

**Zeitschrift:** Bulletin pédagogique : organe de la Société fribourgeoise d'éducation et du Musée pédagogique  
**Herausgeber:** Société fribourgeoise d'éducation  
**Band:** 51 (1922)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Enseignement de la gymnastique

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Enseignement de la Gymnastique

*Fribourg, le 27 décembre 1921.*

***La Direction de l'Instruction publique  
aux Commissions scolaires et au personnel enseignant  
des écoles primaires du canton de Fribourg.***

Les mesures suivantes ont été adoptées concernant l'enseignement de la gymnastique dans les écoles de garçons :

a) Deux demi-heures par semaine, prises dans le cadre de l'horaire sur le temps consacré à la lecture-récitation ou à l'arithmétique, seront désormais consacrées à l'enseignement normal de la gymnastique ;

b) Les instituteurs ont, de plus, l'obligation de procéder, pendant les récréations, qui seront prolongées de 10 minutes environ, à des exercices récapitulatifs et récréatifs de gymnastique, ainsi qu'à l'organisation des jeux, cela, les trois jours de la semaine qui n'ont pas, à l'horaire régulier, une demi-heure de gymnastique ;

c) Le matériel suivant est obligatoire pour la gymnastique :

Montants de saut, corde, petites balles, 2 ballons, cerceaux, longue corde à tourner, fanions et petits drapeaux.

Ce matériel se trouve en vente, à prix modique, au dépôt central du matériel scolaire. Par raison d'économie, les élèves pourront aisément fabriquer les fanions, petits drapeaux et même les cerceaux (diamètre : 70 cm.).

Le banc suédois avec poutrelle et l'espalier sont très recommandés. Ces engins tiennent peu de place et peuvent être fabriqués par tout menuisier ;

d) Le contrôle du mode d'enseignement de la gymnastique, du programme parcouru et du matériel est confié à l'inspecteur spécial de cette branche, M. Wicht, à Léchelles. Les examens auront lieu dans la période comprise entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 1<sup>er</sup> mai de chaque année : ils seront organisés d'entente entre l'inspecteur de gymnastique et les inspecteurs primaires ;

e) Le but de l'enseignement de la gymnastique n'est pas complètement atteint lorsque le programme imposé est parcouru. Chaque maître visera au développement physique de l'élève qui s'obtient par la *répétition* d'exercices gradués et parfaitement étudiés.

Recevez l'expression de notre considération distinguée.

*Le Conseiller d'Etat, Directeur,*

GEORGES PYTHON.