

**Zeitschrift:** Bulletin de la Société des Sciences Naturelles de Neuchâtel  
**Herausgeber:** Société des Sciences Naturelles de Neuchâtel  
**Band:** 14 (1883-1884)

**Artikel:** Sur le Képhir  
**Autor:** Albrecht, Hermann  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-88208>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SUR LE KÉPHIR

Par M. le Dr HERMANN ALBRECHT.

---

Le *képhir* est la *célèbre boisson du Caucase*, tenue si longtemps secrète par les pâtres de ces montagnes.

On en connaît aujourd'hui la provenance et la manière de le préparer. Ce reconstituant par excellence est désormais la propriété incontestée de l'humanité souffrante, et un grand nombre de phthisiques de nos villes seront à même de prolonger leur vie ou de recouvrer même en partie leur santé perdue. Grâce aux recherches d'un certain nombre de médecins et savants russes (je cite les noms de MM. Maximow, Podvyssotcky, Chablowsky, Piasezky, Dmitriew, Kern, Soroxine, Sadovenne et Sclotovsky), cette boisson jouit déjà d'une grande renommée dans la société russe.

« Il n'y a maintenant aucun doute, dit M. le Dr Maximow dans une lettre adressée à la *Semaine médicale de Paris*, du 9 janvier 1884, que le képhir se rapproche du koumis du lait de vache et n'en diffère qu'en ce qu'il se forme par la fermentation du lait, non pas à l'aide du levain, mais d'un *ferment spécifique*. » Ce ferment, tenu depuis longtemps dans le plus grand secret par les Karatchaevzi, indigènes du mont Elbrouz, est connu sous le nom de *millet du Prophète*.

On raconte sur son origine beaucoup de légendes.

Tantôt c'est Dieu qui l'a envoyé aux indigènes comme récompense; tantôt il aurait poussé dans les neiges du mont Elbrouz; tantôt, enfin, il aurait été trouvé pour la première fois dans l'estomac d'un jeune mouton.

Voici la vérité, d'après le professeur Sclovsky, qui a recueilli des renseignements sur place.

Les bergers du mont Elbrouz préparent avec du lait de chèvre une boisson particulière, nommée *Arian*. Dans ce but, ils versent du lait frais dans une cruche en chêne, au goulot étroit, y mettent un morceau d'estomac de mouton ou de veau et, lorsque le lait est caillé, ils le remuent en agitant le vase de temps en temps. La cruche est recouverte d'une peau de mouton, les poils en dehors. C'est dans cet état caillé qu'ils en font usage. A mesure que le lait caillé se consomme, ils le remplacent par du lait frais, qui se mêle avec le reste, contenu dans la cruche, et qui se caille à son tour. On répète ce procédé à l'infini.

Sur le fond et contre les parois de la cruche se forme un dépôt particulier ayant l'aspect de grumeaux ou de grains, qui est le ferment spécifique en question.

Ces grains se composent de spores de saccharomycètes : *Oidium lactis* et bactéries. La partie interne des champignons est composée de matière fibrillaire, formée de bactéries, qui sont dans le stade de *zooglæa*; la partie externe du champignon est granuleuse. Les spores y prédominent.

D'après le Dr Podvyssotcky, de Kiew, ces bactéries se trouvent préalablement répandues dans l'atmosphère et elles choisissent les grumeaux du lait caillé comme terrain de développement. Une fois le cham-

pignon formé, grâce à la grande multiplication de la colonie, il a la propriété de faire fermenter une quantité indéfinie de lait.

Suivant cet auteur, la transformation du sucre du lait en acide carbonique et alcool est due à l'action des spores, tandis que la formation de l'acide lactique et la peptonisation des matières albuminoïdes sont causées par les bactéries.

Si l'on met ces grains dans du lait frais ou cuit, le ferment qu'ils renferment produit une nouvelle fermentation et donne une boisson d'un goût agréable et rafraîchissant, le *képhir*. Ce liquide a la consistance de la crème. Il mousse plus ou moins, est extrêmement nourrissant et facile à digérer. L'estomac le plus malade supporte cette boisson.

La préparation du képhir exige beaucoup de patience. En voici le procédé :

On prend un demi-verre de grains séchés de képhir, que l'on fait macérer dans de l'eau tiède pendant six heures, pour en provoquer le gonflement. Une fois gonflés, on les dépose dans un verre de lait frais, qu'on change toutes les heures. Ils deviennent alors blancs, de jaunes qu'ils étaient, et on peut ensuite s'en servir pour la préparation du képhir. On les met dans du lait frais ou cuit, dans la proportion d'une cuillerée à soupe de grains détremés sur deux verres de lait, en choisissant pour vase une carafe plate; on couvre ensuite la carafe d'un morceau de mousseline et on expose le liquide à une température de 14 à 16° R. Toutes les heures, il faut secouer la carafe.

Le lait commence alors à fermenter. Sept heures après, on le verse à travers la mousseline dans des bouteilles à champagne, qui doivent être soigneuse-

ment bouchées et tenues dans une température propre à entretenir la fermentation. Toutes les deux heures il faut secouer les bouteilles, pour qu'aucun caillot de lait ne puisse se former.

Après vingt-quatre heures de séjour dans les bouteilles, la boisson est apprêtée ; mais elle ne contient alors qu'une faible quantité d'alcool et d'acide carbonique et porte, pour cette raison, le nom de *képhir faible*.

Au bout de deux jours, la boisson contient davantage d'alcool et d'acide carbonique et on l'appelle *képhir de force moyenne*. Dans cet état, il a encore la consistance de la crème.

Au bout de trois jours, il s'y développe une quantité d'alcool et d'acide carbonique plus considérable ; la boisson devient plus liquide et mousse considérablement : c'est le *képhir fort*.

Lorsqu'on tient à conserver la boisson à un degré quelconque de sa force, on la met à la cave sur de la glace. La fermentation s'arrête par le froid. Une fois par jour, il faut secouer les bouteilles.

Le ferment, qui a déjà servi une fois à la préparation du képhir, ne perd rien de ses propriétés. On peut l'employer une seconde fois. Dans ce but, il suffit de rassembler les grains restés sur le filtre de mousseline, de les bien laver dans de l'eau fraîche pour les séparer de la caséine et de procéder comme il a été dit plus haut.

Si la nouvelle préparation n'est pas employée immédiatement et que l'on désire conserver les grains pour l'avenir, il faut les laver avec le plus grand soin, les sécher rapidement au soleil ou sur du papier buvard, et les conserver dans un vase hermétiquement

bouché. La rapidité de la dessication est *indispensable* pour prévenir le développement de leur moisissure, qui se trahit par des points blancs.

Si la préparation de la boisson a bien réussi, le képhir doit avoir la couleur du lait, l'épaisseur de la crème et ne pas contenir de caillots; il doit mousser comme de la bière, avoir un goût aigre-doux et piquer la langue.

Pour l'usage des enfants en bas âge, on le prépare avec du lait écrémé.

D'après les expériences et les observations scientifiques nombreuses des auteurs mentionnés ci-dessus, le képhir est *le meilleur nutritif connu*. Il est trois fois plus nourrissant que le koumis. Il est en même temps l'aliment le plus digestif et le plus fortifiant. Il joint à ces qualités celle d'être *expectorant* et *diurétique*. On peut donc le conseiller dans tous les cas d'épuisement, de dépérissement, de faiblesse générale, de phthisie, dans les maladies de l'estomac, de l'intestin, des reins et de la vessie. Les médecins russes conseillent de commencer la cure par un verre le premier jour. Le lendemain, on en permet deux et ainsi de suite jusqu'à trois et même quatre bouteilles par jour.

On le prend de préférence *tiède*, chauffé au bain-marie ou au soleil. *Il faut le boire par gorgées*, jamais d'un coup. Quand le malade est arrivé aux grandes doses, le képhir représente presque l'aliment unique du régime.

Grâce à l'amabilité de M. le Dr Maximow, à Saint-Pétersbourg, il m'a été possible de me procurer des grains de képhir et d'en préparer la boisson dont il vient d'être question.

Je n'ai pas encore eu le temps de mettre cette découverte à profit pour mes malades, mais je ne tarderai pas à le faire et je tiendrai la Société au courant des résultats que j'aurai obtenus.

Puisse cette boisson, tant vantée par les médecins russes, arracher au bacille de la tuberculose quelques victimes, et associons-nous de tout cœur à l'enthousiasme de nos confrères des bords de la Néva !

Je vous présente, pour terminer, des grains de képhir séchés, des grains de képhir détremés, du képhir de deux jours et du képhir en fermentation depuis aujourd'hui.

J'ai fait, en outre, une préparation microscopique, traitée avec des couleurs d'aniline, dans laquelle vous distinguerez nettement les bactéries et les champignons du képhir.

---