

Zeitschrift: Bulletin pédagogique : organe de la Société fribourgeoise d'éducation et du Musée pédagogique
Herausgeber: Société fribourgeoise d'éducation
Band: 93 (1964)
Heft: 8

Buchbesprechung: Les livres

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

LES LIVRES

● D^r RALPH BIRCHER, *Rhumatisme et arthritisme rhumatismal*. Un vol. in-16° sous couverture illustrée couleurs. Fr. S. 6.90. Collection «Manuels de diététique naturelle Bircher-Benner». Editions Victor Attinger SA, Neuchâtel.

Le rhumatisme articulaire chronique est une affection qui accable l'humanité de plus de souffrance que bien des maladies mortelles. D'après les statistiques, 7 1/2 % de la population souffre de cette forme primaire de rhumatisme chronique. Cela représente 11 millions d'humains pour les USA, 3 millions pour la France et 375 000 pour la Suisse. L'augmentation annuelle du nombre des invalides arthritiques ou rhumatisants est de 20 à 23 000 pour la Suisse, de 720 000 pour les USA, soit 18 fois plus que les accidents mortels de la circulation. Cette maladie coûte à l'économie nationale suisse annuellement 400 millions de francs et 220 millions de livres sterling à l'Angleterre. Du point de vue économique et social, le rhumatisme est donc bien la maladie la plus grave qui affecte une nation.

Cet état de chose justifie les multiples efforts de la recherche de la prévention de la thérapeutique et de l'aide sociale qui se sont portés sur ce secteur.

On connaît assez mal les causes des inflammations articulaires chroniques, mais on est certain en tout cas qu'une dégénérescence du tissu conjonctif mou (mésenchyme) est à leur origine. Le véritable traitement du rhumatisme et de l'arthritisme rhumatismal devra donc lutter contre cette dégénérescence.

Cependant, quelles que soient les causes des affections rhumatismales,

elles procèdent toutes à l'origine d'une transgression des lois de la vie ou de l'alimentation. L'homme moderne abuse du travail fébrile, des émotions, des excitations, des distractions, de la nourriture et des boissons. Sa résistance aux maladies et son potentiel vital en sont lentement sapés. Son régime est pléthorique en albumines, graisses animales, sucre industriel et farine blanche, sans parler des substances chimiques nocives, mais pauvre en crudités. La carence en substances essentiellement vitales est nette.

Le traitement par un régime rigoureux de crudités (sans sel) tel qu'il est expérimenté, développé à la clinique Bircher-Benner, et prescrit dans ce livre, en permettant de vaincre la dégénérescence du mésenchyme, cause prédominante aux rhumatismes, donne des résultats convaincants.

Ce nouveau volume de notre collection de manuels de diététique naturelle Bircher-Benner apporte une riche documentation notamment sur l'application de la diététique curative à des cas d'arthrite rhumatismale expérimentée avec succès au *Royal Free Hospital de Londres* sur la base des méthodes préconisées par le D^r Bircher. En examinant les 16 photos reproduites dans ce livre, on comprendra quel immense pouvoir curatif peut être tiré d'un régime cru préparé de manière ordonnée. Même dans les cas d'arthrite chronique secondaire au cinquième stade on obtient une guérison durable.

On trouvera également dans ce livre un plan de guérison et 227 recettes convenant à des régimes stricts ou adoucis.

● GATTEGNO-ROLLER – EXCOFFIER-LAEDERACH, *Exercices qualitatifs*, Delachaux & Niestlé, Neuchâtel, 1964.

Cette brochure de 30 pages rendra service aux maîtres qui utilisent le matériel Cuisenaire. On y trouve 41 exercices qui vont permettre aux enfants d'acquérir ces notions d'arithmétique sur lesquelles l'enseignement traditionnel n'insistait pas assez, mais dont l'importance a été mise en évidence par le professeur Natalis, de l'Université de Liège.

Par ces exercices dits qualitatifs, l'enfant acquiert les notions « plus grand, plus petit, c'est égal » et perçoit les rapports des nombres entre eux. Ils sont surtout destinés aux écoliers débutants, enrichiront les semaines consacrées au comptage, amèneront aux quatre opérations.

La plupart de ces exercices sont déjà connus, mais cette brochure les a sériés et formulés dans un langage clair ; les maîtres en tireront donc profit, d'autant plus qu'ils reprendront certains d'entre eux tout au long de l'année et même avec des élèves de 10, 11 et 12 ans.

C. K.

● *Le Brésil* (éd. Silva, Zurich). Le Brésil, pays d'une immense étendue, offre des surprises inépuisables au point de vue du paysage, de la faune et de la flore. Le Brésil est le paradis d'une nouvelle race n'appartenant encore à aucune race. Européens, Africains, Indiens, insulaires des îles du Sud, tous vivent pacifiquement les uns à côté des autres : au Brésil, il y a des tensions sociales comme partout ailleurs, mais la couleur de la peau ne joue aucun rôle. A vrai dire, il est facile de reconnaître les Quarteronas, Manelucos, Cabocles ou Criollos,

pour ne citer que ceux-là, mais d'ici quelques générations le mélange sera si complet qu'il n'y aura plus que les nouveaux Brésiliens, gens sobres, frugaux, sachant jouir de la vie dans un monde exotique !

Si vous désirez être mieux renseigné sur cet immense pays, le quatrième de la planète par ordre de grandeur, et dans lequel Fidel Castro serait heureux de jeter le flambeau révolutionnaire, prenez le livre Silva que vient de rédiger le Zuricois Rodolfo Moser, professeur, Rio de Janeiro, avec un art consommé et une merveilleuse connaissance des choses et des gens. Ses assistants furent Bertha Lutz pour la botanique, Helmut Sick pour la faune, Armin Wahrenberger pour tout ce qui concerne les Indiens, Luiz Santiago Alves de Mesquita pour l'art et l'histoire. Tout ce qu'il faut connaître du Brésil se trouve contenu dans ce beau livre, dont le style est clair, concis et d'une simplicité qui ravira les lecteurs. Quatre-vingt-neuf photos en couleurs servent d'illustration à ce magnifique ouvrage, elles sont dues à Fulvio Roiter et Harald Schultz, deux photographes émérites ayant pénétré tous les secrets de leur art et qui savent admirablement mettre en valeur la coloration de l'atmosphère et des choses. Et quelle maîtrise dans leur manière de retenir des impressions fugitives ! Leurs photos sont d'une extraordinaire diversité, elles n'ont rien de monotone, mais sont toutes débordantes de vie et de mouvement. Bref, le livre Silva « Brésil » a sa place dans une bibliothèque familiale ou scolaire : il sera lu et relu avec joie et profit.