

Zeitschrift: Allgemeine schweizerische Schulblätter
Band: 3 (1837)
Heft: 5-6

Buchbesprechung: Turnbüchlein für Anfänger und Geübte : insbesondere am Barren und Reck zum Selbstunterricht
Autor: [s.n.]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

um ihrer typographischen Ausstattung willen sehr empfehlenswerthe Schrift aufmerksam, indem wir überzeugt sind, daß sie in Volksschulen mit großem Nutzen gebraucht werden kann.

Turnbüchlein für Anfänger und Geübte (,) insbesondere am Barren und Reck zum Selbstunterricht. Leipzig, 1836. Verlag von Otto Wigand. 72 S. 12mo. (7 Bp.)

Nach den Grundsätzen der neuern Erziehungslehre machen die Leibesübungen einen wesentlichen Bestandtheil einer vernünftigen Erziehung aus. Was die Theorie in dieser Beziehung festgesetzt hat, das hat schon seit mehrern Jahren an vielen Orten eine freudige Ausübung gefunden: die jungen Leute haben wacker geturnt und turnen noch. Leider aber gehen die Turnbücher gewöhnlich zu weit, so daß auch hier, wie in so vielen andern Dingen, der nächste Zweck — Kräftigung des Leibes, Gewandtheit der Glieder, Anstand der Haltung — vor der Künstlichkeit der Uebungen mehr oder weniger in den Hintergrund trat. Eine einfache Anweisung für diejenigen Turnübungen, welche auf Erreichung des Hauptzwecks berechnet sind, ist daher für Manchen gewiß eine sehr willkommene Erscheinung. Ueber den Zweck vorliegender Schrift sagt der Verf. selbst: „Barren und Reck sind nun gewöhnlich die Turnvorrichtungen, welche man auf (kleinern) Turnplätzen findet. Und in der That haben sie sich unter allen andern als die zweckmäßigsten erprobt. Sie sind nicht nur am leichtesten herzustellen, sondern es können auch von keiner andern Turnvorrichtung so vielfache und verschiedenartige Uebungen als an diesen beiden vorgenommen werden. Ich halte sie durchaus für die Grundlage des wirklichen Turnens; sie erfordern aber auch am meisten eine kunstgerechte Handhabung. Laufen, Springen, Klettern und Werfen üben die Turner zwar ebenfalls nach vorgeschriebenen Regeln; die Hauptsache bleibt hierbei aber doch, daß es geschieht, und zwar mit Vor- und Umsicht. Auch können diese Turnübungen weit leichter, als die am Barren und Reck, ohne besondern Turnplatz und ohne eigene Turnvorrichtungen unternommen werden. Zum Laufen ist überall Platz, und es hat sogar seine Vorzüge,

wenn man es auch anderwärts als auf der geübneten Turnbahn vornimmt; eben dies gilt größtentheils auch vom Springen, Klettern u. s. w. Springen und Klettern kann wie das Schwimmen und Fechten bei den verschiedenartigen Lebenswegen und Verhältnissen so oft von unmittelbarem Nutzen und Werthe sein, daß man es um seiner selbst willen schon üben sollte; es ist hier die Theorie und Praxis so eng verbunden, daß Beide in Eines zusammen zu fallen scheinen. Das Turnen am Barren und Reck gewährt aber jenen unmittelbaren und besondern Vortheil nicht, den Springen, Klettern, Schwimmen und Fechten darbieten; es hat vielmehr nur einen mittelbaren und allgemeinen, nämlich den der Körperausbildung überhaupt: es gibt ihm Festigkeit, Gewandtheit und Ausdauer, und bleibt somit auch nicht ohne Rückwirkung auf die geistige Entwicklung. Man könnte es daher die reine Theorie oder den theoretischen Theil des Turnens nennen. Es ließe sich somit auch wohl das Turnen am Barren und Reck ohne Verbindung mit anderen Zweigen der Turnkunst durch die Natur und das Wesen seiner selbst rechtfertigen.“ — Die Gegenstände, welche der Verf. nach einander bespricht, sind: Der Turnplatz, der Barren, das Reck, der Turner, die Turnkleidung, allgemeine Turnregeln, das Turnen am Barren, das Turnen am Reck. Den größern Theils des Buches (S. 30 — 72) nimmt die Anweisung zu den Turnübungen am Barren und Reck ein. Die mannigfaltigen Uebungen schreiten vom Leichtern zum Schwerern naturgemäß fort und sind recht faßlich beschrieben, so daß das Büchlein Turnlehrern und Schülern, so wie auch andern Freunden der Turnkunst, die sich einen klaren Begriff von der Sache verschaffen wollen, mit Recht empfohlen werden darf.

Die Formenlehre in Verbindung mit den reinen Elementen des freien Handzeichnens und mit Andeutungen für methodische Behandlung der geometrischen und der perspektivischen Darstellung der Grundformen. Ein Handbuch für Lehrer in Elementarschulen, bearbeitet von Gustav Adolf Zabler. Mit 12 Steindrucktafeln. Burgdorf, bei C. Langlois. 1836. 184 S. gr. 8. (27 Bg.)