

**Zeitschrift:** Ensemble avec nos garçons et nos filles : bulletin pédagogique : revue de la Société fribourgeoise d'éducation

**Herausgeber:** Société fribourgeoise d'éducation

**Band:** 97 (1968)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Action de Carême

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Action de Carême

*Notre Revue accueille volontiers l'appel suivant. On se plaint d'un manque de coordination dans les actions éducatives. Voilà des renseignements qui éviteront l'écartellement dû aux interventions en ordre dispersé. Cet enfant est tout ensemble fils ou écolier; qu'on le trouve au groupement des jeunes, au travail, au catéchisme, dans le jeu ou dans la rue: c'est encore lui.*

Plusieurs maîtres et parents ont déjà demandé:

- **ce que la commission romande de l'action de Carême mettait à la disposition des enfants et des préadolescents pour les aider à vivre ce carême dans un esprit authentiquement chrétien ?**
- **comment ils pouvaient soutenir les enfants et préadolescents durant ce Carême ?**

Je tiens à les remercier pour l'intérêt qu'ils portent à l'éducation chrétienne des enfants. Et comme je pense que la totalité des lecteurs d'*Ensemble* ont cette préoccupation, je tiens à m'adresser à vous par l'intermédiaire de ce bulletin, et répondre moi-même à ces questions.

La commission romande de l'action de Carême a préparé pour les enfants et préadolescents:

## *1. Une célébration d'entrée et de fin de Carême*

(Elles sont pensées de telle manière que les jeunes et les adultes peuvent aussi être invités à y participer.)

## *2. Un carnet personnel pour les enfants de 7–8–9 ans*

### – **Ce carnet invite les enfants :**

à former de petites équipes, 4, 5, 6...,

à chercher une grande personne – de préférence un adulte pour les soutenir,

à demander à celle-ci la possibilité de se réunir chez elle,

à écrire à : **Action de Carême – Secteur des Enfants, Case postale 649 – 1700 Fribourg**

pour obtenir un jeu.

### – **Il leur donne quelques exemples d'attitudes chrétiennes :**

dans la famille,

avec les camarades,

à l'école et au catéchisme,

une parole de l'Écriture Sainte qui motive, anime et éclaire leur action,  
plusieurs dessins à colorier,  
une prière personnelle.

*3. Un carnet personnel pour tous les enfants de 9 à 12 ans*

– **Celui-ci invite aussi les enfants :**

à former de petits groupes de 4, 5, 6... camarades,  
à chercher une grande personne pour les épauler,  
à demander la possibilité de se réunir chez elle,  
à écrire à : **Action de Carême – Secteur des Enfants, case postale  
649 – 1700 Fribourg**  
pour obtenir un jeu.

– **Chaque semaine, il leur donne également :**

quelques exemples d'attitudes chrétiennes en famille,  
avec les camarades,  
à l'école, au catéchisme,  
une parole de l'Écriture Sainte qui motive, anime et éclaire leur action,  
une prière personnelle.

*4. Un dépliant pour les préadolescents de 13–15 ans*

– **Il contient pour chaque semaine :**

une parole de l'Écriture Sainte qui interpelle le préadolescent,  
une photo qui suggère un exemple de réponse,  
une photo et quelques questions pour les aider à réfléchir personnellement et en équipe, sur ce qu'ils font et pourront faire.

– **Il leur suggère :**

de se mettre en équipe,  
de confectionner un panneau ou autre chose qui concrétise ce qu'ils ont vu, fait ou décidé de faire.

*5. Pour les 7 à 8 ans et les 9 à 12 ans, la commission a mis au point un jeu*

Il s'agit d'une *carte du monde* sur laquelle sont tracées 3 pistes (trois voies). Les enfants sont invités à voyager à travers le monde à l'aide d'un dé et de pions (technique du jeu de l'oie). Il sont invités à fabriquer eux-mêmes leur pion.

Au cours de ces voyages les enfants sont amenés progressivement à découvrir leurs attitudes :

- **en famille,**
- **avec leurs camarades,**
- **à l'école, au catéchisme.**

Les grandes personnes qui épaulent ces équipes auront pour tâche d'aider chaque enfant :

- à découvrir comment certaines de ses attitudes sont chrétiennes,
- à prendre conscience que la source et le modèle de ses attitudes, c'est le Christ qui habite en lui,
- à rendre grâce au Seigneur,
- à voir pourquoi d'autres attitudes ne sont pas chrétiennes,
- comment tel ou tel de ses actes est blessé, abîmé par le péché,
- comment il peut se repentir et se convertir.

Ce jeu veut aussi aider chaque enfant à découvrir qu'il y a dans le monde, des familles, des camarades, des élèves :

- qui sont dans la misère, misère matérielle ou spirituelle,
- qui ont besoin de son aide, aide matérielle ou spirituelle.

Les grandes personnes qui épaulent ces équipes auront à aider chaque enfant :

- à prendre conscience de la misère qu'il y a autour de lui,
- à chercher de quoi il peut se priver pour aider matériellement les autres,
- à voir comment ses efforts et ses prières peuvent secourir les autres.

Les enfants pourront exprimer leurs découvertes et leurs réalisations sur des panneaux :

- en découpant des photos et des gravures dans des illustrés, tels que *l'Echo Illustré*, *J2 Jeunes*, *J2 Magazine*, *Fripounet-Marisette*, *Perlin-Pinpin...*,
- en y inscrivant ce qu'ils ont fait.

Ils pourront apporter ces panneaux à la Célébration de fin de Carême et ensuite les envoyer à un missionnaire. S'ils n'en connaissent pas, ils peuvent les demander à la même adresse que les jeux.

Les grandes personnes recevront un feuillet pour les aider. Ces feuillets leur donneront quelques indications pratiques pour les aider à :

- écouter les enfants,
- réfléchir avec eux,
- animer leur équipe.

**Comment pouvez-vous soutenir les enfants et préadolescents durant ce Carême ?**

Vous pouvez :

- rappeler à Messieurs les Curés qu'ils recevront, dans le dossier de l'Action de Carême, une carte de commande et qu'ils auront à commander les carnets et les dépliants.

- distribuer aux enfants et préadolescents les carnets et les dépliants, à moins que les catéchistes s'en chargent (voir avec MM. les Curés),
- (si vous découvrez des erreurs et des fautes dans les carnets – hélas! il y en a – expliquer aux enfants comment cela peut arriver quand les ouvriers sont fatigués... C'est peut-être une occasion de leur faire comprendre combien le repos et la détente sont nécessaire),
- expliquer aux enfants de quoi il s'agit,
- les aider à surmonter leur peur, leur timidité pour aller demander, à des grandes personnes, de les aider,
- s'intéresser à ce qu'ils font, dans leurs équipes,
- provoquer, d'entente avec M. le Curé, une rencontre avec les grandes personnes; avec celles-ci, voir comment elles peuvent s'y prendre pour réaliser leur tâche déterminée plus haut et indiquée dans le feuillet pour les aider.

*Abbé B. Stucky,*  
*Aumônier Romand de l'Enfance*  
*Membre de la Commission*  
*Action de Carême*