Wirkung wir mit unserer modernsten Trocknungsanlage erzielen: Rissfreie, zarte und prächtig quellende Nüdeli, Hörnli, Maccaroni, Spätzli und Spaghetti.

Frischeier Teigwaren - quellen 3fach auf!

In guten Geschäften erhältlich. Bezugsquellennachweis: Adolf Montag A.-G. Islikon (TG)





besonders iebig

Güte und Feinheit der Speisen werden durch ORO bestimmt. ORO. das weich-körnige Kochfett, ist aus feinsten Rohstoffen hergestellt, darum schmackhaft leicht verdaulich, und hat hohen Nährwert

Flad & Burkhardt A.G., Zürich-Oerlikon

Telephon (051) 46 84 45





CHALET-Käse

der

begehrteste

Schachtelkäse

Erhältlich

in

allen

Verkaufsgeschäften

Lebensmittelvereins



BICOL

Zugegeben: Der Mensch lebt nicht nur vom Brot allein, aber es gehört zweifellos zu den lebenswichtigsten Nahrungsmitteln. Das «tägliche Brot» ist nicht nur Symbol des Kampfes um das Dasein, sondern für manch eine Familie steht Brot im Mittelpunkt der täglichen Ernährung.

Nach dieser Feststellung müssen wir auch den nächsten Schritt tun und sagen: Brot darf und soll niemals Spielball von Spekulation und Gewinnsucht werden. Heute ist in dieser Hinsicht vieles besser geworden, aber das bisher Erreichte wurde nicht ohne Kampf errungen.



Den Kampf um den Brotpreis führt in unserer Stadt seit Jahrzehnten der Lebensmittelverein. Seit Eröffnung seiner Großbäckerei im Jahre 1906 setzt er sich ununterbrochen für ein gutes und billiges Brot ein. Der Kampf um den Brotpreis geht weiter: er gehört zur guten Tradition des Lebensmittelvereins.

Mit dem Brotpreis allein ist es nicht getan. Die neuzeitliche Bäckerei des Lebensmittelvereins hat sich neben der Brotverbilligung auch für die hygienische Brotherstellung eingesetzt. Die Hygiene ist in der modernen, mit neuesten technischen Einrichtungen versehenen Großbäckerei des LVZ gewährleistet.

Aber auch in sozialer Hinsicht, in bezug auf die Arbeitsbedingungen stand die Großbäckerei des LVZ stets an erster Stelle. Für unser Bäckereipersonal gibt es keinen Kost- und Logiszwang, welcher leider noch manchenorts besteht und die Gründung einer Familie erschwert.

So wirkt der LVZ beinahe über fünfzig Jahren für die Verwirklichung wichtiger Forderungen:

Qualitätsförderung und Verbilligung des Brotes. Förderung der Hygiene in der Brotherstellung. Verwirklichung sozialer Arbeitsbedingungen für das Bäckereipersonal.

Diese Postulate haben wir verwirklicht. Der Lebensmittelverein ist als genossenschaftliche Konsumentenorganisation stolz darauf.



Die Geschichte des Brotes ist reich an harten und scharfen Auseinandersetzungen. Mit gutem Recht dürfen wir sagen, daß gerade auch die Bäckereien der Konsumgenossenschaften in den Kämpfen um den Brotpreis in entscheidender Weise mitgewirkt haben.

Ein Beispiel aus jüngster Zeit: Im Frühjahr 1954 bewilligte der Bundesrat die Erhöhung des Ruchbrotpreises um 6 Rappen pro Kilo. Der Lebensmittelverein Zürich hat diese Brotverteuerung nicht mitgemacht. Ruchbrot ist seither im LVZ um mindestens 6 Rappen billiger pro Kilo.

Was jeder Konsument besonders zu schätzen weiß, sind die

8% in Marken welche auf jeden Brotkauf gewährt werden.

LEBENSMITTELVEREIN ZÜRICH