

Zeitschrift: Bremgarter Neujahrsblätter
Herausgeber: Schodoler-Gesellschaft
Band: - (2023)

Artikel: Idee beim Schwitzen entwickelt : 2024 feiert der Reusslauf Bremgarten sein 40-jähriges Bestehen
Autor: Gut, Stephan
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1029600>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Idee beim Schwitzen entwickelt

2024 feiert der Reusslauf Bremgarten sein 40-jähriges Bestehen

STEPHAN GUT

Der Reusslauf entstand in der Sauna, als sich sportbegeisterte Laufkollegen trafen und die Idee entwickelten, einen Lauf in Bremgarten durchzuführen. Gesagt, getan. 1983 ging der 1. Lauf mit knapp 400 Teilnehmenden über die Bühne. In den ersten zwei Wettbewerben führte die Strecke entlang der Reuss nach Rottenschwil und zurück. Start und Ziel befanden sich beim Schwimmbad im Isenlauf. Schon damals zeigte sich die erste Herausforderung, weil der Vogelschutzverein Einsprache gegen diese Strecke erhob. Deshalb musste eine neue Streckenführung gesucht werden. Von da an führte die Strecke entlang der Reuss nach Fischbach-Göslikon und zurück. Bis zur 25. Austragung waren Start und Ziel auf dem Kasernenareal beim Schiessstand eingerichtet.

Ruedi Gmür – Läufervorbild und Organisationstalent

Für ihr Vorhaben holten die Laufkollegen den leidenschaftlichen Läufer Ruedi Gmür ins Boot. Über 100 Waffenläufe und diverse Marathons und Halbmarathons hat er in seiner Läuferkarriere absolviert. Unzählige seiner Laufkollegen konnte er für die Teil-

Zwei unermüdliche Zugpferde im Einsatz am Reusslauf 2010: Ruedi Gmür und sein Schwiegersohn Stephan Gut teilen die Leidenschaft für dieses sportliche Highlight Bremgartens.
Foto: Reusslauf-Vereinigung.



Familienanlass mit vielen Spitzensportlern

Die Reusslauf-Vereinigung besteht als Verein seit 1983. Sie ist ein aus 10 Mitgliedern bestehendes Organisationskomitee. Die aktuellen Vorstandsmitglieder sind: Stephan Gut (Präsident), Thomas Nussbaumer (Vizepräsident), Sibylle Gut (Aktuarin), Marco Gut (Streckenchef), Claudia Donzé (Finanzen), Beat Nietlispach (Startchef), Max Wertli (Infrastruktur), Kandid Müller (Webmaster) Raphael Budmiger (Elektrik), Manuela Honegger (Wirtschaft). Sie finanzieren den Reusslauf vorwiegend mit Sponsoren- und Startgeldern sowie Sachspenden. Dank der vielen, meist langjährigen Helferinnen und Helfer wird das grosse Bremgarter Sportereignis auch als Familienanlass wahrgenommen. Die Reusslauf-Vereinigung ist Mitglied des Laufverbandes Swiss Running. Der Bremgarter Lauf gehört bezüglich Teilnehmerzahlen zu den 25 grössten Läufen der Schweiz. Grundsätzlich ist er auf den Breitensport ausgerichtet. «Jedoch haben wir die grösste Beteiligung von Schweizer Spitzensportlern aus verschiedenen Laufbereichen, was uns sehr stolz macht», erklärt Stephan Gut. Die Strecke ist 11 Kilometer lang und weist nur eine Höhendifferenz von maximal 30 Metern auf. Weil sie so flach und schnell ist, eignet sie sich sehr gut als Vorbereitung auf die neue Laufsaison. Das Preisgeld ist bescheiden. Siegerin und Sieger erhalten 500 Franken.

nahme am Bremgarter Reusslauf gewinnen. Bei der ersten Austragung war noch Erika Von Dach Präsidentin. Doch ab dem 2. Lauf wollte sie das Amt gleich an Ruedi Gmür übergeben, weil man wusste, dass er das Zeug dazu hatte, diesen Lauf zu organisieren und weiterzuentwickeln. Bis zum 25. Lauf blieb er OK-Präsident. Im Rahmen des Jubiläums 25 Jahre Reusslauf Bremgarten trat er mit Stolz und dem neuen Rekord von 3000 Teilnehmenden zurück und übergab mir das Präsidium.

Früh war ich von meinem zukünftigen Schwiegervater als Helfer eingesetzt worden. Ich war zunächst für die Auswertung der Ranglisten verantwortlich. Jeder Läufer wurde noch mit einem Strichcode gescannt, die Daten wurden manuell verarbeitet. Hier durfte nichts schief gehen, sonst wäre die ganze Zeitmessung im Eimer gewesen. Nicht lange danach trat ich dem OK Reusslauf bei, begleitete den Präsidenten Ruedi Gmür und lernte von ihm die Organisation.



In Bremgarten startet die neue Laufsaison.
Der Wettbewerb findet im Februar statt. Nach der langen Winterpause schätzen ihn viele nationale und internationale Läuferinnen und Läufer als Massstab ihrer sportlichen Verfassung.

Foto: awa.

Der Reusslauf war und ist eine Herzensangelegenheit der Familien Gmür und Gut. Ruedis Frau Lotti begleitete ihn zu jedem Lauf und seine Tochter Sibylle bestritt später mit ihm zahlreiche Läufe. Für den Nachwuchs sorgten auch meine Frau Sibylle und ich. Alle unsere vier Kinder sind im Reusslauf engagiert, unser Sohn Marco als OK-Mitglied.

Auf Erfolgskurs

Meine Vision, den Lauf in die Stadt zu bringen, konnte ich als neuer Präsident bereits bei der 26. Austragung realisieren. Es ist eine grosse Bereicherung für die Läuferinnen und Läufer wie auch für die Stadt Bremgarten. Dank der Unterstützung des Stadtrates ist dies auch heute noch möglich.

Bei der 33. Austragung feierten wir mit 4002 Läuferinnen und Läufern einen neuen Teilnehmerrekord. Das ist erstaunlich, weil der Lauf im Wintermonat Februar stattfindet. Der Grund dafür ist einfach. Unser Lauf ist der Start in die neue Laufsaison und da möchte sich jeder und jede nach der längeren Winterpause messen. Nebst der guten Organisation darf sich jeder auf einen Festschmaus in unserer Festwirtschaft freuen. Mit gegen 100 Kuchen sind wir schweizweit die Nummer 1.



Das nächste Highlight folgte mit dem 35. Lauf, der mit einer Abendunterhaltung abgeschlossen wurde. Den ganzen Tag über und bis spät in den Abend kommentierte unser Sportmoderator Rainer Maria Salzgeber. Es war ein Genuss, ihm zuzuhören. Zu dieser Veranstaltung waren alle wichtigen Personen und Sportler von Swiss Athletics eingeladen wie Viktor Röthlin usw. Die Reusslauf-Vereinigung bekam den Förderpreis der Ortsbürgergemeinde Bremgarten. Das Preisgeld von 10 000 Franken übergeben wir der Jugendförderung von Swiss Athletics.

Vom Virus gestoppt

Was man nie für möglich gehalten hatte, trat ein. Weder Schnee noch sonstige Unwetter führten zur Absage der 38. Austragung im Jahr 2020. Das Coronavirus suchte die ganze Welt heim und brachte uns die gefährliche Covid-Erkrankung. Unser Lauf musste, wie später auch alle anderen Grossveranstaltungen, da-

Auftrieb für die Freude an der sportlichen Herausforderung.

Der Reusslauf vereinigt Generationen im Wettkampfieber und leistet seinen Beitrag zur Jugendförderung.

Foto: awa

runter leiden. Am Tag vor dem Lauf kam das Verbot des Bundesrates. Das war unser Schreckensszenario, weil wir fast schon alles aufgebaut hatten und die Absage uns auch finanziell stark zu belasten drohte. Ermutigend war dann aber die grosse Solidarität unserer vielen Freunde im Städtli, die am Lauftag sämtliche selber gemachten Kuchen verkauften. Auch vereinzelte Läufer und Laufgruppen versammelten sich, um gemeinsam den Lauf zu absolvieren. Trotzdem herrschte eine grosse Leere im Kopf.

Den Reusslauf 2022 organisierten wir mit den strengen Covid-Auflagen, die dann nur gerade drei Tage vor dem Lauf alle aufgehoben wurden. Was für ein Gegensatz: Vor zwei Jahren die Absage kurz vor dem Lauf und nun dies. Wir waren natürlich erleichtert und konnten dadurch auf den geplanten Mehraufwand verzichten. Die Erleichterung schlug sich auch in der Bevölkerung nieder. Viel Publikum säumte die Strassen, um den Reusslauf wieder sehen zu können und die Sportler, Schüler bis hin zu den Erwachsenen, begeistert anzufeuern. Wir verzeichneten einen neuen Teilnehmerrekord bei den Schulklassen von Bremgarten. Und trotz Coronazeit hatten sich über 2000 Läuferinnen und Läufer angemeldet. Was will man noch mehr. Es war ein Aufsteller, ein sehr gelungener Anlass.

**Die 11-Kilometer-Strecke
ist flach und führt durch
den herrlichen
Naerholungsraum
Bremgartens.**

Für die Profis ist sie ein idealer Einstieg in die Laufsaison und für die regionale Bevölkerung eine zu bewältigende Herausforderung.



Am 24. Februar 2024 kann die Reusslauf-Vereinigung die 40. Austragung feiern. Wieder werden wir ein Fest organisieren und die Bevölkerung Bremgartens dazu einladen. Gleichzeitig kann ich auf 20 Jahre Präsidium und 34 Jahre als Mitglied des Bremgarter Reusslaufs zurückblicken. Trotz dieser langen Zeit bin ich immer noch sehr motiviert, den Lauf weiterhin durchzuführen. Ideen und Visionen sind genug vorhanden.

Stephan Gut

zog vor 34 Jahren wegen seiner grossen Liebe Sibylle Gmür nach Bremgarten. 32 Jahre arbeitete er bei der Neuen Aargauer Bank. Seit deren Übernahme durch die Credit Suisse ist er als unabhängiger Vermögensberater tätig.