

Zeitschrift: BKGV-News
Herausgeber: Berner Kantonalgesangverband
Band: - (2022)
Heft: 2

Vorwort: Liebe Sängerinnen, liebe Sänger
Autor: Dürr, Erika

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Liebe Sängerinnen, liebe Sänger

Willst du glücklich sein, so singe!

Willst du noch glücklicher sein, singe in einem Chor!

Dieses Zitat hörte ich in einem Interview des bekannten Schweizer Sängers Stephan Eicher. Wie wahr doch dieses Zitat ist, können wir alle bestätigen.

Während der Chorproben beobachte ich immer wieder bei meinen Mitsängerinnen und Mitsängern, wie sie müde und angespannt in die Probe kommen. Bereits bei den Begrüssungen hellen sich ihre Gesichter auf. Nach dem Einsingen fallen auch schon die Anspannungen von ihren Schultern.

Ich singe gerne im Chor. Singen ist für mich ein Grundbedürfnis: Wir atmen, essen, trinken und schlafen. Meine Stimme, eingebettet in den Klang meiner Mitsängerinnen im Alt. Begleitet im Klang mit den Sopranstimmen und den Männerstimmen gibt es ein gemeinsames grosses Ganzes. Diese Spannung und die konzentrierte Atmosphäre ist etwas Besonderes. Nach einer gelungenen Aufführung ist dann dieses Gefühl unbeschreiblich.

Zusammen etwas Wunderbares zu erschaffen und auch noch die Zuhörerinnen und Zuhörer in diese besondere Atmosphäre miteinzubeziehen, stimmt mich immer wieder glücklich.

Mit diesen Worten möchte ich alle dazu ermutigen, wieder und weiter zu singen. Denn es macht nicht nur glücklich, nein, es fördert auch die Gemeinschaft und die Freundschaft. Durch das Singen und auch das Lachen stärken wir unsere physische und psychische Gesundheit. Und dies ist wichtiger denn je!

Mit einem Zitat habe ich diesen Artikel begonnen, und mit einem Spruch werde ich ihn auch beenden.

«Musik wäscht den Staub von der Seele.»

Ich wünsche euch viele musikalische und singende Stunden!

Erika Dürr

