

<b>Zeitschrift:</b>	Bulletin pédagogique : organe de la Société fribourgeoise d'éducation et du Musée pédagogique
<b>Herausgeber:</b>	Société fribourgeoise d'éducation
<b>Band:</b>	72 (1943)
<b>Heft:</b>	7
<b>Rubrik:</b>	Terreurs nocturnes

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

où les forces hydrauliques abondent, il ne fait aucun doute qu'elle exercera une heureuse influence sur l'économie du pays tout entier. Lorsqu'elle aura atteint son plein développement, cette usine sera à même de traiter 110 000 stères de déchets de bois par an et consommera à cet effet 100 à 140 millions de kilowattheures. 400 ouvriers y trouveront leur gagne-pain, elle occupera de nombreux montagnards qui travailleront dans les forêts et procurera une recette supplémentaire d'un demi-million de francs aux C. F. F. et aux chemins de fer rhétiques pour le transport des marchandises.

Cette initiative, qui prouve une fois de plus l'esprit d'entreprise et le savoir-faire de nos techniciens suisses, mérite donc d'être encouragée puisqu'elle est destinée avant tout à remplacer des produits importés jusqu'ici à grands frais. Appelée à accroître sensiblement l'indépendance économique de notre pays, on ne saurait lui prêter trop d'attention.

## Terreurs nocturnes

Il est des enfants qui sont particulièrement prédisposés à ce genre de frayeurs. Tant que dure le jour, ils jouent gaiement avec leurs camarades, et on ne discerne chez eux aucune nervosité particulière. Mais aussitôt qu'il fait nuit, ils deviennent craintifs, ou bien ils s'éveillent la nuit dans des sursauts et en pleurant. La cause peut être fortuite, exceptionnelle ; mais si le cas se reproduit souvent, il faut consulter un spécialiste de l'enfance ; peut-être trouvera-t-il quelque chose à laquelle on peut remédier. Ainsi, un petit garçon se plaignait de rêver qu'un loup venait le mordre au genou chaque nuit. Lorsque le docteur ausculta le genou, il put établir que le garçonnet souffrait d'une inflammation de l'articulation rendue aiguë la nuit par le ralentissement de la circulation. Après un traitement approprié, le cauchemar disparut.

Presque tous les enfants sont plus ou moins craintifs la nuit. C'est pourquoi il faut leur épargner les récits excitants, les conversations ou les images pouvant susciter des frayeurs. Sans qu'un régime spécial soit nécessaire aux enfants craintifs, il est cependant important qu'ils consomment des aliments facilement digestibles et peu épicés. Avec cela, le mouvement et le grand air suffiront le plus souvent à chasser les frayeurs nocturnes.

## Sous les armes de la charité

*Sous les armes de la charité*, par le docteur Marcelle Dalloni. Préface du R. P. Lavaud, O. P., Fribourg 1943. Editions de l'Imprimerie St-Paul, XXIV + 384 pp. et 7 planches. Prix, broché : 7 fr. ; relié : 9 fr. 50.

Sous ce beau titre, un livre vient de paraître, aux éditions de l'Imprimerie St-Paul, dont on ne saurait dire trop de bien, non seulement parce qu'il correspond admirablement à son objet, mais encore parce qu'il invite le lecteur aux plus hautes pensées. Ce livre s'adresse aux infirmières. Il a été fait pour elles, et, sinon par une d'elles, du moins par une femme-médecin qui, ayant traversé personnellement l'épreuve de la maladie, connaît à la fois les besoins des malades et les pénibles obligations, mais aussi les merveilleuses possibilités de celles qui les soignent. Ce livre n'est pas seulement un livre de bonne foi ou de généreuse intention, c'est un livre écrit à toutes les pages sous la dictée de l'expérience.