

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Zeitschrift:</b> | Bulletin pédagogique : organe de la Société fribourgeoise d'éducation et du Musée pédagogique |
| <b>Herausgeber:</b> | Société fribourgeoise d'éducation   |
| <b>Band:</b>        | 41 (1912)   |
| <b>Heft:</b>        | 12  |
| <b>Artikel:</b>     | L'éducation physique et la volonté  |
| <b>Autor:</b>       | Brasey, Alfred  |
| <b>DOI:</b>         | <a href="https://doi.org/10.5169/seals-1039607">https://doi.org/10.5169/seals-1039607</a>     |

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

aux besoins de notre enseignement primaire et aux méthodes actuellement en vigueur.

Qu'à titre de curiosité, on y entasse des procédés américains d'enseignement qui sont loin d'être toujours à imiter, nous n'avons rien contre, mais ce que l'on devrait pouvoir y rencontrer avant tout, ce sont les moyens d'enseignement conformes aux exigences de notre programme officiel d'enseignement primaire actuel.

(A suivre.)

F. OBERSON.

## L'éducation physique et la volonté.

A l'heure actuelle où l'on parle beaucoup de sport de tout genre : natation, aviron, ski, foot-ball, gymnastique rationnelle, etc., etc., il est peut-être utile de constater quelle influence bienfaisante exerce l'éducation physique sur la volonté de l'individu. « Il faut déjà vouloir, a dit un auteur, pour pratiquer l'éducation, l'éducation physique ; s'adonner à ce genre d'exercice, c'est apprendre à vouloir, continuer à vouloir, s'habituer à vouloir : trois étapes dont l'éducation physique peut être à la fois la génératrice et la directrice. »

Si nous nous occupons de l'ensemble des individus, nous constatons qu'ils sont foule, ceux qui, avec un corps sain et une âme saine, s'adonnent à la fois aux pratiques de l'éducation physique et aux travaux intellectuels ; il est un fait constant et que nul ne saurait contester, à savoir : que les meilleurs dans les exercices du corps sont aussi, bien souvent, les meilleurs dans les exercices de l'esprit. Il est hors de doute que celui qui, tout en travaillant habituellement de l'esprit, s'adonne d'une façon convenable aux exercices physiques, est capable de produire un effort plus soutenu et plus efficace au point de vue intellectuel que celui qui, continuellement enfermé dans son bureau et penché sur son écritoire, cherche à tirer de son cerveau surmené et congestionné un travail épuisant.

Depuis longtemps, on s'est rendu compte que, pour être efficace, l'effort intellectuel ne devait pas être poursuivi exclusivement et sans arrêt ; c'est faire œuvre prudente et prévoyante à la fois que de délaisser par instants le travail mental pour s'appliquer au travail physique. C'est ainsi que se justifient pleinement les récréations, les jeux au grand air après quelques heures d'étude.

« Le véritable moyen de gagner du temps, a dit Michelet, c'est pour l'adolescent une gymnastique bien calculée, c'est le mélange de la culture agricole aux études sédentaires. » Tout travail, soit physique, soit intellectuel, suppose une condition nécessaire à sa réalisation. C'est l'effort qui n'est pas autre chose que la volonté qui tend à se réaliser. Or, jusqu'à nos jours, on a exagéré l'importance du côté intellectuel au détriment de l'éducation physique et c'est au rétablissement de cet équilibre que l'on cherche à parvenir pour le grand bien de l'individu. Les générations futures bénéficieront peut-être un jour de ces heureux effets.

Alfred BRASEY.

— 34 —

## SIGISBERT DANS L'ANTIQUE RHÉTIE

*(Suite.)*

### CHAPITRE XV

#### Comment Sigisbert et Colomban se remirent au travail.

« Quand nos deux négociants reviendront-ils ? » Telle fut, le lendemain matin, la première question de Colomban au bon Père Sigisbert. Celui-ci répondit : « Ils peuvent être ici dans huit jours. Avoue-le tout franchement : le temps te paraît trop long, sans Ratus, mais il passera vite, si nous travaillons. Je suis vieux et affaibli, tu es jeune et tu n'as pas les bras très vigoureux, mais toi et moi ensemble, nous pouvons cependant arriver à quelque chose. Lorsque le blé sera là, il nous faudra un four pour cuire le pain. »

Sigisbert prit un morceau de bois avec lequel il traça une marque sur le sol, en disant : « Notre four doit avoir cette dimension. » Colomban mit son petit doigt à la bouche... c'était son habitude lorsqu'il ne comprenait rien à une chose.

Transporter des pierres, cela n'était que le premier exercice d'un travail ardu. Par bonheur, il se trouvait une carrière non loin de la hutte, mais pour pouvoir l'utiliser, il manquait un marteau. Les deux maçons savaient comment y suppléer et ce fut une pierre dure qui servit de marteau. Les dalles furent facilement enlevées au moyen d'un coin fabriqué en