

<b>Zeitschrift:</b>	Bulletin pédagogique : organe de la Société fribourgeoise d'éducation et du Musée pédagogique
<b>Herausgeber:</b>	Société fribourgeoise d'éducation
<b>Band:</b>	92 (1963)
<b>Heft:</b>	9
<b>Rubrik:</b>	Guerre à la faim

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Guerre à la faim

*La « Fraternité mondiale » publie une brochure Guerre à la faim (place des Nations, Genève), où les maîtres trouveront des matériaux abondants pour illustrer un aspect tristement actuel de l'éducation à la solidarité humaine. Nous en extrayons deux schémas de leçon. Il ne sera pas difficile d'y ajouter les motifs chrétiens qui y manquent.*

Pour les moins de 13 ans.

## Nourrir le monde

### 1. *Le mode d'alimentation*

Ne traitons pas de sauvages les gens qui ne mangent pas comme nous. Le mode d'alimentation varie d'après les habitudes, les traditions, les moyens d'existence propres à chaque contrée. Peu importe les menus que les hommes mangent, l'essentiel est qu'ils mangent ce dont leur corps a besoin pour être en bonne santé.

### 2. *L'homme doit manger pour vivre*

Le corps humain ne peut vivre sans s'alimenter. Les aliments lui fournissent l'énergie nécessaire à son fonctionnement et les substances d'entretien et de croissance qui lui permettent de reconstituer ses matériaux usés et d'amplifier ses engrenages.

### 3. *Ce qu'on entend par alimentation équilibrée*

Elle doit apporter le combustible nécessaire pour fournir l'énergie mais aussi les matériaux d'entretien et de croissance. Aperçu des principaux aliments qui répondent à ces trois conditions. Nécessité absolue des produits d'origine animale.

### 4. *Ce que c'est que souffrir de la faim*

- a) Conditions d'existence dans les pays prospères.
- b) La faim :
  - c'est manquer de nourriture au point d'en mourir (faim aiguë);
  - c'est n'avoir jamais assez à manger, c'est être privé des aliments nécessaires pour connaître la santé.
- c) Dans le monde, deux hommes sur trois ont faim.

## 5. *La carte de la faim*

Parallèle entre les pays prospères et les pays défavorisés :

- a) Des dizaines de millions d'hommes meurent de faim chaque année.
- b) Des millions d'êtres humains sont privés, leur vie durant, de matériaux de croissance et d'entretien.
- c) Des centaines de millions d'enfants ne mangent jamais à leur faim.
- d) Carence de soins élémentaires d'hygiène et manque de médecins dans les pays sous-développés.
- e) Analphabetisme : 60 % de l'humanité ne sait ni lire, ni écrire.
- f) Conséquences de la faim : épidémies, maladies infectieuses, courte durée de la vie, etc.

## 6. *Les causes de la faim*

- a) L'homme détruit le sol qui le nourrit : il le rend stérile par de mauvais procédés de culture, il provoque l'action érosive de l'eau et du vent en exterminant les forêts. Exemple : la Chine.
- b) L'immense majorité des peuples vit encore exclusivement de l'agriculture, mais dans maints pays les procédés agricoles restent archaïques et les outils employés rudimentaires.
- c) Une des raisons premières de la faim dans le monde est le manque d'aliments d'origine animale.  
Les contrées de la faim sont aussi celles qui connaissent le plus mauvais élevage.
- d) Un ennemi terrible : l'insecte.  
Les insectes dévorent le cinquième de la production alimentaire du globe.  
Les effroyables ravages causés par les nuages de sauterelles (criquets pèlerins).
- e) L'homme qui a faim manque de santé et ne peut trouver l'énergie nécessaire pour améliorer le rendement de son travail.

## 7. *La faim peut être vaincue par :*

- a) De meilleurs procédés de culture.
- b) L'exploitation de nouvelles terres cultivables : 40 % des terres émergées restent encore utilisables pour la lutte contre la faim.
- c) L'exploitation des ressources des mers et des océans.

## 8. *La F.A.O.*

Ses buts et activités :

Exemples de ses campagnes entreprises contre la faim;

Ce qu'elle réalise par la centralisation indispensable de l'effort de tous les pays pour vaincre la faim;

Enfin, la F.A.O. : une communauté d'espérance.

## 9. Pourquoi nous devons contribuer à la lutte contre la faim

- a) C'est un devoir de justice : tous les hommes ont droit à un niveau de vie suffisant pour assurer leur santé, leur bien-être et ceux de leurs familles.
- b) C'est un acte d'espérance : il faut d'abord bannir la faim si l'on veut bâtir un monde uni et fraternel.
- c) C'est un sentiment de solidarité : il faut se sentir profondément uni à tous les enfants du monde, ne jamais oublier que des millions d'entre eux souffrent de la faim et vouloir de tout son cœur et de toutes ses forces leur venir en aide.

*Pour les plus de 13 ans.*

## La campagne contre la faim

### 1. Conditions nécessaires d'une bonne alimentation

- a) L'homme a besoin d'énergie pour entretenir sa vie, maintenir sa température, effectuer un effort physique.  
Cette énergie se mesure en calories (grandes calories).  
La quantité quotidienne nécessaire est en moyenne de 3000 calories.  
L'individu qui ne reçoit pas l'énergie équivalente à ses dépenses souffre de la faim (martyrs des camps de concentration).
- b) Les substances indispensables à l'organisme pour réparer les matériaux usés et assurer sa croissance doivent être fournies par les aliments.

### 2. Aliments énergétiques

Ils sont de 3 types d'après leur composition chimique :

- a) les glucides
- b) les lipides
- c) les protides

Les glucides fournissent 50 à 60 % des calories totales, les lipides 25 à 37 %, les protides 12 à 15 %.

### 3. Aliments de protection et de croissance

Importance capitale de la protéine, source principale de la vitalité humaine.  
Rôle des minéraux et des vitamines.

### 4. Régime alimentaire équilibré

Il sera assuré par une alimentation comportant :

12 à 15 % de protides, dont la moitié d'origine animale

25 à 35 % de lipides

50 à 60 % de glucides

auxquels s'ajouteront les sels minéraux, les vitamines et l'eau.

## 5. Comparaison des rations alimentaires de l'ouvrier américain et de l'ouvrier indien

La première permet de rester en santé parfaite.

La seconde ne totalise que 1600 calories, manque de protides et de lipides et comporte une quantité insuffisante de sels minéraux et de vitamines.

L'ouvrier indien souffre de la faim. Des millions d'êtres humains connaissent le même sort.

Deux hommes sur trois ont faim.

## 6. Faim aiguë et faim occulte

La faim aiguë est marquée par le manque presque complet de vivres (la famine tout au long de l'histoire).

La science moderne a débusqué la faim occulte ou sous-alimentation ; moins spectaculaire que la faim aiguë, elle frappe 2 milliards d'individus et met en péril notre civilisation.

## 7. Géographie de la faim

Elle couvre l'Asie, l'Afrique et l'Amérique du Sud.

C'est la géographie des misères de l'homme.

Misère physique due à la carence en protéines (des centaines de millions d'enfants atteints du « kwashiorkor »).

Misère physique par défaut de minéraux et de vitamines (Le goitre endémique frappe de 50 à 70% des habitants de certaines régions de l'Himalaya et de l'Amérique du Sud).

Misère intellectuelle : les supériorités ou infériorités raciales sont la conséquence des ressources et des habitudes des groupes humains plus que de leur patrimoine héréditaire.

Misère morale : la faim enlève à l'homme toute initiative, toute énergie ; elle devient insupportable quand elle s'identifie à l'humiliation et appelle la colère et la révolte.

## 8. Les causes de la faim

Il faut tenir compte des conditions climatiques et géologiques défavorables, des déprédatations causées par les insectes, mais la cause déterminante vient de l'homme lui-même.

- a) Persistance de régimes agraires de type féodal qui maintiennent dans des conditions lamentables des millions de petits cultivateurs.
- b) Graves inconvénients de la monoculture.
- c) Défaut de répartition : excédents alimentaires d'un côté, manque de produits indispensables à la vie de l'autre.
- d) Interdits religieux ou coutumiers qui défendent la consommation du bétail.
- e) L'analphabétisme : 60 % de l'humanité ne sait ni lire, ni écrire.
- f) Le rythme du travail dépend de l'alimentation : l'homme ne travaille pas assez parce qu'il ne mange pas assez. Il ne mange pas assez parce qu'il ne travaille pas assez.

9. *La faim peut être vaincue par :*

- De meilleures techniques agricoles
- L'extension de l'agriculture sur des terres nouvelles
- L'exploitation des ressources des mers et des océans.

Remarque essentielle : le problème de la faim ne se cantonne pas au développement agricole, il postule une promotion identique du développement économique et social.

Le problème de la faim déborde des cadres étroits des races et des nationalités et doit être envisagé dans sa perspective universelle.

10. *Raisons pour lesquelles nous devons participer à la campagne*

- a) La Déclaration universelle des Droits de l'Homme proclame : « Toute personne a droit à un niveau de vie suffisant pour assurer sa santé, son bien-être et ceux de sa famille ».
- b) La faim peut être un facteur de révolte : la famine qui régna de 1769 à 1789 fut une des causes de la Révolution française.
- c) Confusion fâcheuse de la question raciale et du problème de la faim.
- d) Pour éviter la saturation des marchés, les crises et le chômage, il faut augmenter le pouvoir d'achat et la capacité de consommation des deux tiers de l'humanité.
- e) Notre civilisation doit résoudre le problème de la faim sous peine de disparaître.
- f) Les religions et les morales commandent la pratique de la fraternité. Pour que cette fraternité existe, chaque homme doit manger à sa faim.

11. *Une communauté d'espérance : la F.A.O.*

L'ampleur du problème demande une coordination de tous les efforts et l'établissement d'un plan d'ensemble, seule la F.A.O. est habilitée à le faire. But et activités de la F.A.O. : voir notes complémentaires de la brochure.

12. *La faim et la maladie : le travail de l'O.M.S.*

(Voir les notes complémentaires.)

13. *Notre devoir est tracé*

Un geste de bienfaisance ne suffit pas, il faut aider les affamés à produire eux-mêmes.

La solidarité mondiale doit passer du domaine des idées à celui des faits.

La jeunesse doit s'informer sans cesse sur l'ampleur du problème.

La jeunesse doit être prête à servir : les pays sous-alimentés attendent les pèlerins de la faim.

Il faut repenser le monde et vouloir édifier une société d'où la pénurie sera absente et avec elle la misère et la faim.

Tous les hommes du monde ont droit à une vie pleine et entière.