

**Zeitschrift:** Bauen + Wohnen = Construction + habitation = Building + home : internationale Zeitschrift

**Herausgeber:** Bauen + Wohnen

**Band:** 27 (1973)

**Heft:** 4: Bauen mit Kunststoffen = Construire avec des matières plastiques = Building construction with plastic material

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Was ist eigentlich die Hirt-Methode?

Was ist eigentlich die Hirt-Methode? Auch heute, nach 20 Jahren, wird uns diese Frage noch ebensooft gestellt wie 1953. Leicht ist es für den Aussenstehenden gewiss nicht, sich konkret vorzustellen, was «eigentlich» dahintersteckt. Wir veröffentlichen zwar gelegentlich Auszüge aus Zuschriften, in denen die Auswirkungen dieser Methode angedeutet werden. Es ist dies aber ähnlich wie beim Eisberg: nur ein Siebtel davon ragt aus dem Wasser, die restlichen sechs Siebtel sieht man nicht.

Anlässlich unseres 20jährigen Instituts-Jubiläums wollen wir nun den Versuch machen, diese Informationslücke zu schliessen. Wir offerieren jedem ernsthaften Interessenten die Hirt-Methode für 14 Tage zur Probe. Für ihn hat das den Vorteil, dass er in wesentliche Teile der Hirt-Methode Ein-

blick nehmen und sich dann aus eigener Meinungsbildung für oder gegen die HM entscheiden kann. — Für uns hat es den Vorteil, dass sich wohl niemand anmelden dürfte, der hierfür ungeeignet oder nicht genügend interessiert ist. Auf diese Weise können wir uns der Elite um so mehr widmen, zum Vorteil und zur Freude für beide Teile.

Die folgenden Berichtsauszüge aus 20 Jahren sind nur eine kleine Auswahl, Streiflichter könnte man sagen. Obwohl die Hirt-Methode in den vergangenen 20 Jahren kontinuierlich weiterentwickelt und in ihrer Wirksamkeit gesteigert und vertieft werden konnte, hiess es schon 1953, im Gründungsjahr, es handle sich um «eine wirklich reife Sache».

Aber lesen Sie bitte selbst:

## 1953

*«... Ich habe mit der Hirt-Methode Anfang Juni 1953 begonnen (im Alter von 54 Jahren), nachdem ich in einer Besprechung mit Herrn Hirt den Eindruck gewonnen hatte, dass es sich hier nicht um eine der mehr oder weniger wertlosen Rezeptsammlungen handelt, sondern um eine wirklich reife Sache.*

*Die Hirt-Methode hat den grossen Vorzug, dass sie die praktische Anleitung zur erfolgreichen Arbeitsgestaltung mit einer teilweise auf ganz neuen Gedankengängen beruhenden Theorie unterstützt. Diese Theorie ist logisch aufgebaut, leicht zu verstehen und trägt vor allem auch wesentlich zum Erkennen der eigenen Persönlichkeit und zum Verstehen des Verhaltens der andern bei.*

*Der praktische Teil scheint mir auf sehr reicher Erfahrung auf dem Gebiete erfolgreicher Arbeits- und Lebensgestaltung aufgebaut zu sein. Er vermeidet auf angenehme Weise die rein mechanische Anwendung trockener Regeln, so dass das Arbeiten nach dieser Methode der eigenen Initiative freien Spielraum lässt und sehr lebendig gestaltet werden kann.*

*Ich bin überzeugt, dass jeder Vorwärtstrebende aus der Hirt-Methode reichen praktischen Gewinn ziehen wird. Die Kosten sind in Anbetracht des damit zu erzielenden, nicht nur rein materiellen Gewinnes gering. Jedenfalls betrachte ich das dafür ausgelegte Geld als eine sehr gute Anlage.»*

*F. Schori, Zürich, 24. Oktober 1953*

## Neu: Hirt-Methode 14 Tage zur Probe

Anlässlich des 20jährigen HM-Jubiläums offerieren wir die Hirt-Methode für 14 Tage zur Probe. Sie können dadurch frei und ohne Beeinflussung in einen wesentlichen Teil der Hirt-Methode Einblick nehmen und sich dann entscheiden. Näheres erfahren Sie, wenn Sie unsere kostenlose Informationsschrift anfordern.



## 1956

«... Schon allein diese Vorbereitungsarbeiten hatten eine geradezu 'beseeligende' Wirkung. Ich fühlte mich mit einem Schlag als 'Herr der Situation'... Entsprechend freudig und erwartungsvoll ging ich an die eigentliche Anwendung Ihrer Methode heran; inzwischen habe ich mich so daran gewöhnt, dass ich mir nicht vorstellen kann, wie es ohne diese Hilfe überhaupt ging. Meine frühere Nervosität hat einer ruhigeren, wesentlich produktiveren Arbeitsweise Platz gemacht. So hatte mich z. B. die Direktion angefragt, ob die Ablieferung sämtlicher Jahresinventare bis Ende Februar möglich sei (es ist ein Grossbetrieb). Noch vor Jahresfrist hätte ich dies als absurd bezeichnet. Dieses Mal sagte ich im Vertrauen auf Ihre Methode zu — und lieferte per Ende Februar nicht nur die Inventare, sondern auch die provisorische Abschlussrechnung ab. Letztere kam früher so im Juni/Juli heraus. Durch Ihre Methode wurde ich in einigen kritischen Situationen auch wesentlich schlagfertiger. Im weiteren ist die früher fast konstante Angst, irgendeinen wichtigen Termin oder eine wichtige Arbeit zu vergessen, vollständig gewichen, so dass ich meine Arbeiten viel freier und beschwingter abwickeln kann. Ich möchte Ihnen für die Schaffung dieses Kurses herzlich danken. Wirtschaftlich gesprochen war er 'die beste Investition meines Lebens'.»

B. Eigenmann, Wallisellen, 18. März 1956

## 1959

«Ich bedaure ausserordentlich, dass ich Ihre Methode, die keine Schule lehrt, nicht schon früher aufgegriffen habe. Schon bald erkannte ich, wie recht Ford hat, wenn er sagt, dass grosse Mengen aufgespeicherten Wissens nicht dasselbe sind wie geistige Aktivität. Erst Ihre Methode entwickelte in mir die Fähigkeit zum besseren und erfolgreichen Denken, die Fähigkeit, analysierende und konstruktive Gedanken-

arbeit zu leisten, Probleme richtiger anzupacken, Leerlauf auszuschalten, die Zeit besser einzuteilen, die Hast und Unruhe abzulegen, den Ärger zu besiegen u. a. m. Ihre Methode machte mich innerlich ruhig und selbstsicher. Ich gewann zu verschiedenen Problemen den richtigen Abstand, die ordnende Übersicht. Diese Distanz verschaffte mir Überlegenheit, liess mich über den Dingen stehen, zwang mich zu innerer Schau. So konnte ich richtige Entscheidungen treffen.»

F. Herzog, Klagenfurt, 24. Februar 1959

## 1962

«Zu meiner grössten Freude und mit Genugtuung darf ich Ihnen berichten, dass sich die Hirt-Methode sehr günstig ausgewirkt hat. Beruflich habe ich nun meine Kenntnisse und Fähigkeiten viel besser einsetzen können. Das bringt zwangsläufig einen willkommenen finanziellen Erfolg mit sich. Im Hinblick auf die Persönlichkeitsentwicklung möchte ich insbesondere die Zunahme an Ausgeglichenheit, Besonnenheit und Durchsetzungsvermögen erwähnen. Im privaten Bereich habe ich durch das Abschaltenkönnen von beruflichen Problemen viel mehr Zeit und vor allem mehr Ruhe für die Erziehung meiner Kinder. Abschliessend möchte ich sagen, dass Sie mir Mittel und Wege der optimalen Arbeits- und Lebensgestaltung aufgezeigt haben, die bereits zu sehr erfreulichen Erfolgen geführt haben. Ich bedaure nur, die Hirt-Methode nicht schon vor 20 Jahren kennengelernt zu haben.»

M. Schulte, Düsseldorf, 20. Juli 1962

## 1965

«Im allgemeinen darf ich sagen, dass ich durch die Hirt-Methode endlich mehr Zeit für meine Führungsaufgaben gewonnen habe. Der Kontakt zu den Angestellten ist

## Neu: Hirt-Methode 14 Tage zur Probe

Anlässlich des 20jährigen HM-Jubiläums offerieren wir die Hirt-Methode für 14 Tage zur Probe. Sie können dadurch frei und ohne Beeinflussung in einen wesentlichen Teil der Hirt-Methode Einblick nehmen und sich dann entscheiden. Näheres erfahren Sie, wenn Sie unsere kostenlose Informationsschrift anfordern.



besser geworden. Es geht alles viel ruhiger und es ergeben sich viel weniger Spannungen in der Zusammenarbeit.»

H. Münch, Lampertheim, 13. Juli 1965

## 1968

«Während früher die zahllosen Belanglosigkeiten, die ebenfalls bewältigt werden mussten, den Eindruck erweckten, ich käme mit der zur Verfügung stehenden Zeit kaum aus, empfinde ich heute grössere Freiheit in der Disposition. Vor allem gewährleistet die jetzige grössere Planmässigkeit, dass die zahlreichen Angelegenheiten auch wirklich erledigt und nicht mehr von Tag zu Tag verschoben werden. Dadurch gewinne ich innere Ruhe und Sicherheit. — Der Gewinn, den ich aus Ihrem Hauptwerk gezogen habe, ist ausserordentlich. Dies gilt nicht nur hinsichtlich meiner Lebensführung, sondern auch hinsichtlich meiner Arbeitstechnik und der Inhaltsgestaltung literarischer Werke. Ich bin überzeugt, dass man heute, bei dem fortgeschrittenen wissenschaftlichen Stand, die von Ihnen herausgearbeiteten Grundsätze nicht übergehen kann, will man Schäden oder Nachteile vermeiden.»

M. G., Rechtsanwalt, Saarbrücken,  
20. März 1968

## 1971

«Die dynamische Analyse ist nun erstellt und in einigen Punkten auch bereits zufriedenstellend ausgewertet. Es ist unglaublich, welche Probleme sich zeigen, wenn man sich ernsthaft damit beschäftigt. Statt nun allgemein herumzureden, möchte ich Ihnen gleich von konkreten Ergebnissen berichten: Zur feierlichen Verabschiedung meines Chefs, Hofrat X., musste ich, als Dienststellenobmann der Personalvertretung, für die Professorenschaft sprechen — eine Aufgabe, die mir noch vor einem Jahr bestimmt einen Anfall meiner Magengeschwüre

beschert hätte, da ausser 60 Kollegen auch die Gottsöbersten der Behörden anwesend waren. Ich machte mir einen D-Plan, bei dem mir besonders die Erkenntnisse Ihres GLU halfen — und siehe da: nicht nur der so empfindliche Hofrat war begeistert, sondern ein Kollege, der grundsätzlich an allem und jedem etwas auszusetzen hat, erklärte mir ganz spontan: es war ausgezeichnet, sowohl inhaltlich wie in der Darbietung. — Sie können mich gerne als Referenz nennen, denn ich bin von der Hirt-Methode ehrlich begeistert.»

Prof. I. Hofer, Linz, 20. August 1971

## 1972

«Ich darf Ihnen mitteilen, dass meine Erwartungen durch die bisherigen Ergebnisse bei weitem übertroffen wurden! Ich stelle gerne fest, dass Sie in Ihrem Prospekt nicht zu viel versprochen haben. Da ich vor einem Jahr meine Stelle als Marketing-Manager angetreten habe, konnte ich durch Ihre Methode äusserst viel profitieren. Wenn ich meine Aufgabe 'fest im Griff' habe, ohne unter Stress zu stehen, ist das ein direktes Ergebnis. Obwohl ich schon früher Kurse für Organisation, Arbeitstechnik, Menschenführung u. dgl. besucht habe, kann ich feststellen, dass der von Ihnen dargebotene Stoff durch klare und präzise Aussagen besticht. Im Moment bin ich wieder dabei, das GLU (Hauptwerk der Hirt-Methode) durchzulesen. Durch dessen Studium konnte ich Wesentliches für das Verständnis im Umgang mit Menschen gewinnen. Das Hauptwerk allein ist schon das ganze Honorar wert! Selbstverständlich dürfen Sie meinen Namen als Referenz benutzen, da ich gerne bereit bin, meine Erfahrungen auch anderen Menschen mitzuteilen.»

Peter Schlienger, Den Haag,  
25. September 1972

Originalberichte können im Institut eingesehen werden.



Institut für optimale Arbeits- und Lebensgestaltung  
Josef Hirt

CH-8062 Zürich/Schweiz

Winterthurerstrasse 338

Telefon 01 / 40 10 20



①

**Geschäftsantwortkarte**

Porto vom Empfänger bezahlt

**Carte commerciale-réponse**

Port payé par le destinataire

**Cartolina commerciale-risposta**

Tassa pagata dal destinatario

Nicht frankieren

Ne pas affranchir

Non affrancare

Senden Sie mir unverbindlich (Gewünschtes angekreuzt)

☐ die Informationsschrift «Die Hirt-Methode»  
mit Sonderangebot für Einzelpersonen

oder

☐ die Dokumentation mit Sonderkonditionen  
für gleichzeitige Einführung mehrerer  
Personen in die Hirt-Methode  
(nur für Betriebe, Organisationen usw.)

Name / Firma

Vorname

Beruf / Branche

Postleitzahl  
Ort

Strasse

(Bitte in Druckschrift ausfüllen)

**015.6**

(Kein Vertreterbesuch)

Alter	Altersgruppe
20 - 30	ankreuzen
30 - 40	
40 - 50	
50 - 60	
60 - 70	
70 - 80	

Institut für

optimale Arbeits- und Lebensgestaltung

Josef Hirt

Winterthurerstrasse 338

**8062 Zürich**

②

**Geschäftsantwortkarte**

Porto vom Empfänger bezahlt

**Carte commerciale-réponse**

Port payé par le destinataire

**Cartolina commerciale-risposta**

Tassa pagata dal destinatario

Nicht frankieren

Ne pas affranchir

Non affrancare

Senden Sie mir unverbindlich (Gewünschtes angekreuzt)

☐ die Informationsschrift «Die Hirt-Methode»  
mit Sonderangebot für Einzelpersonen

oder

☐ die Dokumentation mit Sonderkonditionen  
für gleichzeitige Einführung mehrerer  
Personen in die Hirt-Methode  
(nur für Betriebe, Organisationen usw.)

Name / Firma

Vorname

Beruf / Branche

Postleitzahl  
Ort

Strasse

(Bitte in Druckschrift ausfüllen)

**015.6**

(Kein Vertreterbesuch)

Alter	Altersgruppe
20 - 30	ankreuzen
30 - 40	
40 - 50	
50 - 60	
60 - 70	
70 - 80	

Institut für

optimale Arbeits- und Lebensgestaltung

Josef Hirt

Winterthurerstrasse 338

**8062 Zürich**