

**Zeitschrift:** ASMZ : Sicherheit Schweiz : Allgemeine schweizerische Militärzeitschrift  
**Herausgeber:** Schweizerische Offiziersgesellschaft  
**Band:** 173 (2007)  
**Heft:** 7-8

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





## Präsident Kommission ASMZ

Major Markus Blass, Vizepräsident der SOG

## Chefredaktor

Divisionär aD Louis Geiger (G.)

## Adresse der Redaktion

Redaktionssekretariat ASMZ  
c/o Huber & Co. AG  
Jeanette Simon, Postfach, 8501 Frauenfeld,  
Tel. 052 723 56 22, Fax 052 723 56 32  
E-Mail [redaktion@asmz.ch](mailto:redaktion@asmz.ch)

## Stellvertreter des Chefredaktors

Dr. phil. Dieter Kläy (dk)

## Redaktion

Dr. Jürg Stüssi-Lauterburg (Si.)  
Brigadier aD Rudolf Läubli (Lä.)  
Oberst i GSt Hans-Ulrich Bigler (Bi.)  
Oberst i GSt Michael Arnold, AAL/HKA (AM)  
Oberstlt i GSt Andreas Cantoni,  
«Von den Aktiven für die Aktiven» (ac)  
Oberstlt Hanspeter Gubler,  
Internationale Nachrichten (hg)  
Major Gabriele Felice Rettore (Re)  
Major Markus Schuler (M.S.)  
KKdt aD Josef Feldmann (Fe)  
Oblt Philipp Tobler, Internet  
Hanspeter Egger, Internet-News  
Fritz Brand, Bildredaktor (frb)



Member of the European  
Military Press Association  
(EMPA)

ISSN 0002-5925



**Publikation**

SCHWEIZER  
QUALITÄTS-FACHZEITSCHRIFT  
AUSGEZEICHNET VON



**Verlagsleitung** Walo Rüthemann

**Herstellung** Doris Traber

**Anzeigenleitung** Patrick Kobelt

Telefon 052 723 56 65

E-Mail: [p.kobelt@huber.ch](mailto:p.kobelt@huber.ch)

**Bezugspreise** inkl. 2,4% Mehrwertsteuer

*Jahresabonnement:*

Kollektivabonnement SOG Fr. 30.–

*Einzelabonnement:*

In- und Ausland Fr. 78.– / Fr. 98.–

*Einzelnummer:*

In- und Ausland Fr. 8.– / Fr. 12.–

## Druck, Verlag, Inserate, Abonnemente

Huber & Co. AG, 8501 Frauenfeld  
Telefon 052 723 55 11, PC 85–10–0

**Erscheinungsweise** 11-mal pro Jahr

Postbestätigung WEMF 2006 20 291

**Druckauflage** 21 000

**Nachdruck** nur mit Bewilligung  
der Redaktion und Quellenangabe.

**Bei Adressänderungen und Doppel-**  
**zustellung bitte Abonentennummer**  
**(siehe Adressetikette) angeben.**

**Internet:** <http://www.asmz.ch>

Die nächsten gelben Seiten  
erscheinen in der Ausgabe Nr. 9/2007

## Vorwort des SOG-Präsidenten

3

ASMZ bleibt eigenständig

Michele Moor

## Editorial

5

Die Strategie der Armee

Louis Geiger

## Stress

7

«Wenns zu viel wird ...» – Umgang mit  
Überforderungsreaktionen

Hubert Annen

Interventionen zur Stressbewältigung

Stefan Vetter

Die Care-Organisation – wie und warum  
sie funktioniert

Franz Bucher

Umgang mit belastenden Situationen  
bei Blaulichtorganisationen

Wolfgang Moos

Bereit sein, wenns darauf ankommt

Hubert Annen

Stabsübung CARE in der Infanteriebrigade 7

Urs Breitmeier, Michael Baumann

Army-Family-Adjustment

Can Nakkas

Stressprävention und Coaching bei

SWISSCOY

Martin Kallen

## Beiträge der Armee zur

## Demokratisierung von Streitkräften

23

Urs Gerber

## Neutralität im Spannungsfeld zwischen Mythos und Wirklichkeit

25

Richard P. Lutz

## Aus dem Kopf der Armee:

## Neues vom Führungsstab

29

Eugen Thomann

## Politischer Zweck und militärische Absicht

32

Dirk Freudenberg

## Von den Aktiven für die Aktiven

I–IV

Andreas Cantoni

## Strategisches Denken tut Not!

40

Matthias Kuster

## Führungsausbildung – Schlüsselfaktor zum Erfolg

43

Stefan Seiler, Michael Holenweger

## Armeeinsatz im Rahmen der EURO 08 (7/8)

47

Eugen Hofmeister

## Vier Filzstifte und die Schere ...

48

Marcel Fantoni, H.C. Schreggenberger

## Einschuss oder Ausschuss?

50

Christoph Markwalder

## Die Seiten des SOG-Vorstandes

51

## Forum und Dialog

54

## Bericht aus dem Bundeshaus

59

■ Sicherheitsdepartement

## Internationale Nachrichten

63

**D** Generalinspekteur: Bundeswehr an der  
Grenze ihrer Möglichkeiten

**A** Wie geht es weiter mit der Eurofighter-  
Beschaffung?

**F** Beschaffung neuer Kampf-U-Boote

**GB** Geplante Modernisierung von Kampf-  
panzern «Challenger 2»

**S** Zur Weiterentwicklung des Kampfflug-  
zeuges «Gripen»

**TR** Zur Beschaffung neuer Kampfhelikopter

**UKR** Transportflugzeuge An-70 für die  
ukrainischen Luftstreitkräfte

**RUS** Waffenexport auf Rekordhöhe

**USA** Einsparungen beim «Future Combat  
System» (FCS)

**USA** Modernisierung der Überwachungs-  
flugzeuge E-8C «Joint STARS»

**USA** Land-Warrior-Programm wird vorerst  
eingestellt

**USA** Neues US-Oberkommando für Einsätze  
in Afrika

## Bücher

70

## Umschlagbild

Symbolische Darstellung der Militärein-  
sätze während der EURO 08: Zusam-  
menarbeit von Stadtpolizei und Log OS  
vor dem Stade de Suisse in Bern.

Foto: frb