

Pomme de la récréation

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Ensemble avec nos garçons et nos filles : bulletin pédagogique : revue de la Société fribourgeoise d'éducation**

Band (Jahr): **98 (1969)**

Heft 7

PDF erstellt am: **21.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Pomme de la récréation

Aux commissions des écoles primaires et secondaire du canton de Fribourg

Monsieur le Président,
Mesdames, Messieurs,

L'automne et l'hiver mettent largement la santé à contribution. Si le corps humain se trouve encore en pleine croissance, il n'a jamais assez de tous les éléments protecteurs que sont les vitamines, les sels minéraux et les oligo-éléments.

Or, l'être humain, particulièrement en âge de scolarité, a un besoin naturel de sucre qui doit être satisfait. La consommation de sucreries entre les repas est toutefois la cause de caries qui peuvent aboutir à la perte des dents. Une mauvaise dentition peut être la source de diverses altérations souvent très graves de la santé physique et psychique. Il importe par conséquent que les écoliers s'habituent à une collation saine et naturelle.

La pomme de la récréation

est digestible et rafraîchissante, elle désaltère et dispense des forces nouvelles. Mais la pomme ne satisfait pas seulement le besoin de douceurs, elle favorise la mastication et renforce les gencives. La pomme contient du calcaire pour les os et les dents, des phosphates pour les nerfs, du fer pour la formation de l'hémoglobine, du potassium et du sodium qui contribuent à rythmer le métabolisme. Ses acides de fruits et ses mélanges harmonieux de substances minérales et de sels, son fructose et ses vitamines exercent une fonction stimulatrice et régulatrice de la santé.

La dernière campagne de la pomme de la récréation, qui avait été approuvée par les autorités scolaires de tous les cantons, a connu un plein succès. Environ 12 millions de pommes ont été mangées. Les écoles de notre canton participèrent activement à cette campagne. La distribution de pommes à la récréation mérite d'être appuyée par les autorités scolaires et le corps enseignant. En accord avec les médecins et dentistes scolaires, nous vous recommandons la participation de vos écoles à la nouvelle campagne qui débutera en janvier.

Nous vous remercions d'avance de l'intérêt que vous voudrez bien porter à la santé de nos élèves et vous prions de croire, Monsieur le Président, Mesdames, Messieurs, à l'expression de notre considération distinguée.

*Le Directeur de l'Instruction publique
Dr Max Aebischer*