

**Zeitschrift:** Bulletin pédagogique : organe de la Société fribourgeoise d'éducation et du Musée pédagogique  
**Herausgeber:** Société fribourgeoise d'éducation  
**Band:** 36 (1907)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Les examens de gymnastique des recrues

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Un autre Belge, M. *Jean Jadot*, s'est distingué comme ingénieur-directeur du chemin de fer « Grand Central », de Pékin à Han-kow, heureusement terminé et remis à l'administration chinoise. Comblé d'honneurs par la Cour impériale, M. Jadot vient de rentrer dans sa patrie, mais il se propose de transporter son savoir-faire au Congo belge. Il laisse en Chine deux de ses frères : Jules, qui représente la Compagnie internationale d'Extrême-Orient, et Lambert, directeur des Tramways de Tien-tsin. Voilà des faits acquis à l'expansion belge dans le monde.

Vu le succès de la ligne de Péking à Han-kow, le gouvernement chinois a racheté, avec les capitaux anglais et belges, la grande ligne projetée de *Han-kow à Canton* ; il se propose d'y mettre un directeur belge. Une ligne de Schanghai à Nanking est en construction. — Depuis 40 ans, l'administration des douanes et des finances chinoises est exercée par un Anglais, Robert Hart, qui a toute la confiance des créanciers européens.

*Hong-Kong*, le premier port de l'Asie, a été ravagé par un épouvantable typhon, qui fit plus de 8 000 victimes et coula des centaines de jonques dans la baie de Canton.

Quant au commerce général de la Chine, il s'est élevé en 1905 à 675 millions de taëls (3 fr. 15), soit 2400 millions de francs, somme équivalente à la valeur du commerce japonais, mais seulement à la moitié du trafic de l'Inde anglaise.

(*A suivre.*)

F. A.-M. G.

---

## Les examens de gymnastique des recrues

---

Le bureau fédéral de statistique vient d'adresser au département militaire fédéral son rapport sur l'examen de la capacité physique des jeunes gens astreints au recrutement en 1905. Nous en extrayons les renseignements suivants qui peuvent intéresser les maîtres appelés à donner l'enseignement de la gymnastique.

L'idée de l'introduction de la gymnastique dans les examens des recrues date de 1881 ; elle fut formulée à cette époque par la Société suisse des maîtres de gymnastique. L'autorité en reconnut le bien fondé ; néanmoins la question dormit jusqu'en 1900. Cette année-là, la Commission fédérale de gymnastique demanda l'introduction d'un examen des capacités physiques des recrues. Cette demande fut de nouveau rejetée. Une seconde pétition fut adressée au Conseil fédéral en 1902, avec un exposé clair et net des motifs de ce changement. Enfin la question fut sérieusement prise en considération et le Conseil fédéral décida

d'introduire l'examen physique des recrues dans cinq endroits et en cinq jours dans chaque division, à titre d'essai. En 1905, l'essai fut généralisé à toutes les recrues.

De même que l'examen pédagogique des recrues a influé d'une manière considérable sur les progrès de l'école populaire, de même on peut espérer que l'examen physique aura des résultats sérieux sur l'éducation corporelle des jeunes gens suisses.

Comme on le sait, l'examen physique comprend trois catégories d'exercices : un saut en longueur, un lever d'haltères de 17 kg. à gauche et à droite ensemble, et une course de vitesse de 80 mètres.

Doivent se soumettre à l'examen tous les jeunes gens astreints au recrutement, sauf ceux qui, pour cause de défauts physiques évidents, en sont dispensés par la commission de visite sanitaire.

Voici comment s'est faite la classification :

Notes :	Saut en longueur :	Lever de haltères :	Course de vitesse :
1 = bien.	3,5 m. et plus.	8 fois.	Au plus 11,9 sec.
2 = médiocre.	2,5 m. à 3,4 m.	5 à 7 fois.	12 sec. à 12,9 sec.
3 = faible.	Jusqu'à 2,4 m.	Jusqu'à 4 fois.	13 sec. et plus.

26 277 jeunes gens ont subi les trois épreuves en 1905 ; 1139 en ont été dispensés. Voici les résultats des épreuves :

Notes :	Saut en longueur :	Lever des haltères :	Course de vitesse :
1.	3,545 recrues.	14,879 recrues.	2,295 recrues.
2.	15,792 »	3,904 »	12,262 »
3.	6,940 »	7,494 »	11,720 »

On voit que les résultats, sauf ceux du lever des haltères, ne sont pas brillants, tant s'en faut.

Sur les recrues examinées, 18 026, c'est-à-dire le 68,6 %, avaient reçu régulièrement des leçons de gymnastique à l'école primaire et le 31,4 %, soit 8 251 recrues, n'avaient pas reçu d'enseignement de la gymnastique à l'école.

Le 39 % des recrues membres de sociétés de gymnastique accusent de bons résultats pour le saut en longueur et le 22 % pour la course de vitesse, tandis que le 4 % seulement des recrues qui n'avaient pas reçu d'enseignement méthodique de la gymnastique ont obtenu la note 1.

AGMEN.

— \* —

## Conférence du corps enseignant gruyérien

Cette conférence générale fut rehaussée par la présence de M. le Dr Alex. rév. curé de Bulle, et de M. Gremaud, secrétaire de la Direction de l'Instruction publique.