

**Zeitschrift:** Bulletin pédagogique : organe de la Société fribourgeoise d'éducation et du Musée pédagogique  
**Herausgeber:** Société fribourgeoise d'éducation  
**Band:** 84 (1955)  
**Heft:** 13-14

**Artikel:** Le sourire  
**Autor:** Jacques, J.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1040576>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Le sourire

Vivre avec le sourire, c'est dominer la vie par l'esprit et le cœur...

Un noble Espagnol se plaignait à saint Pierre d'Alcantara : « Quels tristes temps ! Où va le monde ? » Le saint répondit : « Eh bien ! J'ai un plan : je vais commencer à me réformer moi-même ; faites-en autant : cela en fera toujours deux. »

Si chacun balaie devant sa porte, la rue sera propre, dit un proverbe anglais.

On organise des semaines de la santé, de la circulation et de la propreté, des campagnes contre le bruit, contre le doryphore... Les temps ne sont-ils pas assez tristes pour lancer, une campagne du sourire ?...

Sourire à la vie quand elle-même a cessé de nous 'sourire.

Etre l'enfant qui ne pleure plus quand son joujou s'est brisé.

Sourire à ceux qui ne savent plus sourire et qui ont plus souvent besoin de cette aumône-là que d'aucune autre...

Sourire à l'enfant qui pleure, afin de faire, le plus vite possible, éclater le rire triomphant sous les larmes encore ruisselantes.

Sourire dans la solitude, afin de la peupler de poésie et de méditation. Et sourire dans la foule, afin qu'il y ait au moins un foyer lumineux parmi tant de visages sombres.

Vivre avec le sourire, parce que le sourire est lui-même source de vie...

J. JACQUES.