

**Zeitschrift:** Bündnerisches Haushaltungs- und Familienbuch  
**Herausgeber:** [s.n.]  
**Band:** - (1911)

**Artikel:** O Jugendlust! - O Wandern!  
**Autor:** Kreis, A.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-971588>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## O Jugendlust! — O Wandern!

Von Prof. ALFR. KREIS.

Der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus,  
Da bleibe, wer Lust hat, mit Sorgen zu Haus!  
Wie die Wolken dort wandern am himmlischen Zelt,  
So steht auch mir der Sinn in die weite, weite Welt!

Frisch auf drum, frisch auf drum, im hellen Sonnenstrahl  
Wohl über die Berge, wohl durch das tiefe Tal!  
Die Quellen erklingen, die Bäume rauschen all;  
Mein Herz ist wie 'ne Lerche und stimmt ein mit Schall.

Und find' ich keine Herberg, so lieg ich zur Nacht  
Wohl unter blauem Himmel, die Sterne halten Wacht.  
Im Winde die Linde, die rauscht mich ein gemach,  
Es küsset in der Frühe das Morgenrot mich wach.

O Wandern, o Wandern, du freie Burschenlust!  
Da weht Gottes Odem, so frisch in die Brust;  
Da singet und jauchzet das Herz zum Gotteszelt:  
Wie bist du doch so schön, o du weite, weite Welt.

*Em. Geibel.*

Wie tief zum Herzen geht diese schöne, schlichte  
Weise! An euch alle ist sie gerichtet, die ihr Er-  
hebung aus des Alltags Mühseligkeiten sucht.

Unsere Zeit ist in ein Hasten und Jagen hineinge-  
kommen, das wohl zum großen Teil auf die mächtig

Ihr seht es ja: Kaum ist der Feierabend des Samstag  
angerückt, so beginnt die Vergnügungssucht, die so arg  
an unserm Volksleben nagt. Alle suchen die arbeitsvolle  
Woche zu vergessen und wollen wieder aufleben. Aber  
wie? In dem Vergnügungstaumel, in all den Szenen  
irdischer Lust und vergnüglichen Behagens bei eurem  
Freunde Alkohol! Wie betrügt er euch! Wenn ihr heim-  
kehrt am Sonntagabend, wie blind hat er euch gemacht  
gegen die schöne Natur, wie blind gegen den letzten  
feierlichen Scheidegruß der sinkenden Sonne. Euer Kopf  
ist schwer! Die Sorgen hat er euch allerdings vergessen  
gemacht, er hat euch betäubt; ja aber mit dem Morgen  
wachen sie wieder auf, und trotzig und ungemut geht  
ihr an die Arbeit mit dumpf brummendem Kopf.

Wer will aber die richtige Erquickung geben?

„Wenn der Friede von dir wich,  
Und das Leid zum Opfer dich erlesen:

Flieh ins Bergland! Auf der Alp

„Wirst von Gram und Sorge du genesen.“

*U. W. Z.*

Ja, wandert auf die einsame Alp, wandert wohl  
über die Berge, wohl durch das tiefe Tal. In Wald und



26. Juli 1910. In Zervreila (Vals). Herrlich hat der Morgenkakao ge-  
schmeckt. Jetzt muß bald der Rucksack wieder aufgenommen werden!  
Aber vorher wird die liebliche Alp noch photographiert. Zu äußerst  
rechts stehen die zwei Hüterbuben, die allein die verlassen Hütten  
hier oben bewohnten und junges Vieh hüteten. Sie zeigten uns einen  
Gaden mit Heu zum Schlafen und läuteten uns die Glocken des hei-  
meligen Kirchleins zur Abendzeit.

aufstrebende Industrie und den gewaltig gesteigerten  
Verkehr zurückzuführen ist. Alles muß dran glauben, ja  
sogar in die Pflegestätten des Kindes, in die Schule ist  
das Drängen eingedrungen, wo immer größere Anfor-  
derungen an die Leistungsfähigkeit des kindlichen Kopfes  
gerichtet werden.

Wohl hat die Technik unser Leben mit allen Be-  
quemlichkeiten ausgepolstert, aber unsere Seele vermißt  
die Ruhepunkte in all dem Treiben, von wo sie das  
Leben beschauen kann, und wo ihr neue Kräfte zu-  
fließen. Eine tiefe Sehnsucht nach Befreiung von den  
Ketten der rastlosen Arbeit glimmt in unserm Herzen.

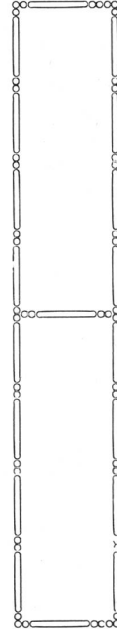
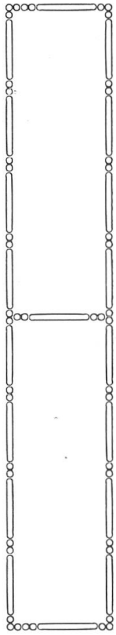
Feld öffnen sich Herz und Seele weit und finden jene  
Ruhepunkte, die zu wahrer, tiefer Gemütsbildung nötig  
sind. Froh kehrt ihr nach Hause zurück und mit Freuden  
geht ihr wieder dem Tagewerk der kommenden Tage  
entgegen.

Wohl wird recht viel in unserer Zeit gereist; aber  
ach, es ist kein „Wandern“ in Muße und voll Poesie!  
Sogar unsere Schulreisen leiden darunter: Es ist das  
Prinzip, in möglichst kurzer Zeit möglichst viel zu sehen  
und möglichst weit zu reisen. Unser Gemüt kann das  
allzuvielen nicht festhalten, nicht in sich aufnehmen und  
verarbeiten. Ich erinnere mich, wie wir nach einer

Schulreise einen Aufsatz machen sollten, und wie ent-  
 rüstet der Lehrer ward, als keiner vom „Ritter Georg,  
 der den Drachen tötete“, berichtet hatte, welche Begeben-  
 heit an dem Klösterchen Stein a. Rh. dargestellt ist.  
 Keinem war die bemalte Hauswand im Gedächtnis ge-  
 blieben, und ich weiß noch, wie ich doch auf alles auf-  
 paßte und wie ich die Nacht darauf nicht schlafen konnte,  
 weil mich noch all die bunten Bilder umgaukelten. —  
 Von der Eisenbahn ins Hotel zum Essen geht's, vom  
 Essen zum Dampfschiff, vom Dampfschiff wieder in die  
 Eisenbahn, wieder ins Hotel, zum Essen, zum Schlafen.  
 Morgen früh endlich wird gewandert, aber pressiert muß  
 werden, der Zug könnte verspätet werden, immer weiter  
 . . . welche Schur für den Lehrer, und wie schade um  
 die Zeit, wo man auf die Suppe und dann auf die  
 Nudeln warten muß, während der man doch draußen  
 in Wald und Wiese die Zauber der Natur genießen  
 könnte.

Welt unserer Berge. Größte Einfachheit in allem ist ihr  
 Hauptgrundsatz. Auf dem wohlgefüllten Rucksack ist  
 die dem Bunde gehörende Aluminiumpfanne aufge-  
 schnallt, und so sind sie ungebunden an table d'hôte,  
 Zeit und Kellnerlaunen. Am Dorfrande, am Waldquell,  
 in einsamer Felsschlucht oder hoch droben auf hoher  
 Bergwarte ist des Wandervogels Tisch bald gedeckt,  
 und das Mahl duftet und schmeckt herrlich, versteht er  
 doch gar manches delikates Gericht in seinem Topf ent-  
 stehen zu lassen. Nach der Tagesleistung, die meist vom  
 ersten Sonnenstrahl bis gegen den Nachmittag hin dauert,  
 wird gelagert, gespielt und gebadet in Wasser, Luft und  
 Sonne: Das stärkt den Körper und hält ihn gesund und  
 wie wohligh wird's einem zu Mute in Herz und Gemüt.

Rückt endlich der Abend heran, so baut sich die  
 Schar ihr Zelt, das auch dem Bunde gehört, oder  
 der Führer wandert mit seinen Mannen von Hütte  
 zu Hütte und bald öffnet sich ein Scheunentor oder



30. Juli 1910 . . . . Prasselnd schlug der starke Gewitterregen die ganze  
 Nacht hindurch auf unser Zeldach. Morgen früh flotter Aufstieg zum Passo  
 Campolungo (Tessin). Am „Lago Tremorgio“ bricht die Sonne siegend durch  
 die Nebel und wunderbar grün leuchtet der liebliche Bergsee, von hohen  
 Felsmauern umrahmt. Hier laßt uns rasten!

Aber tief steckt das Bedürfnis zum Wandern in den  
 jungen Gemütern. Die Landerziehungsheime haben mit  
 dem alten, frischen Wandern wieder angefangen, und un-  
 abhängig davon hat sich auch unter den Lehrern und  
 Schülern der staatlichen Schulen ein Gegengewicht ge-  
 bildet. In der „Schweiz. Vereinigung für Jugendspiel  
 und Wandern“ haben sich Lehrer und sonstige Jugend-  
 freunde zusammengetan und bestreben sich, das „Spiel  
 und das Wandern“ auf der Primar- und Sekundarschul-  
 stufe neu zu beleben. Im „Wandervogel“ hat sich die  
 Jugend über 14 Jahren (Schüler und Schulentlassene)  
 selbst organisiert zu einem Bunde, der schon um die  
 Tausend Mitglieder hat und sogar ein gleich betitelt  
 Blättchen besitzt.

Hören wir einmal vom rechten Wandern, wie es  
 der „Wandervogel“ beispielsweise übt:

An Feiertagen und in allen Ferien ziehen Gruppen  
 aus unter der Leitung eines „Führers“ (älterer, erfahrener  
 Wandervogel) zu längeren oder kürzeren Fahrten durchs  
 ebene Land, zum Besuche fremder Städte und ihren Sehens-  
 würdigkeiten, am liebsten aber hinauf in die erhabene

Heugaden, wo ein gastliches Lager von Stroh oder  
 Heu die müden Glieder zum Schlummer ladet. Morgen  
 früh bezahlt der Führer die „Hotelrechnung“, und mit  
 fröhlichem Gesang geht's fort in die weite, weite Welt.  
 Winkende Hüte und hell tönende Jauchzer entbieten  
 dankbar den freundlichen Gastgeber das letzte „Lebet  
 wohl!“.

Da bei solchem Wandern die Auslagen recht ge-  
 ringe sind (1 bis 1.50 Fr. pro Tag) so ist eine solche  
 fröhliche Wandervogelfahrt auch für Unbemitteltere zu-  
 gänglich.

Gelegenheit zu heiterem Genusse der Natur, zum  
 Kennenlernen vor allem des eigenen Vaterlandes, Ge-  
 legenheit zu kameradschaftlichem Verkehr und Ge-  
 dankenaustausch und nicht in letzter Linie Gelegenheit  
 zu stammer körperlicher und geistiger Selbstzucht,  
 das sollen solche Wanderungen bieten. Und noch et-  
 was! Sie gießen jedes Jahr in das Leben so manches  
 von Stadtluft und Schulsorgen beengten Herzens einen  
 Tropfen trauer Poesie und Romantik. Ist dies nicht  
 das schönste daran?

