Zeitschrift: Bulletin pédagogique : organe de la Société fribourgeoise d'éducation et du Musée pédagogique

Herausgeber: Société fribourgeoise d'éducation

Band: 70 (1941)

Heft: 12

Rubrik: Communiqué du Dépôt scolaire

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Fléchir les bras poings aux épaules. (De la station ouverte, si le sol est trop glissant.)

Dérivatif : Se réchauffer les mains en les frappant énergiquement contre les épaules (comme le pêcheur sur le lac).

2. De la position d'un petit pas en avant : élan des bras de côté ; s'accroupir en balançant les bras en bas.

Lever les bras de côté ; s'accroupir en balançant les bras en bas.

Dérivatif : saisir la jambe dr. avec les deux mains, la tirer le plus haut possible et sautiller sur la jambe g.

3. De la station ouverte : tourner énergiquement le torse à g. en balançant les bras de côté.

De la station ouverte : tourner le torse à g. en levant les bras de côté.

4. Sautiller sur place : tous les quatre temps sauter le plus haut possible en ramenant les genoux à la poitrine.

III. — *E. P.*

Entraînement à la course de durée.

Sur le pré ou le champ : saut de course par-dessus un petit tas de bois ou un billon.

Après un élan, se laisser glisser sur la glissoire (d'abord debout, puis accroupi).

IV. — *Jeu :*

Ballon à deux camps — ou —

Ballon-frontière (si l'on dispose d'un grand terrain).

(Voir remarque.) [1]

Communiqué du Dépôt scolaire

Le Comité suisse du Premier Août offre à la jeunesse une brochure de 50 pages, en souvenir du 650me anniversaire de la fondation de la Confédération. Nous prions le corps enseignant de nous indiquer, en faisant la commande d'automne, le nombre d'élèves fréquentant les degrés moyen et supérieur. Cette distribution s'étend également aux écoles régionales, aux cours complémentaires et aux écoles secondaires.

---

[1] *Remarque :* Les deux leçons C et D ont été choisies à dessein, pour prouver que la gymnastique peut être enseignée régulièrement même dans des conditions qui semblent très défavorables. La neige, le verglas : rien ne doit désemparer le maître. Si le temps est trop mauvais (vent trop froid, par ex.), il lui est loisible de raccourcir la leçon. Il faut apprendre à nos élèves à vaincre les difficultés, puisque l'école est un apprentissage de la vie ! OM.