

**Zeitschrift:** Bündnerisches Haushaltungs- und Familienbuch

**Herausgeber:** [s.n.]

**Band:** - (1911)

**Artikel:** Alkohol und Kind

**Autor:** B.G.

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-971581>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# ALKOHOL UND KIND

Ist die Erkenntnis wirklich Gemeingut geworden, daß alle geistigen Getränke für den zarten Organismus des Kindes schädlich und darum verwerflich sind? Nein, noch nicht durchwegs. Wir sind zwar auf dem Wege dazu. Sonst hätte nicht ein einziges Inserat in den Churer Blättern den Erfolg, daß gegen 300 Schulkinder erscheinen, offenbar von ihren Eltern geschickt, um etwas über den Schaden des Alkohols und den Nutzen der Abstinenz zu hören. Schulfeste, Schulreisen, Wintersport von Schülern nicht alkoholfrei zu halten, schämt man sich immer mehr. Wo in der Umgebung großer Ortschaften alkoholfreie Wirtschaften sind, da kehren gerade die mit ihren Kindern spazierenden Eltern ein und anerkennen es, daß solche Gelegenheiten einem Bedürfnis entsprechen. Aber leider beobachtet man auch anderes. Man sieht immer noch Kinder am Bier- oder Weinglas ihres Vaters nippeln. Es kommt noch vor, daß gar vorsorgliche Eltern einem blaßwangigen Mädchen ein kleines

ohne ein Glas mit Wasser vermischten Weins den Unterschied im Wohlbefinden selber so deutlich gespürt, daß sie ganz aus freien Stücken ihre Eltern darum baten, mit Wein verschont zu werden. Der berühmte Ethiker und Pädagoge Paulsen in Berlin tat den Ausspruch: „Willst du deine Kinder kindlich erhalten, so gib ihnen Milch zu trinken; willst du aufgeregte, naseweise, fröhreife und früh abgelebte, junge Greise, so gib ihnen reichliche Spirituosen und nähre sie mit stark gewürzter Fleischkost“. Und Professor Dr. Kräpelin in Heidelberg sagt: „Am verheerendsten verwüstet der Alkohol das Nervensystem des Kindes. Tausende von Müttern vergiften in regelrechter Weise ihre Lieblinge durch ein Mittel, welches sie verdummt, schlaff und energielos und nach Umständen zu körperlichen und geistigen Krüppeln macht“.

Die Kinder haben eine natürliche Zuneigung zu süßen Speisen, zu Obst und Milch, aber nicht zu geisti-

## Rotkäppchen

Original von J. Seeger



Dreifarben-Ätzung von  
Meisenbach Riffarth & Co., Berlin

∞  
Druck der Buchdruckerei  
Bischofberger & Hotzenköcherle Chur

Fläschchen mit Kognak oder ähnlichem auf Ausflüge mitgeben, für den Fall, daß es von Übelbefinden befallen würde! Vielleicht ist das Mädchen gerade darum so blaß und vor Übelkeit so wenig sicher. Bei Taufe- und Hochzeitsmählern weiß man sich, zumal auf dem Lande, immer noch nicht anders zu helfen, als daß den Kindern dasselbe eingeschenkt wird was den Erwachsenen. Unsere Neujahrsgebräuche sind auch für unsere Kinder immer noch häßliche und schädliche Trinkbräuche. Und, Gott sei's geklagt, es gibt immer noch Gegenden in unserem Vaterland, wo Schnaps statt Milch mit dem schwarzen Kaffee vermischt und wo der Lutscher der Säuglinge in starke, geistige Getränke getunkt wird. Und doch sprechen sich eine ganze Menge Ärzte des In- und Auslandes dahin aus, daß Alkohol in jeder Form und Mischung für Kinder bares Gift ist. „Der Glaube, daß geistige Getränke als Stärkungsmittel namentlich schwacher Kinder geeignet seien, wird wohl kaum noch von einem denkenden Arzt geteilt“, sagt ein Professor der Medizin. Wo immer man exakte Beobachtungen über die Wirkungen des Alkohols auf die geistige und leibliche Entwicklung der Kinder gemacht hat, sind sie zuungunsten des Alkohols ausgefallen. 10—15jährige Knaben haben bei abwechselnder Lebensweise mit und

gen Getränken. Diesen natürlichen Geschmack verderbe man ja nicht. „Für Kinder ist die Traube nur zum Essen, nicht zum Trinken gewachsen.“ Bringen wir es dazu, daß der Jugend während des Wachstums und der Entwicklungsjahre die geistigen Getränke völlig fremd bleiben, so brauchen wir für die fertigen Männer und Frauen keine große Besorgnis mehr zu haben. Abstinenz und Mäßigkeit sind schon mit zwei Schiffen verglichen worden, die nach Amerika fahren; das eine Schiff bringt seine Passagiere stets gesund und sicher hinüber, das andere aber verliert regelmäßig den zehnten Teil seiner Fahrgäste. Welchem Schiff anvertraust du, Vater, Mutter, deinen Sohn? Die Antwort kann gar nicht zweifelhaft sein. Lieber als der unsichere Trost, dein Kind müsse nicht gerade zum unglücklichen Zehntel gehören, der verloren geht, ist dir doch das für größere Sicherheit garantierende Schiff. Und diesem gleicht die Enthaltsamkeit. Diese bringt ihre Anhänger ungleich sicherer durch die Trunksitten und durch die Alkoholströme, als die Mäßigkeit. Und daß die Jugend bei der Abstinenz gesund und fröhlich sein kann, das beweisen am besten die tausende fröhlicher, abstinenter Studenten.

Darum: Fröhliche Jugend ohne Alkohol! Und ihr Eltern: werdet wie die Kinder!

B. G.