

**Zeitschrift:** astro sapiens : die Zeitschrift von und für Amateur-Astronomen  
**Band:** 3 (1993)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Veränderliche Sterne  
**Autor:** Kohl, Michael  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-896841>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Veränderliche Sterne

Michael Kohl

Jetzt im Frühjahr findet man abends, recht hoch am Himmel stehend, in südöstlicher Richtung eine Konstellation von Sternen, deren Anordnung schon die Griechen zu einer anschaulichen Namensgebung veranlassten: Mit etwas Phantasie kann man einen liegenden Löwen erkennen, mit dem Kopf in westlicher und dem Schwanz in östlicher Richtung. Zwischen den hellen Hauptsternen des Sternbilds, die recht unterschiedlichen Charakter aufweisen, findet man eine stattliche Anzahl von interessanten Beobachtungsobjekten. Aus den Hunderten von bekannten veränderlichen Sternen in dieser Himmelsregion möchte ich Ihnen zwei auffällige Objekte vorstellen.

### Kosmischer Orientierungslauf

Auf jeder Sternkarte findet man die hellsten Sterne eines Sternbildes eingetragen. Mit etwas Geduld lässt sich das Sternbild Löwe auf diese Weise finden. Wie findet man aber einen

Stern, der nicht zu diesen hellen Vertretern gehört? Es ist heute für den Amateur möglich, sich elektronische Hilfsmittel zu beschaffen, die nach einer längeren Einrichtungsphase jedes gewünschte Objekt prak-

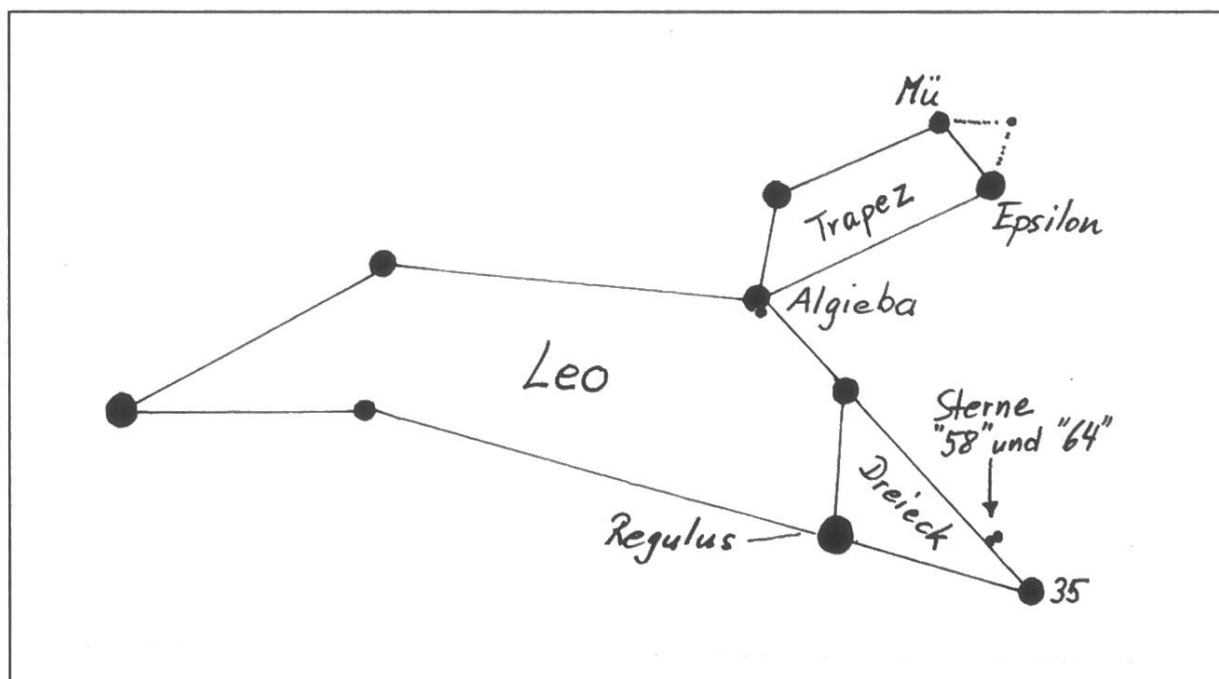


Abb. 1: Das Sternbild Löwe. Eingezeichnet sind die im Text erwähnten Objekte und Hilfsfiguren.

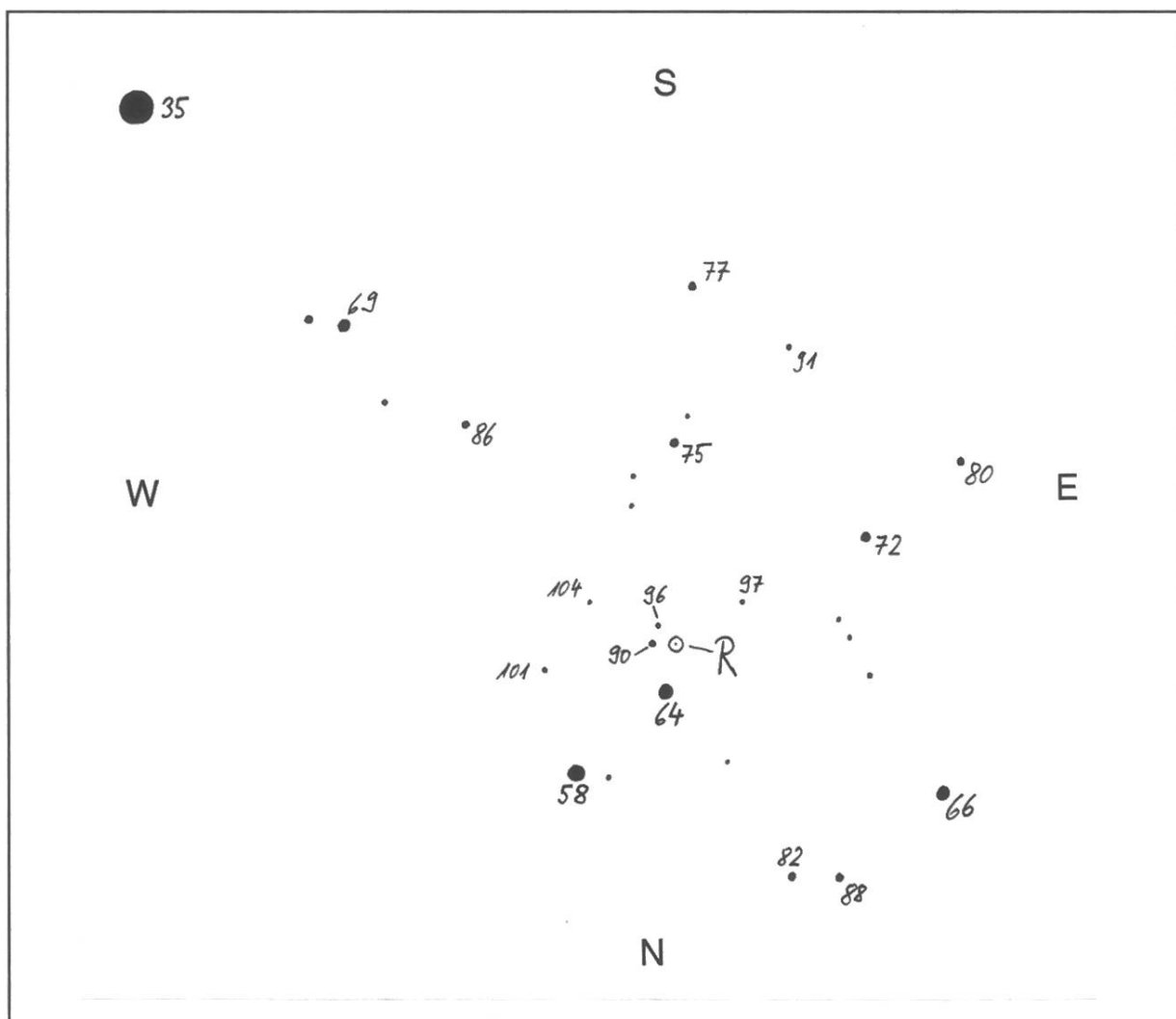


Abb. 2: Umgebung von R Leonis im Newton-Fernrohr (Süden oben, Osten rechts). Die Helligkeitsangaben sind Zehntels-Größenklassen (nach einer AAVSO-Karte).

tisch ins Zentrum des Gesichtsfeldes führen. Ich selber habe mich bis anhin auf eine weniger technische Methode verlassen. Meine Fernrohrmontierung ist nicht einmal mit Teilkreisen ausgerüstet, weshalb mir Koordinaten von Sternen keine nützliche Hilfe sind. Zudem sind veränderliche Sterne, welche meine häufigsten Beobachtungsobjekte sind, über den ganzen Himmel verteilt, weshalb ich das Dreibeinstativ ständig bewege, um es in günstige Beob-

achtungslage zu bringen. Die Ausrichtung der Polachse nach Norden ist damit nicht gewährleistet und das Aufsuchen von Objekten mittels Koordinaten fällt dahin. Wie findet man trotzdem in nützlicher Frist ein gesuchtes Objekt?

### Wer sucht, der findet

Wo die Brust des liegenden Löwen die Vorderbeine berührt, strahlt der hellste Stern der Konstellation in weissem Licht. Regulus ist zwar 85

Lichtjahre entfernt, soll uns aber nun als Wegweiser zu einem bereits 1782 von Koch entdeckten Mirastern dienen. R Leonis (der erste im Sternbild Löwe entdeckte Veränderliche) erreicht im Frühsommer sein Helligkeitsmaximum. Dabei kann er durchaus so hell werden, dass er von Auge zu erkennen ist. R Leonis fällt durch seine orange Farbe auf, wovon man sich mit einem Feldstecher leicht überzeugen kann.

Man tastet sich an R Leonis heran, indem man Regulus als Ausgangspunkt nimmt und mit den beiden gleich hellen Sternen nördlich (oben) und westlich (rechts) von ihm ein *Dreieck* bildet. R Leonis und zwei hellere Sterne, die man aber nur unter besten Bedingungen von Auge

erkennt, liegen nun auf einer gedachten Verbindungslinie zwischen den beiden gleich hellen Sternen, wobei der Abstand zum nördlichen Stern genau zweimal so gross ist wie zum westlichen (Abb. 1). Hat man diese Konstellation erst einmal gefunden, kann man sich nicht mehr verirren. Jetzt vergleichen kann man die Helligkeit des Mirasterns mit der Helligkeit seiner Nachbarsterne (Abb. 2). Ich gehe dabei jeweils so vor, dass ich mir einen Stern aussuche, der sicher heller ist als R Leonis und einen, der sicher schwächer leuchtet. Jetzt teile ich den Unterschied der beiden Vergleichssterne in zehn gleiche Teile und schätze anschliessend R Leonis mit einer Zahl zwischen 0 und 10, welche sei-

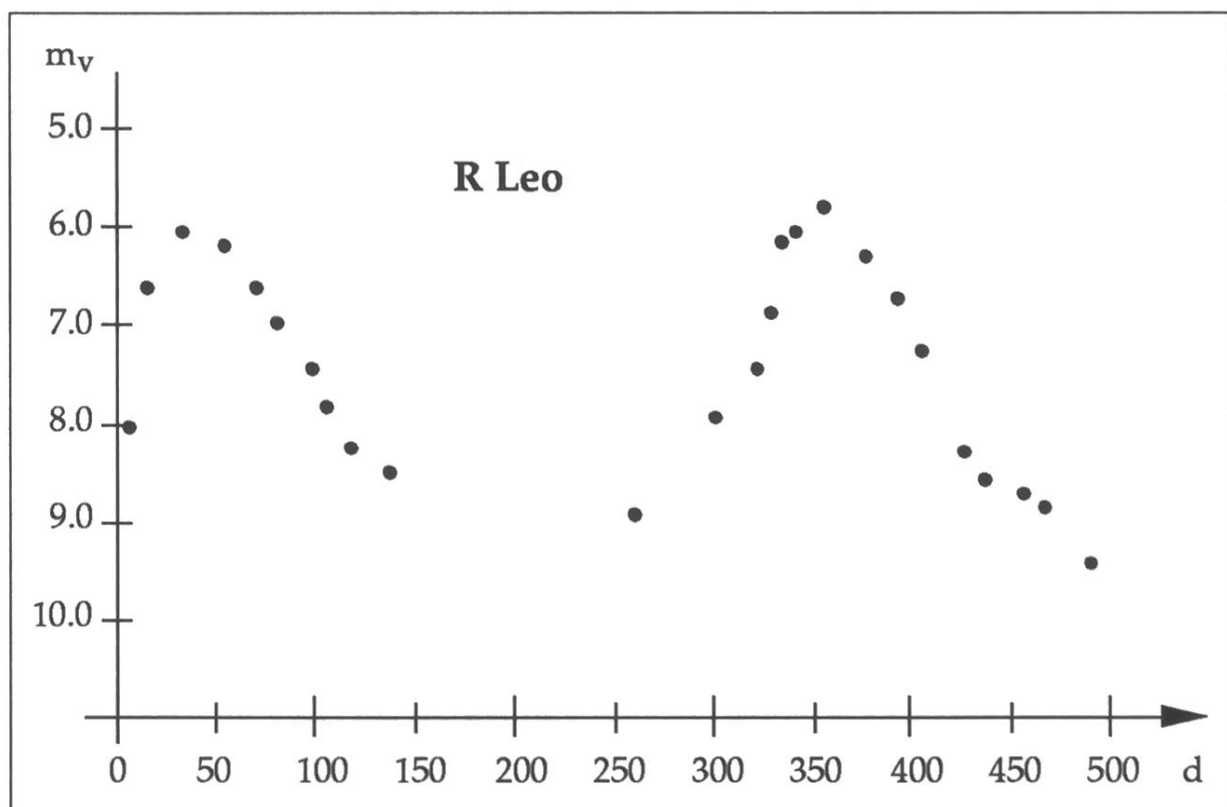


Abb. 3: Lichtkurve von R Leonis für 1990/91 nach Beobachtungen des Autors.

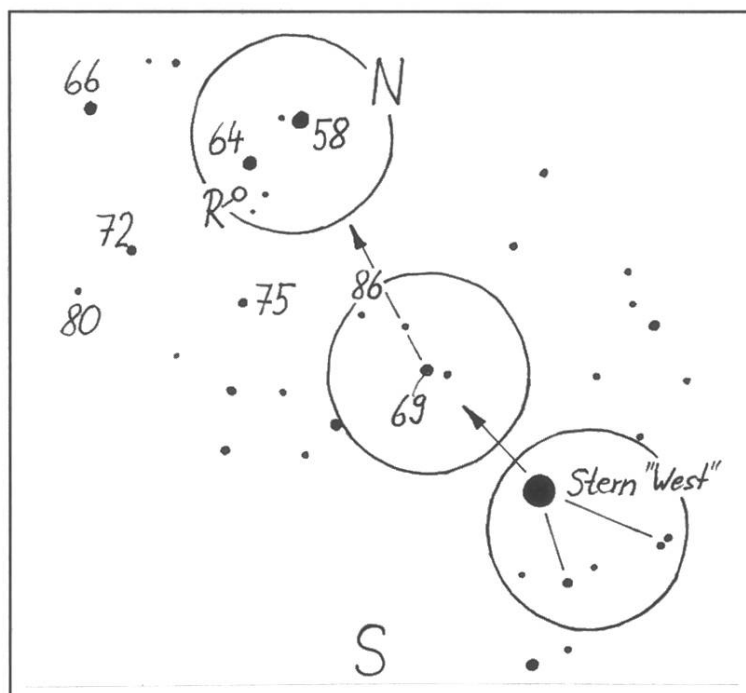


Abb. 4: Aufsuchkarte für R Leonis. Grenzgrösse 9 mag (nach AAVSO-Karte).

ner geschätzten Helligkeit im Vergleich zu den beiden anderen entspricht. Nun folgt eine kurze Rechnung, wodurch «meine» Zehnereinteilung in Grössenklassen verwandelt wird. Ich habe beispielsweise R Leonis die Zahl 7 zugewiesen, verglichen mit den beiden Sternen 58 und 64 (Abb. 2), wobei diese Zahlen die Helligkeit in Zehntels-Grössenklassen angeben. Der Unterschied zwischen beiden beträgt demnach 0.6 Grössenklassen. Eine Einheit «meiner» Einteilung entspricht in diesem Fall also 0.06 Grössenklassen und mit der Bestimmung der Zahl 7 für R Leonis erhalte ich 7 mal 0.06 oder 0.42 Grössenklassen. Auf Zehntel gerundet und zu der Helligkeit von Stern 58 dazugezählt, ergibt sich die geschätzte Helligkeit

von R Leonis zu 6.2 mag. Diesen Vorgang kann man mit anderen Vergleichssterne wiederholen und das Ergebnis mitteln. So erhält man eine recht gute Schätzung. Eingetragen in ein Diagramm wie Abbildung 3 für die Jahre 1990/91 zeigt, kann man das zeitliche Verhalten von R Leonis aufzeichnen.

### Träges Blinklicht

Wie alle Mirasterne befindet sich R Leonis in einem physikalisch labilen Zustand. Kleinste Änderungen der Energieproduktion in seinem Inneren bewirken grosse Veränderungen an seiner Oberfläche. So hat er zum Zeitpunkt seines Helligkeitsmaximums eben erst den kleinsten Durchmesser erreicht, den er im Rhythmus von durchschnittlich 312 Tagen variiert. Von nun an beginnt der Stern sich wieder aufzublähen um gleichzeitig seine Helligkeit im sichtbaren Licht wieder zu verlieren.

Interessanterweise verändert sich die bolometrische Helligkeit, bei der man die Strahlungsleistung in allen Wellenlängenbereichen berücksichtigt, nur wenig. Der Stern hat demnach einen Mechanismus gefunden, mit dem er visuelles Licht teilweise in Wärmestrahlung überführen kann und so seine Gesamtenergieabstrahlung nur wenig verändert.

## Wo ist er geblieben?

Gegen sein Helligkeitsminimum wird R Leonis mit dem Feldstecher nicht mehr gut zu schätzen sein. Mit dem Fernrohr suche ich dann jeweils den westlich von Regulus gelegenen Stern auf und vergewissere mich seiner Identität. Dazu beobachte ich im Gesichtsfeld seine Nachbarsterne, die wesentlich schwächer sind, jedoch geometrische Muster bilden, die als Wegweiser dienen. In Abbildung 4 ist das Gesichtsfeld für ein typisches Amateur-Fernrohr (15 cm Newton f/6) bei schwacher Vergrößerung dargestellt. Folgt man dem im Geiste gebildeten Pfeil, stösst man unweigerlich auf einen «Doppeltstern», der wiederum als Wegmarke dient, und kurz darauf erreicht man das helle Zweiergespann, gebildet aus Stern 58 und Stern 64. Damit ist man in der Lage, die Umgebungskarte von R Leonis (Abb. 2) richtig zu interpretieren. Versuchen Sie es!

## Nächster Halt: Y Leonis

Als nunmehr geübte Orientierungsläufer nehmen wir von Regulus aus eine andere Abzweigung. Der helle Stern nördlich von ihm ist uns ja bereits bekannt. Von ihm aus in nordöstlicher Richtung, schräg nach oben links, stösst man auf einen weiteren Stern, der annähernd

so hell wie Regulus strahlt. Mit dem Fernrohr lässt sich *Algieba*, dessen Name aus dem Arabischen übernommen wurde, in zwei Einzelsterne auflösen, deren Umlaufzeit umeinander etwa 620 Jahre beträgt. Knapp südlich davon kann man einen schwachen Stern gerade noch von Auge erkennen. *Algieba* bildet die linke untere Ecke eines Trapezes, welches den Kopf des Löwen darstellt. Die rechte untere Ecke wird von einem gelben Riesenstern ( $\epsilon$  Leonis) gebildet, der trotz seiner Entfernung von 310 Lichtjahren wieder als hell leuchtender Ausgangspunkt für die Reise zum achten aufgefundenen Veränderlichen im Sternbild Löwe dienen soll. Y Leonis erreicht im Gegensatz zu R Leonis im Maximum nur etwa 10. Grösse. Ein Fernrohr ist für seine Beobach-

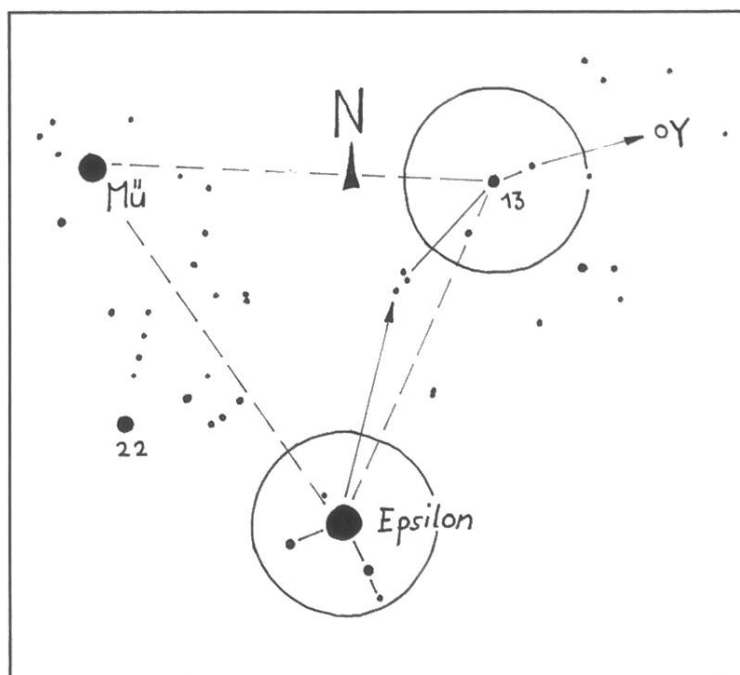


Abb. 5: Der Pfad zu Y Leo. Sterne bis etwa 9. Grösse sind gezeigt (nach einer AAVSO-Karte).

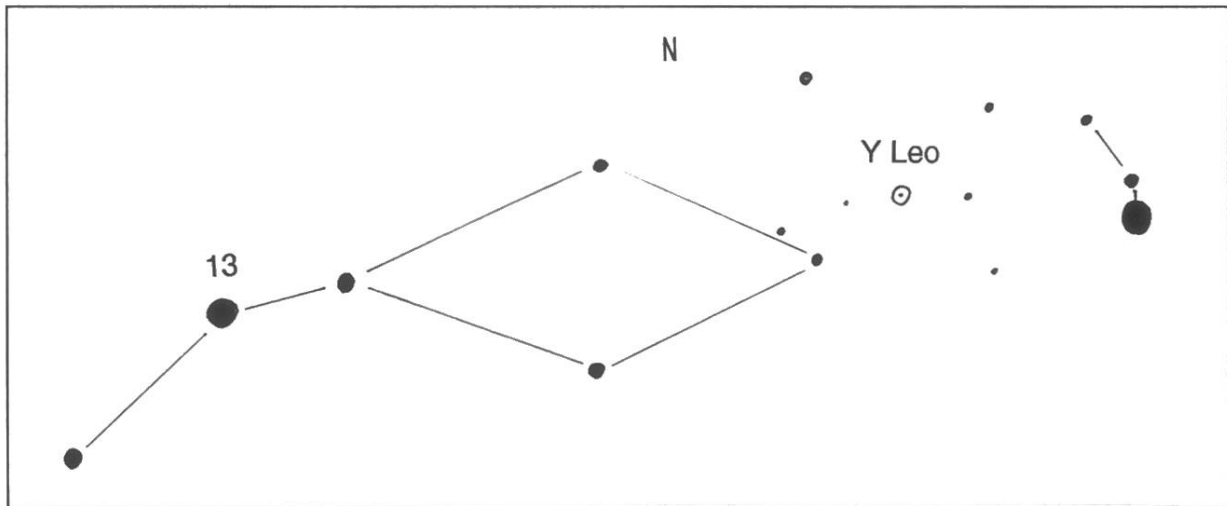


Abb. 6: Aufsuchkarte für Y Leo.

tung also unabdingbar. Hingegen behält er diese Helligkeit während der meisten Zeit. Nur für etwa 5.5 Stunden während seiner 40.5 Stunden dauernden Periode, sinkt seine Helligkeit um mehr als drei Größenklassen. Damit verrät er sich als bedeckungsveränderlicher Stern. Zwei Sterne unterschiedlicher Helligkeit umrunden einander so, dass sie sich gegenseitig von der Erde aus gesehen bedecken. Das gemeinsame Licht von beiden wird stark geschwächt, sobald sich der dunklere vor den hellen schiebt. Umgekehrt kann man visuell nicht feststellen, wann der helle Stern den dunklen bedeckt, da diese Helligkeitsdifferenz zu klein ist. Routiniert im Sterne finden, machen wir uns also auf, dieses Versteckspiel zu beobachten.

### Sternhüpfen

Abb. 5 zeigt  $\epsilon$  Leonis und das Gesichtsfeld im Newton-Fernrohr. Beobachter mit umkehrenden Systemen, wie Schmidt-Cassegrains oder

Refraktoren mit Zenitprismen, können sich die Kärtchen auf durchsichtige Folie kopieren und diese verkehrt herum abermals kopieren, um die richtigen Verhältnisse zu finden. Bei meiner Methode des Sternanpeilens über das Hauptrohr (ohne Telrad!) ist es wichtig, den richtigen Ausgangssterne zu erwischen, weshalb man die Umgebung von  $\epsilon$  Leonis überprüft.  $\mu$  Leonis liegt ja ganz in der Nähe und ist auch recht hell. Diese rechte Seite des *Trapezes*, welche die beiden Sterne bilden, ist eine Seite eines fast gleichseitigen Dreiecks mit dem Stern 13 als dritte Ecke. Damit ist man schon beim hellsten Stern der Aufsuchkarte (Abb. 6). Wenn diese Distanzen am Himmel zu gross sind, orientiere sich an der Umgebung von  $\epsilon$  Leonis. Dieser bildet mit zwei gut sichtbaren Sternen ein Dreieck, dessen Spitze in die gewünschte Richtung zeigt (Abb. 5). Hält man diese Richtung bei, gelangt man prompt zum gleichen Stern wie oben. Von hier aus ist es



ein Katzensprung zum Veränderlichen Y Leonis. Indem man von einem Stern zum nächsten hüpft, sich dabei doppelte Sterne, Dreiecke und andere auffällige Konstellationen merkt, gelangt man schliesslich zum gesuchten Objekt.

## Präzises Paarlaufen

Wie erwartet präsentiert sich Y Leonis als Sternchen 10. Grösse. Man kann natürlich warten und nach einer Viertelstunde erneut nachsehen, ob sich die Helligkeit verändert hat. Man geht dabei genau gleich vor,

wie bei R Leonis. Vergleichssterne dienen dabei als Helligkeitsmesser, wobei diesmal nicht die eigentliche Helligkeit interessiert, sondern nur der Zeitpunkt der minimalen Helligkeit. Wem das Warten allerdings zu mühsam ist, kann sich aufgrund der angegebenen Minimumszeiten in der Tabelle 1 den Zeitpunkt seiner Beobachtungen aussuchen. Wie erwähnt bedeckt der dunkle Stern den hellen etwa alle 40.5 Stunden. Die Dauer einer Bedeckung beträgt aber nur gut 5.5 Stunden. Wenn man also zwei bis zweieinhalb Stunden

### Y Leo Bedeckungsminima im Frühjahr 1993

Datum	Zeit	Höhe über Horizont	Julianisches Datum
20. März	04.05 MEZ	31°	2 449 066.6286
21.	20.33	52	068.3147
26.	21.57	66	073.3730
1. April	00.21 MESZ	68	078.4313
6.	01.45	54	083.4896
11.	03.09	36	088.5479
22.	22.24	69	100.3506
27.	23.48	59	105.4089
3. Mai	01.12	42	110.4672

Elemente von Y Leo für eigene Berechnungen:

Epoche (Jul. Datum): 2 445 436.451 (vereinbartes Standardminimum)

Periode: 1.686102 d

Helligkeitsbereich: 10.02 – 13.2 m<sub>v</sub>

Verfinsterungsdauer: 5 h 28 min

Koordinaten (2000.0): RA: 9 h 34.0 min Dec: +26° 27'

Tab. 1: Bedeckungsdaten für Y Leo.



# Sterne und Weltraum

Zeitschrift für Astronomie

## Weltraumwissen aus erster Hand:

Die astronomische Monatsschrift **STERNE UND WELTRAUM** wird von Fachleuten des Max-Planck-Instituts für Astronomie in Heidelberg gemacht, mit dem Ziel, einer größeren Öffentlichkeit in fundierter und allgemeinverständlicher Form über aktuelle Forschungsarbeiten kritisch zu berichten, sowie pädagogische und wissenschaftliche Themen zu behandeln. **STERNE UND WELTRAUM** wendet sich an Fachastronomen, an den lebendigen traditionsreichen Kreis der Amateur-Astronomen sowie an Lehrer und Schüler der verschiedensten Lehranstalten und an die interessierten Laien.

Die große deutschsprachige Astronomiezeitschrift erscheint 1993 im 32. Jahrgang. Jeder Jahrgang wird zum wertvollen Nachschlagewerk. Gesamtumfang über 800 Seiten. Jedes Heft umfaßt mindestens 72 Seiten im Format DIN A4 mit vielen Bildern in Farbe und Schwarzweiß.

## Dazu die Bücher aus der SuW-Taschenbuchreihe:

Fernrohr-Selbstbau · TB für Planetenbeobachter · Spiegeloptik · Astronomisches Praktikum (2 Bände) Ephemeridenrechnung. Weitere Titel in Vorbereitung.



SuW

Verlangen Sie sofort Ihr kostenloses Probeheft vom

SuW

Verlag Sterne und Weltraum, Dr. Vehrenberg GmbH  
Portiastraße 10, D-8000 München 90, Tel. (0 89) 64 69 47, Fax (0 89) 6 42 34 09

# Sterne und Weltraum

## SCHENKEN

Für jeden, der sich für die Erforschung des Weltalls interessiert und der auch selbst Sonne, Mond, Planeten und Sterne beobachten will, ist **Sterne und Weltraum** das ideale Geschenk.

## Unser Angebot:

- Der von Ihnen Beschenkte erhält «Sterne und Weltraum» ab der von Ihnen gewünschten Ausgabe.
- Lieferung erfolgt frei Haus. Zustellgebühren sind im günstigen Abonnementspreis bereits enthalten.
- Es entstehen Ihnen keine weiteren Kosten.
- Der Beschenkte erhält ein Gratisheft und einen Geschenk-Scheck, den wir mit Ihrem Namen versehen.

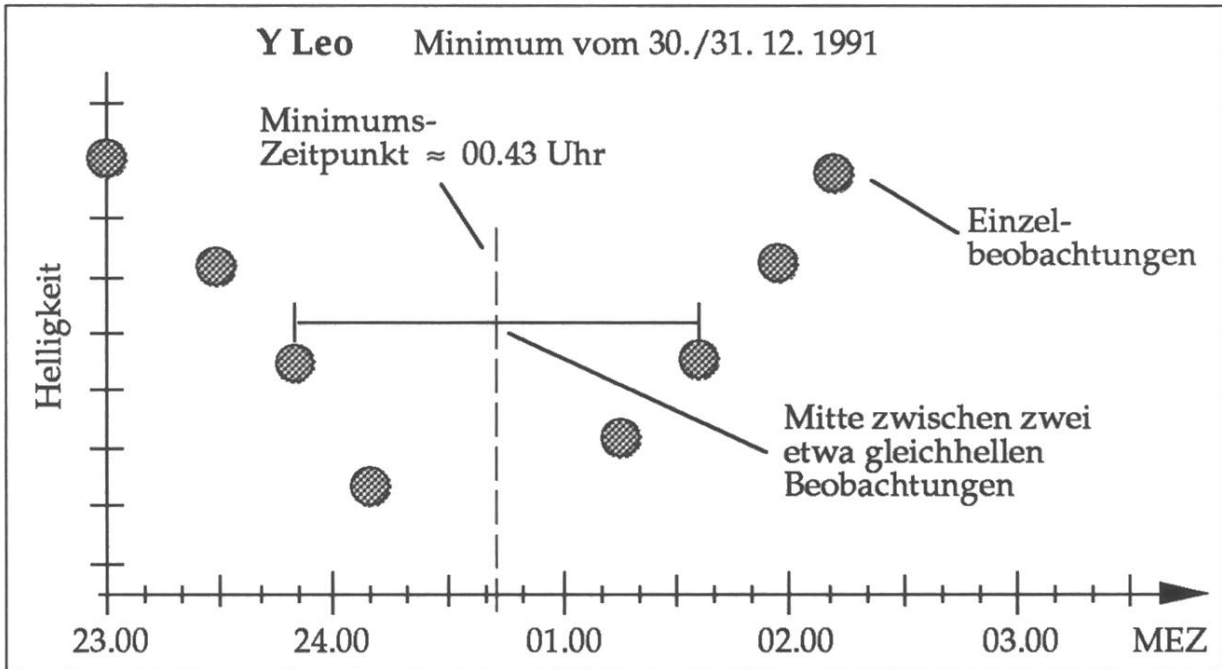


Abb. 7: Die Helligkeit ist relativ zu den Vergleichssternen aufgetragen.

vor dem angegebenen Zeitpunkt seine Beobachtungen beginnt, kann man den Helligkeitsverlauf zum Minimum und zurück mitverfolgen! Nun zeigt nicht jedes Fernrohr Sterne bis hinunter zur 13. Grösse, aber wie gesagt, die Helligkeit ist nicht wichtig, sondern der Zeitpunkt des Minimums, weil eine Veränderung der Periodenlänge physikalisch bedeutsame Vorgänge im System anzeigt. Da man davon ausgehen kann, dass die Sterne Kugelform besitzen, spielt sich der Vorgang symmetrisch

ab. Wenn man also die Zeiten gleicher Helligkeit sowohl beim Abstieg zum Minimum, wie auch beim Aufstieg zum Maximum kennt, darf man die Zeitdifferenz durch zwei teilen, um so den Minimumszeitpunkt zu erhalten. Abb. 7 zeigt eigene Beobachtungen von Y Leonis. Ich bin gespannt auf andere Versuche! Die Gruppe der Bedeckungsveränderlichen Beobachter der SAG (BBSAG) nimmt gerne Beobachtungsergebnisse entgegen (Adresse beim Autor erhältlich). ☆

## Express

Am 28. März 1993, um 02.00 Uhr MEZ, werden alle Uhren in Kontinental-Europa um eine Stunde auf **Mitteleuropäische Sommerzeit (MESZ)** vorgestellt. Die Rückstellung um eine Stunde auf Normalzeit (MEZ) findet daraufhin am 26. September 1993, um 03.00 Uhr MESZ statt.