

**Zeitschrift:** ASMZ : Sicherheit Schweiz : Allgemeine schweizerische Militärzeitschrift

**Herausgeber:** Schweizerische Offiziersgesellschaft

**Band:** 182 (2016)

**Heft:** 12

**Artikel:** Die Armee trägt einiges zu Schweizer Sporterfolgen bei

**Autor:** Henauer, Kurt

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-630348>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Die Armee trägt einiges zu Schweizer Sporterfolgen bei

Den Spitzensport optimal mit der militärischen Dienstpflicht kombinieren. Darauf ist das Konzept der Spitzensportförderung der Armee abgestimmt. 1999 wurde unter dem damaligen Bundesrat Adolf Ogi der Spitzensportlehrgang ins Leben gerufen. Mit der Armee XXI wurde 2004 die Spitzensport-Rekrutenschule in der heutigen Form eingeführt.

Kurt Henauer

Seit 2004 besteht die Spitzensport-RS aus fünf Wochen allgemeiner Grundausbildung (AGA) in Lyss und 13 Wochen Funktionsausbildung (FA) zum Sportsoldaten in Magglingen. In den ersten drei Wochen steht am Bundesamt für Sport BASPO, wo das Kompetenzzentrum Sport Armee (gehört zum Heer) örtlich angesiedelt ist, die Militärsport-Leiter-Ausbildung neben dem täglichen Training im Zentrum; in den restlichen zehn Wochen die persönliche individuelle Sportausbildung mit Trainings und Wettkämpfen im In- und Ausland. Nach absolviertem RS haben Spitzensport-Soldaten die Möglichkeit, pro Jahr 30 anrechenbare und bis 100 freiwillige Diensttage für Training und Wettkampf zu leisten, die mit Sold und EO entschädigt sind. Dies mit dem Ziel, dank optimaler Vorbereitung an Weltmeisterschaften und Olympischen Spielen möglichst Spotsplätze zu erreichen.

## Schurter und die Ruderer

Sportsoldat Nino Schurter im Cross-Country-Rennen der Mountainbiker, die beiden Zeitmilitär-Spitzensportler Mario Gyr und Simon Schürrsch sowie Sportsoldat Lucas Tramèr im Leichtgewichts-Vierer-ohne der Ruderer holten neben Zeit-



Die Ruderin Jeannine Gmeli im Rahmen der Brevetierung zum Sportsoldaten in der Spi Spo RS 3/14. Bilder: Ueli Känzig, BASPO

fahr-Olympiasieger Fabian Cancellara (RS im Spitzensportlehrgang 1999) für die Schweiz in Rio Olympia-Gold. Von den 18 Diplom-Gewinnen (Ränge 4–8) der Schweizer Olympioniken, gingen neun auf das Konto von vier Zeitmilitär-Spitzensportlern (Jolanda Neff und Linda Indergand beide Mountainbike, sowie Max Heinzer und Fabian Kauter, beide Fechten) sowie von zwölf Sport-Soldaten. Diese hatten im Hinblick auf die Olympischen Spiele 2016 für die Vorbereitung

pro Jahr bis zu 130 WK-Tage für Training und Wettkämpfe im In- und Ausland genutzt.

## Unterstützung der Armee unverzichtbar

Unter den 106 Athletinnen und Athleten, die von Swiss Olympic für Rio selektiert worden waren, befanden sich insgesamt 40 Sportlerinnen und Sportler, die in der Olympiavorbereitung in den Genuss der Spitzensportförderung der Armee kamen. Vertreten waren nicht weniger als zwölf Sportarten und Disziplinen. Mit einer Athletin (Jeannine Gmeli, 5. Rang im Skiff) und elf Athleten in vier Booten stellten die Ruderer den Hauptharst. «Olympiagold für den leichten Vierer ist das Ergebnis eines Puzzles», sagt

## Links zu Sportausbildung und Spitzensportförderung der Armee

Das macht das Kompetenzzentrum Sport Armee:  
<http://www.armee.ch/sport>

Spitzensport in der Armee:  
<http://www.armee.ch/spitzensport>

Verordnung Diensttage:  
<http://www.vtg.admin.ch/content/vtg-internet/de/aktuell/mitteilungen/medienmitteilungen.detail.nsb.html/49948.html>

Christian Stofer, Direktor Schweizerischer Ruderverband, zum Erfolg dieses Bootes. Vieles müsse zusammenpassen, um am Tag X die Bestleistung abrufen zu können. «Die Spitzensportförderung der Armee gehörte als wichtiges Element dazu. Zwei Zeitmilitär-Spitzensportler und ein weiterer Athlet seit sieben Jahren im Fördergefäß zeigen, dass der langfristige Aufbau wichtig ist.» Und Stofer betonte, dass die Unterstützung der Armee für den Rudersport ein ganz wichtiger Baustein auf dem Weg zu Gold war – «ein unverzichtbarer». Stofer hatte im Frühjahr im Rahmen des Zeitmilitär-Spitzensportertages in Magglingen im Beisein von Korpskommandant André Blattmann, Chef der Armee, gesagt, dass es wünschenswert wäre, wenn man die Spitzensportförderung der Armee ausbauen würde: «Es wäre gut, wenn es in Zukunft noch mehr Zeitmilitär-Spitzensportler-Stellen gäbe.»

### **130 statt maximal 68 Dienstage für Training und Wettkämpfe**

Seit dem 29. Oktober 2003 sind die Dienstage, die für die verschiedenen Militärsport- und Ausbildungsanlässe ange rechnet werden können, in der Verordnung über die ausserdienstliche Tätigkeit der Truppe (VATT) geregelt. Am 16. September 2013 – rund ein Jahr nach der Inkraftsetzung des Sportförderungsgesetzes – trat die für die Spitzensportförderung der Armee vom Bundesrat verabschiedete einschneidende Veränderung in dieser Verordnung in Kraft: Im Kapitel Spitzensport im Militärdienst steht, dass Sport- und CISM-Soldaten (die in einem Projekt/ Kader sind) pro Jahr höchstens 30 anrechenbare und zusätzlich höchstens 100 freiwillige Dienstage für Training und Wettkampf leisten können, die besoldet und mit EO entschädigt sind. Diese Regelung gilt auch für militarisierte Trainierinnen und Trainer bis zum 65. Altersjahr. Diese Erhöhung der Dienstage von 68 auf maximal 130 brachte vor allem Vertretern von Randsportarten eine wichtige zusätzliche Unterstützung. Im Hinblick auf Rio haben davon die Ruderer am meisten Nutzen gezogen. Leisteten doch die Olympia-Teilnehmer und Sportsoldaten im leichten Vierer-ohne (Gold), im Doppelvierer (7. Rang), im Leichtgewichtsdoppelzweier (13. Rang) sowie die Einer-



Der vierfache Langlauf-Weltcupsieger und dreifache Olympiasieger im Langlauf, Dario Cologna, beim Reha-Training in Magglingen.

Ruderin Jeannine Gmelin (5. Rang) von 2014 bis 2016 insgesamt 2639 Dienstage. Am Beispiel von Gmelin, die im Winter 2014/2015 die Spitzensport-RS besuchte, kann überdies gezeigt werden, dass die Unterstützung der Armee zu einer grossen Leistungssteigerung geführt hat. Die Zürcher Oberländerin konnte in der Spitzensport-RS erstmals profimässig trainieren und zog in Rio bereits in den grossen Final (Ränge 1–6) ein. Bis jetzt haben 55 Athletinnen und 496 Athleten

der bis 2014 Zeitmilitär-Spitzensportler war. Noch vor Beginn der Saison 2013/2014 hatte er sich eine schwere Fussverletzung zugezogen. In Magglingen wurde der vierfache Weltcup-Gesamtsieger umfassend betreut, von der Physiotherapie bis zum Bau eines Spezialschlittens durch einen Mitarbeiter des BASPO-Werkhofes, damit Cologna auf dem grossen Laufband die Arme mit Doppelstock-Stößen trainieren konnte.

Dass dieser Therapie Erfolg beschieden war, zeigen die zwei Olympia-Goldmedaillen, die Cologna seiner goldenen Auszeichnung von Vancouver 2010 in Sotschi 2014 hinzufügte. Ein anderes Beispiel ist der Sportsoldat und Radprofi Stefan Küng. Im Frühjahr 2015 stürzte er im Giro d'Italia schwer. Einen Grossteil der Reha und des Aufbastrainings absolvierte der Thurgauer in Magglingen; im Herbst 2015 wurde er mit seinem Team BMC in den USA Team-Weltmeister. ■

### **«Vieles müsse zusammenpassen, um am Tag X die Bestleistung abrufen zu können. Die Spitzensportförderung der Armee gehörte als wichtiges Element dazu.»**

Christian Stofer

aus 42 Sportarten und Disziplinen die Spiz Spo RS für die optimale Kombination von Militärdienst und Sport genutzt. Die Frauen absolvieren den Dienst freiwillig.

### **Nach Reha zu Olympia- und WM-Gold**

Zeitmilitär-Spitzensportlerinnen und -sportler sowie Sportsoldaten können die WK-Tage auch für die Reha und den Wiederaufbau in der Physiotherapie in Magglingen einsetzen. Bestes Beispiel dazu ist der Bündner Langläufer Dario Cologna,

Kurt Henauer  
Redaktor  
Kommunikation,  
Bundesamt für Sport  
2532 Magglingen