

<b>Zeitschrift:</b>	Bulletin pédagogique : organe de la Société fribourgeoise d'éducation et du Musée pédagogique
<b>Herausgeber:</b>	Société fribourgeoise d'éducation
<b>Band:</b>	35 (1906)
<b>Heft:</b>	3
<b>Rubrik:</b>	Avis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

*La face terreuse,  
Soufflant dans ses mains,  
La démarche engourdie et lasse,  
Clopin-clopant se rend en classe,  
Ou va, les yeux baignés de pleurs,  
Au riche conter ses malheurs.*

*Ah ! séchez ses larmes  
Auprès d'un bon feu ;  
Calmez les alarmes  
D'une enfant de Dieu.  
Et, dans l'autre vie, à la table  
Du Sauveur né dans une étable,  
Un jour vous serez invité,  
Pour prix de votre charité.*      *Elise Bise.*

*Vuisternens-en-Ogoz, janvier 1906.*

---

## AVIS

---

### Gymnastique scolaire

La Direction de l'Instruction publique rend obligatoire le programme, ci-après, pour l'année 1905-1906.

#### **A. Premier degré. — Enfants de 10 à 13 ans.**

1. EXERCICES D'ORDRE ET DE MARCHES. — *Manuel*, édition 1902, pages 56-70, excepté l'exercice 16.
2. EXERCICES LIBRES ET MOUVEMENTS DE RESPIRATION. — Programme A, pages 91-100, exercices N°s 1, 3, 6, 7, 10, 11, 12, 18, 27, 29, 31, 34, 35<sup>1</sup>, 38, 39, 40, 41, 42, 45, 47, 48, 50.
3. SAUTS. — Exercices de 1<sup>re</sup>, 2<sup>me</sup> et 3<sup>me</sup> années, pages 166-169.
3. JEUX. — La poursuite, page 216. — Deux c'est assez, page 227. — Chat et souris, page 230. — La balle au chasseur, page 232.

#### **B. Deuxième degré. — Enfants de 13 à 16 ans.**

1. EXERCICES D'ORDRE ET DE MARCHES. — *Manuel*, édition 1902, pages 71-82, excepté les exercices 1 et 2 du chapitre XVII, par contre pratiquer l'exercice 3, page 82.
  2. EXERCICES LIBRES ET MOUVEMENTS DE RESPIRATION — Programme A, pages 118-124, exercices N°s 2, 3<sup>1</sup>, 11, 13, 14, 16, 18, 19, 23.
  3. SAUTS. — Exercices de 4<sup>me</sup>, 5<sup>me</sup> et 6<sup>me</sup> années, pages 169-170.
  4. JEUX. — Les barres, page 247. — Sauts-mouton, page 253. — Les drapeaux, page 267.  
— La mouche, page 271.
- Les exercices respiratoires, la course et les sauts devraient être pratiqués dans chaque leçon.

<sup>1</sup> Voir note, page 97 du *Manuel*, explication de (4 t.).