

**Zeitschrift:** Tracés : bulletin technique de la Suisse romande  
**Herausgeber:** Société suisse des ingénieurs et des architectes  
**Band:** 143 (2017)  
**Heft:** 10: Bains urbains

**Artikel:** Carnet de baignades  
**Autor:** Lestra, Jean-Baptiste  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-736728>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Carnet de baignades

Du Rhin à la Méditerranée, baignades d'un rêveur solitaire (et peu frileux).

Jean-Baptiste Lestra

**Vendredi 25 octobre 2013**

**Lieu : Plittersdorf (DE)**

**Température de l'eau : 12 °C**

Le Rhin ne rigole pas près de Karlsruhe, large et noble.

Sa surface rapide annonce des courants puissants. Les blocs du perré sont coupants, parsemés de ronces.

Une fois dans l'eau, le fond se dérobe rapidement et je nage près du bord, attentif à éviter le cadavre flottant d'un animal non identifié.

**Vendredi 1<sup>er</sup> novembre 2013**

**Lieu : Fribourg-en-Brisgau (DE)**

**Température de l'eau : 13 °C**

Dans le quartier Vauban, la rivière coule derrière l'école. Des gamins du Kinderabenteuerhof en arpentent le lit en bottes avec leurs animateurs. L'aventure en bas de chez soi. Je m'y coule à leur suite.

**Dimanche 3 novembre 2013**

**Lieu : Bâle (CH)**

**Température de l'eau : 11 °C**

Les fontaines du vieux Bâle s'offrent à moi la nuit. Fond clair, eau limpide.

Le tour du bassin est d'un calcaire dur et poli, facile à enjamber.

Malgré la fraîcheur, j'y suis comme dans mon bain.

**Mercredi 13 novembre 2013**

**Lieu : Bâle (CH)**

**Température de l'eau : 9 °C**

Etrange structure métallique accrochée au quai haut et plantée dans le Rhin, à mi-chemin entre un échafaudage et un bateau-lavoir.

Sous la plate-forme, un escalier me guide jusqu'à la berge sale et l'eau épaisse du fleuve.

Seul dans la nuit, je patauge en me tenant à l'écart du courant.

Il suffit d'une seconde, mais l'immersion doit être totale, à un moment.

**Vendredi 22 novembre 2013**

**Lieu : Zurich (CH)**

**Température de l'eau : 28 °C**

Hallenbad City réconcilie avec les piscines municipales.

Bâtiment années 1930, grandes verrières, réhabilitation impeccable.

Pour nageurs réguliers. La journée ne fait que commencer, il est 7 h.

Un architecte qui fait entrer le soleil du matin jusque dans les douches a toute ma sympathie.

**Vendredi 29 novembre 2013**

**Lieu : Lausanne (CH)**

**Température de l'eau : 8 °C**

A Bellerive-Plage, les épis rocheux scandent la promenade du lac, pseudo-récifs et petites criques qui lui donnent des airs marins.

L'horizon se fond dans le ciel, blanc baveux nimbé de bleu.

La piscine est hivernée, les colverts sont de sortie, quelques promeneurs saluent ma baignade.

Impossible de sécher ni de se réchauffer au soleil de novembre.

**Dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2013**

**Lieu : Genève (CH)**

**Température de l'eau : 3° C**

Ô Pâquis! Havre des nageurs de toutes saisons!

Des stalactites pendent de la main courante de la passerelle.

Seule une bonne sudation permet d'endurer l'eau à 3° C. Brasse à contre-courant, nuque paralysée, contact tétanisant avec la lisse galvanisée qui m'arrache à l'eau.

**Lundi 23 décembre 2013**

**Lieu : Bellegarde-sur-Valserine (FR)**

Fantasma d'une baignade dans la Valserine, gorges aperçues depuis le train.

Escale balnéaire à programmer bientôt...



**Jeudi 2 janvier 2014**

**Lieu : Miribel-Jonage (FR)**

**Température de l'eau : 11 °C**

Le lac de Miribel, dernière divagation du Rhône avant son entrée dans Lyon. La plage, ravagée l'été par l'affluence métropolitaine, s'offre à moi tout seul en ce mois de janvier.

Petit tas de vêtements posé sur les chaussures, et hop !

Se griser à nager quelques brasses vers le large, le plan d'eau à 180° au niveau des yeux.

**Mardi 14 janvier 2014**

**Lieu : Lyon (FR)**

**Température de l'eau : 12 °C**

En pleine ville, une plage dans la lône, au bout des hautes herbes.

Niche heureuse dérobée au regard des promeneurs mais offerte à celui des passants du pont, et des habitants de la colline d'en face.

**Jeudi 16 janvier 2014**

**Lieu : Vernaison (FR)**

**Température de l'eau : 11 °C**

Ces longues prairies alluviales que j'ai souvent pratiquées n'offrent jamais le même faciès, le niveau d'eau variable en transforme les usages.

En me laissant dériver le long de la berge inondée, je sens sous mes pieds les grèves où l'autre fois je lisais.

Projet de descendre le Rhône porté par le flot, sur quelques kilomètres.

**Samedi 18 janvier 2014**

**Lieu : Fontaines-sur-Saône (FR)**

**Température de l'eau : 13 °C**

Les rives érodées de la Saône présentent des recoins aussi singuliers que familiers.

Elles découpent des loges sur mesure, l'île-ponton et son saule font office de plongeur, les pelouses grasses mitoyennes accueillent le baigneur repu.

**Dimanche 19 janvier 2014**

**Lieu : Cruas (FR)**

**Température de l'eau : 13 °C**

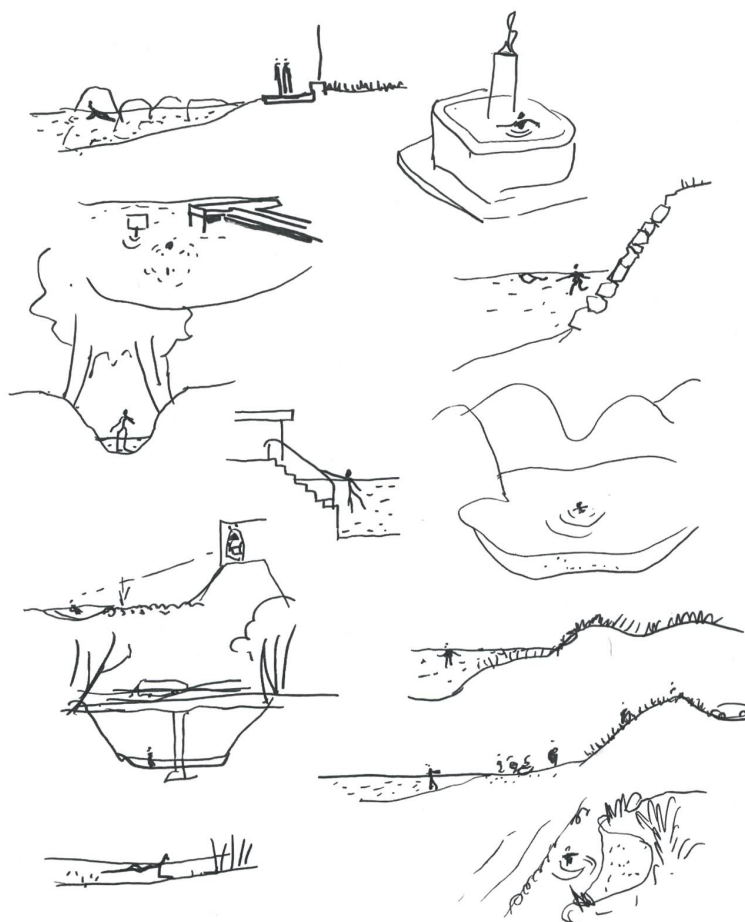
Au pied de la centrale nucléaire passe la Crema, vieille lône du Rhône enfermée dans les digues, qui sert aujourd'hui d'exutoire au réseau pluvial et aux torrents qui dévalent de la Montagne ardéchoise. Ca ne se refuse pas, je m'y jette !

**Jeudi 30 janvier 2014**

**Lieu : Cavaillon (FR)**

La Durance traversée depuis le TGV : tant de lieux où le bain serait propice...

Irruption à 300 km/h dans des replis inaccessibles du territoire, larges rives inviolées.



**Samedi 1<sup>er</sup> février 2014**

**Lieu : Marseille (FR)**

**Température de l'eau : 13 °C**

C'est peut-être un spot aux beaux jours, mais aujourd'hui il n'y a personne sur les chicots calcaires de la Fausse Monnaie.

Sous la route de la Corniche, les escaliers se dérobent pour me faire passer sous le viaduc et trouver la mer.

Le bord recrache du menu déchet, mais à vingt mètres, c'est déjà la grande bleue, durcie et rendue rêche par le vent.

J'ai beau étudier la mise à l'eau, j'en ressors en sang, méchante houle qui me rabat sur le bord.

**Mardi 4 février 2014**

**Lieu : Ensues la Redonne (FR)**

**Température de l'eau : 13 °C**

Le travelling du train de la Côte Bleue fournit des rêves de baignade pour longtemps, criques entr'aperçues qui s'impriment dans les yeux à la faveur d'un tunnel.

L'arrêt est improbable, la crique ne semble reliée au monde que par le train. Ici, le bain est au bout du chemin qui grimpe au-dessus du village et longe la falaise : calanque des Anthénors.

**Mardi 18 février 2014**

**Lieu : Port de Bouc (FR)**

**Température de l'eau : 14° C**

Celui qui ne craint pas de se baigner dans les parages de l'industrie a ici l'embarras du choix, les plages sont nombreuses : le Bottaï, la Baumasse, le Cap d'Aiguade.

J'irai au sud, au revers de Lavera, calanque de Ponteau. Site parfaitement grec au pied de la centrale thermique.

**Vendredi 28 février 2014**

**Lieu : Port Saint Louis du Rhône (FR)**

**Température de l'eau : 14° C**

De l'autre côté du golfe de Fos se termine le Rhône et mon voyage.

La plage Napoléon et ses kilomètres de sable fraîchement déposé, protection naturelle stratégique pour l'accès aux darses XXL du Port.

C'est là que la baignade sera la plus longue, l'une des dernières de la saison avant l'arrivée du printemps.

*Jean-Baptiste Lestra est paysagiste DPLG.*