Zeitschrift: Badener Neujahrsblätter

Herausgeber: Literarische Gesellschaft Baden; Vereinigung für Heimatkunde des

Bezirks Baden

Band: 4 (1928)

Artikel: Vom Brunnengeist der Thermalquellen von Baden

Autor: Weber, J.

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-320297

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Vom Brunnengeist der Thermalquellen von Baden.

Dr. med. J. Beber.

Von allen ärztlichen Heilmaßnahmen hat sich seit den ältesten Zeiten bis auf unsere Tage keine einer so uneinge= schränkten Unerkennung erfreut wie die Anwendung des Wassers in Form von Bädern. Dabei spielten von jeher die natürlichen Quellen, die entweder durch abnorme Wärme oder durch besonderen Gehalt an Salzen dem forschenden Menschengeist auffielen, eine wichtige Rolle. Durch jahrhunderte= und jahr= tausendelangen Gebrauch hat sich so rein erfahrungsgemäß berausgestellt, daß einzelne derselben zur Beilung bestimmter Rrankheiten nüklich sind. In bistorischer Hinsicht bilden das schönste Beispiel für derartige Seilquellen diesseits der Alpen die Thermen von Baden. Denn die ältesten Urkunden, die wir über unsere Beimat besitzen, sprechen von Baden als Kurort. Die siebzehn heißen Quellen, die hier auf engem Raume neben= einander, ich möchte sagen auf heiligem Boden, dem Erdreich entströmen, haben unserer Beimat Namen und Bedeutung gegeben von den Tagen unserer ältesten Vorfahren bis auf heute.

Das Wunder unserer heißen Quellen ist uns Badenern zu einer solchen Selbstverständlichteit geworden, daß wir achtlos daran vorbeigehen. Und doch ist diese Erscheinung naturgeschichtlich so großartig und fast unerklärlich und anderseits
für die Entstehung und Geschichte unserer Heimat so maßgebend, daß die Heilquellen es verdienen würden, daß die
ganze Gemeinde alljährlich, vielleicht am Tage der heiligen
Verena, das Fest des "Heiligen Wassers" seiern würde. Leider
fürchten wir, daß unser Zeitalter der Muskelkultur dafür kein
Verständnis aufbringen könnte. Wo aber noch ein Badener
ist, dessen Herz warm schlägt für das wunderbare Geschehen
in der Natur, der betrachte einmal unsere heißen Quellen,
z. B. die Schwanenquelle, wie es da "wallet und siedet und
brauset und zischt", und seine Seele wird voll Ergriffenheit
das Wunder unserer Heilquellen erleben.

Es ist selbstverständlich, daß schon unsere ältesten Vorfahren dieses Naturwunder bestaunten und seine Beilkräfte probierten. Und als sich da die überraschende Tatsache ergab. daß dieses seltsame Wasser ein Beilmittel sei gegen zahlreiche Rrankheiten und Gebrechen, von denen wir im Nachstehenden nur den Rheumatismus berücksichtigen wollen, da fand die Pilgerfahrt der franken Menschheit zu den Bädern von Baden fein Ende bis auf den heutigen Tag. Wie die Limmat jahraus jahrein ihre Wogen zu Tale wälzt, so wälzte sich seit Bekannt= werden der Badener Quellen ein ungeheurer Strom von franfen und bresthaften Leuten jeden Alters und jeden Standes zu den Thermen von Baden. Dieser geschichtlichen Erfahrung gegenüber, sowie gegenüber der Tatsache, daß wir Uerzte noch heute jeden Tag überaus erfreuliche, oft geradezu unglaubliche Beilerfolge unseres Quellwassers vor Augen haben, verstummt jede Kritik und Nörgelei, wie sie sonst alten therapeutischen Magnahmen gegenüber üblich ist.

Vor einer ganz anderen Sachlage aber stehen wir, wenn wir wohl die Tatsache der Heilung anerkennen, aber eine Erstlärung darüber geben sollen, durch was für Kräfte das Thermalwasser den Rheumatismus heilt. Hier kommen wir in ein Labyrinth von Meinungen und Theorien, worin wir uns nur schwer zurecht sinden. Dennoch möge der Leser gestatten, daß wir ihm in aller Einfachheit einige der wichtigsten Lehrmeinungen auseinandersehen.

Der nächstliegende Gedanke ist der, daß man die Seilwirkung der Thermalquellen auf ihre natürliche Wärme im Gegensatz zum künstlich erwärmten Bade zurücksührt. Doch ist es dis heute noch keinem Physiker gelungen, auch nur den geringsten Unterschied zwischen natürlicher und künstlicher Wärme sestzustellen. Es ist auch eine altbekannte Tatsache, daß es für die Heilung ganz belanglos ist, ob man etwas wärmer oder weniger warm badet. Jedenfalls zeigt sich, daß allzu heiße Bäder bei hohem Blutdruck lebensgefährlich sein können.

Sobann suchte man den Heilfaktor in der chemischen Zusammensetzung des Quellwassers, in den in ihm aufgelösten Gasen und Salzen. Da ist es nun freilich interessant zu sehen, welche Menge von chemischen Elementen in unserem Quellwasser enthalten sind. Ich erwähne da zunächst das Kochsalz. Es läuft wohl mancher Badener herum, der noch nicht weiß, daß die Badener Heilquellen seit Christi Geburt und wohl schon unendlich viel länger jeden Tag an die 2000 Kg. Rochsalz aus dem Erdinnern an die Erdoberfläche tragen und der Limmat übergeben. Wo ist der Riese im Märchen, der eine solche Last tagtäglich aus wohl tausend Metern Tiese aus der Erde herausholt und der leidenden Menschheit zum Heile andietet? So 2000 Kg. stellen eine ganz hübsche Menge dar, die etwa ausereichen dürfte, die ganze Stadt Zürich mit Kochsalz zu versorgen.

Von den übrigen Salzen, die unsere Quellen liefern, spielt wohl der Schwefel die Hauptrolle, der gasförmig und in wässeriger Lösung reichlich vorhanden ist. Erperiment und Erfahrung am Krankenbett bestätigen hundertfach, daß er beim Stoffwechsel, sowohl des gesunden als auch besonders des kranten Menschen eine wichtige Rolle spielt. So erfreuen sich benn auch alle Kurorte mit Schwefelquellen im In= und Auslande einer besonderen Beliebtheit. Aber tropdem gingen wir fehl, wollten wir die Heilwirfung unserer Quellen einzig und allein auf den Schwefel und die anderen gelösten Stoffe zurückführen. andere Heilquellen enthalten ganz andere Salze und sind trothdem wirksam. Ja, die Natur scheint uns vollends zum Narren halten zu wollen: Es gibt Beilbäder, deren Quellen überhaupt feine gelösten Stoffe enthalten, die gar nichts sind als reines, frisches Wasser, wie es der Herrgott vom Himmel regnen läßt, sogenannte Wildbäder, wofür wir in Ragaz-Pfäfers ein Schulbeispiel besitzen. Un den Quellsalzen allein kanns also sicher auch nicht liegen.

Ja, wo in aller Welt sollen wir denn mit unserer Erklärung für die Heilwirkung ansetzen? Ist es nur das Ausspannen von der Arbeit, die Veränderung des Milieus, das gute Essen und Trinken im Kurort, welches die Rheumatismen heilt? Diese Ansicht ist vertreten worden, klingt aber mehr als naiv. Denn sicherlich hätte das der kranke Mensch innert zwei Jahrtausenden auch schon gemerkt, daß er da die Heilung billiger und beguemer auch zu Hause haben könnte! Tatsächlich verzagte die Naturwissenschaft daran, eine Erklärung für die Wirkung der Heilquellen geben zu können. Und da sich betanntlich gerne ein schönes Wort einstellt, wo scharfe Begriffe sehlen, prägte man das Schlagwort vom "Brunnengeist." Man verstand darunter eine unbestimmte und unfaßbare, geheimnisvolle Kraft, welche einigen von der Natur besonders begünstigten Quellen innewohnen sollte, ohne daß es gelingen wollte, diese Kraft in die Fesseln der Wissenschaft zu schlagen.

Da geschah um die lette Jahrhundertwende in Paris eine wissenschaftliche Tat, deren Tragweite sich auch heute noch nicht endgültig abschätzen läßt, die Entdedung des Radiums. Das ist ein chemischer Körper, dessen Entdedung gar vieles, was man vorher geglaubt hatte, wie ein Kartenhaus umwarf und manches erklärte, was man nur unbestimmt geabnt hatte. Und die weitern Forschungen ergaben, daß auch viele der alt= berühmten Heilauellen, so auch diesenigen von Baden. Spuren von Radium enthalten, radioaktiv sind. Da ging es wie eine Erleuchtung durch die wissenschaftliche Welt, und wie von einem Alpdrud befreit, jubelte man: "Wir haben den Brunnengeist entbeckt, das Radium ist der Brunnengeist". In der Wissen= schaft aber gibt es keine Ruhe und keine bleibende Freude; auch hier folgte bald die Ernüchterung. Denn in anderen anerkannten Badeorten suchte man den Brunnengeist in Korm des Radiums vergeblich. Dagegen fand sich an anderen Orten, irgendwo an der Erdoberfläche oder an beliebigen, unbeach= teten Quellen eine Menge von Radioemanation, die ein Tausend= faches bessen betrug, was man an den gunstigsten Beilquellen feststellen konnte. — Also auch hier wieder Irrtum und neue Ent= täuschung! Nicht einmal das Radium, das doch sonst die un= glaublichsten Eigenschaften aufweist, wollte der Brunnengeist sein!

Erst medizinische Forschungen der letzten Jahre haben uns des Rätsels Lösung näher gebracht. Und das kam so: Wie man, um der leidenden Menschheit zu helfen, schließlich alles probiert und studiert, kam ein Arzt auf den Gedanken, einem Kranken, dessen chronischem Leiden er sonst nicht beikommen konnte, sterile Milch unter die Haut einzusprizen. Der Erfolg war verblüffend: Der Kranke bekam Schüttelfrost, hohes Fieber,

mächtige Schmerzen an den erfrankten Stellen — und nach ein paar Tagen war die Krankheit weg. Weiter angestellte Versuche ergaben, daß das in der Milch enthaltene Eiweiß (Proteïn) an der Wirkung schuld sei, weshalb diese Behand-lungsart den Namen der Proteïnkörpertherapie erhalten hat. Und wenn auch diese Behandlungsart nicht alle Hoffnungen erfüllt hat, die man zuerst auf sie setzte, so erzielt sie doch zweisellos bei gewissen Krankheiten Erfolge.

Und nun die merkwürdige Parallele: Was man bei der Einspritzung von Eiweiß beobachtet, die Abgeschlagenheit, die vermehrten Schmerzen, die zunächst frisch auffladernden Ent= zündungen, das alles haben die Aerzte seit ältester Zeit auch bei der Bäderbehandlung beobachtet; es ist das, was sie als Babereattion bezeichnen. Bermann Seffe bat diese Erscheinung aus eigener, schmerzvoller Erfahrung so klassisch be= schrieben, daß wir hier füglich von einer näheren Schilderung Abstand nehmen können. Schon längst wußte der Kurarzt, daß im allgemeinen eine Badefur umso bessere Aussichten auf Beilung bietet, je prompter die Badereaktion einsett. Er sah es deshalb gar nicht ungern, daß ein Kranker, der bei seiner Untunft an einem Stocke ging, nach achttägiger Rur beren zwei benötigte. Er wußte, daß das ein gutes Zeichen war und Aussicht bot, daß er den Kurort nach vier Wochen ohne Stock verlassen konnte.

Wir dürfen also heute wohl sagen, daß die Wirkung der Heilbäder in einer gewissen Parallele steht zur Proteinkörperbehandlung. Freilich wird hier kein zuerst krank dann gesundmachendes Eiweiß eingespritzt, der Rheumatismuskranke bringt dieses Eiweiß schon mit: Es sind die krankhaften Ablagerungen und entzündlichen Ausscheidungen in den Muskeln, Sehnen und Gelenken. Diese werden durch die Bäder und die damit verbundene Veränderung der Blutzirkulation, die Massage, die Trinkkuren wieder aufgerüttelt, mobilisiert und in die Zirkulation gebracht. Dadurch verursachen sie neuerdings heftige Beschwerden, die sie endlich vom Blute verdaut, verbrannt und ausgeschieden werden. Verglichen mit der Einspritzung von Eiweiß ist aber die Bäderbehandlung schonender, lange

samer und zuverläßiger. Was dort die Einspritzung auf brutale Weise zu erreichen sucht, das erreicht hier schonend und angenehm eine Reihe von Bädern, deren Zahl sich erfahrungsgemäß auf etwa 21 beläuft.

Es handelt sich also um eine ausgesprochene Reizebehandlung. Die Bäder wenden sich als Reiz an die erfrankten Körperzellen, daß sie endlich einmal mit den giftigen, krankmachenden Ergüssen und Ausscheidungen aufräumen, sie entsernen und unschädlich machen sollen. Und jeder Kranke, der da die nötigen Vorbedingungen zur Heilung mitbringt — und das ist in erster Linie ein Organismus, der überhaupt noch auf derartige Reize reagieren kann und in zweiter Linie eine Krankheitsform, die überhaupt noch besserungsfähig ist (also keine schon ganz zerstörten Gelenke) — kann mit großer Sicherheit auf Heilung rechnen.

Unser Wissen von der Wirkungsart unserer beimatlichen Beilquellen geht also beute etwa dahin: Wichtig für jeden Kranken ist gewiß die veränderte Lebensweise, das Ausspannen von Arbeit und Sorgen; wichtig ist auch die Wärme des Bades, welches die Schmerzen lindert, und das damit ver= bundene Schwigen, welches ja allein schon in bescheibenem Maße fähig ist, giftige Stoffe aus dem Körper auszuscheiben; wichtig find auch bestimmte, im Wasser vorhandene Stoffe, sicher ber Schwefel, unsicher bas Radium. Die Sauptsache ist und bleibt aber der Brunnengeist. Der ist da und spielt die Hauptrolle; er ist aber nicht im Wasser zu suchen, sondern er sitt im Menschen felber und soll nur durch das Wasser geweckt wer= ben. Geschieht bas, so wird ber Krante Beilung finden und weiter das Lob der Heilquellen von Baden verfünden, wie es Taufende und Aber= taufende por ibm getan haben.