

**Zeitschrift:** Boissiera : mémoires de botanique systématique  
**Herausgeber:** Conservatoire et Jardin Botaniques de la Ville de Genève  
**Band:** 46 (1992)

**Artikel:** Plantes de cueillette alimentaires dans la Sud du V-Baoulé en Côte-d'Ivoire : description, écologie. consommation et production  
**Autor:** Gautier-Béguin, Denise

**Inhaltsverzeichnis**

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-895426>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Table des matières

|  |    |
|--|----|
| SUMMARY  | 12 |
| RÉSUMÉ   | 12 |
| AVANT-PROPOS   | 14 |
| OUVRAGES DE RÉFÉRENCES                                   | 14 |
| <br>   |    |
| 1. INTRODUCTION  | 15 |
| 1.1. UNE TRADITION EN PÉRIL                              | 15 |
| 1.1.1. Nécessité d'une sauvegarde au niveau historique   | 15 |
| 1.1.2. Nécessité d'une sauvegarde au niveau nutritionnel | 17 |
| 1.2. CONNAISSANCE DÉJÀ ACQUISES                          | 17 |
| 1.2.1. Informations d'ordre historique                   | 17 |
| 1.2.2. Approche floristique                              | 19 |
| <br>   |    |
| 2. ENVIRONNEMENT GÉOGRAPHIQUE ET HUMAIN                  | 21 |
| 2.1. LE MILIEU NATUREL                                   | 21 |
| 2.1.1. Cadre géographique et aspects pratiques           | 21 |
| 2.1.2. Climat  | 22 |
| 2.1.3. Géologie et géomorphologie                        | 24 |
| 2.1.4. Pédologie   | 24 |
| 2.1.5. Végétation  | 25 |
| 2.2. MILIEU HUMAIN                                       | 29 |
| 2.2.1. Groupes ethniques                                 | 29 |
| 2.2.2. Population  | 32 |
| 2.2.3. Pratiques agricoles traditionnelles               | 32 |
| <br>   |    |
| 3. SITE D'ÉTUDE: LE VILLAGE DE ZOUGOUSSI                 | 36 |
| 3.1. SITUATION GÉOGRAPHIQUE ET ETHNIQUE                  | 36 |
| 3.2. HISTOIRE  | 38 |
| 3.3. POPULATION  | 40 |

|         |  |    |
|---------|--|----|
| 3.4.    | ORGANISATION GÉNÉRALE ET SYSTÈME FONCIER             | 40 |
| 3.5.    | RELIGION   | 40 |
| 3.6.    | SYSTÈMES DE PRODUCTION                               | 40 |
| 3.6.1.  | Les cultures vivrières                               | 40 |
| 3.6.2.  | Les cultures de rente                                | 42 |
| 3.6.3.  | Plan d'assolement et surfaces cultivées              | 42 |
| 3.7.    | ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES DE PRODUCTION              | 45 |
| 3.7.1.  | La chasse et la pêche                                | 45 |
| 3.7.2.  | La cueillette  | 45 |
| 3.8.    | ALIMENTATION   | 46 |
| 3.9.    | CARENCE VITAMINIQUE ET NUTRITION                     | 47 |
| 3.10.   | EXEMPLE D'ALIMENTATION: LA FAMILLE DE MARTINE        | 48 |
| 3.10.1. | Les aliments de base                                 | 48 |
| 3.10.2. | Les sauces   | 49 |
| 3.10.3. | Les fruits   | 50 |
| 4.      | MATÉRIEL ET MÉTHODES                                 | 52 |
| 4.1.    | INVENTAIRE   | 52 |
| 4.2.    | CONNAISSANCES AUTOCHTONES                            | 53 |
| 4.2.1.  | Préférences gustatives                               | 53 |
| 4.2.2.  | Disponibilité des produits sur le marché             | 54 |
| 4.2.3.  | Utilisations et recettes                             | 54 |
| 4.3.    | ÉCOLOGIE DES ESPÈCES                                 | 56 |
| 4.3.1.  | Distribution   | 56 |
| 4.3.2.  | Habitat et abondance                                 | 56 |
| 4.3.3.  | Phénologie   | 60 |
| 4.3.4.  | Production   | 61 |
| 5.      | RÉSULTATS  | 62 |
| 5.1.    | INVENTAIRE DES RESSOURCES ALIMENTAIRES DE CUEILLETTE | 62 |
| 5.2.    | INVENTAIRE DES RESSOURCES ALIMENTAIRES DE DISETTE    | 64 |
| 5.3.    | FLORULE ETHNOBOTANIQUE                               | 66 |

|         |   |     |
|---------|---|-----|
| 5.3.1.  | <i>Aframomum alboviolaceum</i> (Ridley) Schumann                    | 66  |
| 5.3.2.  | <i>Annona senegalensis</i> Pers. subsp. <i>oulotricha</i> Le Thomas | 70  |
| 5.3.3.  | <i>Bombax buonopozense</i> P. Beauv.                                | 74  |
| 5.3.4.  | <i>Borassus aethiopum</i> Martius                                   | 78  |
| 5.3.5.  | <i>Bridelia ferruginea</i> Benth.                                   | 84  |
| 5.3.6.  | <i>Carpolobia lutea</i> G. Don                                      | 88  |
| 5.3.7.  | <i>Ceiba pentandra</i> (L.) Gaertner                                | 92  |
| 5.3.8.  | <i>Cissus populnea</i> Guillemin & Perrottet                        | 96  |
| 5.3.9.  | <i>Cola caricaefolia</i> Schumann                                   | 100 |
| 5.3.10. | <i>Corchorus olitorius</i> L.                                       | 104 |
| 5.3.11. | <i>Curculigo pilosa</i> (Schum. & Thonn.) Engl.                     | 108 |
| 5.3.12. | <i>Deinbollia pinnata</i> (Poiret) Schum. & Thonn.                  | 112 |
| 5.3.13. | <i>Dialium guineense</i> Willd.                                     | 116 |
| 5.3.14. | <i>Diospyros mespiliformis</i> A. DC.                               | 120 |
| 5.3.15. | <i>Drypetes floribunda</i> (Muell. Arg.) Hutch.                     | 124 |
| 5.3.16. | <i>Elaeis guineensis</i> Jacq.                                      | 128 |
| 5.3.17. | <i>Ficus vallis-choudae</i> Del.                                    | 132 |
| 5.3.18. | <i>Grewia carpinifolia</i> A. L. Juss.                              | 136 |
| 5.3.19. | <i>Hibiscus congestiflorus</i> Hochr.                               | 140 |
| 5.3.20. | <i>Landolphia hirsuta</i> (Hua) Pichon                              | 144 |
| 5.3.21. | <i>Landolphia owariensis</i> P. Beauv.                              | 148 |
| 5.3.22. | <i>Lantana camara</i> L.  | 152 |
| 5.3.23. | <i>Lecaniodiscus cupanioides</i> Benth.                             | 156 |
| 5.3.24. | <i>Lippia multiflora</i> Mold.                                      | 160 |
| 5.3.25. | <i>Napoleonaea vogelii</i> Hook. & Planchon                         | 164 |
| 5.3.26. | <i>Olax subscorpioidea</i> Oliver                                   | 168 |
| 5.3.27. | <i>Pancovia bijuga</i> Willd.                                       | 172 |
| 5.3.28. | <i>Parkia biglobosa</i> (Jacq.) Don                                 | 176 |
| 5.3.29. | <i>Passiflora foetida</i> L.  | 180 |
| 5.3.30. | <i>Paullinia pinnata</i> L.   | 184 |
| 5.3.31. | <i>Phoenix reclinata</i> Jacq.                                      | 188 |
| 5.3.32. | <i>Pseudospondias microcarpa</i> (A. Rich.) Engl.                   | 192 |

|         |  |     |
|---------|--|-----|
| 5.3.33. | <i>Pterocarpus santalinoides</i> DC.   | 196 |
| 5.3.34. | <i>Raphia hookeri</i> Mann & Wendl.  | 200 |
| 5.3.35. | <i>Ricinodendron heudelotii</i> (Baillon) Heckel subsp. <i>heudelotii</i>  | 204 |
| 5.3.36. | <i>Salacia owabiensis</i> Hoyle  | 208 |
| 5.3.37. | <i>Sarcocephalus latifolius</i> (Smith) Bruce  | 212 |
| 5.3.38. | <i>Sesamum radiatum</i> Schum. & Thonn.  | 216 |
| 5.3.39. | <i>Solanum americanum</i> Miller   | 220 |
| 5.3.40. | <i>Solanum indicum</i> L. subsp. <i>distichum</i> (Thonn.) Bitter var. <i>distichum</i>  | 224 |
| 5.3.41. | <i>Sorindeia warneckeai</i> Engl.  | 228 |
| 5.3.42. | <i>Spondias mombin</i> L.  | 232 |
| 5.3.43. | <i>Talinum fruticosum</i> (L.) A. L. Juss.   | 236 |
| 5.3.44. | <i>Thaumatococcus daniellii</i> (Bennet) Benth.  | 240 |
| 5.3.45. | <i>Triplochiton scleroxylon</i> Schumann   | 244 |
| 5.3.46. | <i>Uvaria ovata</i> A. DC. subsp. <i>ovata</i>   | 248 |
| 5.3.47. | <i>Vitex doniana</i> Sweet   | 252 |
| 5.3.48. | <i>Xylopia aethiopica</i> (Dunal) A. Rich.   | 256 |
| 5.4     | TABLEAUX RÉCAPITULATIFS  | 260 |
| 6.      | DISCUSSION   | 268 |
| 6.1.    | SYNTÈSE DE LA DISTRIBUTION GÉOGRAPHIQUE  | 268 |
| 6.2.    | SYNTÈSE SUR L'HABITAT ET SUR LES ESPÈCES...  | 270 |
| 6.3.    | TAUX D'ETHNOBOTANICITÉ POUR LA CUEILLETTE  | 274 |
| 6.4.    | SYNTÈSE SUR LA SAISONNALITÉ DES DISPONIBILITÉS   | 275 |
| 6.5.    | SYNTÈSE DU POTENTIEL DE LA PRODUCTION  | 278 |
| 6.5.1.  | Quantification de la production alimentaire  | 278 |
| 6.5.2.  | Apport potentiel en nutriments d'un hectare moyen de mosaïque forêt-savane pour six plantes de cueillette parmi les plus importantes | 281 |
| 6.6.    | UTILISATIONS   | 289 |
| 6.6.1.  | Connaissance   | 289 |
| 6.6.2.  | Préférence gustative   | 292 |
| 6.6.3.  | Pharmacologie  | 296 |
| 7.      | CONCLUSION   | 297 |

|  |     |
|--|-----|
| ANNEXES  | 299 |
| 1. RECETTES CULINAIRES BAOULÉES  | 299 |
| 2. RECETTES DE MÉDECINE TRADITIONNELLE   | 311 |
| 3. AUTRES UTILISATIONS ALIMENTAIRES EN AFRIQUE DE L'OUEST  | 323 |
| 4.. INDEX DES NOMS VERNACULAIRES BAOULÉS   | 326 |
| 5.. INDEX DES FAMILLES ET DES GENRES SELON LA SÉQUENCE<br>TAXONOMIQUE ADOPTÉE PAR FWTA (Flora of West Tropical Africa) | 328 |
| 6. INDEX ALPHABÉTIQUE DES ESPÈCES  | 331 |
| BIBLIOGRAPHIE  | 334 |